

أضواء البلاد

تصفحوا
العدد



إصدار مارس 2023



ناصر بن حمد:

المملكة تقدم تجربة رائدة عالميا
في مجال تمكين الشباب

مارك توماس:

نؤمن بدور #فريق_البحرين في تصميم مستقبل
ومسار قطاع الطاقة في البحرين

إبراهيم زينل:

عملية تخزين السلع الغذائية
سبقت الشهر الفضيل بأسابيع

محمد عبدالعال:

تخليت عن الطب لأدخل غمار التجارة

عمر بابا:

برنامج تطوير الأعمال في "تمكين"
غطى جزءا من التكلفة الأولية

يوم الشباب البحريني

يحتفل شبابنا الطموح بالشركة القابضة للنفط والغاز والشركات المنضوية تحتها بيوم الشباب البحريني - هذه المناسبة الوطنية الجليلة، بما يجسد رؤى وتوجهات سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلاله الملك للأعمال الإنسانية وشئون الشباب رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للنفط والغاز حفظه الله في دعم ومؤازرة الطاقات الشبابية وتمكينها وتشجيعها في قطاع الطاقة، وبما يعزز رؤية سموه لدور الشباب الحيوي في تعزيز المنظور المستقبلي، وتحقيق الرؤية الاقتصادية الطموحة ٢٠٣٠. لقد أثبت شبابنا الطموح في قطاع الطاقة أنهم على قدر كبير من المسؤولية، وأنهم الركيزة الأساسية واللينة القوية في بناء الوطن وتجسيد اسعى معاني الوفاء والإخلاص للقيادة الرشيدة حفظها الله، وأنهم قادرون على تحمل المسؤولية والاضطلاع بالدور المناط بهم في الارتقاء بتموحيات قطاع الطاقة من خلال التحلي بروح الإصرار والعزيمة والسواعد الفتيه في تلبية أهداف التنمية المستدامة، وتحقيق رؤى وتوجهات القيادة الرشيدة حفظها الله.

الشركة القابضة للنفط والغاز
nogaholding

اجهزة مجانية* مع فايبر زين



*تطبق على أجهزة محددة.

*تتوفر المزيد من الأجهزة مقابل رسوم أقساط شهرية منخفضة.

أضواء البلاد

ملحق اجتماعي شهري

شباب البحرين.. معدنهم ذهب

من بين المقولات السامية لعاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، والتي تشرفنا بحرينيين ومقيمين باعزاز جلالتهم وتقديره وحبه الكبير لشباب مملكة البحرين الغالية، نقرأ استشراف المستقبل بناء على مرئيات الواقع، فجلالته يوصي الشباب دائماً بالمحافظة على مقدرات البحرين الغالية وحمل أمانتها بعزيمة المخلصين، وتحصين نموذجها الإنساني الداعي للتعايش والتسامح، ويأتي عنوان عام الشباب البحريني ليس مرتبطاً بعام محدد لمعانيه وأبعاده في تحقيق آمال الشباب وتحويل طموحاتهم إلى واقع جميل، وكم هو جميل الوصف الذي استخدمه ممثل جلالة الملك المعظم للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة.. معدنهم ذهب، وهكذا هم شباب البحرين.

هذه المقولة السامية كانت محور الانطلاق لأسرة تحرير أضواء البلاد وهي تخطط لإصدار معيّر بمناسبة يوم الشباب البحريني الذي يصادف 25 مارس من كل عام، لكن السؤال الجوهرى الأهم: ما الذي يمكن تقديمه من محتوى يخرج عن الإطار النمطي والنظري ويقرب من إنجازات الشباب؟ هل يقتصر ذلك على قصص نجاح فردية، وهي ملهمة ومهمة، أم تأخذ الصفة الأعم في مسار بدأ مع المشروع الإصلاحي الكبير لجلالة العاهل المعظم؟

وها هنا حاولنا قدر الإمكان التوفيق بين الجانب الاحتفالي للمناسبة من جهة، وربط الواقع بما أضافه المشروع الإصلاحي الذي شرع الأبواب أمام كل المنظمات، لتتشكل وفق قانون منظم يتيح لها العمل طبق نظامها الأساسي لتحقيق أهدافها، ولتعمل، وما بين الأندية والمراكز الاجتماعية والثقافية وما بين الجمعيات الشبابية روابط عديدة وصلات يمكن أن تنشئ جسراً ممتداً يربط تطلعاتها لتسير على طريق التنفيذ.

هناك الكثير من المبادرات التي تميزت بها مملكة البحرين، ومنهجية دراسة وتقديم وتنفيذ المبادرات في القطاع الشبابي، تتطلب أن يكون لممثلي الشباب دورهم في انطلاق العجلة، ولهذا فإن اعتماد مجلس الوزراء 25 مارس يوماً للمناسبة في جلسة 22 نوفمبر من العام 2021، جاء لتكريم المبدعين والمتميزين من الشباب البحريني واستعراض ما حققوه من إنجازات تعكس روح الإصرار والتحدى، وها نحن نحفل بالنسخة الثانية لنقدم هذا الإصدار من أضواء البلاد بأبوابه وموضوعاته المتنوعة التي أردنا أن نقول من خلالها للشباب من الجنسين.. حقاً.. معدنكم ذهب.

فريق العمل

مديرة الملحق:

دليلة سامي أرناؤوط

مشرف التحرير:

سعيد محمد

تحرير:

فاطمة عبدالله، نيفين مدور

تدقيق:

كميل عبدالجيل

الإخراج الفني:

كوثر جاسم، شذى أحمد

مسؤولة المبيعات:

زينب سوار

تابعونا على الموقع الإلكتروني:

www.albiladpress.com

صادر عن دار البلاد للصحافة والنشر
والتوزيع إدارة المبيعات والتسويق

للتواصل معنا:

البريد الإلكتروني: adwaa@albiladpress.com

هاتف: 36060113 - 36531616

رقم التسجيل: 8566 - 1985 ISSN

العنوان: مجمع 720، طريق: 24، مبنى 336،

الطابق الرابع، مدينة زايد، ص. ب: 385

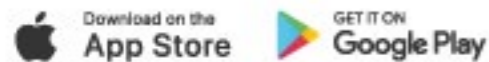
المنامة - مملكة البحرين، س. ت: 67133

أمن بكل سهولة، من أي مكان

خدمات تأمين الكترونية مناسبة لنمط حياتك



حمل التطبيق عبر



+973 1713 0000
 solidarity.com.bh
 @insuringbahrain

يوم الشباب البحريني

- 06 | ناصر بن حمد
المملكة تقدم تجربة رائدة عالميا في مجال تمكين الشباب
- 08 | بطل عالمي.. وقائد شبابي يحمل رؤية حضارية متفردة
- 10 | إنجازات شبابنا في المحافل والمسابقات الدولية تثبت أن معدتنا جميعا ومعدنهم من ذهب
- 12 | يوم الشباب البحريني إنجازات تعكس روح الإصرار والتحدى
- 14 | كواثر شبابية متميزة من الشركة القابضة للنفط والغاز (نوفا)
- 20 | "زين البحرين" التزام في مواصلة البرامج الموجهة للشباب
- 22 | كواثر "سوليدرتي" البحرين الشبابية كفاءات تعزز بها الشركة
- 26 | كلمة الطلبة بمناسبة يوم الشباب البحريني
- 34 | تفاصيل ملامح المستقبل تتشكل في مدينة شباب 2030
- 36 | الزميل راشد الغائب: انطلاقة مبكرة في حمل ملفات الشباب
- 38 | حسين الاسكافي: طموحنا في الارتقاء بواقع الشباب يتجدد يوما بعد يوم
- 40 | لين عزام: العمارة مجال مرهق والنتائج ستشعركم بحلوة التعب
- 42 | فاطمة بوشهري: نصيحة للشباب.. اصبروا واجتهدوا وعلى نياتكم ترزقون..
- 44 | إشراك القيادات الشبابية ضرورة في حال رسم السياسات
- 50 | برنامج الأمم المتحدة الإنمائي يثني على إنجازات البحرين
- 54 | الأمم المتحدة أطلقت مسمى حاملي راية 2030

- 56 | قصص نجاح محمد عبدالعال: تخليت عن الطب لأدخل غمار التجارة
عمر بابا: من التأسيس.. رؤيتنا أن تكون شركتنا الخيار الأول للخدمات المساعدة
- 70 | فيلوسوفيا د.خولة علي: الخجل من قول "لا" تابع من انتقاص الفرد لقيمه الذاتية
- 78 | الوجه الآخر شيعاء مراد: المواهب الشبابية في مجال الفن.. إبداعها يتألق
- 82 | لقاء زينب ياسين: سر تميز "ZAYA" يكمن في دمج التصاميم التراثية بلمسات عصرية
- 86 | حوار إبراهيم زينل: عملية تخزين السلع الغذائية سبقت الشهر الفضيل بـ 3 أسابيع
سايمون إيليس: رمضان موسم لتقديم عروض حقيقية للعملاء
حسين الوداعي: "التسهيلات للسيارات" تقدم خصومات نقدية تصل إلى 700 دينار
- 88 | مطبخ أزياء



بمناسبة يوم الشباب البحريني

ناصر بن حمد

المملكة تقدم تجربة رائدة عالميا في مجال تمكين الشباب

أكد ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة أن مملكة البحرين تقدم تجربة رائدة عالميًا في مجال تمكين الشباب البحريني وإشراكهم في المبادرات الوطنية والمشروعات التنموية؛ إيمانًا من المملكة بأن الشباب هم صناع المستقبل، مشيرًا سموه إلى أن عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة يؤمن بأن الشباب هم القوة الحقيقية والمحرك الفعلي لتحقيق الأهداف التنموية التي وضعتها المملكة والمضي قدماً في مسيرة التطور والنجاحات والإنجازات على الأصعدة كافة.

وقال سموه في تصريح لصحيفة "البلاد" بمناسبة يوم الشباب البحريني "إن هذا اليوم الوطني نفتخر فيه بكافة شباب وشابات البحرين، الذين ضربوا أروع الأمثلة، وحملوا المسؤوليات الجسام، وقدموا التضحيات، وأثبتوا كفاءتهم العالية في مختلف المجالات، وساهموا بجهودهم وابتكاراتهم ومشروعاتهم في دعم توجيهات الحكومة الموقرة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله نحو التطوير في مختلف القطاعات، وسط التطلعات الدائمة والطموحة التي لا يحدها أفق، وحرص شباب البحرين للسعي دوماً بكل عزم وإرادة نحو التميز والإبداع في كل مجال بما يعزز من مكانة مملكة البحرين على كافة الصعد ويدعم المسيرة التنموية الشاملة".

وتابع سموه "إن يوم الشباب البحريني جاء تحفيزاً ودعماً للشباب والشابات من أجل تقديم الأفضل ونثر الإبداع والتطلع إلى الإنجازات وتحقيق التميز كل في مجاله والسعي نحو الإبداع والابتكار، فضلاً عن إشراكهم في مختلف الأعمال التي تستهدف وتهتم بالمشروعات الوطنية والتنمية والاطلاع على مقترحاتهم ومبادراتهم وتطلعاتهم المستقبلية وتقديم الدعم لهم في مختلف المجالات من خلال تنفيذ العديد من البرامج التي تعزز مواهبهم وتبرز إبداعاتهم".

وأشار سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة إلى أن "إطلاق يوم الشباب البحريني كانت له أهداف نبيلة ورسالة وطنية عظيمة؛ باعتباره يمثل فرصة مواتية لتسليط الضوء على النماذج الشبابية الواعدة التي كان لها أثر إيجابي، واعتبارهم ملهمين لأقرانهم، فضلاً عن كونه يمثل فرصة لتأكيد تمكين الشباب وجعلهم ركيزة أساسية في عمليات التطوير وخلق الفرص المناسبة لهم التي تتوافق مع طموحاتهم واهتماماتهم، ونشر ثقافة التميز والإبداع بينهم".

واختتم سموه الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة تصريحه بأن الشباب البحريني أثبت أنه قادر على الإنجاز وتحويل التحديات إلى نقاط انطلاق نحو الوصول إلى هدفه. وقال سموه "أثبت الشباب البحريني كفاءته في العديد من المجالات بامتلاكه إمكانيات وقدرات إبداعية عالية، ونحن على يقين تام بأن الشباب البحريني سيواصل مسيرته الإبداعية وتحمله للمسؤوليات الملقاة على عاتقه للمضي قدماً في تحقيق ما تصبو إليه المملكة من تطور ونماء في مختلف المجالات، وندعو الشباب والشابات إلى تكثيف جهودهم ومقترحاتهم ليكونوا فاعلين في مسيرة المملكة التنموية".

لم يكن تتويج ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب قائد الفريق الملكي للقدرة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة بالمركز الأول ولقب بطولة العالم للقدرة مسافة 160 كم، التي أقيمت في أبوظبي بدولة الإمارات العربية المتحدة حديثاً، إلا تتويجاً لكل شباب البحرين، فشيخ الشباب كما يلقيه أبناء البلد بل الشباب في الخليج والوطن العربي، له كاريهما قائد شبابي يحمل رؤية حضارية متفردة، وهذا ما تشهد له إنجازاته التي وضع فيها النهوض بواقع شباب الوطن على قائمة اهتمامات سموه، ليثبّد صرح المكتسبات الوطنية الشبابية.

الاهتمام بالقطاع الشبابي، فسمو الشيخ ناصر بن حمد يؤكد أن جلالة الملك المعظم هو الداعم الأول لقطاع الشباب من خلال توجيهات جلالاته الدائمة لتمكين الشباب، الأمر الذي من شأنه زرع الأمل لدى الشباب ودفعهم نحو الإنجاز والإبداع وخدمة وطنهم، علاوة على اهتمام الحكومة بجعل قطاع الشباب الأولوية القصوى في برنامج عملها، إذ إن الشباب هم الشريك الأهم في صناعة القرار وهم سفراء المملكة، ووصفهم سموه بأنهم "مستشارو جلالة الملك المعظم"؛ ذلك أن الشباب هم أساس بناء أي مستقبل مشرف، فهم يخدمون بلادهم ويتحملون المسؤولية بكل تميز واقتدار في الحاضر والمستقبل، وهم مصدر الإلهام والإبداع، ورغباتهم مسموعة من القيادة التي تسخر الوقت والمال والجهد لخدمة شباب أهل البحرين.

معدننا جميعاً.. من ذهب

بالنظر إلى المبادرات والمشروعات التي تفردت بها مملكة البحرين على كثير من الدول، نرى سموه يثني ويقدّر الأفكار والمبادرات المتميزة التي تمكن الشباب من الانخراط في العمل العام وخدمة وطنهم وتأهيلهم، ما يلزم الاستمرار في الخطط التي تهيئ الشباب وتخلق لهم البيئة التنافسية المنفتحة وتشجعهم على الابتكار والإنجاز، فمنها على سبيل المثال مبادرات: صناعة النخبة والامع وإطلاق مشروع صندوق تمكين ومشروع صندوق الأمل لدعم المشروعات الشبابية، والذي كان بمبادرة كريمة من لدن صاحب الجلالة العاهل المعظم، وهو شكل من أشكال الدعم الموجه للشباب من خلال تبني مبادراتهم في مجال ريادة الأعمال لبناء مشروعاتهم المستقبلية، ويسعد سموه دائماً حين تحصد مملكة البحرين ثمار جهود هذا البرنامج وجهود الشباب عموماً وما وصلوا إليه من إنجازات في المحافل والمناسبات والمسابقات الدولية؛ ليثبّتوا أن معدننا جميعاً ومعدنهم من ذهب.

تجربة ثرية ونموذج رائد

في العديد من المحافل - التي بالطبع لن نتمكن من رصد جلها في هذا التقرير - يعبر سمو الشيخ ناصر بن حمد عن اعتزازه بتجربة مملكة البحرين الشبابية التي باتت ثرية ونموذجاً رائداً في المنطقة؛ نظراً للإنجازات الكبيرة التي حققها أبناء مملكة البحرين على جميع الأصعدة، وهو الأمر الذي تحقق بفضل توجيهات عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، الذي دائماً ما يحرص على إيلاء مبادرات وبرامج تمكين الشباب أهمية مضاعفة وسط الدعم والاهتمام من قبل ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب سمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، وحرص سموه على تقديم المبادرات الحكومية التي تساهم في تطوير قدرات ومهارات الشباب بشكل مستمر باعتبارهم نواة المستقبل.

جيل من الشباب الواعد

ثم يتصدر ملف التنمية حيزاً كبيراً من رؤية سموه، لا سيما على صعيد تطوير المبادرات والبرامج التي تقدم للشباب وتساهم في تمكينهم، وانطلاقاً من هذه الرؤية يحرص على توجيه وزارة الشباب والرياضة نحو تنفيذ استراتيجيتها لإشراك الشباب والاستثمار في طاقاتهم وتنمية قدراتهم وتمكينهم، وهو ما كان له الأثر الكبير في الإنجازات التي حققتها الوزارة على جميع الأصعدة وتمكنت من بناء جيل من الشباب الواعد القادر على قيادة عجلة التنمية في مملكة البحرين وتعزيز سمعتها على الساحة الإقليمية والدولية.

الشريك الأهم في صناعة القرار

إن الاستشارة بالتوجيهات الكريمة من لدن صاحب الجلالة الملك حمد المعظم هي الرافد الرئيس لما حققته مملكة البحرين على مسار تنمية

بطل عالمي.. وقائد شبابي يحمل رؤية حضارية متفردة

سمو الشيخ ناصر بن حمد

يثبّد صرح المكتسبات الوطنية الشبابية



+10cm

+10cm
مساحة أكبر!سعة
XXL

www.khalaifat.com | khalaifat_co

**BOSCH**

Invented for life

إنجازات شبابنا في المحافل والمسابقات الدولية تثبت أن معدتنا جميعا ومعدنهم من ذهب

تجربة البحرين الشبابية ثرية وهي نموذج
رائد في المنطقة نظرا لإنجازات أبنائها

قطاع الشباب أولوية قصوى في برنامج
عمل الحكومة باعتبارهم الشريك الأهم
في صناعة القرار

الشباب الواعد قادر على قيادة
عجلة التنمية وتعزيز سمعة البحرين
إقليميا ودوليا



يوم الشباب البحريني

إنجازات تعكس روح الإصرار والتحدي



في يوم الإثنين الموافق 22 نوفمبر 2021، أقر مجلس الوزراء يوم 25 مارس من كل عام يوقا للشباب البحريني: تقديرًا للدور الذي يضطلع به الشباب البحريني في مسيرة التنمية والتطور.

وعلى ضوء اطلاق المجلس على مبادرة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة التي تتعلق بتخصيص يوم لتكريم المبدعين والمتميزين من الشباب البحريني واستعراض ما حققوه من إنجازات بحرين. وهذا الاحتفال - وفق تقرير توثيقي نشرته وكالة أبناء البحرين - يشكل مناسبة مهمة لتجديد الفخر والاعتزاز بإسهامات قطاع الشباب، كما أنه يحمل العديد من الدلالات بشأن المكانة والاهتمام الذي يحظى به الشباب في مملكة البحرين في ظل القيادة الحكيمة لعاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، الذي يؤمن بأهمية دور الشباب وطاقتهم المبدعة وتأثيرهم في استدامة مسيرة النماء الشامل، باعتبارهم ثروة الوطن الحقيقية في الحاضر والمستقبل.

النماذج الشبابية المشرفة

ويعكس الاحتفال مدى اهتمام الحكومة برئاسة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة بقطاع الشباب، وما يوليه سموه من حرص على تسليط الضوء على النماذج المشرفة منهم وتكريمهم ليكونوا مصدر إلهام وحافزًا لغيرهم من الشباب على الاجتهاد والمبادرة، وإبراز طاقتهم الخلاقة والمبدعة، في كل ما يسهم في تعزيز المنجزات والمكتسبات الوطنية، ويعد الاحتفال تنويجا للجهود التي يقوم بها ممثل جلالة الملك للأعمال الخيرية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ومبادرات سموه العديدة للنهوض بواقع ومستقبل الشباب البحريني وتنميته حتى يكون مواكبا لروح العصر، بما مكن الشباب البحريني من تحقيق إنجاز تلو الآخر، وكذلك مساهمات النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، في رفع كفاءة الرياضيين البحرينيين من الشباب.

خطوات حقيقية ومؤثرة

ويمثل يوم الشباب البحريني فرصة للاحتفاء بثمار التجربة البحرينية المتفردة في تنمية الشباب ورعايتهم اجتماعيا وعلميا ومعرفيا وصحيا وثقافيا ورياضيا، حتى أصبحت المملكة نموذجا رائدا ومتميزا بين الدول عبر اتخاذ خطوات حقيقية ومؤثرة ساعدت الشباب على الإنجاز والإبداع والابتكار والارتقاء بطاقتهم ومهاراتهم ليكونوا عنصرا فاعلا ومؤثرا في منظومة النهضة والازدهار.

التميز والقدرة التنافسية

إن جهود مملكة البحرين في الاهتمام بالشباب تركز في المقام الأول على المكانة الكبيرة التي يحظى بها شباب البحرين في فكر واهتمام جلالة الملك المعظم، حيث أكد جلالته في العديد من المناسبات اعتزازه بما تبذله

الكوادر البحرينية الشابة من جهود في جميع مجالات الحياة والتنمية في المملكة، كما يحرص جلالته على منح الشباب كل الفرص التي تمكنهم من الإسهام في جميع قطاعات العمل والبناء، وهو الأمر الذي وفر بيئة مثالية للشباب البحريني للانطلاق والتميز والقدرة على التنافسية، وساهم في رفع اسم وعلم مملكة البحرين عاليا في مختلف المناسبات والمحافل الإقليمية والدولية.

بين الإطار الفكري والعملية

وتحرص مملكة البحرين في كل استراتيجيتها وخطتها للنهوض بالشباب على المزج بين الإطار الفكري والعملية، إذ تهتم في المقام الأول ببناء الشباب وتنشئتهم على قيم المواطنة والانتماء الوطني وتعميق إحساسهم بالمسؤولية الوطنية، كما تعمل على صقل مهارات الشباب وتسليحهم بأحدث المعارف والعلوم وتوفير كل أحدث النظم التعليمية التي تساعد في تخريج أفرج من الشباب مؤهلين بروح العصر الحديث ولديهم الكفاءة على الانخراط في سوق العمل، من دون تجاهل لأهمية تأثير الرياضة في بناء أجيال شابة لديها روح التنافس والرغبة في جعل البحرين في الصدارة بجميع الأنشطة والألعاب والرياضات.

برنامج تنمية الكوادر الحكومية

ومن أبرز ملامح الاهتمام بالشباب البحريني، برنامج سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء لتنمية الكوادر الحكومية، الذي يهدف إلى استقطاب الطاقات البحرينية الشابة في القطاع العام وإعدادهم لاكتساب المعارف والمهارات والسلوكيات القيادية وتدريبهم، وبرنامج سمو ولي العهد للمنح الدراسية العالمية الذي يفتح الأبواب أمام الشباب للتزود بالعلوم الحديثة في أعرق الجامعات في مختلف أنحاء العالم، إضافة إلى مبادرة "فكرة" التي أطلقها سموه بهدف إتاحة المجال أمام شباب البحرين لتقديم أفكار جديدة ترتقي بالعمل الحكومي.



الرئيس التنفيذي للمجموعة - الشركة القابضة للنفط والغاز

مارك توماس

نؤمن بدور #فريق_البحرين في تصميم مستقبل ومسار قطاع الطاقة في البحرين

تحظى مسيرة الشباب البحريني بخصوصية استثنائية ودعم كبير من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، ومتابعة مستمرة واهتمام بالغ من صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، أحدثت نقلة نوعية أسست لنهضة تنموية جعلته الخيار الأمثل والشريك الأبرز في تصميم مستقبل مختلف القطاعات في مملكة البحرين، بما يعزز تطور واستدامة هذه القطاعات ويسهم في المسيرة التنموية الشاملة.

في مختلف المؤسسات المنضوية تحت مظلة قطاع الطاقة والنفط والغاز. إن الشركة القابضة للنفط والغاز تثمن الدور البارز لسموه الكريم في طرح حزمة من المبادرات والبرامج والمشروعات المرتبطة بجهود مملكة البحرين في مراجعة وتحديث منظومة السياسات والاستراتيجيات والتشريعات المنظمة لعمل القطاع الشبابي بهدف توفير بيئة مثالية صحية تحقق رؤية جلالة الملك المعظم وبرنامج عمل الحكومة، باعتبار الشباب الثروة الحقيقية التي يمكنها النهوض بإبداعاتها ومشروعاتها في إطار قيم المواطنة والتميز والقدرة والتنافسية.

إن يوم الشباب البحريني يعد فرصة لمشاركة الأفكار والمقترحات والرؤى المستقبلية والاستفادة منها في تحقيق تنمية مستقرة وشاملة، كما أن الاستماع إلى الشباب وتحفيزهم على المشاركة في تصميم المستقبل بأفكارهم وتصوراتهم يمثل نهجاً راسخاً في توجهات القيادة الرشيدة التي تؤمن بضرورة الاستثمار في الكوادر البشرية الشابة بما يعكس دورهم وموقعهم المحوري في تشكيل معالم حاضر الدولة ومستقبلها.

نفخر في الشركة القابضة للنفط والغاز بإنجازات الشباب البحريني في مختلف المجالات والاختصاصات، كما نعزز بكوادرنا الشابة التي كانت وما زالت أساساً لكل نجاحات قطاع الطاقة والنفط والغاز، وجعلته مواكبا للمنافسة العالمية، ومساهماً حقيقياً ومباشراً في تعزيز الاقتصاد الوطني.

ويعد تخصيص يوم رسمي باسم الشباب البحريني مناسبة مهمة تؤكد المكانة التي يحتلها الشباب لدى حكومة مملكة البحرين برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، الذي حرص على نقل مشروع "#فريق_البحرين" من مرحلة تمكين الشباب إلى مرحلة القيادة والريادة والاهتمام بدعم الطاقات الشبابية، وتمكينها بأدوات العلم والمعرفة، نحو خلق مزيد من الفرص النوعية التي تسهم في تعزيز المنجزات والمكتسبات الوطنية انسجاماً مع رؤية البحرين الاقتصادية 2030.

ويشكل الاحتفاء بهذا اليوم الوطني الخاص بالشباب البحريني حدثاً يمكن من خلاله إبراز دور وإسهامات سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للنفط والغاز، التي قدمها للشباب البحريني من خلال رؤية سموه المستقبلية المتضمنة الدعم والرعاية وطرح المبادرات والبرامج للنهوض بواقع ومستقبل الشباب البحريني.

ومن هذا المنطلق تؤمن الشركة القابضة للنفط والغاز بدور الشباب في تصميم مستقبل قطاع النفط والغاز في مملكة البحرين باعتبارهم قادة المستقبل في قطاع الطاقة، وذلك من خلال خلق بيئة عمل مثالية ومحفزة تسهم في تطوير كفاءة المواهب الشابة الواعدة، ورفع مستوى جودة الأداء

نهضة تنموية
شاملة لتمكين
الشباب البحريني
في ظل العهد
الزاهر لجلالة
الملك المعظم



كوادر شبابية متميزة من الشركة القابضة للنفط والغاز (نوغا)



غدير عبدالله

نتطلع للارتقاء بقطاع
الطاقة في المملكة
تحقيقاً لرؤية البحرين
الاقتصادية 2030

انضمت غدير عبدالله إلى الشركة القابضة للنفط والغاز في العام 2022، وتشغل درجة أخصائي أول اتصال مؤسسي في الشركة، وذلك بعد مسيرة حافلة في مجال العلاقات العامة والتسويق بدءاً بكونها أخصائياً وصولاً إلى مدير أول لتطوير الأعمال في وكالة تراكس للعلاقات العامة.

غدير تعد أحد الطلبة المؤسسين وخريجي الدفعة الأولى من بوليتكنيك البحرين، وحاصلة على شهادة احترافية في العلاقات العامة (CIPR)، إذ تتطلع بدور كبير في التعامل مع الهوية المؤسسية والسياسية التحريرية لمختلف البيانات الصحافية الصادرة عن الشركة القابضة للنفط والغاز. وتقول بمناسبة يوم الشباب البحريني إنها فخورة بكونها جزءاً من مشروع التحول الاستراتيجي لقطاع الطاقة في مملكة البحرين بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للنفط والغاز.

تتمن غدير دعم القيادة الرشيدة ممثلة بحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، وحرصهما على تمكين الشباب في مختلف مواقع المسؤولية والقيادة. وتضيف "في ظل ما نحظى به من دعم من قبل القيادة العليا للشركة نتطلع دائماً أن نترك بصمة واضحة نرتقي من خلالها بقطاع الطاقة خلال الأعوام المقبلة تماشياً مع رؤية البحرين الاقتصادية 2030".

نائب رئيس تمويل المؤسسات وعلاقات
المستثمرين في الشركة القابضة للنفط والغاز

محمد آل شهاب

نفخر برؤية ناصر بن حمد
بجعل الشباب جزءاً من
مشروع تحول الطاقة إلى
قطاع أكثر ربحية وتنوعاً
واستدامة



أعرب نائب رئيس تمويل المؤسسات وعلاقات المستثمرين بالشركة القابضة للنفط والغاز السيد محمد آل شهاب، عن فخره واعتزازه بالدعم الذي يوليه عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة بشؤون الشباب، تقديراً لجهودهم المخلصة وإنجازاتهم المشرفة لرفعة وتقدم مملكة البحرين، ومتابعة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة للارتقاء بالشباب البحريني وتمكينه في مختلف مواقع المسؤولية والمشاركة في مسيرة التنمية الشاملة.

كما ثمن آل شهاب اهتمام ممثل جلالة الملك المعظم للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للنفط والغاز سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، معبراً عن سعادته بأن يكون جزءاً من رؤية سموه الرامية إلى جعل الشباب جزءاً من مشروع تحول قطاع الطاقة في البحرين إلى قطاع أكثر ربحية وتنوعاً واستدامة.

يشغل آل شهاب منصب نائب رئيس تمويل المؤسسات وعلاقات المستثمرين في الشركة القابضة للنفط والغاز، حيث يتولى مسؤولية وضع وتنفيذ استراتيجية التمويل للمجموعة، فضلاً عن تقييم فرص الاستثمار بما يتماشى مع استراتيجية الاستدامة للمجموعة والحفاظ على علاقات المستثمرين وإدارة المخاطر، إلى جانب مشاركته في استراتيجية الحوكمة البيئية والاجتماعية وحوكمة الشركات للمجموعة.

ويتمتع آل شهاب بخبرة واسعة في مجال الخدمات المصرفية للشركات والاستثمار لأكثر من 10 سنوات، حيث عمل بمنصب نائب الرئيس في بنك باركليز للاستثمار المؤسسي في المملكة المتحدة، بعد أن بدأ حياته المهنية في مملكة البحرين منطلقاً من بنك البحرين الوطني وتنقل بين شركات عدة منها بنكو وشركة ممتلكات البحرين القابضة. وأشار آل شهاب إلى أن تخصيص يوم الشباب البحريني للاحتفاء بإنجازاته ونجاحاته يعبر عن الإرادة الحقيقية والنهج الراسخ للقيادة الرشيدة بالاعتراف المطلق بأن الشباب أصبحوا صناعات النجاح ومستقبل البلاد في مختلف القطاعات، وهم أساس التنمية والتقدم والمضي نحو تحقيق جميع مرنيات وأهداف رؤية البحرين الاقتصادية 2030. وتقدم آل شهاب بالتهنئة لكل الشباب البحريني بهذه المناسبة الوطنية، مؤكداً حرصه والتزامه باستغلال مختلف أشكال الدعم الذي تمنحه القيادة الرشيدة والحكومة الموقرة

كوادر شبابية متميزة من الشركة القابضة للنفط والغاز (نوغا)

منيرة البوفلاسة

اهتمام القيادة بالشباب
البحريني أبرز البحرين
كمنهج حضاري متقدم
في مختلف القطاعات



تعمل منيرة البوفلاسة عامها الثامن في الشركة القابضة للنفط والغاز، وتشتغل حاليًا منصب محلل مالي أول، وتشتهر بسعادة للفرصة التي حظيت بها بعد تخرجها بدرجة البكالوريوس في الصيرفة والتمويل، والتدريب في بنك البحرين المركزي وحصولها على فرصة للعمل في أبرز القطاعات الحيوية والمهمة لدى حكومة مملكة البحرين.

عملت البوفلاسة خلال مسيرتها داخل أروقة الشركة على إدارة وتخطيط البرامج المالية وتطوير الأداء المالي والاستفادة من الخبرات التي تحيط بها، وهو ما انعكس على إنتاجيتها، ما دفع الإدارة العليا لمنحها فرصًا للتقدم خصوصًا مع حصولها على شهادة الإدارة المحاسبية (CMA).
وتؤكد البوفلاسة أن حصيلة الدعم والرعاية والاهتمام انعكست على تقدم ونمو مختلف القطاعات في مملكة البحرين، خصوصًا بعد جائزة "كوفيد 19"، التي أبرزت البحرين كمنهج حضاري متقدم استطاع من خلال فريق البحرين أن يعكس كفاءة وإخلاص الشباب البحريني في تخطي الأزمات.

وبمناسبة يوم الشباب البحريني، تمننت البوفلاسة التوجيهات السامية من لدن ملك البلاد المعظم، واهتمام ومتابعة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، إلى جانب رعاية ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للنفط والغاز سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، وحرصهم على أن يكون الشباب موضع الاهتمام والرعاية في مختلف الظروف وفي جميع القطاعات.

عبدالله المناعي

سعداء بكوننا ركنًا أساسيًا
في رؤية الملك المعظم
لمستقبل البحرين



يشغل عبدالله عيسى المناعي منذ العام 2019 منصب مستشار قانوني في الشركة القابضة للنفط والغاز، حيث يتولى دور مسؤول الحوكمة، ويمتلك المناعي خبرة واسعة في مجال الشؤون القانونية والامتثال والحوكمة، حيث تدرج في السلم الوظيفي بدءًا من أحد مكاتب المحاماة والاستشارات القانونية بالعام 2009 ثم الانضمام في العام 2011 إلى جهاز قضايا الدولة، ثم العمل في المملكة العربية السعودية ضمن فريق المجلس النقدي الخليجي في الرياض بالعام 2015، ليعود في العام 2018 إلى ديوان الرقابة المالية والإدارية بمملكة البحرين.

نال المناعي درجة البكالوريوس في القانون من جامعة العلوم التطبيقية، وحصل على الماجستير في القانون من جامعة فيينا، والماجستير في قانون الملكية الفكرية من جامعة سانتا كلارا.

ويعبر المناعي عن سعاده بأن يكون الشباب البحريني ركنًا أساسيًا من رؤية صاحب الجلالة الملك المعظم لمستقبل البحرين، إذ يعكس هذا إيمان القيادة الرشيدة بأهمية دور الشباب وتأثيرهم في استدامة مسيرة التنمية الشاملة، والمكانة التي يحظون بها.
وثن المناعي اهتمام الحكومة الموقرة برئاسة صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، وإطلاقها استراتيجيات متكاملة وبرامج ومبادرات تهدف لتمكين الشباب والاستفادة من طاقاتهم في دعم جهود التنمية والمساهمة في نمو مختلف القطاعات بما يخدم الاقتصاد الوطني ويحقق

غايات برنامج عمل الحكومة ورؤية البحرين الاقتصادية 2030، وأهداف التنمية المستدامة.
وبمناسبة يوم الشباب البحريني، يؤكد المناعي أن الاحتفاء بالشباب وتخصيص يوم وطني لهم يشجع على تحقيق المواطنة الصالحة وتجديد العهد والولاء للقيادة الرشيدة، مشيرًا إلى أنه يمكن من خلال هذا اليوم الوطني تسليط الضوء على النماذج المشرفة للشباب، والتي يأتي في مقدمتهم ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس مجلس إدارة الشركة القابضة للنفط والغاز سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، إذ يعتبر سموه أحد النماذج الشبابية المشرفة التي تعد مصدر إلهام وحافز لكل الشباب، نظير إسهاماته الكبيرة في إبراز مملكة البحرين كواجهة وبلد حضاري متقدم في مختلف المجالات الاقتصادية، السياسية والرياضة وغيرها.

أطلقت رواد المستقبل وجيل الألفية وبرنامج التطوير المهني

"زين البحرين"

التزام في مواصلة البرامج الموجهة للشباب

ريادتها في قطاع الاتصالات بمملكة البحرين جعلتها أيضًا تأخذ منحى الريادة في دراسة وتنفيذ مختلف البرامج ذات النفع العام للمجتمع، ولهذا فإن شركة زين البحرين لها تجربة ثرية في الاهتمام بالقطاع الشبابي بدءًا من المرحلة المدرسية ضمن برامج رواد المستقبل وجيل الألفية وبرنامج التطوير المهني، وهذه البرامج التي أثبتت نجاحها في إطار توجهات زين لتمكين الشباب، وأعطت ثمارها البانعة التي أكدت وأثبتت مكانة الشركة في قراءة المستقبل برؤى واضحة.

برامج زين ذات هدف واضح: توفير فرص العمل وتزويد الشباب البحريني بأحدث المهارات المستوحاة من منتديات الاقتصاد العالمي؛ من أجل قوى عاملة مستقبلية تنافسية تواكب متطلبات رؤية البحرين 2030، وتتماشى تلك الأهداف مع استراتيجية تطوير الشركة، وهي ركيزة أساسية في المساهمة المجتمعية بهدف ترسيخ ثقافة المسؤولية الاجتماعية في جميع عمليات زين البحرين عموماً.



فاتن الشويخ



قنوت فضل

ممتنون لشركتنا الرائدة

وتعبر فاتن الشويخ، التي تعمل في قسم الشؤون القانونية والتنظيم والامتثال، عن سعادتها بكونها واحدة من أسرة "زين البحرين" وامتنانها بالعمل مع نخبة من فرق العمل الموهوبة، إضافة إلى استمرار إدارة الشركة في توفير الفرص الواعدة التي تفتح مجالاً أرحب للشباب للتطور والرقي وتنمية قدراتهم.

وتتمثل مسؤوليات فاتن في ضمان التزام جميع أقسام شركة زين البحرين بقوانين وأنظمة المملكة، وتعمل بشكل مستمر مع هيئة تنظيم الاتصالات لتعزيز المنافسة العادلة بين شركات الاتصالات وتحقيق رفاهية المستهلك. وقد عبرت عن ذلك قائلة: نحن ممتنون كثيرًا لشركة زين البحرين. فنحن نكتسب الكثير من المعارف والمهارات الأساسية لمهنة ناجحة ومستقبل مشرق في جميع القطاعات، ونشير بشكل سريع، على سبيل المثال، إلى اهتمام الشركة ببرنامج تمكين الشباب، الذي يتمحور حول إعداد جيل

متمكن لديه مهارات مطلوبة، ولهذا تحرص الشركة على تطبيق مجموعة من المعايير لخلق قوة عمل تنافسية مطلوبة في سوق العمل بمهارات وقدرات تؤهله لخطوات ناجحة مستقبلاً.

الأسلوب الابتكاري وفن التعامل

وتنقلنا الشويخ للحديث عن إدراك الشركة لأهمية متابعة التطورات والمستجدات التي يلزم أن يتزود بها الشباب، ومن ذلك أن البرامج التدريبية تركز على إكساب الشباب قدرة حل المشكلات والأسلوب الابتكاري في صياغة الأفكار، وفن التعامل مع الجمهور والتواصل الفعال، فهذه كلها تأتي تماشيًا مع توجهات مملكة البحرين التي فتحت الأبواب لكل الشباب المتميزين والمؤهلين لا سيما في قطاع تكنولوجيا الأعمال والمال وفي القطاعات التي توفر فرصًا فريدة للعمل.

سلسلة برامج تعليمية

وتحدثنا قنوت فضل، وهي موظفة بقسم الاتصال وعلاقات المستثمرين، باعتبارها عنصرًا شبابيًا طموحًا بالقول: إن "زين البحرين" تغرس في نفوسنا معنى الطموح والعمل الريادي والابتكار، ونحن الشباب من الجنسين الذين نعمل في مختلف أقسام الشركة، نتاح لنا الفرصة لإثبات وجودنا، وهنا موضع التنافس المؤسس على تكافؤ الفرص، ثم لو نظرنا إلى برامج الشركة الموجهة للشباب، لرأيناها تتجه نحو إكساب الشباب الكثير من المهارات ضمن سلسلة برامج تعليمية وتدريبية مصممة لتعزيز المهارات والقدرات الذاتية، وكما تم تسمية برنامج جيل الألفية على سبيل المثال، فهذا منح مساحة واسعة للشباب الخريجين من أصحاب المشروعات لتقديم مشروعاتهم، ومن ثم الحصول على الاستشارة والخبرة والتوجيه على يد ذوي الخبرة من المسؤولين والقيادات والإداريين.

المساهمة في النمو المستقبلي

وأضافت قنوت أن إدارة الشركة مؤمنة تمامًا بأن برامج زين لتمكين الشباب التزام له دلالاته الوطنية والاجتماعية، وتدخل أيضًا تحت إطار توجهات الدولة لإعداد الشباب وتأهيلهم للمستقبل بحيث يصبحون قيادات في مختلف التخصصات والميادين، وتهيئتهم لدخول سوق العمل بثقة واقتدار، وكما يعلم كثيرون فإن برامج "زين" لفئة الشباب تم تصميمها بأسلوب واقعي يعمل على سد الفجوة بين التعليم واحتياجات السوق المستقبلية، بل وتعمل كذلك على تعزيز المسارات المهنية للشباب وتساهم في النمو المستقبلي للمملكة في الوقت نفسه. وتشمل أهم مساهمات الشركة في تطوير النظام البيئي للاتصالات بالمملكة فئة الشباب كركن رئيس في رحلة الشركة، التي تسعى بكل ما يتوافر من إمكانيات لتمكينهم من تطوير مهاراتهم من خلال اكتساب المعرفة.

"تقرير الاستراتيجية" ..

سوليدرتي البحرين تنطلق إلى آفاق جديدة

في العام 2022، نجحت شركة سوليدرتي البحرين في دمج استراتيجيتها الجديدة التي تم إطلاقها في العام 2021، والتي تهدف إلى تمكين الشركة من تحقيق النمو والتقدم المستمر. وتستند الاستراتيجية على أربع ركائز رئيسية هي المرونة العملية، والتعاون، والتحول الاقتصادي، وتوسيع النطاق، وكلها مبنية على ثقافة راسخة في خدمة العملاء والوفاء بمتطلباتهم.

وتهدف الاستراتيجية إلى الارتقاء بتجربة العملاء وضمان استفادتهم من منتجات الشركة المميزة، وهو ما يضمن تحقيق النمو. وهذا من شأنه تحقيق الفائدة لكل من المساهمين والموظفين وأفراد المجتمع، حيث سيحصل المساهمون على أرباح جيدة بسبب زيادة العائد على حقوق المساهمين وزيادة ربحية السهم، كما سوف يستفيد موظفو الشركة أيضًا من خلال الاستقرار في العمل ووجود فرص نمو مهني، وسيستفيد المجتمع من دور الشركة كمساهم إيجابي في المجتمع. ورائد للأعمال المستدامة في البحرين.

قدمت نموذجًا متقدمًا ضمن خططها لتأهيل الطاقات الشبابية

كوادر "سوليدرتي البحرين" الشبابية كفاءات تعزز بها الشركة

من بين أهم الأهداف في استراتيجيتها لتمكين كوادرها الشبابية، تسعى شركة سوليدرتي البحرين إلى تقديم نموذج متقدم يفتح المجال للطاقات الشبابية نحو بلوغ المناصب القيادية على أساس تكافؤ الفرص والتميز في الأداء. علاوة على ذلك، فإن مناسبة وطنية ملهمة كاحتفال بيوم الشباب البحريني في 25 مارس من كل عام تعني للشركة الكثير خصوصًا على صعيد الثقة في قدرات القيادات الشبابية كأساس لكل برامج وخطط التطوير، ليس في مجال الشركة فحسب، بل في كل المجالات والقطاعات التي أثبتت فيها شباب البحرين كفاءتهم.

واهتمت الشركة بالبرامج التي تهيئ الشباب مبكرًا، لتأخذ على سبيل المثال برنامج تميز كجزء من مبادرات التدريب والتأهيل المتواصلة على مدار العام لتهيئة الشباب البحريني، من خلال تزويدهم بالتدريب العملي في مختلف أقسام الشركة، ومن بين أهم أهدافه، تعريف الشباب من الطلبة على قطاع التأمين كقطاع اقتصادي مهم، فهذا البرنامج ضمن إطار مبادرات المسؤولية المجتمعية، حيث تتبنى سياسة الشركة التزامًا مستمرًا بتطوير وتحسين المستوى التعليمي والثقافي والاقتصادي لأفراد المجتمع، وستحدث في هذا الاستطلاع مع عدد من أعضاء فريق استراتيجية الشركة، وهناك مرئيات متعددة الدلالات نقرأها في هذه اللقاءات:



محمود خلف

المستقبل للكفاءات الوطنية

بناءً على استراتيجية الشركة، فإن هناك تركيزًا على استمرار تدريب وتأهيل الكوادر، وهنا يرى مدير قسم الاكتتاب محمود خلف أن المستقبل بلا شك للكفاءات الوطنية، وبالنسبة لنا في "سوليدرتي"، ندرك تمامًا مسؤوليتنا تجاه بلادنا، فقطاع التأمين كما تعلمون أصبح من القطاعات ذات النمو المتزايد، ويهمننا أن نعد الأجيال القادمة والشركة ملتزمة بدراسة وبحث وتنفيذ البرامج القادرة على الارتقاء بقطاع التأمين من جهة، واستقطاب الكوادر البحرينية المؤهلة والمبدعة للعمل.

ثم هناك نقطة مهمة، وهي أن شركتنا وضعت في الاعتبار دورها وجهدها في تنمية المجتمع، ولتحقيق مثل هذا الهدف المهم فإن علاقاتها مع الجهات الرسمية والأهلية تشهد حالة من التعاون الدائم والناجح لكل فكرة أو مبادرة رائدة تخدم تنمية المجتمع، وبالتأكيد فإن الكوادر الشبابية تساهم في تقديم الأفكار المبتكرة التي تضاعف من الأثر الإيجابي والنتائج الملموسة، والشركة لا تألو جهدًا في توفير الدعم بشكل مباشر أو غير مباشر لا سيما فيما يتعلق بدعم البحرنة وتوفير الفرص الملائمة علاوة على فتح المجال أمام الكفاءات للترقي.



منى المرزوق

ثنائية الخبرات والقدرات

وتختار اختصاصية التسويق الإلكتروني منى المرزوق الحديث عن رؤية "سوليدرتي" الملهمة في تطبيق ثنائية الخبرات والقدرات، فمن ناحية، نرى أن القيادات الإدارية من ذوي الخبرة تحرص على أن يكون الاستثمار في القدرات الشبابية منصبًا على تزويدها بالمهارات ورفعها بمتطلبات الأداء الإنتاجي المتميز، ولو نظرنا إلى السنوات الماضية، لرأينا أن الشركة قدمت الكثير من البرامج لطلبة المرحلة الثانوية والجامعية؛ لأنها ترى أن قطاع التأمين سيحتاج إلى أبناء البلد مستقبلاً بما يوفر من فرص عمل واعدة للشباب من الجنسين.

ومن واقع تجربة، فإن المسؤولين بالشركة يعملون برؤية واضحة للاستثمار في المواهب البحرينية الشابة وتزويدهم بمعرفة واسعة من التدريب والتوجيه تحت إشراف نخبة من أفضل الخبراء لخلق مستقبل أكثر تميزًا من خلال تهيئتهم لفرص العمل وتزويدهم بحلقات تدريبية في مختلف الإدارات، كإدارة إكتتاب التأمين، وإدارة مطالبات التأمين، وإدارة تكنولوجيا المعلومات، والإدارة المالية.

هناك أيضًا محور مهم، وهو إطلاع الكوادر على المستجدات في القطاع المالي وتكنولوجيا المعلومات والاستثمار إضافة إلى وسائل الابتكار تقنيًا، فكما نعلم جميعًا فإن التحول الرقمي يفرض متابعة دائمة لكل التطورات التي لها دور فعال في تطوير قطاع التأمين.



علي شعبان

شركتنا تترجم الواجب الوطني



أحمد الحليبي

فريق عمل متكامل يؤمن بالابتكار



حسين سبت

النقلة في تكنولوجيا التأمين



جلال عاقلة

تحية لشباب سوليدرتي ولكل أبناء البحرين

تصبح الاتجاهات واضحة وناجحة حينما يكون أساسها الواجب الوطني، وهنا يرى رئيس قسم المركبات علي شعبان أن "سوليدرتي"، وفي إطار اهتمامها بدعم كل الجهود التي تصب في تحقيق مكتسبات للقطاع الشبابي، تترجم عملها من خلال توفير عوامل النجاح بما يلبي التطلعات، فمن اللازم هنا التعبير عن اعترازنا أيضاً بأننا جزء من هذا المسار، ونحن تحت مظلة الشركة ونرى جهود تقديم الإمكانيات ودعم قطاع الشبابي سواء في الجوانب الرياضية أو الثقافية أو الاجتماعية وفي ميدان التدريب وصقل القدرات ومساندة الإبداع والابتكار.

وفي نواح أخرى، يمكن القول إن "سوليدرتي" تجدد الوفاء والالتزام بمسؤولياتها تجاه الوطن، وقد رأينا حقيقة كيف أن الإدارة كما قلت، ترى أن دعم القطاع الشبابي واجب وطني، ثم نأتي إلى القيادات ذات الخبرة، ولا بد من أن نقدم لها الشكر والامتنان؛ لأنها لا تدخر جهداً في نقل خبراتها إلى الشباب من الموظفين والموظفات لكي يستتبروا بها معرفياً ومهنيًا بما يسهم في رفع قدراتهم وإمكاناتهم في أي تخصصات العمل بالشركة، ونتمنى للجميع التوفيق والنجاح، ويبقى يوم الشباب البحريني مبادرة تفتح لأبناء الوطن المجال الأوسع تقديرًا وعرافًا بجهودهم وإنجازاتهم التي نتمنى أن تستمر إلى الأعلى دائمًا.

ويعبر مدير الاستثمارات والمشروعات الخاصة أحمد الحليبي عن اعترازه بالعمل في بيئة عمل صحية، تتسم بروح الفريق الواحد، كما ويؤكد أهمية الاحتفال بيوم الشباب البحريني؛ لما لهم من أهمية كعماد وأساس كل تقدم ونهضة.

ومن الأهمية بمكان القول إن العمل في مجال الإدارة المالية والاستثمار هو عمل يتطلب الكثير من التخطيط والمتابعة والدراسة بل وساعات عمل طويلة في بعض المراحل، ولأننا نعتمد على الكوادر الشبابية، فهناك دائمًا فرص لتتوسع مجالات الاستثمار واستحقاقاتها وتنوع طرقها أيضًا. وبفضل توجيهات الإدارة العليا وتفاني الشباب في عملهم، فإننا نعمل في بيئة صحية توفر كل الإمكانيات للنجاح، وكل ثقة في أن إدارة شركتنا مستمرة في تقديم جميع الفرص للشباب من الجنسين للارتقاء بمستوياتهم العلمية والعملية وكذلك إتاحة الفرصة للابتكار وتقديم الأفكار غير التقليدية.

ويكمل رئيس قسم تقنية المعلومات حسين سبت ما أشار إليه عاقلة، فيوضح أن التطور المتسارع في قطاع التأمين بل وكل قطاعات العمل بلا استثناء بما يشهده العالم من نقلة في تكنولوجيا لمعلومات يعني أن اللحاق بالركب يقوم على القدرات الوطنية المؤهلة القادرة على مواكبة التحول الرقمي، ولدينا في "سوليدرتي" رؤية واضحة في هذا الشأن، سواء على صعيد الاستخدام الأكثر ذكاءً للبيانات أو ابتكار الخدمات الإلكترونية الميسرة وتوفير الحلول الشاملة والأمنة التي تحقق رضا العملاء.

وكل ثقة، والحديث لسبت، أن شبابنا يمتلكون القدرة على إثبات ذاتهم في فهم ما يتطلبه حاضرنا من أنظمة وخدمات لا بد من توافرها، سواء في قطاع التأمين أو القطاع المالي والمصرفي أو القطاعات الصناعية والاستثمارية والتجارية بل وفي كل مجال عمل.. ونحن في الواقع سعداء لأننا نعمل تحت مظلة شركة تحرص على أن يكون لديها الخطط والبرامج القابلة للتطبيق والقادرة على مجاراة متطلبات التحول الرقمي بما يرفع من مستوى الإنتاج والأداء، وهذه مسؤولية تقع على عاتق الشباب الذين يسعدني أن أتقدم لهم جميعًا بالتهنئة في يوم الشباب البحريني.

ويؤكد مدير أول قسم التحول الرقمي جلال عاقلة أن الشركة بذلت جهدًا مشكورًا في سبيل فتح المجال للشباب من الجنسين للعمل في القطاع التأميني، وهذا يشير إلى التزامها بتقديم كل ما من شأنه إكساب الشباب المعارف وفق ما يتطلبه عصرنا اليوم بكل تطوراتها العلمية والتقنية الهائلة، ولدينا خطة قوية الأركان تقوم على الاستدامة والتنوع وهذا يشمل تنمية القوى البشرية، وقد توجهت الشركة نحو الاهتمام بالشباب بصورة مبنية على ضرورة تأهيل الكوادر، وكلما استثمرنا في الشباب كلما تمكنا من بلوغ قيمة مضافة في توسعة مسارات العمل والإنتاج.

ولننظر إلى قطاع التأمين، سواء على مستوى البحرين أو العالم، فهذا القطاع يشهد تطورات هائلة وتحول رقمي كبير بإدخال الذكاء الاصطناعي والبيانات الضخمة، الأمر الذي نراهن به على الشباب المؤهلين علميًا ومهنيًا لتمكيننا من مواكبة هذا التطور.

كلمات الطلبة بمناسبة

يوم الشباب البحريني

تزهو البحرين بالكفاءات الشبابية المبدعة والسواعد والإمكانات القادرة على العطاء والتميز لخدمة هذه البلاد وقيادتها وشعبها وبناء مستقبلها الواعد، فالشباب في البحرين هم من يشكلون النسبة الأكبر بالمجتمع، وهم الشريك الرئيس في عملية البناء والتنمية والازدهار، إذ تمكنوا من إثبات كفاءتهم وجدارتهم في مختلف الميادين من خلال ما سطروه من إنجازات على الصعيد المحلي والإقليمي والدولي، حتى أصبحوا واجهة مشرفة للمملكة البحرين تعكس إبداع وتفرد شبابها الجاد والطموح. ولذا يمثل يوم الشباب البحريني فرصة للاحتفاء بثمار التجربة البحرينية الرائدة في تنمية الشباب وتمكينهم في مختلف المجالات، حتى أصبحت المملكة نموذجاً رائداً بين دول العالم عبر اتخاذ خطوات وتقديم مبادرات ساعدت الشباب على الإنجاز والإبداع والابتكار، وجهود حكومتنا في الاهتمام بالشباب تركز في المقام الأول على المكانة الكبيرة التي يحظى بها شباب البحرين في فكر واهتمام صاحب الجلالة الملك المعظم، والتي تعكس رؤية جلالتنا المتمثلة في استثمار قدرات وطاقت وإبداع الشباب لتحقيق أفضل العوائد للتنمية المستدامة والرفاهية المستقبلية ليس في المملكة فحسب، وإنما في جميع دول العالم. وبمناسبة الاحتفاء بالنسخة الثانية من يوم الشباب البحريني، عبّر نخبة من الطلبة الجامعيين عن مدى تقديرهم لما وفرته لهم الحكومة من دعم وتسهيلات لإطلاق عنان إبداعاتهم.

مها ياسر

(جامعة العلوم التطبيقية)

حق الوطن علينا وواجبنا تجاهه هو خدمته ولو بأبسط الإمكانيات، وأنا باعتباري طالبة فمن واجبي أن أخدم وطني بعلمي، من خلال حرصي على مواكبة التطور، ومتابعة آخر الدراسات، وعمل المشروعات التي تنفع المجتمع والوطن، وأطمح فيما بعد أن أفتتح مشروعات صغيرة وأوظف فيها شباباً بحرينيين لأساهم في تطبيق نظام بحرية الوظائف.



مناع المناعي

(جامعة العلوم التطبيقية)

الشباب البحريني مبدع في شتى المجالات، ونظراً لإيمان قيادتنا الرشيدة بكفاءات شبابها فقد أطلقت العديد من البرامج التي تهدف إلى تعزيز ثقافة الإبداع والابتكار مثل مشروع مدينة الشباب 2030 ومبادرة فكرة وبرنامج بادر، لتكون شركاء في مسيرة البناء والتطوير المستمر بما يصب في تحقيق الأهداف المنشودة لمملكتنا.. فشبابنا منجز ومبدع ومفكر وقادر على المنافسة والتحديات، وبمناسبة هذا اليوم أود أن أوجه رسالة إلى شباب مجتمعي وأقول لهم: إن النجاح لن يأتيك على طبق من ذهب، ومن الطبيعي أن تواجه الكثير من المطبات عند ركوبك سلم النجاح، ولكن بإصرارك وعزيمتك ستتمكن من تحقيق أعلى سقف من طموحاتك، فلا تستسلم.



حسين الجوهر

(جامعة العلوم التطبيقية)

شباب البحرين أثبت للجميع قدرته على التميز في جميع المجالات وعلى مختلف الأصعدة، واليوم استطعنا أن نبرهن للعالم أجمع أن شبابنا متعدد المواهب وقادر على إتقان مهارات عدة في آن واحد، وهذا إن دل على أمر فهو يدل على أن البحرينيين ولدوا وبذور الإبداع مغروسة بهم ولا تحتاج إلا أن تسقى بالدعم والاهتمام، ولذا أعتقد أن احتياجنا اليوم يركز على منح وتوفير مزيد من الفرص لتنمية مواهبنا وإطلاق طاقتنا الإبداعية والخلاقة التي ستصب لاحقاً في خدمة مجتمعنا.





حمد الجار (جامعة العلوم التطبيقية)

يوم الشباب البحريني يشكل مناسبة مهمة لتجديد الفخر والاعتزاز بإسهامات الحقل الشبابي للارتقاء بشؤونهم وتطوير برامجهم، فهذا اليوم يعد تقديرًا رفيع المستوى للشباب البحريني وتخليدًا لعطائهم وجهودهم في خدمة المملكة، كوننا نشهدنا لهم تفوقًا ملحوظًا على جميع الأصدقاء الوطنية والدولية.



علي ضياء (جامعة العلوم التطبيقية)

باعتباري طالبًا بحرينيًا، أسعى حاليًا لنيل درجة البكالوريوس في الحقوق؛ حتى أتمكن من خدمة مجتمعي من حيث تسخير معرفتي وخبرتي في النشاطات الاجتماعية كافة، وأن أساهم في تأكيد مبدأ العدالة؛ لأن فقدان هذا المبدأ يعني فقدان الثقة في النظام الاجتماعي، وأنا كلي فخر بأن أكون بحرينيًا لأننا كنا وما زلنا معروفين بإنجازاتنا وعزيمتنا وتحدينا للصعاب، فلا ننسى حدث صعود شباب البحرين إلى قمة جبل إيفرست، وهذا مجرد مثال واحد من بين العديد من الأمثلة التي نفخر بها.

طلال المعاودة

(جامعة العلوم التطبيقية)

شبابنا اليوم حريص على خدمة وطنه من خلال تفانيه في دراسته الأكاديمية وإخلاصه في عمله لصناعة مستقبل أكثر تطورًا تحقيقًا للرؤية الاقتصادية 2030، ما يساهم في تعزيز التنمية المستدامة، والجدير بالذكر أن الشباب البحريني يتمتع بسمات وقدرات وإمكانات عالية ساهمت في رفعة وازدهار اسم مملكة البحرين، وبمناسبة هذا اليوم أود أن أ طرح مطلبًا بسيطًا أمل أن يكون قابلًا للتحقيق، فأتمنى من قيادتنا الرشيدة كونها كانت دائمًا في مصاف الشباب أن تشكل لنا برلمانًا مصغّرًا تحت إشراف وزارة شؤون الشباب والرياضة للوقوف على احتياجات الشباب البحريني وآماله وتطلعاته وطموحاته وإبراز إمكاناته وقدراته وثقافته.



سعود الدوسري

(جامعة العلوم التطبيقية)

الشباب البحريني يتميز بقدراته وإمكاناته الكبيرة ورغبته بالمشاركة الفاعلة في العملية التنموية، في ظل دعم واهتمام صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، فشبابنا قادر على صناعة التغيير في المستقبل نظرًا لتميزنا في اكتساب العلم والمعرفة، ونحن نعد من أهم أدوات التغيير الإيجابي لصنع مستقبل أفضل لوطننا في ظل المشروع الإصلاحية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم.



محمد عبدالرحمن (الجامعة الأهلية)

بهذه المناسبة أتوجه بالشكر الجزيل لقيادتنا الرشيدة ولسمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب، وذلك لتوفيرهم البيئة المناسبة والحاضنة لقدرات الشباب، ونطمح في كرم سموه وسعة صدره بأن يتم زيادة حجم البرامج والمبادرات التي تقدم للشباب والتي تسهم في تمكينهم ليكونوا جزءا من صناعة القرار والعمل على مشروعات وطنية في مختلف المجالات وتقديم مبادرات تساهم في الارتقاء بقدرات الشباب للسمو بالقطاع الشبابي.

سلمان خالد (الجامعة الأهلية)

كوننا شبابا بحرينيين، نشيد بجهود صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله لقطاع الشباب، وما يوليه سموه من حرص على تسليط الضوء على النماذج المشرفة منهم وتكريمهم ليكونوا مصدر إلهام وحافزا لغيرهم من الشباب في الاجتهاد والمبادرة، وإبراز إمكاناتهم المميزة بكل ما يسهم في تعزيز المنجزات والمكتسبات الوطنية، وهذا الاهتمام دفع مملكة البحرين لأن تصبح نموذجا رائدا بين دول العالم في تقديرها لمبادرات شبابها.



خديجة محمد (الجامعة الأهلية)

حكومتنا الرشيدة كانت وما زالت أكبر داعم لنا، حيث إنها أولت اهتماما كبيرا بالشباب، وسخرت لهم جميع الإمكانيات التي تمكنهم من القيام بمسؤولياتهم في الرقي بمسيرة البناء والتنمية ومواصلة الإنجازات، والشباب البحريني يسعى دوما لرد هذا الجميل بهدف خدمة وطنه وإعلاء شأنه، وذلك من خلال مشاركته الفاعلة في تعزيز مبادئ النهضة في ظل العهد الزاهر لجلالة الملك المعظم حفظه الله ورعاه.



فاطمة حميد (الجامعة الأهلية)

تحرص دوقا مملكة البحرين في كل استراتيجيتها وخطتها على النهوض بالشباب البحريني وصقل مهاراته وتسليحه بأحدث المعارف والعلوم وتوفير أحدث النظم التعليمية التي تساعد في تخريج أجيال من الشباب المؤهلين بروح العصر الحديث والكفاءة العالية للانخراط في سوق العمل، وتعزيز دورهم في النهوض بالمجتمع.



فاضل المبارك (جامعة البحرين للتكنولوجيا)

مملكتنا تخرز بالكفاءات الشبابية الواعدة التي تمتاز بقدرات عالية تفوق التوقعات. نحن نعلم أن هناك من يعتبر الغرب أكثر نجاحًا وتفوقًا من العرب.. لكن بناء على تجاربي الحياتية من العمل في المملكة المتحدة لمدة 7 سنوات، أكاد أجزم لكم أن شبابنا يكتنز أفكارًا إبداعية لا حدود لها، فلا أعلم لماذا يتم وهب الأفضلية بالتميز للأوروبيين! وأنا للتو بدأت بتأسيس عملي الخاص في البحرين بالتعاون مع فريق شبابي شغوف وموهوب وذكي، وأدركت من بعدها كم أن موطننا يحتضن طاقات مزدهرة، لكن ربما الجزء الوحيد الذي نفتقده هو استثمار تلك الكفاءات الوطنية بالشكل الصحيح، وخلق مزيد من الفرص النوعية الزاهرة أمام الطاقات البحرينية الشابة.

ملك علي (جامعة البحرين للتكنولوجيا)

يشكل الاحتفال بيوم الشباب البحريني مناسبة مهمة لتجديد الفخر والاعتزاز بإسهامات قطاع الشباب، ويمثل لفئة مهمة في مسيرة التنمية الشاملة في البحرين؛ كونه يسهم في إبراز الدور الفعال الذي يقوم به الشباب لبناء المجتمع البحريني وتقديمه وتطويره في جميع المجالات وعلى مختلف الأصعدة.. فالنسبة العظمى من شبابنا قد تسلحت بالعلم والمعرفة وفاضت بالإبداع والإصرار للمضي في طريق التطور وبلوغ الأهداف، ولذا هذا أقل ما يقدم تقديرًا وعرفانًا للدور الذي يقوم به الشباب البحريني، والذي يعكس المكانة المتميزة التي يحظون بها كونهم مساهمين في صناعة التغيير للارتقاء بمستقبل أكثر إشراقًا.



حمد محمد (جامعة البحرين للتكنولوجيا)

هذا اليوم خصص للاحتفاء بشبابنا الطموح الذي جعل البحرين وجهة للإبداع الشبابي، وبهذه المناسبة أود أن أوجه رسالة لشباب وطني المنجز: انطلق في الحياة وغامر ولا تخف من خوض التحديات الجديدة، لا تخشى الفشل، عليك فقط الاستمرار بالمحاولة حتى تكتشف عالمك الذي تنتمي إليه لتصب روح الابتكار والإبداع لديك فيما يخدم مجتمعك ووطنك، فأنت من ستبني حاضرًا مزدهرًا ومستقبلًا واعداً لمملكتك.



علي صلاح (الجامعة الأهلية)

الشباب البحريني يشهد نهضة شاملة في ظل دعم جلالة الملك المعظم وسمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، لإيمانها الراسخ والثابت بالدور الحيوي للشباب في مواصلة مسيرة البناء لنهضة البحرين المتجددة ووضع تطلعاتهم وآمالهم نحو مستقبل أكثر إشراقًا جعلهم يساهمون بشكل إيجابي في مسيرة التقدم للمملكة.



عيسى يوسف (الجامعة الأهلية)

الاحتفال بيوم الشباب البحريني يحمل العديد من الدلالات بشأن المكانة والاهتمام الذي يحظى به الشباب في مملكة البحرين في ظل القيادة الحكيمة لبحضرة صاحب جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، والذي يؤمن بأهمية دور الشباب وطاقاتهم المبدعة وتأثيرهم في استدامة مسيرة النماء الشامل، باعتبارهم ثروة الوطن الحقيقية في الحاضر والمستقبل.



مدينة شباب 2030

مصنع الرواد في البرامج القيادية وتطوير المهارات الشخصية

تفاصيل ملامح المستقبل تتشكل في مدينة شباب 2030

منذ النسخة الأولى منها في العام 2010، اتجهت مدينة شباب 2030 نحو تشكيل ملامح المستقبل وفق تطلعات الشباب من مختلف الفئات العمرية، وتحت مظلة وزارة شؤون الشباب والرياضة ودعم صندوق العمل (تمكين) فهي تحقق النجاح من خلال إقبال الشباب على المشاركة في البرامج التدريبية والفعاليات والأنشطة، لا سيما تلك التي تنمي المهارات والمعارف على يد خبراء ومختصين يشرفون على تنفيذ خطة العمل.



إطلاق الطاقات الإبداعية

ولو تساءلنا: لماذا تقدم مدينة شباب 2030 كنموذج ناجح؟ والجواب لأنها تجدد طرح البرامج التدريبية بما تشمله من متطلبات المستقبل كالذكاء الاصطناعي والبرمجة والأمن السيبراني وبرامج الابتكار والإبداع، وليس هذا فحسب، فالمدينة تعتبر "مصنع الرواد" من خلال برامجها القيادية وتطوير المهارات الشخصية، باعتبارها أبرز المبادرات التي تقدمها وزارة شؤون الشباب والرياضة لشباب البحرين، وبهذا فهي من أبرز المشروعات التدريبية للشباب؛ لما تتمتع به من قدرة على صقل المواهب والمساعدة في تشكيلها، فضلاً عن منح الشباب فرص تدريب ممتازة لتأهيلهم بشكل أكبر وتزويدهم بكل الإمكانيات لإطلاق طاقاتهم الإبداعية، ورفع مستوى مهارات الشباب، ما يساهم في تكوين كوادر بحرينية مؤهلة للمشاركة بفعالية في التنمية الشاملة للمملكة.

تحفيز العاملين في القطاع الشبابي

ومع مسار العمل، تطورت وتنوعت البرامج التدريبية لتشمل: الفن والطبخ، وورشه الابتكار التي تطرح البرامج المتخصصة في التكنولوجيا والهندسة والميكانيكا، وأكاديمية الرياضة التي تعنى بتقديم البرامج الصحية والرياضية، إضافة إلى استوديوهات الإبداع التي تقدم بدورها برامج تدريبية متنوعة في مجالات المسرح، والإعلام والموسيقى والتصوير بجميع أنواعه. وعن ذلك يقول رئيس مركز تمكين شباب الحجر عبدالله الشعلان: إننا ونحن نحتفل بيوم الشباب البحريني في نسخته الثانية هذا العام، فإن واحدة من أهم المشروعات المقدمة للشباب هي مدينة شباب 2030، ولو نظرنا إلى الأبعاد الوطنية من مناسبة الاحتفال إلى جانب تقدير جهود الإنجازات الشبابية، فالوجه الآخر هو تحفيز جميع العاملين في القطاع الشبابي لبذل مزيد من الجهد الذي يحقق الأهداف الوطنية عبر مشروعات تخدم الشباب باعتبارهم عماد الوطن.

الخروج عن النمط التقليدي

ويشير الشعلان إلى أن: تجربتنا البحرينية في هذه المدينة مدعاة للفخر والاعتزاز، ونرفع في شأنها الشكر إلى عاهل البلاد المعظم جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وإلى ممثل جلالة الملك لشؤون الشباب والأعمال الإنسانية سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، حفظهما الله، وإلى كل مسؤول وداعم للتوجهات التي تسهم في صقل مواهب الشباب وتعمل على تهيئتهم للمستقبل للتعاطي ودفع عجلة النهضة والتقدم في بلادنا الغالية، ولعلنا نضرب مثلاً ببرنامج "لامع" الذي لمسنا فيه رؤية

معاصرة لتأهيل قيادات شبابية مؤهلة وقادرة على التعامل مع متطلبات العصرنة في المجالات التي يفرضها الحال، ولأن البرنامج للأطفال والشباب، فهذا يؤكد فاعلية أسلوب مهارات العمل الجماعي والتفكير الإبداعي والخروج عن النمط التقليدي من الأفكار.

ليست صورة كرنفالية وحسب

وتحظى "مدينة شباب 2030" بدعم المسؤولين في الدولة، ما يؤكد تجسيد الاهتمام بالاستثمار في ميدان الشباب، خصوصاً أن الأمر لا يقتصر على اكتشاف المواهب وصقها، بل في تزويد الأطفال والناشئة والشباب بالمهارات اللازمة التي تغرس في نفوسهم الحماس والاستعداد لاختيار التخصص الأكاديمي والمجال الذي سيعملون فيه مستقبلاً لمزج التجربة والخبرة والتعليم. وترى رئيس مركز تمكين شباب الهمة بتول السيد أن: إحداث التحول الإيجابي فيما يتعلق بتطلعات الشباب يمثل ركناً مهماً من مسيرة التطوير، ولو أشرنا إلى هذا الجانب ونحن نحتفل بيوم الشباب البحريني في نسخته الثانية لوجدنا أن المعاني الوطنية تمثل انطلاقة للشباب البحريني في كل الميادين، ونحن في هذا اليوم حين نحتفل فلا نكتفي فقط بالصورة الكرنفالية، ولكن نريد أن نترجم قضايا الشباب إلى دعم وفتح المجال للقيادات الشبابية للمشاركة في كل استراتيجية وخطة تضعها الجهات المعنية.

مفتاح العصر الحديث

ومن الجميل أن تكون لدينا تجربة حضارية رائدة هي مدينة شباب 2030، فهي أولاً فكرة ممتازة وتفتح آفاقاً للشباب في جميع المجالات ولا سيما في مجال التكنولوجيا باعتبارها مفتاح العصر الحديث، ولأن شبابنا في البحرين لديهم الكثير من الإمكانيات والتطلعات فيمكن أن نجعل من هذه التجربة مجالاً لصنع القيادات، علاوة على ذلك فإن الورش القيادية تعتبر إضافة ممتازة لمساعدة الشباب، نأمل استمرارها وتطويرها بما يتواءم مع متطلبات التقدم المذهل الذي تشهده مختلف الميادين.





الزميل راشد الغائب

انطلاقة مبكرة في حمل ملفات الشباب

إذا عدنا إلى العام 2000، وقلنا بضع صفحات هنا أو استرجعنا ما احتواه أرشيف الصحف وما تيسر في أيدينا من مسودات ومحاضر اجتماعات ولقاءات ومؤتمرات وفعاليات شبابية، داخل البحرين وخارجها، سنقف أمام قائمة من الشباب، من الجنسين، ممن شقوا الطريق للعمل في اتجاه النهوض بالواقع الشبابي، ومن بين هذه الأسماء المميزة سكرتير التحرير رئيس قسم الشؤون المحلية والمحتوى الإلكتروني بصحيفة "البلاد" الزميل راشد جعفر الغائب، فهو كما عرفه كثيرون ممن عملوا معه، أو من الزملاء العاملين في الصحافة والإعلام، رسم انطلاقة مبكرة في حمل ملفات الشباب.

ربما استعدنا شريطًا من الذكريات لنجد الغائب في ميادين عدة: المسرح، الملتقيات الثقافية، العمل الصحفي، وبالتأكيد في أروقة وتفصيل ودواليز التخطيط والإعداد والإشهار، ليرى ملتقى الشباب البحريني النور في العام 2000، وتحديداً في شهر أغسطس من ذلك العام، ولم تكن انطلاقة الملتقى هينة، لا سيما أن ساحة منظمات المجتمع بتنوعها وموعودة بمسار جديد مع المشروع الإصلاحي لعاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، خصوصًا بعد مرحلة ميثاق العمل الوطني، وما تلى تلك المرحلة من تأسيس وإشهار لمنظمات المجتمع المدني في شتى مساراتها وتخصصاتها.

يعرف كثيرون أن الغائب يخطط بهدوء ويؤمن دائما بأن الدروب الوعرة والمحطات الصعبة تتطلب صبرًا ونفسًا طويلًا وإصرارًا لبلوغ الغايات والأهداف.. على الأقل، الممكن منها.

وبالعودة إلى شهر أغسطس من العام 2001، تشكلت إدارة مؤقتة لملتقى الشباب البحريني تولى فيها الغائب منصب نائب الرئيس، وكان في الكثير من الفعاليات والأنشطة الشبابية التي نفذها الملتقى بمثابة المحفز للجميع، بما في ذلك العمل الدقيق في مرحلة صياغة مسودة النظام الأساسي للملتقى، والنتيجة أن الغائب ترأس مجلس إدارة الملتقى في العام 2002، لكن يا ترى ما ألمع الأفكار التي وضعها على قائمة الاهتمامات آنذاك؟

الغائب: شكرا لذاكرتك المميزة أستاذي العزيز سعيد محمد، وعلينا عند استعادة شريط الذاكرة عن تلك المرحلة أن نضع قصة الملتقى في إطارها الزمني الماضي، حيث نشط المجتمع المدني بتلك الفترة، وحضور الندوات يملأ القاعات، وشباب البحرين متعطش للمعرفة والتنوير، وكان مشروع الملتقى في ولادته الأولى بنادي الحالة يعتبر أول تنظيم شبابي يجمع الشباب بين الجنسين في مشروعات ثقافية، ولهذا تسلطت الأضواء على تجربة الملتقى، ومن خلاله ولدت قيادات لمشروعات شبابية أخرى بعضها قاد لتأسيس جمعيات شبابية أو تولى مواقع عامة بالدولة أو القطاع الخاص. كان شغف الجميع بتلك الفترة أن يقدم الأفضل للقطاع الشبابي العريض، ووقف الملتقى على الحياد من جميع الجمعيات والتيارات السياسية، فلم يقلل أن يكون تابعًا، ولهذا تميز باستقلاليته النامة، وهذا كان أحد أبرز نجاحاته في السنوات التي تلت تطوير تجربته من هيئة شبابية تابعة لنادي الحالة إلى جمعية شبابية مرخصة شقت طريقها للنجاح.

وهل كانت الأجواء آنذاك باعثة على التفاؤل فيما يخص إيجاد المدى المؤثر في لفت النظر إلى قضايا الشباب وتطلعاتهم؟

الغائب: دعني أقول إن الإخوة والأخوات الذين انضموا للملتقى كانوا هم الأساس.. بل مثلوا الدافع لأن يكون العمل في تناول القضايا الشبابية منجزًا، ولهذا اهتمنا كثيرًا بالجانب الثقافي؛ ذلك أن الوعي بما يجب أن نقوم به من عمل يرسخ القناعات، ومن بين ذلك، على سبيل المثال لا الحصر، كان لدينا نشرة شهرية أسميناها "شباب آخر"، وتعلم أنه في تلك المرحلة كان للنشرات الورقية أثرها كوسيلة تواصل ومختبر أفكار، ومع ذلك كانت بالتأكيد تتطلب جهدًا وعملاً وتفردًا.. هذا مثال كما أشرت، لكن العمل لم يكن هينًا في كل اتجاهاته وأعني هنا ما كان يطمح إليه القطاع الشبابي، ومثاله هنا ما سعى له الملتقى لخفض سن الانتخاب إلى 18 عامًا لمنح هذه الفئة الحق في التصويت في الانتخابات النيابية والبلدية.

والأمانة التاريخية تقتضي أن أشير بكل تقدير للرعيّل الأول من مؤسسي الملتقى،

حيث كنا نشكل مجتمعين لا متفرقين سر نجاح الملتقى في مشروعاته المختلفة، ومن أبرز الأسماء: حسين الإسكافي وسيد عدنان جلال ومحمد أحمد العريض وسيد أمجد جلال وإيناس الفردان وعلي ميرزا السعيد وزينب الحلواجي وهشام محمد وابتسام الشنو وآخرون.

هل صحيح أن تعدد الاتجاهات وظهور العديد من الجمعيات والملتقيات واللجان الشبابية أثر على الأوضاع خصوصًا في إطار عدم وجود الدعم المادي؟

الغائب: كنت وما زلت من الناس الذين يؤمنون بأنه في كل ميدان، أيًا كانت التغيرات والظروف، لا بد من وجود خطط بديلة وأفكار نمذجها مع بعضنا البعض بنتائج إيجابية، وما أشرت إليه صحيح، فولادة مؤسسات أهلية شبابية أسهم في حدوث بعض الانقسامات والاستقالات والانتقال من هنا إلى هناك والعكس، غير أن ذلك الوضع يدفعك لوضع تكتيك جديد يتلاقى مع متطلبات المرحلة أو الظروف لكن بشكل علمي مدروس.

وهل هذا ما جعل الملتقى يتحول إلى جمعية ملتقى الشباب البحريني؟

الغائب: باعتبارها التجربة الثالثة للملتقى كما يصفها البعض، أي أننا هنا نتحدث عن مارس 2004، إذ تم إشهار التجربة الجديدة بانطلاقة جديدة واستقلالية وقدرة على مواجهة التحديات، ونجحنا في تقديم وجه جديد من التلاقي وتبادل الأفكار، ولمثل هذه الخطوات أثرها الفعال في استقطاب الشباب من الجنسين.

إذا لم تخن الذاكرة، كانت "حوارات الخريف" في العام 2013 محطة مهمة.. وكان من بين أهم الموضوعات آنذاك الدعوة إلى إنشاء وزارة للشباب.. ماذا عن تلك التجربة؟

الغائب: حوارات الخريف في ذلك العام تناولت محاور عدة، وكان الأساس هو فتح النقاش والتباحث مع كل القطاعات بشأن الواقع والتحديات والمخاطر المستقبلية، والبحث عن قواسم مشتركة وتقريب وجهات النظر، ثم لا تغفل الجانب المهم للمقترحات والأفكار التي ترفد لدعم الشباب سواء في الأندية أو المراكز أو على صعيد الشراكة بين القطاعين الأهلي والرسمي، فقد كنا وسنكون دائمًا في حاجة ماسة لتجديد البرامج الشبابية التي تتصل بالمستجدات والمتغيرات في حال رسم السياسات الوطنية.. بالنسبة لي كل التجارب مميزة وأعتز بها وأفخر بكل من عملت معهم، بل ونواصل العمل ونتمنى أن نرى كوادر شبابية تحمل أفكارًا وروى تسهم في التغيير نحو الأفضل دائمًا.



مكاسب للشباب الوطن

الشباب هي بالفعل قائمة، ولهذا أؤكد أن الطموح في النهوض بواقع الشباب لا يقتصر على مرحلة دون أخرى، وهو طموح يتجدد ولا بد أن يتجدد بالنسبة للعاملين في هذا القطاع، فعلى سبيل المثال يمثل التعليم أهمية قصوى وهذا ركن من أركان تحقيق أهداف التنمية، وهنا ننظر إلى مدى التطور الذي يشهده قطاع التعليم، من جهة تشجيع الشباب على مواصلة تحصيلهم العلمي، ومن جهة إيجاد فرص العمل المناسبة واللائقة للخريجين في مختلف التخصصات، وفي الحقيقة، ملفات الشباب كثيرة، ونحن في "ملتقى الشباب" نشعر بأننا نمتلك الرؤى والحرص على البحث والتشاور وتبادل الآراء تجاه كل ملف يهم الشباب.

حلقة وصل "بين ومع الشباب"

يستدرك الإسكافي ليقول: "لعلني أعيد التأكيد مرارًا وتكرارًا على أهمية مراجعة الأنظمة والتشريعات والبرامج الخاصة بالتدريب والتوظيف، والتي تضمن فعليًا إيجاد الفرصة الجيدة في سوق العمل المحلية التي يطول الحديث عما تشهده أو تعانيه من أعباء، وكذلك الحال بالنسبة لدعم اتجاه الشباب إلى ريادة الأعمال.. هناك تجارب ناجحة والله الحمد، خصوصًا أن المشروعات الصغيرة من أكثر الآليات فاعلية في مواجهة البطالة على مستوى الدول، إلا أنني أنظر إلى ضرورة أن تكون هناك حلقة وصل بين الأجهزة الرسمية وبين المؤسسات الشبابية للاستماع إلى وجهات نظرهم ومقترحاتهم ومبرراتهم لحلول بعض الملفات.

يجيب الإسكافي على سؤال يتعلق بأبعاد الاحتفال بيوم الشباب البحريني في 25 مارس من كل عام بأن البعد الأهم هو أن يتحقق في يوم الاحتفال السنوي ما يضيف مكاسب إلى شباب الوطن، خصوصًا على صعيد دعم البرامج والأنشطة والمشروعات من جهة، والأنظمة والتشريعات التي تلبي طموح الشباب من الجنسين في كل المجالات.

سألنا الإسكافي، وهو أول من نادى في إحدى الندوات التي أقيمت في ديسمبر من العام 2019 بتخصيص يوم للشباب البحرين، عما يمكن أن يحفز كل الجهات، الرسمية والأهلية، في هذا الاحتفال لتحقيق إنجاز يقوم على ما يطمح إليه الشباب فأجاب بالقول: "يسرني ذلك، وهذا شرف لي لأخدم وطني، ويسعدني أنني واحد من أبناء البحرين الذين كانوا وما يزالون يحملون هموم شريحة كبيرة هي الأهم في كل دول العالم، ألا وهم الشباب، أما عن المقترح فهذا صحيح، وكان ذلك من بين ما بحثته وفق بيانات الأمم المتحدة في ذلك العام بالنسبة لتعداد فئة الشباب في العالم وكذلك في المنطقة العربية".

النهوض بواقع الشباب

وعما إذا كان ذلك قد مثل مرحلة لبحث مختلفة القضايا التي تهم قطاع الشباب، من ذلك العام حتى اليوم، أكد الإسكافي أن قضايا كالتعليم والعمل والخدمات الاجتماعية والجوانب الثقافية والرياضية وسائر متطلبات



يعتبر أول من نادى بتخصيص يوم للشباب البحريني منذ العام 2019

حسين الإسكافي

على الرغم من مسيرته الطويلة في خدمة القطاع الشبابي والمجتمعي، إلا أن الأمين العام لملتقى الشباب البحريني حسين الإسكافي يفضل - على ما يبدو - الإنجاز والعمل في صمت، بدلًا من ملاحقة أضواء الإعلام للظهور، وهو في الحقيقة طاقة شبابية مميزة للغاية، وكان يؤمن بأن دفع الحركة الشبابية إلى الأمام يتطلب بلا شك، الكثير من الجهد والمثنية والعناء، خصوصًا على صعيد ما شهدته البحرين في مرحلة ميثاق العمل الوطني وما بعدها من توسع في تأسيس وإشهار منظمات المجتمع المدني، وتحرك الإسكافي كما تحرك أنداده من الشباب ليكون لهم موطئ قدم في بلورة أفكارهم إلى برامج عمل تخدم الوطن. وكان في نشاطه يدرك أن هناك العديد من المعوقات والمنغصات والعراقيل، إلا أنه يزيح كل ذلك من منطلق أن تتمكن مؤسسات المجتمع المدني من البقاء، والبقاء للأصلح، وما أن تثبت فاعليتها، فإن النتائج ستكون حاضرة بشكل إيجابي، ولهذا فالطموح نحو الارتقاء بواقع الشباب يتجدد يوقا بعد يوم.

طموحنا
في الارتقاء
بواقع
الشباب
يتجدد يوقا
بعد يوم

لين عزام

"العمارة" مجال
مرهق والنتائج
ستشعركم
بحلاوة التعب

إن أغلق الله بابًا كنت ترجاه فسيفتح لك أبوابًا خيرًا منه، وستدرك الحكمة في ذلك لاحقًا.. هكذا آمنت منذ الصغر وكلما كبرت كان يزداد يقيني بهذه الحكمة، إذ كنت بها أتجاوز الصعاب نظرًا لإيماني التام بأن أقدار الله دائمًا ما تأتي بشكل أجمل من أمانينا، وهذا ما غرسته بي عائلتي منذ الطفولة، أن أي شيء حرمت منه، فقد رحمت من شئره.. ولذا كل الأقدار خيرة حتى ولو أحرزتنا.. وهذا هو منهج حياتي الذي وضعته نصب عيني في كل خطوة أسير بها.

درست تخصصًا كنت لا أحلم إلا بسواه، ولو عاد بي الزمن فسأختاره مرة ثانية وأنا مغمضة العينين، هو شغف الطفولة وهدف العمر.. "الهندسة المعمارية".. التخصص الذي تطلعت دومًا للانضمام إلى عالمه، لم يكن من ضمن خيارات عدة وضعتها في بالي، ولكنه كان الخيار الأوح الذي صممت على دراسته وكأنا خلي العالم من باقي التخصصات، وكلما مرت الأيام كلما ازدت يقينًا بحسن اختياري له. كنت دائمًا أشعر بأن هذا المجال فيه استخدام للعقل ولجميع مهارات الإنسان الأخرى وهذا ما

جذبني له، كونه يدمج بين تخصصات عدة كالتيكولوجيا والفن والتخطيط والتصميم والبناء والتحليل.. ولذا سعيت إلى تحقيق هذا الحلم بكل ما أملك من قدرات، ولأنني كنت أشعر فيه بتحدٍ لكل قائل إنه "مجال حكر على الذكور"! متناسين إنجازات نساء قد صدحت أسماؤهن في سماء العالمية وعلى رأسهن المهندسة العراقية زها حديد التي هدمت حاجز تقدم النساء في هندسة العمارة، حتى أصبحت قوة يحتذى بها ويتصاميمها الخيالية وباتت تشكل مصدر إلهام لدى كثير من المهندسين والمهندسات وأنا من

ضمنهم.

في خضم عملي بمجال هندسة العمارة تعلمت الكثير من الدروس التي تتمثل في اكتسابي مهارات عديدة، كالقدرة على مواجهة التحديات وإيجاد حلول بطرق جديدة ومبتكرة والمرونة أيضًا في التعامل مع شتى الصعوبات، إضافة إلى تعزيز مهارة التصور والتصميم والابتكار في ميدان الفن المعماري، إلى جانب دعم أساليب ومهارات الإقناع الشفهية والكتابية والمرئية للدفاع عن المشروع، والقدرة على العمل مع فريق متعدد الاختصاصات سواء في القطاع الخاص أو العام.

ما تمكنت من تحقيقه يعود فضلُه لله ثم لعائلتي التي لم تتوان للحظة واحدة عن دعمي أو الوقوف بجانبي، فهم مصدر قوتي وهم أول من آمنوا بي وبقدراتي وعزموا على تشجيعي للدخول إلى مجال الهندسة، ومن هذا المنبر أوجه رسالة لطلبة الهندسة الذين يقفون على عتبات التخرج، مجال عملنا مرهق ومجهد ولكن النتائج التي سترونها بعد تحقيقكم لمشروع معين هي ما ستشعركم بحلاوة كل لحظة ألم وتعب عايشتموها.. فتذكروا أنتم من تبثون الشكل الذي سيعيش فيه العالم بالمستقبل.





نصيحة
للشباب.. اصبروا
واجتهدوا
وعلى نياتكم
ترزقون..

فاطمة بوشهري

عبر هذه الأسطر، التي تبدو يسيرة في حجمها، إلا أن حديث سكرتيرة مجلس إدارة مجموعة ترافكو وممثل حوكمة الشركات فاطمة بوشهري يمثل خلاصة تجربة عمل لم تكن سهلة، على مدى أكثر من 10 سنوات، إلا أنها استطاعت أن تحول المحن إلى منج، والتحديات إلى فرص، وعلى رأيها ورأينا جميعًا، فهذه هي سمات أبناء البحرين حين يصرون على أن يثبتوا ذاتهم ويحققوا النجاح الذي ياملونه.. بوشهري ترى أن مشوار الألف ميل الذي يبدأ بخطوة، ما هو إلا مشوار يبدأ بالتوفيق من رب العالمين، لكن علينا أن نسعى ونبذل ما نستطيع من جهد وسنجني الثمار البانعة بوقا ما.

حين تواجه المصاعب بقوة.. فأنت تثبت نفسك بقوة أيضا

خطط بهدوء ودقة

ماذا عن تراكم خبرة سنين في مجال وقطاع نشط؟ مغامرة.. هذه الكلمة التي اختارتها بوشهري تعطي دلالة على أن هناك مغامرة جميلة حسب وصفها، لكنها ليست من السهولة التي يمكن أن نتصورها، إلا أن الأمر طبيعي.. فحين تنظم أمور حياتك في بيتك وفي عملك وفي علاقاتك العائلية والاجتماعية، ستتمكن مع الوقت من اكتساب مهارة التفكير الفعال والتخطيط للوقت.. دعني أختصر الموضوع بالقول إنه حين تريد تطوير نفسك فلا بد أن تخطط بهدوء ودقة، ولأن عملي يتطلب الكثير الكثير من الدقة في كل التفاصيل الصغيرة والكبيرة، ولا مجال للخطأ أيًا كان حجمه ونوعه، فأنت في حالة سباق مع ذاتك ومع إنجازك، ولا بد أن تراجع كل خطوة أكثر من مرة، وبحكم التواصل مع مختلف الجهات الحكومية والأهلية والعملاء والشركاء والمتعاملين، فإن موضوع الدقة ليس مجرد "مهارة إدارية"، بل طريقة تفكير تمكنك من وضع خطواتك على مسارها الصحيح.

المصاعب.. ستقودك؟!

هناك محطات ولحظات وأحيان، فيها الكثير من المصاعب، أين وكيف تتعامل معها بوشهري؟ تقول: صدقتي، وهذه رسالتي للجميع، وقبل ذلك أود توجيه الشكر والتقدير والامتنان لوالدتي الغالية أطال الله عمرها وامتعتها بالصحة والعافية، وإلى زوجي وعيالي، فهو الداعم والمساند والمحفز على النجاح، كما أنني لو تحدثت عن رئيس مجلس الإدارة العم بورشاد، الأستاذ إبراهيم زينل، فإنني أعجز عن وصف هذه الشخصية التي تزرع في روحك العزيمة والتفاؤل والحكمة أيضًا، ففي كل مرة وفي كل موقف وفي كل ظرف تستفيد من خبراته وحنكته، أما الرئيس التنفيذي الأستاذ عزام مطرجي فهو الشخصية التي وجدت فيها إيمانًا وإخلاصًا

وحيا للتركيز على تأهيل ودعم الكوادر البحرينية، ولك أن تعرف أنه يتابع بنفسه كل أمور تدريب وتأهيل الكوادر، بل ويدعو للتركيز على المتميزين ومنحهم الفرصة لإثبات ذاتهم ويزرع فيهم الثقة، وعلى مدى سنوات وجدت فيه الحرص على دراسة واختيار أفضل أنظمة العمل وآليات التخطيط والبرامج، فلجميع كل الشكر والعرفان. أما ما بدأنا الحديث عنه.. ألا وهو المحطات واللحظات والأحيان الصعبة، ببساطة أقول خلاصة عميقة الدلالات، ليكن وقت العمل للعمل، وقد يلاحقك خارج أوقات الدوام، ويمر عليك وأنت في المنزل مع عائلتك.. هناك تشعر بلحظات صعبة، لكن هذه المصاعب حينما تواجهها بقوة ستقودك إلى أن تثبت نفسك بقوة أيضًا.

بالقرب منك ويدفعك نحو النجاح

وتستترسل بوشهري: أضافت لي سنوات العمل في المجموعة الكثير من جميع النواحي.. الآن وأنا في هذا المنصب، ولك أن تعلم أنني زوجة وأم لأربعة أطفال، فكل مرحلة تطويرية مررت بها وجدت دعم المسؤولين ووجدت مساندة زوجي العزيز "أبو يوسف"، فالجميل أن تجد بالقرب منك من يشاطرك إدارة الحياة.. الأبناء.. دراستهم.. شؤون البيت.. وفي الوقت ذاته، ومهما كانت الأمور، يصر على أن يكون معك لتبادل الأفكار ويدفعك نحو النجاح، ولعلني هنا أرسل رسالة إلى إخوتي الشباب من الجنسين.. هناك صعوبات في كل مكان عمل وفي كل مهنة، وقد يقول قائل - كما نسمع كثيرًا - إن البحرينيين لا يحصلون على فرص وظيفية مناسبة.. وأقول أنا معكم.. هذا صحيح، ولكن، توكل على الله ولتكن نيتك طيبة نقية، ثم حاول واجتهد واصبر، فعلى نياتكم ترزقون، وبعدها، ستندققون طعم النجاح والله الموفق.



إشراك القيادات الشبابية ضرورة في حال رسم السياسات

عين على الحاضر والمستقبل

إلى أي نقطة يصل مدى المبادرات؟

تتمثل الرؤية التي يطرحها الشباب، لا سيما المنتمين إلى مؤسسات المجتمع المدني، في هيئة عين على الحاضر والمستقبل، كما كان جدهم طيلة السنوات السالفة، فالعهد الإصلاحي لعاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، شرع الأبواب أمام كل المنظمات لتنشكّل وفق قانون منظم يتيح لها العمل طبق نظامها الأساسي لتحقيق أهدافها، ولتعلم، وما بين الأندية والمراكز الاجتماعية والثقافية والجمعيات الشبابية روابط عديدة وصلات يمكن أن تنشأ جسراً ممتداً يربط تطلعاتها لتسير على طريق التنفيذ.

هناك الكثير من المبادرات التي تميزت بها مملكة البحرين، ومنهجية دراسة وتقديم وتنفيذ المبادرات في القطاع الشبابي تتطلب أن يكون لممثلي الشباب دورهم في انطلاق العجلة، فالسؤال أي نقطة يصل مدى المبادرات؟ استطلعنا آراء عدد من القيادات الشبابية في هذه السطور:

حسن عواجي

الشباب قوة مجتمعية..
والسؤال: كيف نفتح المشاركة
في الحياة العامة؟



إذا اعتبرنا أن كل برامج ومشروعات التنمية التي تسهم في بناء المجتمعات هي الركن الراسخ، فإن كل الأبعاد السياسية والاقتصادية والاجتماعية تمثل ركائز للتحويل نحو المستقبل، وهنا يبرز دور الشباب الأساسي في هذه التنمية، باعتبارهم الثروة الحقيقية والعقول التي تتمكن من إحداث تغيير جذري لتحسين الواقع والتخطيط للمستقبل.

مسارات التأهيل والفرص

وفق هذه النظرة التي يؤمن بها رئيس مركز تمكين شباب السهلة الشمالية حسن عواجي، فإنه كقائد شبابي يدرك كما يدرك الجميع أن الشباب قوة مجتمعية، ولهذا فإن هذه القوة يلزم أن تجد المسارات التي تهيئها وتؤهلها وتدمجها وتمنحها الفرص للمشاركة في الحياة العامة.

دور تنموي في كل الميادين

ومناسبة مهمة وعزيزة على القلوب وهي يوم الشباب البحريني 25 مارس من كل عام، ونحن نحتفل هذا العام 2023 بنسخته الثانية، لآبد أن نترجم فيها أبعاد وأدوار قطاع الشباب، وكما نعرف فإن مجلس الوزراء أقر في العام 2021 اختيار هذا اليوم ليكون يوماً للشباب، وبالتأكيد، هذه المبادرة تجسد اهتمام عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة واهتمام الحكومة برئاسة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة بتقدير دور وإنجازات وإبداعات الشباب، ولهذا فإن الدلالات كثيرة ولا تقتصر على الجانب الاحتفالي، لأننا في العهد الإصلاحي لجلالة العاهل المعظم، وعلى مدى أكثر من 20 عامًا، وقفنا أمام العديد من التحديات التي أوجبت أن يكون للشباب دور تنموي في كل الميادين.

التخطيط والتأهيل والتطوير

ويتجه عواجي إلى الحديث عن دور ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، والنائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، في الكثير من المبادرات ودعم مختلف البرامج والمشروعات، ومن هنا أود التأكيد أننا في مركز تمكين شباب السهلة، وهذا ما أراه في كثير من المراكز والأندية الشبابية في بلادنا الغالية، هناك اهتمام لصفاء شخصيات الشباب وإكسابهم المهارات والمعارف والخبرات العلمية والعملية، بل ونضع التخطيط للتأهيل والتطوير في أعلى برامج عملنا.

ويشرح جانباً مهماً فيقول: نعيش في عصر يشهد تطورات علمية وثورة اتصالات ومعلومات وتحول رقمي، وهذه لا بد أن نستغلها ونوظفها بالشكل الذي يجعلنا نستفيد من قدرات الشباب في كل التخصصات والمجالات، وأن نرسخ مفاهيم مرتبطة بهويتنا الوطنية وتراثنا وتاريخنا، وفي الحقيقة أنا متأكد أن كل المؤسسات الشبابية من جمعيات وأندية ومراكز قادرة على أن تبلور الأفكار التي تسهم في تطوير واقع الشباب والنهوض به، علاوة على المساهمة في وضع الاستراتيجيات والخطط التي باتت من المهم أن تدرس ويعاد تقييمها بشكل مستمر لتواكب متطلبات الحياة.

شحذ الهمم وتلبية الطموح

هنا سؤال: ما الذي تجده مهماً من قضايا وموضوعات مرتبطة بواقع الشباب البحريني ونحن نحتفل بيومهم؟ فيجيب عواجي معيداً تأكيد أهمية أن يشعر الشباب دائماً بأن تطلعاتهم وآمالهم متحققة، إلى جانب شحذ الهمم وتلبية الطموح، ونشير إلى الأهمية الكبرى التي تمثلها الهوية الوطنية وغرس معاني المواطنة بشقيها: الحقوق والواجبات، والله الحمد، فشباب البحرين الذي يمثل النسبة الأكبر من المجتمع، يتمتعون بتأهيل علمي وأكاديمي وثقافة واطلاع، وهو جيل يمتلك حس المسؤولية، بتواصله الثقافي والفكري والحضاري مع العالم من حوله.

الطاقات الشبابية والاهتمام البحثي

أضف إلى ذلك أن منظمات المجتمع الشبابية بكل فئاتها، من جمعيات وأندية ومراكز ولجان ومجموعات تطوعية ولجان وغيرها، لديها إدراك بكل القضايا التي تشغل بال الشباب ولديها أيضاً المقترحات والأفكار والرؤى، وما نأمل أن يكون لهذه المنظمات دورها في التخطيط مع مختلف الجهات في الدولة.. أي الجهات ذات العلاقة، كما يسعدنا دائماً أن نرى اهتمام الطاقات الشبابية المؤهلة بدراسة مختلف المشكلات والظواهر بل نقول أكثر من ذلك ألا وهو تعزيز التجارب المهمة كالممارسة الديمقراطية ونشر قيم الوسطية والاعتدال واحترام الرأي والرأي الآخر، إضافة إلى نشر الوعي كركيز لبنية المجتمع، فأنا مؤمن بأن شباب البحرين يصنعون المعجزات باقتدار وجدارة.

صباح الزياتي

من الضرورة إشراك كل الأطياف وتجنب تهميش الشباب

بحكم بثغفه وعمله في سن مبكرة ناشطاً في مجال الطفولة والشباب، يرعى العضو المؤسس ورئيس مجلس إدارة جمعية المستقبل الشبابية صباح الزياتي أن المناسبات الوطنية عموماً إذا لم نحفل بها بالشكل الصحيح، فلن تحقق الهدف منها، وهو الحال بالنسبة ليوم الشباب البحريني، وما أراه هو ألا يكون يوقاً عادياً، وكثيراً ما تحدث مع الشباب في جمعيتنا وأوصي بأن نستغل كل مناسبة بشكلها الصحيح حتى نحقق أثرًا ملموسًا.



نفخر بما حققه القطاع الشبابي من أدوار ومواقف متقدمة

فعلى سبيل المثال، نستغل مناسبة يوم الشباب العالمي في شهر أغسطس ونحرص على الالتقاء في تجمع شباب للاحتفاء بنجاحنا وإنجازاتنا، وبالتأكيد نثني على دور الشباب ونقدر ما بذلوه من جهد، وما نحن اليوم في بلادنا نرى اهتماماً بإبراز دور الشباب ولا يخفى علينا أن شبابنا وصلوا إلى مناصب وزراء وقياديين في كثير من المواقع الحكومية والمؤسسات وكذلك في القطاع الخاص، فرعى الوزراء والوزيرات من فئة الشباب والحال كذلك في قطاعات الإعلام والصحافة والقطاع الرياضي والثقافي، وهو ما يؤكد مكانتهم لدى عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ثم لو تحدثنا عن دور ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ستنوالمبادرات المميزة، وأقول ذلك من خبرة 20 عامًا في جمعية المستقبل الشبابية، ورمى التحول الواضح في نمو أدوار الشباب.

الانخراط في ريادة الأعمال

ويوضح أهم الملفات التي تقع موقع اهتمامه، فيقول إن كل الملفات الشبابية مهمة بالنسبة لنا، لكن دعني أركز على تمكين الشباب للوصول إلى الفرص الإنتاجية خصوصاً في القطاع الخاص، ولدينا تجربة "ميكروشباب" لريادة الأعمال، وبالإمكان الاستفادة من صناديق الدعم، مع أننا نرى أن هناك فئة من الشباب في حاجة لتعلم المهارات التي تمكنهم من دخول سوق العمل، ولننظر إلى الخريجين من حملة الشهادات في تخصصات لا تحتاجها السوق، وسيكون من المفيد أن ينخرط الشباب في المشروعات الخاصة بهم، وأنا متفائل في الحقيقة من اهتمام الحكومة إضافة إلى توجيهات سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، وكذلك النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، وكل ما أتمناه كما يتمنى كثير من الشباب هو أن تكون لدينا استراتيجية واضحة من خلال المناهج التعليمية ومخرجات التعليم المتطورة التي تشجع الشباب لدخول مجالات جديدة يخدمون فيها الوطن غير المجالات الاعتيادية، ونحن مع تشجيع المهارات المهنية.

العمل التطوعي أصبح ثانويًا

ويعيد التأكيد أن تأهيل الشباب وصياغة ريادة الأعمال للمستقبل من أكثر الموضوعات التي تشغل اهتمامنا، ومن ناحية أخرى نحن لا نريد أن ينشغل الشباب بأمورهم الحياتية والمعيشية وينسون دورهم الوطني، حتى أننا نرى على سبيل المثال أن العمل التطوعي أصبح ثانويًا بينما نحن جيل تأسس متعلمًا ومؤمنًا بأن العمل الوطني جزء من هوية البحريني، وما نحن نرى اليوم عزوفًا؛ لأن الشباب منشغولون كثيرًا في متطلبات الحياة اليومية، وأنا أقول إن العمل التطوعي يؤسس الشخصية الناجحة للإنسان كارب أسرة وكموظف وكفرد فاعل في المجتمع، ونسعى لإرجاع أكبر فئة من الشباب إلى ميدان العمل التطوعي ليقدم الناس، وكما قلت، ذلك يلزم استراتيجية واضحة تسند العديد من المبادرات كصندوق الأمل ولامع، ومع الوقت ستؤتي بثمارها ونرى نتائجها.

تعزيز دور مختلف الأطياف

ودعني أقول أيضًا، إنني ألتقي بكثير من الشخصيات ونبحث معهم هموم الشباب وأركز على أننا لا يجب أن ندخل في زحمة المشروعات والبرامج بل نسدد البوصلة نحن عمل استراتيجي منظم وفق خطط من

علي الصباح

قيادات تتخرج من المراكز الشبابية

أثناء إجراء هذا اللقاء، كان رئيس مركز تمكين شباب رأس الرمان علي الصباح وفريق العمل يعكفون على متابعة ترتيب أول مؤتمر رياضي بمناسبة يوم الشباب البحريني تحت رعاية محافظ العاصمة الشيخ راشد بن عبدالرحمن آل خليفة 18 مارس 2023، واستغل هذه المناسبة ليعبر عما في شجونه بالقول إن الاهتمام بالشباب كأنه الربيع ونحن في فصله.. نحتمل بالورود اليانعة التي تقدم كل ما هو جميل.

في يوم الشباب.. نحتمل بالورود اليانعة

الاستعانة بالخبراء لتأهيل الشباب

في إطار العمل، نجتمع مع الشباب ونتباحث معهم بشأن ما يتطلعون إليه، واستقطبنا الكثير من الطاقات الشبابية من معلمين وأطباء ومهندسين وطلبة ومهنيين مخضرمين لهم تجاربهم الطويلة والناجحة منذ سنين وهم لا يزالون يشاركون معنا ويقدمون للمركز خبراتهم التي يستفيد منها الشباب، ولذلك تصبح البرامج لدينا متنوعة وبها الكثير من الاستعانة بالخبرة، وكذلك المواهب التي نكتشفها ونمهد لها الطريق، فمن أجمل البرامج هو برنامج اكتشاف مواهب الشباب في المركز حيث فتحنا لهم المجال لتقديم برامج فنية ورياضية وهذا ما نصبو إليه بحيث تكون لدينا قيادات تتخرج من المراكز الشبابية.



حذيفة حسان

مبادرات البحرين تشجع الشباب لصياغة مستقبلهم

يوم الشباب البحريني يوم استثنائي كما يرى رئيس مركز تمكين شباب الزلاق حذيفة حسان، ومن أبرز معانيه تجديد الهمة والنشاط والفخر والاعتزاز بإسهاماتك في مجال الشباب وخدمتهم، وبودي أن أعبر عما نحظى به في المراكز الشبابية من اهتمام من قبل الدولة يمكّننا من احتضان الشباب، وقيادتنا الحكيمة رسمت لنا الطريق وقدمت لنا كل ما يمكننا من النجاح، فجلالة الملك المعظم وسمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء يؤكّدان دائماً دور الشباب والإيمان بطاقتهم باعتبارهم ثروة الوطن في الحاضر والمستقبل.



حميد منصور

شبابنا حققوا مراكز مرموقة على المستوى العالمي

لا يمكن إغفال الدور الحيوي والفعال للشباب في خدمة الوطن، فمن ميادين العلم والعمل إلى ميادين العمل التطوعي والرياضي والثقافي، إلى مشاركتهم في خدمة المجتمع، هناك العديد من الصور التي نعزز بها في المجتمع البحريني. ووفق هذه الرؤية يتحدث رئيس مركز شباب جبلة حبشي حميد منصور ليؤكد أن مناسبة الاحتفال بيوم الشباب البحريني لها وقعها المهم خصوصاً من جانب تقدير جهود هذا القطاع ونشر ثقافة تنمية الوطن وتقديمه.



الدعامة الرئيسية لكل الأعمال الوطنية

حري بنا أن نتباهى

ويقول منصور إن الطموح كبير لمزيد من المكتسبات سواء الثقافية أم الاجتماعية أم الرياضية وكذلك على صعيد توفير فرص العمل وتحفيز كل القطاعات على فتح المجال أمام الشباب بكل فئاتهم؛ باعتبارهم القوة الحقيقية والمؤثرة، وهذا الطموح الذي ينتظره الشباب دائماً من الدولة هو مزيد من الفرص في كل المجالات، لهذا حين نحفل بيوم الشباب البحريني فذلك يعني لنا الكثير، وكلي سعادة بأن أقول إن لشباب البحرين دورهم وبصماتهم الواضحة وهم الوجه المشرق للوطن، فكل الأعمال الوطنية وكل خطط التنمية ومشروعات التطوير بكل مناحيها تعتمد على الشباب كدعامة رئيسية، وحري بنا أن نتباهى بشباب البحرين المعطاء.

سمة في دفع عجلة التنمية

ويؤكد منصور أن المشروع الإصلاحي لجلالة العاهل المعظم جعلنا اليوم أمام مشهد رائع، فها هم الشباب في مناصب عليا في الدولة وزراء ومسؤولين، والوجوه الشبابية أصبحت سمة في دفع عجلة التنمية، وهم في المقدمة وهذا ما يجب أن يكون، وأنا أكرر دائماً أن لمملكة البحرين بصمة واضحة في المحافل العالمية الشبابية، وقد شعرت بالفخر شخصياً في مكان عملي حينما تم تكريم 5 جامعات بحرينية من قبل منظمة الصحة العالمية لنجاحها في الاعتماد كجامعات صحية، ولو نظرنا إلى حضور الشباب البحريني في كثير من المجالات لرأينا أن لهم بصمة إقليمية واضحة، وهذا موضع اعتزاز.

مصدر إلهام للاجتهد وإبراز الطاقات

الاعتزاز بإسهامات الشباب

ويؤكد حسان أن تطور العمل الشبابي يحفز الجميع على أن يمارسوا عملهم في شعور وارتياح لتحقيق النجاح، فالشباب مصدر إلهام واجتهاد، وتأتي المناسبة لتبرز طاقاتهم وإبداعاتهم وليس ذلك فحسب، بل نحن اليوم في غاية الاعتزاز بإسهام فئة الشباب في جميع المجالات التي تخدم الوطن وفي كل الميادين، ولا ننسى بالطبع الدور الكبير الذي يقوم به ممثل جلالة الملك المعظم للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، من خلال المبادرات المتواصلة التي تشجع الجميع على النهوض بواقعهم وبناء مستقبلهم، وهذه من الركائز الأساسية التي وضعها سموه.

أهداف التنمية الشاملة

وفي درب عمل الشباب، يضيف حسان أن هناك الكثير من الجهد والتعب، إلا أننا حين نجد اهتمام الدولة والأبواب المفتوحة للتباحث في قضايا الشباب وتطلعاتهم فإن الحافز يكون موجوداً دائماً لتقديم المزيد، ويكون لديك إحساس داخلي يتجه بك نحو توظيف جهود الجميع، وهي جهود لا تقتصر على البرامج الثقافية والرياضية والاجتماعية، بل تصل إلى مستوى طرح الأفكار التي تسهم في تحقيق أهداف التنمية الشاملة، والارتقاء إلى هذا المستوى يعني جني ثمار جهدك مع إخوتك وزملائك في القطاع الشبابي، ونسعد كثيراً حين نسمع من أولياء الأمور ومن الشباب أنفسهم كلمات الإطراء والشكر والتقدير لما نقوم به من عمل يجعلنا نواصل بأفكار متجددة للوصول إلى كل هدف وضعناه نصب أعيننا.

برنامج الأمم المتحدة الإنمائي يثني على إنجازات البحرين

فراس غراييه

إشراك الشباب في معالجة التحديات بطرق مبتكرة وتمكينهم من رسم الاستراتيجيات

يؤمن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي بأهمية العمل على إشراك أكثر فئات المجتمع تأثيراً وفعالية وقدرة على التغيير ومواجهة التحديات، أهمها الشباب كمحور أساسي لقيادة النقلة النوعية لتحقيق أهداف التنمية المستدامة، وكما يصرح الممثل المقيم بالإنابة في برنامج الأمم المتحدة الإنمائي فراس فالح غراييه، يحرص برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في البحرين على تكوين أشكال متعددة من الشراكات وسبل التعاون للعمل من أجل هذه الرؤية، وأثمرت هذه الجهود في السنوات الأخيرة العديد من الإنجازات لتمكين الشباب من دفع عجلة التنمية وتحقيق أهداف التنمية المستدامة، ومن أهم هذه الإنجازات هي جائزة الملك حمد لتمكين الشباب لتحقيق أهداف التنمية المستدامة وبرنامج القيادات الشابة، بالشراكة مع وزارة شؤون الشباب، وبرامج مشتركة مع جامعة البحرين ومعهد الإدارة العامة (بيبا).



الفئات الرئيسية لجائزة "الملك حمد"

تمثلة في: الناس ورفاهيتهم، وحماية كوكب الأرض، والنمو الاقتصادي التكنولوجي المستمر، وحفظ السلام، والشراكة والتعاون الدوليين. هذه الجائزة تنطلق إلى حلول شبابية تنسجم أو توأمت ما طرأ على العالم والعمل المتعلق بقطاعات الشباب، والتي كان أبرزها جائحة كورونا التي أوقفت أو كادت توقف الكثير من مساعي التنمية في كثير من بلدان العالم طوال السنوات الثلاث الأخيرة، وهو الأمر الذي يدعو إلى الخروج بأفكار ابتكارية أو مشروعات ناجزة جديدة تعالج المرحلة الحالية، أو ما يطلق عليها بمرحلة ما بعد الجائحة، بحيث ترتبط بأهداف التنمية المستدامة، وشهدت جائزة الملك حمد في نسختها الأخيرة إقبالاً واسعاً حيث إنها استقبلت 6176 مشاركاً ومشاركة ومؤسسات داعمة للشباب قدموا أعمالهم ومشروعاتهم ليمثلوا 122 دولة من مختلف قارات العالم.

انطلقت جائزة الملك حمد لتمكين الشباب لتحقيق أهداف التنمية المستدامة في 2017 كجهد مشترك بين برنامج الأمم المتحدة الإنمائي ومملكة البحرين، ممثلة في وزارة شؤون الشباب والرياضة؛ لتحفيز مشاركة الشباب في العملية التنموية وتحقيق أهداف التنمية المستدامة، إذ إن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي يعمل على استدامة هذه الجائزة ونقلها إلى مراحل متقدمة على أكثر من صعيد، وللعلم أن مكتب الأمم المتحدة الإنمائي عمل على التعريف بالجائزة عالمياً، واستقطب من أجلها أفضل الخبراء والمحكمين، ووضع بالتعاون مع وزارة الشباب والرياضة فئات الجائزة ومعاييرها واشترطاتها، بحيث تنسجم أو تتواءم مع الجوانب أو الفئات الخمس الرئيسية التي تركز إليها أهداف التنمية المستدامة،

عدم التخلف عن الركب

ومن أهم البرامج الأخرى الساعية لتمكين الشباب برنامج القيادات الشابة الذي استنبط من إقرار أهداف التنمية المستدامة العام 2015، معولاً على الجميع، دولاً وأفراداً ومؤسسات في تحقيق هذه الأهداف، ففي برنامج الأمم المتحدة الإنمائي، من مبدأ عدم تخلف أحد عن الركب والتركيز على أكثر من فئة في المجتمعات أولها فئة الشباب، جاءت فكرة هذا البرنامج في العام نفسه الذي أقرت فيه الأهداف من قبل المكتب الإقليمي لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي في المنطقة العربية بالشراكة مع الحكومات والمنظمات التي تخدم الشباب؛ لترتبط بين 3 عناصر أساسية هم الشباب والابتكار والتنمية المستدامة. وحقق البرنامج منذ إنطلاقه في العالم العربي وحتى 2022 أرقاماً قياسية، إذ بلغ عدد المشاركين أكثر من 30000 شاب وشابة أطلقوا أكثر من 7000 مشروع في الابتكار الاجتماعي بالتعاون مع 80 شريكا في 18 دولة عربية مشاركة. وحصل العديد من هؤلاء القادة الشباب على جوائز تقديرية وعرضت مشروعاتهم وأفكارهم على المنصات العالمية، منها منتدى الشباب التابع للمجلس الاقتصادي والاجتماعي بمقر الأمم المتحدة في نيويورك، والبرلمان الأوروبي، وجامعة ستانفورد وغيرها، كما أسس بعضهم شركات صغيرة ناجحة في بلدانهم.

برنامج القيادات الشابة

وقد نفذ برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في مملكة البحرين برنامج القيادات الشابة لأول مرة في البحرين العام 2017 بالتعاون مع وزارة شؤون الشباب والرياضة، ومنظمات المجتمع المدني؛ لإعداد وتمكين الشباب لقيادة التنمية المستدامة في المملكة. وقدم برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في البحرين بنقل الاستراتيجية العالمية للشباب 2030 إلى البحرين من خلال برنامج القيادات الشابة، بمساعدة خبراء الأمم المتحدة، مستقيين الأفكار من المكتب الإقليمي، وموائمتها مع احتياجات الشباب البحريني لتمكينهم من بناء قدراتهم في تصميم وتنفيذ حلول مبتكرة ومؤثرة تساهم إيجاباً في تنمية مجتمعهم. النسخة الثامنة من برنامج القيادات الشابة في البحرين اختتمت في نوفمبر 2022 وخرجت 24 شاباً وشابة لينضموا لأكثر من 200 شاب وشابة آخرين تخرجوا من النسخ السابقة للبرنامج في البحرين، ومواصلاً لهذه الجهود، فإن برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في البحرين يعد لإطلاق النسخة التاسعة من برنامج القيادات الشابة نهاية شهر أبريل 2023.



تعاون مثمر بين البحرين وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي

ليالي رمضان في خيمة ذي كي

كريم رمضان
RAMADAN
KAREEM

الإفطار

من غروب الشمس حتى الساعة ٨:٣٠ مساءً
دب ١١,٠٠٠* للشخص الواحد

الغبقة

من الساعة ٢١:٣٠ إلى الساعة ٢:٠٠ صباحاً
دب ١٣,٠٠٠* للشخص الواحد
مع موسيقى العود

أسعار خاصة للمجموعات،
١٠ أشخاص فأكثر

*تطبق الشروط والأحكام



يخضع السعر إلى ١٠٪ رسوم خدمة،
٥٪ ضريبة حكومية و ١٠٪ ضريبة القيمة المضافة



إنشاء مختبرات ابتكار

من برنامج الأمم المتحدة الإنمائي مايكل حداد في ديسمبر 2021، والذي يعد سفير النوايا الحسنة الإقليمي للعمل المناخي لبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي وشخصية مؤثرة واستثنائية، واستضيف حداد للمشاركة في حفل افتتاح دورة الألعاب البارالمبية الآسيوية للشباب في مملكة البحرين حيث أكمل خلالها سباق الـ 100 متر وهو إنجاز غير مسبوق للأشخاص الذين يعانون من إعاقات مماثلة، وأكد حداد حينها مسؤولية مشاركة الجميع في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، بمن فيهم الأشخاص والشباب ذوو الإعاقة، وسلط الضوء على حقوقهم وأهمية مضاعفة الجهود الأممية لضمان عدم تخلف أي فرد عن ركب التنمية. كما استضاف برنامج الأمم المتحدة الإنمائي بحضور مايكل حداد حلقتين نقاشيتين، الأولى تحت عنوان "في التعامل العلمي مع الإعاقة: من إعادة التأهيل إلى محاكاة العزيمة"، بالتعاون مع اللجنة العليا لرعاية شؤون الأشخاص ذوي الإعاقة. أما الحلقة الثانية، فحملت عنوان "التزام البحرين بتحقيق صافي صفري من انبعاثات الكربون بحلول 2060: سبل المشاركة المجتمعية في تحقيقها"، بالتعاون مع المجلس الأعلى للبيئة.

ويشرح غرابية جهود برنامج الأمم المتحدة الإنمائي في مجال تمكين الشباب في البحرين، والتي تتمثل أيضاً من خلال التعاون ما بين معهد الإدارة العامة وجامعة البحرين إبان إطلاقها مشروع مختبر الابتكار الحكومي في الإدارة العامة، وامتداد هذه المساعي المشتركة لإنشاء مختبرات ابتكار مشابهة مع جامعة البحرين ووزارة شؤون الشباب والرياضة للاستثمار في الطاقات الشبابية. كما أن هذه الشراكة أخرجت أيضاً هاكثون التعافي بعد جائحة فيروس كورونا في يونيو 2021؛ بهدف إشراك الشباب في معالجة التحديات بطرق ابتكارية علمية وبحثية مدروسة، وتمكينهم من رسم استراتيجيات استشرف الأزمات قبل حدوثها؛ بما يدفع باتجاه تحقيق أهداف التنمية المستدامة في مملكة البحرين في مجالات التعليم، والاقتصاد، والابتكار، والصناعة، وتعزيز الشراكات لتحقيق الأهداف، وغيرها.

شخصية مؤثرة واستثنائية

سعيًا لإلهام وتمكين كل الفئات من الشباب بشتى اهتماماتهم للمضي قدماً بعجلة التنمية المستدامة في البحرين، استضافت مملكة البحرين بتنسيق

فندق ذي كي
THE K
HOTEL

Operated by:



ISO Certified by TUV NORD
22000-HACCP



هاتف: +٩٧٣ ١٧٣٦ ٠٠٠٠، +٩٧٣ ٣٦٦٠ ٠٤٣٣

فاكس: +٩٧٣ ١٧٣٦ ٠٠٤٩، ص.ب: ١٤١٢، المنامة، مملكة البحرين

البريد الإلكتروني: info@thekhotel.com | www.thekhotel.com

thekhotelbahrain @thekhotelbahrain TheKHotel thekhotelbh



الأمم المتحدة أطلقت مسمى **حاملي راية 2030**

دور الشباب في تنمية المجتمع: إحساس بالمسؤولية



إيمان حسن

أحمد شبيب

لا شك في أن كل تقدم وتطور في أي مجتمع من المجتمعات يقوم بالدرجة الأولى على شريحة الشباب ودورهم وإحساسهم بالمسؤولية، فالشباب هم نبض الأوطان، ولا يمكن أن تنجح برامج وأفكار تنمية المجتمع إلا بدورهم.. إنهم حين يشاركون بعزيمة وإيمان تجدهم في كل الميادين، وفي كل الأوقات، وهذا ما نعتر به في مملكة البحرين حيث تنصير تنمية المجتمع اهتمام كل المؤسسات الشبابية من أندية ومراكز وجمعيات ولجان وفرق عمل.

شركاء في أهداف التنمية

وفق تعريف منظمة الأمم المتحدة، فإن الشباب هم الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و24 عامًا، وتم اعتماد هذا التعريف في أعمال السنة الدولية للشباب للعام 1985، ولدور الشباب المهم في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، أطلقت مسمى "حاملي راية 2030" لما يقومون به من عمل محوري، ليس كونهم مستفيدين من إجراءات وسياسات جدول أعمال التنمية، بل أيضا شركاء في تنفيذه بما يشمل كل الدول في العالم المتقدمة والنامية، وهنا يرى أحمد محمد شبيب، أحد الشباب الناشطين في خدمة المجتمع، أن الاحتفال بيوم الشباب البحريني في 25 مارس من كل عمل يجسد ويجدد دور الشباب في النهوض والتقدم والرقى، وأن أهم ما يميز فئة الشباب هو حيويتهم وحماستهم وأفكارهم المتطورة؛ لأنهم الفئة الأكثر طموحًا في أي مجتمع.

تنجح المشروعات بمشاركة الشباب

ويعبر عن الاعتزاز بأنه بدأ مشوار العمل التطوعي والشباب منذ نعومة أظفاره، بتشجيع الوالدين والأهل وكذلك المسؤولين في القطاع الشبابي، والشباب في بلادنا يتميزون بجانب مهم، وهو الرغبة المستمرة، وبقناعة، في اكتساب المهارات والخبرات العملية والعلمية، ودائمًا تتجح المشروعات والبرامج التي يضع فيها الشباب أفكارهم وطاقتهم الخلاقة. وقد حظي قطاع الشباب في البحرين بدعم كبير من جانب الدولة، من ناحية

التعليم والخدمات الصحية والاجتماعية والترفيهية فضلًا عن فتح المجال لهم للإبداع والتميز، ولابد من أن نؤكد أن فئة الشباب المثقف هي الفئة الأكثر تأهيلًا لأن يصبحوا قيادات تقدم أفكارها المبتكرة لخدمة الوطن.

استغلال الطاقات بالشكل الأمثل

وهناك عوامل مهمة تفتح المجال أمام الشباب للانخراط في العمل المجتمعي، مع تعدد ذلك العمل خصوصًا ضمن البرامج والأنشطة والفعاليات التي تمكنهم من الإدلاء برأيهم وتقديم أفكارهم، لكن هناك بالتأكيد احتياجات لابد من تلبيتها وتأتي في مقدمتها، كما ترى إيمان حسن علي خميس التي تمارس العمل التطوعي، استغلال طاقات الشباب بالشكل الأمثل بحيث يجدون أمامهم الفرص التي يحققون فيها ذاتهم، ونحن في البحرين نجد الشعور بالانتماء والولاء للوطن كبيرًا، وهذا هو أهم أساس للمشاركة المجتمعية الفاعلة بقناعة وإدراك وإحساس بالمسؤولية.

وإضافة إلى ذلك، تقول إيمان: "متى ما توافر الاهتمام والتقدير والرعاية، فإن كل فرصة مفتوحة أمام الشباب ستكون ضمن محور اهتمامهم وسيقبلون عليها، وقد لاحظنا على مدى سنوات كيف نجحت الكثير من البرامج التي نفذتها الجمعيات والأندية والمراكز الشبابية، بل وتميزت رغم الإمكانيات المحدودة، إلا أن إصرار الشباب من الجنسين على المشاركة وخدمة المجتمع، يوسع من عطائهم في تنمية الوطن".

تهنئكم أسرة مركز سلطان بحلول شهر رمضان المبارك كل عام وانتم بخير



مؤسس ومالك شركة "ALL FOOD FOR FOOD STUFF"

محمد عبدالعال

تخلّيت عن الطب لأدخل غمار التجارة

من مكتب متواضع في سوق المنامة لشركة توريد كبيرة.. حكاية نجاح لرجل أعمال بحريني تخلّى عن رداء الطب ليخوض غمار تجربة رائد الأعمال. محمد عبدالعال مؤسس ومالك شركة "ALL FOOD FOR FOOD STUFF" وأول مصنع أجبان طازجة بحريني، إذ شق طريقه وهو في العشرينات من عمره يافعًا يفتقر للخبرة، ورفض أن يسلك طريقًا لم يجد نفسه به، على الرغم من معارضة عائلته لاتخاذ مسارا آخر غير الطب، لكنه واصل في اتباع صوته الداخلي حتى برهن للجميع أنه أحسن القرار حينما ترك الطب وتوجه لعالم التجارة.

ولكن كان هناك صوت بداخلي يدفعني لترك المجال الطبي بأكمله للاتجاه نحو عالم التجارة، ومن هنا كان المنطلق لرسم الطريق الذي يشبهني، فتخلّيت عن الرداء الأبيض لأخوض مغامرة ريادة الأعمال. بدأت رحلتي بافتتاح مكتب متواضع في سوق المنامة المركزية، حيث كانت سوق الخضار تبدأ من الساعة الثانية أو الثالثة صباحًا، وفي ذلك الوقت كنت أتعهد أن أراقب تحركات السوق لأستكشف طريقة سير العمل كوني لم أكن أملك أي خبرة في هذا المجال.. ومع الأيام بدأت بالتعرف على تجار الخضروات، لأستثمر اتصالاتي وقدراتي الإدارية والفنية التي كان يفتقدها بعض تجار الخضروات.. ومن هنا كانت البدايات التي توجت مصاعبها فيما بعد بتأسيسنا لشركة "ALL FOOD" والتي تعد الآن من أكبر شركات توريد المنتجات الغذائية والخضروات والفواكه في مملكة البحرين.

هل لنا بنبذة بسيطة عن أبرز الخدمات والمنتجات التي تقدمها شركة "ALL FOOD FOR FOOD STUFF"؟
شركتنا شاملة متخصصة في مجال الأغذية، والنسبة الأكبر من عملنا تعتمد على توريد الخضروات والفواكه والمنتجات الغذائية بجميع أنواعها التي يتم استيرادها من مختلف دول العالم، وأمتلك أيضًا مصنعًا لتصنيع وتوريد الأجبان يدعى "THE CHEESE MAKER" وهو أول مصنع أجبان طازجة بحريني.

حدثنا عن بدايات تأسيس شركة "ALL FOOD"..
بدايات التأسيس كانت تشكل تحديًا كبيرًا بالنسبة لي، فأنا نشأت في أسرة أكاديمية وطبية، بعيدة كل البعد عن مجال التجارة، فوالدي يعمل طبيبًا في مستشفى حكومي، ووالدتي أستاذة تكنولوجيا تعليم مكفوفين بدرجة الدكتوراه، في حين أن أختي واصلت مشاورها لتصبح طبيبة نساء وتوليد.. فعائلتي هي من رسم لي مسار حياتي في البداية، كونهم كانوا يريدونني أن أسير على خطى والدي،



ALL
FOOD



مجموعة
خضروات
و فواكة

٣٠
د.ب.

١٢
د.ب.

خضروات مشكلة ١٧ نوع / ١٥ كيلو

بطاطس	ملفوف	زنجبيل
طماطم	قرنبيط	فلفل حلو مشكل
بصل احمر	جزر	بقدونس
بصل ابيض	خس	نعناع
خيار	ثوم	جرجير

٢٠
د.ب.

فواكة مشكلة ١٦ نوع / ١٥ كيلو

تفاح مشكل	شمام	عنب اسود	يوسفي
موز	فراولة	أناناس	مانجو
كيوي	عنب اخضر	توت ازرق	برتقال
دراق	عنب احمر	كمثرى	بطيخ

تواصل معنا للطلب
٣٤١٧٣٣٥٥



صنع في
البحرين

اختبر الطعم
الحقيقي للجبن

تواصل معنا للطلب
٣٨٣١٠٨٥٦

عروض
شهر
الخير



ALL
FOOD

WE DELIVER
FRESHNESS



اعتمدت شركتكم على توظيف الكوادر البحرينية، وقمتم بدعم وجود المرأة في قطاع يهيمن عليه الرجال، وهذه لفتة جميلة منكم.. لكن ما الذي دفعكم للإقدام على هذه الخطوة التي بدورها تشجع على حضور المرأة في جميع القطاعات؟

المرأة هي نصف المجتمع، ونحن نشأنا في بيت تربينا فيه على مبدأ أن المرأة لها كيانها الخاص، ولا ننسى دور المرأة المحوري في نهضة المجتمعات القديمة والحديثة التي أثبتت من خلال هذا الدور قدرتها على التغيير الإيجابي في تلك المجتمعات، وهذا ما لاحظته أيضاً على مستوى العمل، فالمرأة البحرينية طموحة وملتزمة بعملها الدؤوب، وانعكس ذلك إيجاباً على مستوى الشركة.

ما الخطط المستقبلية لتطوير الشركة على المدى البعيد؟ نحن نتوسع الآن خارج نطاق مملكة البحرين لنصل إلى دول الخليج، ولكن بدأنا حالياً بافتتاح مكتب لنا في السعودية، هذا فيما يخص "ALL FOOD"، أما بالنسبة لمصنع "THE CHEESE MAKER" فنحن بصدد توسيعه بطريقة مميزة تمكن الناس من رؤية عملية تصنيع الأجبان خلال زيارتهم لنا.

برأيك، ما أهم المتركات الأساسية لنجاح أي مشروع خاص بالمواد الغذائية؟

أي شخص يرغب بتأسيس مشروعه التجاري يجب عليه أن ينتبه إلى مسألة العرض والطلب ليتعرف على حاجات السوق؛ باعتبار أن العرض والطلب عاملان متغيران وليسا ثابتين، إضافة إلى ذلك ادعو كل مؤسس وكل من يود الاتجاه إلى عالم التجارة أن يبتعد عن الطمع والجشع، فمن يود أن ينشئ مشروعاً ليستغل حاجة الناس أو ليحقق الأرباح فقط فليضع بعين الاعتبار أن الأمر سيحتم عليك الخسارة، لكن إخلاص النية بالعمل هو الركيزة الأساس للتوفيق.

ما أبرز المراحل الصعبة التي واجهتك خلال عملية تنفيذ المشروع؟ كل مرحلة لها صعوبتها ومعوقاتها، ونحن مازلنا إلى اليوم نواجه صعوبات، خصوصاً بعدما كبرت شركتنا وبدأنا بالتوسع خارج نطاق المملكة، ولكن أعتبر أن المراحل الأولى من تاسيسي للشركة كانت الأصعب، كونها اللبنة الأساس التي ستبني عليها باقي الأمور فيما بعد.. فأنا بدأت من الصفر ولم يكن لدي أي خلفية عن مجال التجارة.. شققت طريقي بعمر العشرينات وأنا شاب يافع أفقر للخبرة، وكانت شركتي تعتبر وجهاً جديداً على الساحة، فلم يكن الأمر بتلك السهولة لأن أثبت نفسي وأكتسب ثقة الزبائن.

على الرغم من شدة المنافسة الحاصلة بين المؤسسات الغذائية، إلا أن شركتكم تمكنت من الحصول على حصة مستدامة في السوق البحرينية.. أخبرنا ما سر تميزكم عن منافسيكم؟

أنا مؤمن بأن ابتكار أي فكرة مشروع ناجح يعتمد على إيجاد حل لأي مشكلة يعاني منها الناس أو السوق، ومن هذا المبدأ استطعنا أن نميز أنفسنا عن غيرنا.. فنحن في البدايات بحثنا عن مشكلة تواجهها السوق وكانت هي المنطق لا ابتكار فكرة مشروعنا.. حيث كانت طريقة العمل في السوق بدائية، ولأن أسواق الخضرة كانت تغلق عند الثانية ظهراً قمنا باستغلال هذه النقطة لنجعلها في صالحنا وصرنا نورد لوقت متأخر من الليل لنلبي حاجات المطاعم والسوبرماكت ونقدم لهم بضائعاً بجودة عالية وبخدمة مميزة.

لـ "تمكين" دور بارز في دعم المشروعات الناشئة، فما الدعم الذي تلقيتموه من صندوق العمل؟

جهود مملكة البحرين في الاهتمام بالكفاءات الشبابة تركز في المقام الأول على المكانة الكبيرة التي يحظى بها شباب البحرين في فكر واهتمام صاحب الجلالة الملك المعظم حفظه الله ورعاه، وهو الأمر الذي وفر بيئة مثالية للشباب البحريني لإطلاق مشروعاته الابتكارية.. وبالتأكيد ساهم "تمكين" في دعمنا ببداياتنا، فقد حصلنا على الدعم التقني الذي ساعدنا على شراء الآلات والمعدات المطلوبة، إضافة إلى دعم الأجور لتعزيز نظام البحرين في الوظائف.



المدير العام لشركة ITACO

عمر بابا:

سعت شركة "ITACO" لأن تمهد الطريق نحو النجاح، وحققت ذلك بكل جدارة وطموح على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي منذ العام 2008. لذلك، فإن أعضاء فريق "آيتاكو" والإدارة حضور في المنطقة له مكانته التي نعتز ونفخر بها وبما أنجزناه مع 100 عام من الخبرة المتراكمة، وطبقًا لذلك، فإن لديهم خبرة إجمالية طويلة ومنجزة في مجال المساعدة.. هذا ما يخبّرنا به المدير العام صعمر بابا الذي يؤكد أن الشركة عززت معرفتها القائمة فعليًا في السوق، وأنشأت الشركة لتكون الخيار الأول للعملاء حينما يريدون تقديم خدمات المساعدة.

ولعل في هذا الحوار المزيد مما يمكن معرفته بشكل أوسع عن الشركة، وأول محور هو نبذة عن أبرز خدماتها يشرحها لنا بابا:

نحن نقدم مجموعة واسعة من الخدمات مثل السفر، المساعدة الطبية، مساعدة المركبات واستبدالها، المساعدة القانونية، المساعدة المنزلية، إدارة علاقات العملاء، علوة على مركز الاتصال وغيرها من الخدمات ذات القيمة المضافة إضافة إلى المنتجات المصممة خصيصًا لتلبية احتياجات عملائنا.

من التأسيس.. رؤيتنا أن تكون
شركتنا الخيار الأول للخدمات
المساعدة

برنامج تطوير الأعمال في "تمكين"
غطي قرابة 80% من التكلفة
الأولية

قد تبدو هناك بعض المعوقات في نطاق العمل، فما أبرز المعوقات والصعوبات، أو لنقل التحديات التي واجهتكم منذ تأسيس الشركة؟ بالطبع، يتطلب بدء عمل جديد دائمًا العديد من الجهود مثل دراسة السوق والإطار القانوني والموارد المالية وغيرها، ولقد كان تسجيل الشركة عملية سهلة نسبيًا، إلا أن التحدي الذي يواجهنا هو التمويل الذي نحتاجه لبدء العمليات، أما بالنسبة للجهة التي قدمت لنا التسهيلات لبدء تنفيذ فكرة المشروع، فقد تواصلنا مع "تمكين"، حيث كانت برامجهم لتطوير الأعمال تغطي 80% من التكلفة الأولية في ذلك الوقت، وتم ذلك بعد أن قدمنا جميع المستندات وحصلنا على الموافقة، ومنذ ذلك الحين كنا على استعداد تام للبدء.

أشرتكم إلى صندوق العمل "تمكين"، كيف تقيمون دعمهم لهذا النوع من المشروعات؟

منذ اللحظة الأولى، "تمكين" دعمنا بشكل جدي وواضح، ومن ذلك أنهم أكدوا الجوانب التكنولوجية للطريقة التي نقدم بها خدماتنا وقدموا لنا دعمهم، وفي الواقع لولا دعم "تمكين" لما كنا هنا الآن، بل ما نزال نحصل على الدعم في كل مرة نتعامل فيها مع "تمكين" حتى اليوم.

إنه قطاع يشهد منافسة دون شك، كيف تخططون وتعملون في ميدان الشركات المنافسة؟

اسمحوا لي بالإشارة إلى أنه ليس لدينا منافس مباشر، فالتكنولوجيا التي نستخدمها تتفوق على بقية مزودي الخدمات المماثلة، وقد نتساءلون: ما الذي تمتاز به شركتنا لجعلها مركز استقطاب للتعامل مع العديد من الهيئات والشركات المختلفة؟ والإجابة بكل وضوح هي التكنولوجيا، فالتكنولوجيا عنصر أساس في عملنا، ونستخدمها في خدماتنا وعملياتنا بأسلوب شفاف للغاية لكل من المستخدمين النهائيين ومقدمي الخدمات.

إلى أي مدى يمكن القول إن "آيتاكو" استطاعت تحقيق تجربة واعدة في مجال التقنيات والتكنولوجيا؟

هنا محور مهم، لذلك يمكننا أن نقول بفخر إن لدينا منصة تكنولوجية المعلومات الأكثر تقدمًا في السوق في مجالنا وحققنا هدفنا.. لقد أنشأنا

إعدادًا فريدًا يسمح بطلب خدمة "مؤتمنة" بالكامل، وفي الواقع، بإمكاننا تقديم الخدمات من دون الحاجة إلى إجراء مكالمة واحدة لمركز الاتصال الخاص بنا، وهذا يسمح لنا بإزالة الحواجز اللغوية والثقافية، ويمكن للمستخدم النهائي، بغض النظر عن جنسيته أو لغته، طلب خدمة عبر تطبيق الهاتف المحمول الخاص بنا، ويمكن لمزود الخدمة بغض النظر عن جنسيته ولغته أيضًا، تقديم الخدمة إلى العميل دون الحاجة إلى أي اتصال مباشر بين الطرفين.

هذا يجعلنا نتحدث عن مجالات التكنولوجيا الهائلة وتأثيرها في حياة الناس.. كيف يمكن توظيفها بالشكل الأمثل؟

لا شك أن التكنولوجيا تتطور وتتغير بشكل مستمر، لهذا فإن الطريقة التي نعمل بها اليوم مختلفة تمامًا عما اعتدنا فعله منذ وقت ليس ببعيد، وكما تعلمون، في الوقت الحاضر يتوافر كل شيء تقريبًا بضغطة زر واحدة.

بلا شك، في سياق ما أشرتكم إليه، فإن لدى الشركة تطلعات مستقبلية، هل بالإمكان الحديث عنها؟ وما الذي تطمحون إليه من أهداف؟

هناك مستجدات مذهلة حاضرة.. على سبيل المثال: الذكاء الاصطناعي.. روبوتات الدردشة chat bots، وهي حاضرة قيد التنفيذ في سلسلة خدماتنا، وهي هدفنا التالي، أما بالنسبة لما نطمح إليه، فنحن نتطلع إلى جعل خدماتنا متاحة للجمهور عموماً كخدمة مميزة عند الطلب.

استنادًا إلى خبرتكم الطويلة في السوق، ما النصيحة التي توجهونها للراغبين في تأسيس مشروعات مماثلة لفكرة شركتكم؟

التخطيط السليم أمر بالغ الأهمية، وكل ما يتوجب عليك لتدخل هذا المجال هو أن تقضي بعض الوقت في البداية لتحديد أولوياتك وأهدافك، فالمكاسب السريعة في بعض الأحيان يمكن أن تكون أسرع طريق للفشل.

رئيس مجلس إدارة مجموعة ترافكو

إبراهيم زينل

عملية تخزين
السلع الغذائية
سبقت الشهر
الفضيل بـ 3
أسابيع



كيف هي استعدادات قطاع المواد الغذائية لشهر رمضان المبارك؟ وهل هناك مؤشرات تدل على ارتفاع أو انخفاض الأسعار؟ ما أكثر العوامل التي تسبب الاستهلاك السلبي بين جمهور المواطنين والمقيمين؟ هنا يجمعنا هذا اللقاء السنوي الذي نستضيف فيه رئيس مجلس إدارة مجموعة ترافكو إبراهيم زينل؛ لنكوّن صورة حول الموسم الرمضاني المقبل.

يبدأ زينل بتوجيه التهاني والتبريكات إلى عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وإلى ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، وإلى عموم شعب البحرين، ولكل المسؤولين الذين يتعاونون مع القطاع الخاص ويسهلون الأمور، خصوصاً في مرحلة الاستيراد، فجهودهم حقيقة تستحق الشكر والتقدير، ولا شك أن التهنئة موصولة لكل المواطنين والمقيمين على هذه الأرض الطيبة، ومع حلول الشهر الفضيل، نتمنى أن تستمر حالة الود والأمان في هذا البلد العزيز.

بعض الأسعار.. تراجعت

ومع قدوم شهر رمضان المبارك، لا شك أن الناس كلها ينظرون إلى قطاع الأغذية والتموين كركن أساس لتلبية متطلبات الشهر الفضيل، وحيث إن استهلاك السلع الغذائية في هذا الشهر الفضيل يرتفع بشكل ملحوظ وتدخل سلع معينة ضمن قائمة الأكثر استهلاكاً طيلة الشهر الفضيل كحب الهريس والزيت والجيلي وسائر الحلويات، فإن عملية تخزين هذه السلع بدأت فيما بين أسبوعين و3 أسابيع مسبقاً، ولهذا تلاحظ أن الحملات التسويقية الرمضانية بدأت مبكراً. وبهذا العام كما هو معتاد، تتوافر في بلادنا السلع الغذائية، وليس هناك أي نقص في أي مادة، ويحل علينا شهر الخير والبركات بكل أريحية والأسعار في متناول اليد بل أستطيع القول إن بعض السلع الغذائية تراجعت أسعارها كالزيوت النباتية واللحوم المثلجة، أما بالنسبة لمنتجات الألبان، ونتيجة لزيادة الكلفة، فشهدنا ارتفاعاً في أسعارها نوعاً ما خصوصاً المنتجات التي تستورد من الدول المجاورة، ولكن الشركة التابعة لمجموعة ترافكو وهي شركة أوال للألبان قررت أن تبقى أسعارها وإن شهدت زيادة طفيفة حتى لا يتأثر المستهلك، وما تزال المنتجات كالروبو ومنتجات الحليب عموماً لدى الشركة في حدود الأسعار المناسبة بارتفاع طفيف للغاية، بينما ارتفعت أسعار المنتجات المماثلة بشكل كبير.

حملات دعائية وخيارات

ويشير زينل إلى أن منافذ البيع والمحلات التجارية الكبرى تقوم بحملة دعائية كبرى خلال الشهر الفضيل، وهناك عروض جذابة وبأسعار جداً مناسبة، وهذا يفتح المجال لجمهور المواطنين والمقيمين للاستفادة من هذه الأسعار التي تكون متوافرة في السوق، ثم لا تغفل دور الجمعيات الخيرية وأهل الخير الذين يوفرون في شهر رمضان كميات من السلع الغذائية على شكل سلة رمضان، وتبكر في جمع المال من أهل الخير لإيصال هذه السلل إلى الفئات المحتاجة والأسر المتعففة، وهذه الصورة الطيبة تعطي ارتياحاً بأن الوضع في بلادنا بخير، بفضل الله سبحانه وتعالى ومتابعة الإخوة في الأجهزة الحكومية وكذلك القطاع الخاص والشركات

التجارية لضمان توفير السلع الغذائية، ولهذا أقول وبكل اطمئنان إن شهر رمضان مبارك سيحل علينا والأمور بخير، مع توافر السلع والأسعار في وضعها المعتاد.

وعبي المستهلك في اختيار المنتجات

ويؤكد أن المستهلك ينظر دائماً إلى موضوع السعر بشكل أساسي، ويتأثر وضعه بالطبع بارتفاع الأسعار، ولا يجب أن نلوم المستهلك خصوصاً مع ضغوطات الحياة والالتزامات المادية، وهنا فأى زيادة في أسعار السلع الغذائية ستؤثر على ميزانية الأسر، وبالتالي يتأثر الوضع المالي بشكل كبير، وأقول دائماً إن المستهلك يلزم أن يكون واعياً؛ لأن أنواع السلع متوافرة بشكل كبيرة، وهناك تنوع وعلامات تجارية مختلفة، وكل ما عليه أن يختار بين هذه السلع النوع أو العلامة التجارية التي تتناسب مع مقدراته الشرائية، وفي ذات الوقت أتمنى أن تهتم الأسر بالوعي الاستهلاكي، بحيث لا يكون هناك تبذير وأسراف يتقل كاهل الأسرة، فشهر رمضان المبارك شهر العبادة والبركة وليس فقط للإسراف في التموين والتبذير في الموائد.

عودة الأوضاع الطبيعي بعد "كورونا"

ويختم بالتعبير عن السعادة بعودة اللقاءات الأسرية والمجالس الرمضانية بعد زوال فيروس كورونا بشكل كبير، وأصبحت المجالس واللقاءات تعقد بوضعها الطبيعي وبشكل أفضل بكثير عما كانت عليه حينما كان العالم يرزح تحت ضغوط هذا الوباء، وهناك متنفس للناس للتزاور والالتقاء ببعضهم البعض، وهذه من الإيجابيات، لكن أتمنى ألا يكون ذلك دافعاً لمزيد من الاستهلاك والتبذير، وكما نلاحظ في مجتمعنا فإن جزءاً كبيراً من الأغذية ترمى كمخلفات، وهذه خسارة للاقتصاد الوطني ولجيوب المواطنين خصوصاً الذين يتوجب عليهم أن يراعوا الظروف الاقتصادية التي يمر بها العالم نتيجة عوامل متعددة أثرت على سوق السلع وأثرت على القوة الشرائية للفرد.

المدير العام للشركة التسهيلات للسيارات سايمون إيليس

شهر رمضان موسم رائع لتقديم عروض خاصة حقيقية للعملاء والراغبين في علامات التجارية

في الواقع، كانت الإجابة مفعمة بسماوات وشمائل أهل البحرين، حينما سألتنا المدير العام للشركة التسهيلات للسيارات السيد سايمون إيليس عما يعني إليه شهر رمضان المبارك وهو يعيش في هذه البلاد، حيث قال "أتمنى لجميع زملائي وأصدقائي شهر رمضان كريم، فأنا وعائلتي نتمتع بروح وهدوء شهر رمضان.. لقد حان الوقت لإظهار الاحترام تجاه هذه الثقافة الرائعة في هذه البلاد الكريمة التي رحبت بنا للعيش فيها على مدى السنوات الـ 13 الماضية.. إن الإحساس بالمجتمع والكرم بين المسلمين وغير المسلمين الذي رأيناه يظهر مرارًا وتكرارًا، متعة أن نكون جزءًا منه"، وهذه الإجابة نقلتنا لهذا الحوار بشأن عروض الشركة التسهيلات للسيارات خلال الشهر الفضيل...

وكوننا جزءًا من BCFC، فنحن قادرون على أن نقدم لعملائنا "متجرًا شاملًا" في صالات العرض لدينا، إذا كان التمويل والتأمين مطلوبين، فلدينا خبراء متاحون يمكنهم توفيره مباشرة دون الحاجة إلى مغادرة المكتب، كما نعمل عن كثب مع GAC Motor لضمان قدرتنا على تقديم منتجات وخدمات مرغوبة ومتميزة تلبي احتياجات عملائنا، ولدى GAC Motor مكاتب إقليمية مقرها في الإمارات العربية المتحدة وقلقتنا بانتظام جنبًا إلى جنب مع الموزعين الآخرين في دول مجلس التعاون الخليجي للاتفاق على استراتيجيات نمو قصيرة وطويلة الأجل لمملكة البحرين، وباعتبارها واحدة من أكبر شركات تصميم وتصنيع السيارات في العالم، تمتلك GAC Motor الموارد والمعرفة والخبرة والخبرة لتزويد عملائنا بأفضل المنتجات الحديثة وعناية ما بعد البيع.

ويستدرك: نحن لسنا مثاليين، ونرتكب أخطاء، وسنواصل القيام بذلك، ومع ذلك كفرق، لدينا رؤية واضحة جدًا لكيفية ضمان تقديم أفضل ما في كل شيء لعملائنا.

هل شهر رمضان حقًا فرصة لتقديم عروض خاصة؟ كيف تقيّم ذلك؟

إنه جزء مهم.. شهر رمضان بالنسبة لنا في GAC Motor وTAC كمجموعة موسم رائع لتقديم عروض خاصة حقيقية للعملاء والأشخاص الذين يفكرون في علامتنا التجارية، نريد حقًا دعم موسم رمضان من خلال خلق شعور قوي بالمناسبة والاحتفال.

هل يمكن أن نخبرنا عن خطة الشركة لمواصلة تحقيق التوافق المثالي بين السعر والراحة والتصميم والموثوقية لسيارات الشركة؟

تتمثل استراتيجيتنا في تزويد عملائنا باستمرار بتجربة متميزة ومنتج يفوق توقعاتهم باستمرار.. أينما ومتى نلتقي بهم في GAC Motor، ونعمل بجد لضمان إضافة قيمة حقيقية من المبيعات إلى ما بعد البيع وإعادة شراء مركبة بديلة، ويعد الاستماع الفعال لعملائنا والفرق التي تتعامل معهم، والبحث عن اقتراحات للتحسين والعمل على هذه الاقتراحات مطلبًا أساسيًا إذا أردنا التحسين المستمر، نحن نستمع ونتخذ الإجراءات المناسبة.





HELPING YOU DEAL WITH THE UNEXPECTED!!

World class assistance products and expertise providing 24X7 services worldwide. More than 25 years in the GCC supporting travelers in difficult moments.

Latest technologies and most advanced IT platform with omni channel contact center.

End users and service providers mobile apps.

We offer a comprehensive range of assistance services for corporate and individuals, developed after a deep study of actual and projected customer's needs.

For enquiries please contact info@itaco-tpa.com or 17480048.

البحرين على حصة عادلة من الإنتاج من الشركات المصنعة، لكن الحجم المستلم سيكون أقل من المطلوب، ويجب أن يتوقع العملاء، خلال شهر رمضان وبعده، بعض مشكلات التوافر من التجار وعدم القدرة المحتملة على التفاوض بشأن مزيد من الخصومات والعروض المتاحة كما هو الحال قبل جائحة كورونا.

من خلال سيارات متنوعة من هوديلت مختلفة تقدمها الشركة هل تقومون بإجراء استبانة تقييم لقياس رضا العملاء وما آليتها؟

قيد التطوير حاليًا، ستطلق TAC برنامج بحث عن رضا العملاء تم إنشاؤه بشكل مستقل خلال النصف الثاني من العام 2023، وسيشمل ذلك الفرصة للعملاء الحاليين والعملاء المحتملين والعملاء الجدد لتزويد TAC بملاحظات واقتراحات صادقة ومفتوحة فيما يتعلق بتجربتهم مع البيع، وما بعد البيع.

نتمنى لك موسم رمضان رائعًا.. ما توقعاتكم أو لنقل خطتكم لعروض شهر رمضان؟

على الرغم من مشكلات العرض والتكاليف التي أبرزتها سابقًا، تعترم TAC جعل موسم رمضان هذا العام مميزًا جدًا لعملائنا في GAC Motor، إذ لدينا عدد من المنتجات الجديدة المثيرة لإطلاقها، ومجموعة كبيرة من العروض القوية والمسابقات والجوائز والهدايا المتاحة لجميع زوارنا، ونسعى لضمان تقديم أفضل ما يمكن لعملائنا.

هذا رائع، تشير المعطيات إلى أن العام 2022 في أميركا كان مميزًا لـ "جنرال موتورز" وحقت المركز الأول في المبيعات، فهل هذا صحيح؟ وما هو تأثير ذلك على الأسواق البحرينية والخليجية؟

مبيعات سيارات جنرال موتورز في الولايات المتحدة الأميركية في العام 2022 حلت في المرتبة الأولى قبل تويوتا لأول مرة منذ سنوات عدة.. لقد كان عامًا مليئًا بالتحديات بالنسبة لصناعة السيارات، ليس فقط في الولايات المتحدة، ولكن على مستوى العالم، ويرجع ذلك أساسًا إلى نقص الرقائق الدقيقة وتعطل سلسلة التوريد وزيادة تكاليف الشحن وارتفاع أسعار الفائدة.

ومن المتوقع أن يتم حل هذا الموقف جزئيًا خلال العام 2023، ومع ذلك، سيستغرق الأمر بعض الوقت، وكما تعلمون فقد عطل وباء كورونا سلاسل التصنيع والإمداد في جميع أنحاء العالم، ما أجبر شركات صناعة السيارات على خفض حجم الإنتاج بشكل كبير، ويكافح المصنعون لزيادة سلاسل التوريد وحجم الإنتاج مع استمرار زيادة تكاليف التصنيع والتوزيع، وسيستمر الطلب العالمي في تقليص العرض، ما يؤدي إلى محدودية التوافر من التجار، وعلى الرغم من ذلك، مقارنة بالعام 2022، من المتوقع أن تنمو أحجام المبيعات العالمية بأكثر من 5% بحلول نهاية العام 2023.

وفي حين بذل المصنعون جهودًا لتقليل تأثير زيادة تكاليف التصنيع والشحن على التجار، زادت التكاليف بشكل أكبر، ويعمل كل من المصنعين والتجار الآن بهوامش مخفضة.

ولن يختلف السيناريو أعلاه بالنسبة لمعظم العلامات التجارية للسيارات في دول مجلس التعاون الخليجي ومملكة البحرين، إذ سيحصل التجار في

HAVAL

"التسهيلات للسيارات" تقدم خصومات نقدية تصل إلى 700 دينار

حسين الوداعي:

الإقبال الكبير على
سيارات علامات
GWM - Haval - Tank
يجعلنا نقدم عروض
رمضانية متميزة

تواصلًا مع العروض الرمضانية المميزة التي اعتادت شركة التسهيلات للسيارات على تقديمها في كل موسم، هناك باقة يستحقها الجميع، حيث يؤكد مدير العلامة التجارية السيد حسين الوداعي ردًا على سؤال عن تجربة الشركة مع المواسم الرمضانية السابقة، وأثر تلك العروض في السوق المحلية، بالقول إن شركة التسهيلات للسيارات تحرص على توفير أفضل العروض في الشهر الفضيل، وهذا للإقبال الكبير على سياراتنا.

السيارات لدينا تحظى بأعلى مواصفات التكنولوجية والسلامة ابتداءً من الوسائد الهوائية، أنظمة قيادة متطورة من المستوى الثاني، رادارات المساعدة للتوقف، رادارات المساعدة للاصطدام، نظام الركن التلقائي، رؤية محيطية 360 درجة، إضافة إلى شاشة ترفيه بمقاس 12.3 تدعم أبل كار بلاي وأندرويد أوتو والعديد من المواصفات التكنولوجية.

طرازات SUV المدمجة أما عن الطرازات التي أصبحت الأكثر طلبًا في السوق البحرينية وفق دراسات الشركة، فيوضح الوداعي أن الأكثر طلبًا في السوق البحرينية هي طرازات SUV المدمجة المتوفرة لدينا بمختلف الأنواع (هافال JOLION - هافال H6 - هافال DARGO). وفي الشهر الفضيل عروضنا تتمثل بخصومات تصل إلى 700 دينار إضافة إلى باقات الصيانة والضمان الممتد إلى 7 سنوات.

"جوليون" .. جائزة كبرى

وماذا عن عروض شهر رمضان للعام الجاري؟ يحمل الوداعي بشائر سارة للعملاء، ففي هذا العام عروضنا تشمل خصومات نقدية تصل إلى 700 دينار بحريني، إضافة إلى باقات الصيانة التي تصل إلى 7 سنوات وضماننا الممتد إلى 7 سنوات (غير محدد الكيلومترات)، وكذلك سحبيات شهرية تصل إلى 5 آلاف دينار إضافة إلى الجائزة الكبرى هافال (JOLION).

مواصفات التكنولوجية والسلامة سألناه: هل الطرازات التي نجح تسويقها تنافس الشركات العالمية.. وكيف؟ فأجاب بالقول: تعد السيارات الصينية ذات حصة سوقية مرتفعة في جميع أسواق الخليج خصوصًا في مملكتنا الحبيبة، وهناك جانب مهم ألا وهو "التكنولوجيا والأداء الاستثنائي"، فهما عنصران رئيسان يحددان رغبة العميل.

وماذا عن الآلية التي تتأكدون من خلالها بتوافر تلك المواصفات بما يناسب منطقة الخليج عموماً؟ وهنا يشير الوداعي بأن جميع



الخجل من
قول "لا"
تابع من
انتقاص
الفرد
لقيمته
الذاتية

د. خولة علي

طبيبة بحرينية أفنت سنوات عديدة من عمرها بالكفاح والمثابرة في سبيل وصولها إلى مرحلة عالية من النجاح دعت المجتمع البحريني للافتخار بها، حتى أصبحت واجهة مشرفة لطاقت وكفاءات شباب البحرين ليس على المستوى العربي فقط، وإنما على النطاق العربي أيضًا. ما حققته من إنجازات كبيرة ألهم فئة كبيرة من الناس الذين يتطلعون للوصول إلى ما وصلت إليه الآن، فأصبحت قدوة لهم ومثلاً أعلى يمدّهم بالإصرار والعزيمة لمواصلة بذل مزيد من الجهود لرؤية أحلامهم على أرض الواقع.

الطبيبة خولة علي انكبت على متابعة تخصصها الطبي لسنوات طويلة ومزاولته في بلد لا يمت بأي صلة لعادات وتقاليد مجتمعاتنا العربية، لكن يمكننا القول إن تجربة اغترابها هي ما صنعت خولة الحالية، حتى لجأت إلى عالم ساعدها على تخطي الحواجز التي كانت تتخبط في داخلها.. ألا وهو عالم الوعي بالذات وخوضها له، الذي كان السبب في إصدارها كتاب المنهج الذي لا يدرس، والذي أوقد شعلة من النور في حياة كثيرين ممن قرأوا الكتاب وتصدر قائمة الكتب الأكثر مبيعًا.. وكل هذه الأصداء الإيجابية التي خلقها الكتاب حدثت بشكل غير مخطط له. كل من رأى الطبيبة خولة شعر أنها كتلة متوهجة بالطاقة، وجميع من قابلها التمس جمال روحها. تعد الآن فردًا بارزًا في المجتمع يضيف إليه الجديد والمفيد ويسعى جاهداً للتغيير حياة الآخرين نحو الأفضل.



نفسى أنغمس بعالم الوعي الذاتي شيئاً فشيئاً بعدما قرأت قرابة 40 كتاباً في سنة واحدة من مجال علم النفس والتوعية الذاتية.. وما دفعني لأتجه نحو هذا المجال هو رغبتى الشديدة في التعرف على نفسي، من هي خولة وماذا تريد من الحياة وكيف يمكن أن تصل للنور الحقيقي؟ فخلال قراءتي لأي كتاب أو حتى أثناء استماعي للكتب الصوتية كنت دائماً ما أدون أي ملاحظة تطرأ على بالي.. حتى تكونت لدي مذكرة تحتوي على أفكار من يومياتي وأصبحت بمثابة مرجع لي؛ لأنها كانت عبارة عن رسائل كتبتها لنفسي حتى أعود إليها في حال مروري بأي ظرف صعب. وهناك شيء لا بد من ذكره، وهو أن أي تغيير جذري سيحدث في حياتنا لن يتم بالاعتماد على ذواتنا فقط، وإنما يجب علينا استشارة متخصصين وذوي خبرة في أمور الحياة، وهذا ما فعلته أنا شخصياً، وهو أنني لجأت للتعامل مع استشارية متخصصة لأشاركها جميع أفكارى، وهي من اقترح علي أن أحول تلك المذكرة التي تشمل أفكارى والدروس التي استنتجتها إلى كتاب لعل يستفيد منه الآخرون الذين يمرون بنفس مرحلتي، سواء أكانوا طلاباً أو موظفين أو حتى أناساً متقاعدین أو على وشك التقاعد.. ولا أخفي عنك أنه عندما اقترحت عليّ الاستشارية فكرة تحويل المذكرة إلى كتاب للنشر تخوفت في بادئ الأمر؛ لأنه كما تعلمين أن الأمور التي تم تدوينها كانت عبارة عن أفكار خاصة ومشاعر ليس من السهل أن أبوحها لأي أحد.. فمن منا يجب أن يستعرض نقاط ضعفه على العلن؟! ولكنني اقتنعت لاحقاً أن هنا تكمن القوة في ألا أخجل من تلك الأفكار طالما يوجد فئة كبيرة من الناس تواجههم نفس العقبات والتحديات التي عايشتها، فبدأت بعدها عملية تجميع وإعادة صياغة وترتيب الأفكار التي تم تسجيلها، فالمحتوى موجوداً، وأخذت مني المسألة قرابة 9 أشهر لتصبح المذكرة فيما بعد كتاباً جاهزاً للنشر.

الأطباء هم أشد الفئات حاجة لتنمية الوعي بالذات

كثيراً ما يدمج الناس بين مصطلحي "التنمية البشرية" و"تطوير الذات"، فهل هنالك فرق بينهما؟ المفهومان متداخلان ببعضهما، فتطوير الذات يركز على الفرد نفسه ويسمى أيضاً بالتنمية الذاتية، أما التنمية البشرية فتشمل فيها التنمية الذاتية، الذي يعد مصطلحاً أشمل لتطوير الذات.

من أين تولدت لديك فكرة تأليف كتابك الذي ارتكز على فتح آفاق جديدة بداخل ذواتنا؟

سأخبرك بسر كتاب "المنهج الذي لا يدرس".. في الحقيقة أنا لم أكتبه ليصبح على هيئة كتاب يتوافر الآن بين أيدي الناس، ولم تكن لدي النية بأن أصبح مؤلفة.. لكنني في الواقع مررت بمرحلة صعبة في بدايات جائحة كورونا، وأكد أجزم لك أنها كانت من أشد المراحل صعبة علي؛ لأنني بكل صراحة كنت أفقد للشعور بالسعادة والاطمئنان والاستقرار الداخلي طوال فترة حياتي، لكن في العام 2019 حدث التغيير الجذري حينما بدأت الغوص بداخل أعماقي.. فتمكنت من إعادة النظر في قرارات عديدة اتخذتها في حياتي ومن أهمها كانت ممارسة الطب، حتى وصلت لمرحلة أصبحت أسأل نفسي بصدق ولأول مرة ومن دون أي أعذار، هل أنا بالفعل مستمتعة بعملتي أو هل بالفعل أشعر بالاكتماء الذاتي وأنا أمارس هذه المهنة؟ فكانت لدي تساؤلات كثيرة عن هذا الموضوع. ولذلك خلال فترة الجائحة قررت أن أعطي نفسي فترة استراحة؛ لأنني كنت بحاجة شديدة للاختلاء بنفسى بهدف إعادة ترتيب أفكارى وتعديل مجرى حياتي، وقمت بأخذ إجازة لمدة سنة كاملة من عملي "طبيبة".. سنة أمارس فيها العمل الطبي بالمجال الأكاديمي فقط "أستاذة جامعية". الجميع كان يعتقد أنني في فترة نقاهة وراحة من ضغوطات العمل، لكنها في الحقيقة كانت فترة ليست بسهولة عليّ، فكيف ستكون بتلك السهولة إن كنت تعيش في صراع داخلي بينك وبين نفسك بشكل يومي، فجلست خلال هذه السنة أتساءل عن الـ 13 سنة التي مضت: هل أنا بالفعل اتخذت القرار الصحيح واستثمرت كل هذه السنوات العديدة لأعيش تلك الحياة التي أعيشها الآن؟! ولكن يمكنني القول الآن إن هذه المرحلة كانت بمثابة التنوير لخولة؟ من هنا بدأت الانطلاقة في مجال التطوير الذاتي، فلأول مرة بدأت أقرأ كتباً بعيدة عن مجال الطب والصحة وصرت أرى العالم من منظور آخر حتى وجدت

تخصصنا يعد من أكثر التخصصات التي تستنزف طاقة الإنسان وتأخذ من وقته وتسلب منه تركيزه على نفسه كونه يصب تركيزه على خدمة الغير.. وبطبيعة الإنسان البشرية أنه لن يتمكن من العطاء إن كان مخزونه الداخلي فارغاً، وما رأيته للأسف هو أن غالبية الأطباء المتقنين في عملهم قد نفذ مخزونهم نتيجة فقدانهم راحة البال وافتقارهم للشعور بالسكينة والسلام الداخلي والسعادة الداخلية.. ومن هذا المنطلق اتجهت إلى مجال تطوير الذات.

باعتبارك طبيبة استشارية في تخصص السمنة والغدد الصماء والباطنية، ما الذي دفعك للاتجاه نحو عالم "تطوير الذات"؟ المسألة غير متعلقة بتخصص محدد؛ لأن مجال تطوير الذات يخص الإنسان بذاته بغض النظر عن مجاله الدراسي أو مهنته، ولكن بحسب تجربتي الشخصية المبينة على 13 سنة من الخبرة في مجال الطب، ما أدركته هو أن الفئات الأشد حاجة لتنمية الوعي بالذات هم الأطباء الذين يعملون في القطاع الصحي؛ باعتبار أن

"المنهج الذي لا يدرس".. هو أول كتاب صدر لك، فكيف حقق كل هذا النجاح الكبير ولقي صدس إيجابيا واسعا وأصبح من ضمن الكتب الأكثر مبيعا على الرغم من أنه كان أول تجربة لك في التأليف؟

ببساطة لأنه كتاب لا يعرف لغة النفاق، كان بعيدا عن التملق والمجاملة وعن إظهار الأشياء بغير صورتها الحقيقية، فأنا ببساطة قلت الشيء على حقيقته وواقعه.. تحليلت بالجرأة واعترفت بأمر يخلج الأطباء من الاعتراف بها.. يخلون من قول "نحن تعساء".

غالبية الأطباء يستمدون استحقاقهم الذاتي من مهنتهم، ولو نظرنا إلى جوهرهم سنرى أن استحقاقهم منخفض وليس حقيقيا كونهم يستمدونه من راتبهم ولقبهم ومسامهم الوظيفي، ومتى نرى هذا الشيء بوضوح؟ في حال تعرض الطبيب إلى النقد أو تم رفع قضية عليه أو حتى في حال تقاعده، فعندما يزبلون هذا المسمى منه أو يتعرض لقبه للتهديد نرى أن عالمهم الداخلي يهتز، وهذه الوقائع التي شهدتها طوال فترة سنوات عملي قمت بذكرها كما هي وبصورتها الحقيقية، إذا فالواقع الذي نقلته هو ما أحدث هذا الصدى للكتاب.

ما أكثر تعليق تلقيته على كتابك وترك فيك أثرا مازال إلى هذه اللحظة عالقا في ذاكرتك؟

عندما أجد أحدا يقول لي "أنت عرفتني أكثر مما أعرف نفسي"، فهذه الجملة أعتبرها شهادة قوية، والشهادة الثانية الأقوى هي المقال الذي كتب بقلم الأستاذ محمد العثمان تحت عنوان "المنهج الذي يجب أن يدرس".. وأذكر أنني في ذلك اليوم كنت مرهقة نتيجة الضغط ولكن هذا المقال الذي كتب عني كان بمثابة البلم لقلبي، والذي استطاع من خلاله الأستاذ محمد أن يصف مضمون الكتاب بكلمات عميقة وبمعنى دقيق، وأكثر ما لفتني في المقال هو ذكره لنقطة مهمة تعني لي كثيرا وهي إشادته بسلاسة الأسلوب المستخدم في الطرح إضافة لسلامة اللغة العربية وخلوها من الأخطاء اللغوية والنحوية.. فأنا عشت لمدة 13 سنة خارج البحرين في مجتمع أجنبي لا يتحدث العربية، إلا أنني والله الحمد استطعت بقدر الإمكان أن أطرح المعلومات بلغة سليمة وبأسلوب سلس وواضح وبعيد عن التكلف؛ بهدف أن يصل إلى أكبر شريحة من المجتمع بمختلف الفئات العمرية، وربما البعض ينظر لهذه النقطة من زاوية أخرى معتقدين أن

الكاتب إذا أراد أن يصبح مشهورا أو يطمح للوصول إلى مكانة رفيعة في تأليفاته يجب عليه أن يستخدم المصطلحات المعقدة، ولكن من وجهة نظري أرى أنه كلما كانت المسألة واضحة وسلسة أكثر كلما كان تأثيرها أكبر.

برأيك هل مجال "تطوير الذات" يحتاج إلى علم ودراسة أم يكفي أن يركز على الخبرة فقط؟

لا بالطبع، الخبرة غير كافية، فيجب على الشخص أن يلتفت إلى مصدر علمي؛ لأن الخبرة والتجارب مهما كانت عميقة وثرية إلا أنها غالبا ما تكون ملونة أو مصبوغة بالنظرة الشخصية الموحدة، وبالتالي لن يتمكن الشخص من فهم معاناة عامة الناس أو حتى استيعاب مشاعرهم إلا إذا تعمق في فكرهم وهذا من أصعب الأمور، وأنا أقولها لك بكل صراحة، نحن نواجه مشكلة كبيرة من ناحية عدم وجود تخصصات جامعية ومرتكزات قوية تدرس هذا العلم، ألا وهو "تطوير الذات أو الوعي بالذات"، مع أن هذه المسألة مهمة جدا وتمس كل إنسان، إلا أننا ما زلنا نفتقد الاهتمام بهذا العلم الذي يحتاجه كل إنسان.

إلى أي مدى تعتقد أن مجتمعاتنا تنقصها ثقافة "الوعي بالذات"؟

ليس مجتمعاتنا فقط، فأنا عشت في وسط مجتمعات غربية متحضرة جدا وتعرفت على العديد من الشخصيات ذات المناصب الرفيعة من ذوي العلم والثقافة العالية، لكن للأسف أتوقع أن البشرية بأكملها تحتاج إلى الوعي الذاتي، وكلما تعمق الشخص بأي علم من علوم الحياة كلما ابتعد عن وعيه بذاته.. وأصبح من الطبيعي أن ترين شخصا رتبته عالية وله مكانته المرموقة في المجتمع إلا أن وعيه الذاتي منخفض، ويتمثل ذلك بأبسط شيء كطريقة معاملته لمن هم أقل مستوى منه، وهنا تدركين أن هذا الشخص يعاني من نقص ما بداخله، ولذا ليس مجتمعاتنا العربية فقط من تحتاج لزيادة وعيها بذاتها وإنما العالم أجمع.

هل يمكن أن نراك في مشروع تأليف كتاب جديد؟ لقد طرح علي هذا السؤال كثيرا، ولكن أنا لا أكتب لكي أنشر فقط، فكما ذكرت منذ قليل أن كتابي الأول صدر لحاجة.. صدر بسبب مشاعر وأفكار كانت تتخبط بداخلي ولجأت لكتابة الكتاب كي أساعد نفسي، ولذا إن كنت سأؤلف كتابا آخر فسيكون لحاجة أيضا.

حصلت على وسام الامتياز لمجلس التعاون من الدرجة الأولى في مجال العمل الشبابي من قبل سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، فماذا يعني لك هذا التكريم وإلى أي مدى ساهم بزيادة شعورك بالمسؤولية؟

لا أخفيك أن عندما تلقيت الاتصال وأخبروني عن موضوع التكريم، تفاجأت كثيرا؛ كونه كان أمرا غير متوقع. ومن بعد هذا اليوم ازداد شعوري بالمسؤولية؛ لأنه عندما يتم منحك وسام تميز في عمل شبابي فهذا يدل على تقّتهم بك وبعملك، ولذا أصبح من الواجب علي أن أجتهد أكثر وأسعى وأعمل بكل تفان وإخلاص لكي أوفي هذا الوسام حقه.

ما أصعب تحدٍ مررت به طوال مسيرة عملك؟

هناك تحديات كثيرة مررت بها، لكن أول شيء طرأ على بالي عندما سألت هو "البشر"، وأنا خصصت جزءا كبيرا في كتابي لتناول هذا الموضوع "مطبات مع البشر"؛ فعادة البشر هم من يطلقون التحديات.. وتستحضرني الآن مقولة لخبير في التنمية الذاتية الأستاذ ياسر الحزمي تقول إن كل مشكلات الإنسان تنبع من البشر.. بمعنى أن أي مشكلة أنت واقع بها الآن لو تعود إلى جذورها وأصلها ستكون بسبب البشر، لكن لو ستعمق في هذه المسألة أيضا ستري أن تلك التحديات ما واجهتنا إلا لأن هناك تحديات مخفية بداخل ذاتنا.. فالمسألة تبدأ مع مشكلة في تقبل الذات أو مشكلة بانخفاض القيمة الذاتية أو تشكيك بالقدرات، وتلك اللحظات عايشتها بكثرة خصوصا عندما تغربت وعشت في مجتمع يختلف 180 درجة عن المجتمع الذي نشأت فيه، وبما أنني كنت صغيرة في السن ولم

الأطباء يخلون من قول: "نحن تعساء"



يتجاوز عمري 24 سنة ومعظم الأطباء الذين أعمل معهم كانوا في سن الثلاثين وأعلى، فكانت نظرتي لنفسي، وليس نظرتهم، بأنني أنا أقل منهم، وذلك نابع من المقارنة التي كنت أجريها بيني وبينهم، وهو ما ولد بنفسني الشعور بعدم الاستحقاق، وخروجي من هذه الدوامة كان أكبر تحدٍ بالنسبة لي.. حتى أدركت أن مشكلة عدم تقبل الناس لك أمر يعود للإنسان نفسه ولنظرتة لذاته.

كيف تستطيعين تنظيم وقتك ما بين عمك طبيبة والمشاركة في مؤتمرات خارجية تتطلب منك السفر، إضافة لإعطاء دورات طبية وعلمية إلى جانب تقديمك لمحتوى تثقيفي علمي وسائل التواصل الاجتماعي؟

السر يكمن في الانتقاء الصحيح، فالحياة مليئة بالمشاغل والضغوطات، لكن يجب علينا أن ننتمي الأمر الذي سيكون في صالحنا، وربما لم أكن قادرة على القيام بهذا الشيء قبل 5 أو 10 سنوات، أتعلمين لماذا؟ لأنني كنت أقول نعم لكل شيء.. أما في الوقت الحالي أصبحت أقول لا أكثر مما أقول نعم.. ولن أهدعك وأقول إن قدرتي على إنجاز كل تلك الأمور تعود إلى الاستيقاظ المبكر أو ممارسة الرياضة وإلى آخره من النصائح الأخرى، ولكن من أكثر الطرق الفعالة في الإنجاز هو أن ينتمي الشخص الشيء الذي بالفعل سيعود عليه بالنفع أو الذي سيضيف له قيمة وألا يخجل من قول كلمة "لا"، وهذا حق علينا وعلى أنفسنا أن نقبل بما نرغب به ونرفض ما لا يناسبنا، لأنني أعلم بأن غالبية الناس تخجل من كلمة "لا" فقط لترضي الآخرين، وتلك الفئة تستمد استحقاقها وقيمتها من خلال رضا الناس عليها، وأود أن أوضح نقطة مهمة، أن كلمة "نعم" ليست نابعة من الحب للعطاء أو من طيبة القلب الزائدة، وإنما هي مستمدة من رغبة الشعور بالقيمة الذاتية من خلال مدح الناس، وهذا الأمر يعد من أكبر علامات انخفاض الاستحقاق الذاتي لدى المرء.

أخبرينا بسر من أسرار خولة لا أحد يعلمه، وتبوحين به لأول مرة مع "أضواء البلاد"...

ذات يوم كنت جالسة مع زوجي، ووجدت شريط تسجيل قديماً لي يحتوي على مقابلة تلفزيونية أجريت معي في العام 2007 عندما تخرجت من مرحلتي الثانوية، حيث تم استضافتي في برنامج شبابي مع نخبة من

الطلبة الذين كانوا من الأوائل على مملكة البحرين وكنت أنا من ضمنهم.. فقامت بتشغيل الشريط أمام زوجي ولكنني ذهلت من شخصيتي وحتى زوجي تفاجأ بأسلوبي قائلًا: لماذا تقاطعين المذيعين وتتداخلين بكثرة؟! ولماذا تتحدثين بأسلوب يميل إلى الغرور والعجرفة؟! فقال لي: أهذه نفسها خولة التي أعرفها؟ وأنا كذلك شعرت بفرق شاسع بين شخصيتي القبلية والحاضرة.. فالمقصد من ذكر هذا المثال هو أن الشخص يستطيع أن يعمل على تطوير صفاته التي يشعر بأنها تحتاج للتحسين، فالأمر مكتسبًا وليس قائمًا على الفطرة فحسب.

من مثلك الأعلام؟

والدتي قدوتي.. وسأقول لك لماذا.. أمني أنجبت 5 أبناء والله الحمد أحسنت تربيته جميعًا، وأنا الآن حامل في شهري الثامن، وهذا أول حمل لي، وللامانة تعبت كثيرًا وصحتي أيضًا ضعفت، فطوال فترة حملي كانت والدتي لا تغيب عن بالي بتأثًا، فأتفكر بمدى قوتها وصبرها وتحملها في إنجابها 5 أبناء.. ولن يشعر بهذا الشعور سوى من ذاق ألم وإجهاد الحمل، والقادم سيكون أصعب من حيث التربية والرعاية والتدريس وتحمل المسؤولية في ظل زيادة الضغوطات والمشاغل بالحياة، ولذلك من بعد تجربة حملي شعرت بمدى جبروت والدتي.

لكل إنسان نقطة ضعف؟ فما نقطة ضعفك في الحياة؟

الهاجس الأكبر في حياتي كان "القلق"، فهذا الشعور كان يرافقني لفترة طويلة من حياتي، كنت إنسانة قلقة كثيرًا ودائمًا ما أشعر بالتوتر على الرغم من عدم وجود أي سبب واضح يدعو للخوف أو الرهبة.. وكأبسط مثال يستطيع الناس أن يعودوا إلى مقاطعي القديمة ويرون مستوى القلق والتوتر الذي كان يبدو جليًا وواضحًا على طريقة كلامي ولغة جسدي وحتى على تعابير وجهي، وسيتمكون بنفسهم من رؤية الفرق بين خولة سابقًا وخولة الحالية. كان مستوى استقرار نفسي متدنٍ وطريقة كلامي أيضًا كانت سريعة نتيجة الخوف، ولكن اليوم أستطيع القول إنني وصلت إلى مرحلة أعتبرها جيدة جدًا من ناحية الهدوء النفسي والشعور بالسلام والاستقرار الداخلي، وكذلك الضجيج الصاخب الذي كان في عقلي استطعت تهدأته وتمكنت من التحكم بتعابير وجهي ولغة جسدي إلى حد كبير.

ما البصمة التي تمتاز بها خولة وتميزها عن غيرها؟

هناك شيء تكون لدي حديثًا، وهذه النقطة تطرقت لها قبل قليل وهي "الهدوء".. لا أقصد الهدوء الخارجي، فكثير من الناس هادئون بطبعهم ولا يتحدثون كثيرًا، لكن المقصد هو الهدوء الداخلي والشعور بالسلام والاستقرار النفسي، والكثير ممن قابلتهم في حياتي أخبروني بهذه النقطة، أنهم عندما يرونني يشعرون بالراحة والاطمئنان، والسر يكمن في الشعور بالاستقرار والتوازن النفسي الذي ينعكس تلقائيًا على الخارج وعلى الحول.

من وحي خبرتك في مجال "الوعي بالذات" هل من رسالة توجهينها لكل شخص يفتقد للشعور بالاستحقاق العالي ويجهل مواطن القوة التي يكتنزها بداخله؟

أول ما يطمئن هو اكتشاف الشخص وإدراكه لانخفاض استحقاقه الذاتي وافتقاده للشعور بالقيمة، فكثير منا يعاني من القلق وعدم الاستقرار ولا يشعر باللذة والاستمتاع في حياته على الرغم من أنه يملك كل شيء وليس لديه مشكلات كبرى أو عميقة تدعو لكل هذه المشاعر السيئة، وهذا يدل على علامات انخفاض قيمته الذاتية، وإدراك هذا الانخفاض هو أول خطوة للتغيير، أما الشيء الثاني يركز على اعتراف الشخص بهذه المشكلة وعدم الخجل منها؛ لأن غالبيتهم يرفضون الاعتراف بهذا الشعور ويقومون بإنكاره عن طريق قولهم جُملاً عدة مثل "أنا ثقتي عالية" و"كيف تقولين بأن نظرتي لذاتي متدنية" وما إلى ذلك.. والنقطة الثالثة وهي المسألة الأهم تعتمد على الاستعانة بذوي الخبرة؛ لأن رحلة التشافي ستكون طويلة وتحتاج لمرشد يعينه على هذه الرحلة ليبنى استحقاقه شيئاً فشيئاً.

"كتاب المنهج الذي لا يدرس" يتضمن رسائل خاصة كتبتها لنفسني



صممت ساعة
نسائية أسميتها
"أنتي" مطرزة
بعبارات نزار قباني



دربت أكثر من 2000 فرد من الجنسين لغرس ثقافة الفن واكتشاف المتميزين

الفنانة شيما مراد

المواهب الشبابية في مجال الفن.. إبداعها يتألق

بين أيدينا تجربة رائعة لفنانة بحرينية عشقت الفن وأثره في الارتقاء بذائقة الإنسان، وبالتالي أثره الجميل في بناء الشخصية المحبة للجمال، وهذه التجربة في حقيقتها من أهم ما تمتاز به المرأة البحرينية، وهو العطاء للوطن عبر نقل التجارب والخبرات للجيل الجديد، والتجربة ملهمة باختصار، فقد أخذت الفنانة التشكيلية والمصممة والمعلمة شيما مراد على عاتقها غرس ثقافة الفن في الأطفال والناشئة والشباب من الجنسين واكتشاف المواهب من خلال سلسلة دورات تدريبية، والنتيجة هي ذلك الرقم اللافت، حيث تمكنت من تدريب 2243 فنانا وفنانة من الصغار، فتلك المواهب، إبداعها يتألق، ليشقوا دروبهم في عالم الرسم الأسر. وستكون محطاتنا مع مراد في هذا الحوار...

بشكل سريع، نعبر من الرفاع إلى المحرق إلى جرداب.. وفي الذكريات عادة تبرق كثير من الصور الجميلة، حدثينا عنها؟

هي بداية جميلة، فقد ترعرت في الرفاع لكن أصولي محرقية، وعشت في الرفاع حتى الثانية والعشرين من العمر ثم تنقلت بين جرداب وعراد وأشرف كثيراً بأبني من مواليد المحرق العريقة، وما زلت في تواصل مع هذه المدينة العزيزة، وكثيراً ما تأخذني الذكريات إلى مرحلة الطفولة وللعلم، صديقة الطفولة كان اسمها حياة لكن لها اسم آخر هو "شيما". على اسمي، ونحن من الطفولة حتى اليوم صديقات. ودرست المرحلة الابتدائية في مدرسة الخليج العربي ثم مدرسة الرفاع الغربي الإعدادية ولازمت صديقتي "حياة.. شيما" حتى المرحلة الثانوية لكن أبعدنا المسار، فقد كنت في المسار العلمي بمدرسة الرفاع الغربي الثانوية وهي في المسار التجاري.

يقال إن الفنانة شيما متفوقة في مادة الرياضيات، فكيف كانت العلاقة مع الفن والربط مع الأرقام؟

أعشق مادة الرياضيات بشكل كبير، وكانت معلماتي معجبات بطريقتي

في المرحلة الجامعية، دخلت مجازفة.

وكما أشرت فإن المسافة بعيدة بين الرياضيات والفن، ولكن دعني أشرح لك وللقراء الكرام باختصار، أنه في العام 1989 عندما تخرجت من الثانوية ودخلت الجامعة، علمت وأنا في أوج الدراسة الجامعية أن هناك اكتفاء في خريجي مادة الرياضيات، ولم يكن أمامي سوى سنتين حتى أخرج، فقلت في نفسي: هل أخرج بشهادة البكالوريوس وأجلس في المنزل؟ فأنا كنت أحمل طموحاً لأن يكون لي بصمة في المجتمع ولست حاملة لشهادة فحسب، وحينها بحثت عن تخصص آخر تحتاجه وزارة التربية والتعليم، وتم استحداث برنامج الفنون التربوية وهو يشمل تخصصات الفنون والموسيقى والخزف والنحت، فكانت المجازفة في العام 2001 هي التحول إلى تخصص الفنون التربوية.



أميل إلى المدرسة التأثيرية وقصة "ليلة النجوم" لفينيس فان جوخ

وربطتني بالمدرسة التأثيرية وألجأ إلى هذا النمط في لوحاتي، لا سيما لوحة "ليلة النجوم" التي تأثرت بها كثيرًا لما تحتويه من خيال وضربات اللون وكذلك الإحساس والروح التي تجعلك تعيش مع اللوحة وتحلق معها، وفكرتها أساسًا خيالية، حيث ترى السماء والنجوم الساطعة فيها والسحابة وكأنها تتحرك وتدور في هالة من المشاعر، وتشدك أيضًا اتجاهاتها، وقد بذلت جهدًا لتعليم نفسي ذاتيًا في الفن التأثيري.

وماذا كان نتاج ذلك؟

أنتجت أكثر من لوحة فنية بناء على هذا النمط على بعض الدفاتر وبعض القبعات ورسمت على القماش كذلك لأنني وغيري أحبوا الإحساس في العمل، كما نظمت مسابقة فنية على مستوى مدارس المملكة كورش عمل لطلبة المرحلتين الإعدادية والثانوية لتعليمهم مهارة تكتيك هذا الفن وكيفية استخدامه، وأنداك تزامنت الورش مع مناسبة العيد الوطني، فنظمتنا مسابقة حملت عنوان "عيون فانجوخية بمنظر من البحرين".

من خلال هذه التجربة، فكرت في صعوبة نفور بعض الطالبات من تعلم الرسم، ولكن التحدي الذي أمامي هو كيف أجعلهن يحبن المادة، وتعاملت معهن كصديقة ومعلمة في ذات الوقت، خصوصًا وأنا أشرح لهن أهمية الفن في حياتنا، فنحن نولد بفطرة الفن وهي فطرة الالهة رزقنا الله سبحانه وتعالى إياها، وحين لا ننطق باللسان، فإننا نوصل المشاعر عن طريق الفن وهو علاج نفسي وبديني أيضًا وله تأثير قوي، وبهذه الطريقة مضيت مع الطالبات ووجدت تجاوبًا كبيرًا منهن حتى أن بعضهن ينجزن لوحات ويطلبن أخذها إلى المنزل لكي يراها الوالدان والأهل.

وبصراحة، لم أكتف بالعمل في المدرسة، وأحسست أنني أحمل مهمة نشر الثقافة الفنية في المجتمع وليس فقط في المدرسة، ولجأت للتعليم المستمر حتى نلت شهادة تدريب المدربين لتقديم الدورات التدريبية خارج المدرسة وأنشر ثقافة الفن، فليس من الضروري أن تكون فنانا لكي ترسم، بل تحب

الرسم، وخالصة هذه التجربة هي تدريب 2243 فردًا من الجنسين ومن مختلف الأعمار من خلال الدورات الفنية، وهذا اعتبره إنجازًا مهمًا في حياتي والله الحمد والمنة.

ومن المهم الإشارة هنا إلى أنني حصلت على دعم ومساندة إخواني وأخواتي الذين لا أستغني عنهم، فقد كان وما يزال دورهم مهمًا في حياتي، الفنية وكذلك الصديقات اللواتي وقفن معي، وللعلم، في البدايات شاركت في معارض محلية وجماعات وفنانين ثم انطلقت في أول معرض شخصي في العام 2016 أسميته "معرض الوتر الثامن"، وهذه التسمية ترمز إلى أن الآلات الموسيقية تحتوي على 5 أو 6 أو 7 أوتار، ولا وتر ثامن لها، واخترت هذه التسمية لتكون إيقاع صوت "المرأة الذي لا يسمع"، بعد ذلك انطلقت في مجال الفن بشكل أوسع ودخلت عضوا في جمعية الفن المعاصر، وشاركت مع معارض الجمعية والفنانين، أما خارج نطاق المملكة فقد شاركت في المملكة العربية السعودية ومعارض مزاد أونلاين، حيث يتم عرض لوحات الفنانين للبيع.

هل هذه التجربة الفنية هي التي قادتك إلى مجال التصميم؟

دخلت مجال التصميم مع الفنان علي رستم الذي ينتج قطعًا فنية على الخشب، وأنا أرسم على هذه القطع، وبعد ذلك دخل مجال تصميم الساعات ودخلت معه بعد أن كنت رافضة؛ لأنني لست متخصصة في التصميم، ولكن مع التشجيع صممنا أول ساعة نسائية أسميناها "أنتي" لأنها مخصصة للنساء ومحفور عليها عبارات من قصائد الشاعر الراحل الكبير نزار قباني باعتباره نصير المرأة وله الكثير من الأبيات الجميلة ووجدت من بينها: "لا تهتمي في إيقاع الوقت وأسماء السنوات.. أنت امرأة تبقى امرأة في كل الأوقات.. أنت امرأة لا أحسبها بالساعات وبالأيام.. أنت امرأة تسكن جسدي قبل ملايين الأعوام"، ووجدت أن هذه الكلمات مناسبة للساعة وتحفز المرأة.

والحمد لله، وجدنا إقبالًا كبيرًا على الساعة التي نفذت في غضون 9 أشهر، وأصدرنا نموذجًا آخر حتى أصبح لدينا إصدار جديد أسميناه "من أنت؟"، ودخلنا عالم المجوهرات مع الطواش خليل غريب وصممنا مجموعة من المجوهرات وخامتها الذهب واللؤلؤ والأحجار الكريمة، وفي العام الماضي 2021 طرزناها بعبارات في حب الوطن، وهذه التجربة بسماحتها التي تحمل المعاني الوطنية، جعلتنا نصمم لدول خليجية مثل المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات ودولة الكويت وقرية في سلطنة عمان، حيث صممنا قلاند بكلمات النشيد الوطني للدولة مع خارطتها.

في محطتنا الأخيرة سنرتاح مع القراءة والسفر، فالإلى أين ستذهبين وماذا ستقرأين؟

تدهشني "فرغيزستان" بأنهارها وخضرتها، فأعيش الهدوء والطبيعة ومناظر الغروب، فهذه البلدة تقع في أحضان الجبال وتتوسطها بحيرة، وشدنتني كثيرًا المساحات الخضراء الشاسعة وأنهارها المتفرعة الصغيرة وصوت الشلالات وكأنك في لحظات خيال، وفي الوقت ذاته تستنشق رائحة الأرض ومن الجمال كانت عيني تدمع لا إراديًا، ورسمت مقاطع من جمال هذه البلاد، وفي العادة أحمل معي دفترتي وأدواتي الفنية في السفر لأرسم في حضن الطبيعة، وأحيانًا التقط بعض الصور ثم أرسمها لاحقًا.

أما عن القراءة فأكثر مجال يشدني هو المؤلفات والإصدارات في مجال تطوير الذات وتنمية القدرات الشخصية، وعلى كل حال، لي أن أختم بالقول إننا نعيش فرحة يوم المرأة البحرينية، وأفتخر بأنني ابنة هذه الأرض الطيبة المعطاءة برجالها ونسائها وطيبة وكرم أهلها، وكل عام والجميع بخير.



عشقت الغروب في قرقيزستان في غمرة راحة الأرض

زينب ياسين

حبها وتقديرها للجمال والفن هو ما أشعل شغفها لتحط خطاها في عالم الأزياء والموضة. مصممة الأزياء البحرينية زينب ياسين.. الشريك المؤسس لمتجر "ZAYA" للفساتين والجلديات، أطلقت حسها الإبداعي في حياكتها لعرائسها ودماها التي ألبستها من تصاميمها فساتين في غاية الأناقة.

نشأت في أسرة عززت لديها مبدأ الجمال وزرعت فيها مختلف أساليب الإبداع لتطويره، فأسرتها هي أول من لاحظ حبها اللافت للأزياء والألوان والرسم من عمر مبكر، ومجازيًا يمكن القول إن حبها لتصميم الأزياء انتقل جينيًا بالوراثة من قبل والدتها وجدتها. تصاميمها تعكس موروثها الثقافي بطريقة مبتكرة وعصرية تمتزج بالحياسة الراقية، فتنسج الأنوثة على هواها وبطعم فريد. أما رغبتها في ابتكار تصاميم تشع بالبساطة والنعومة فهي ما أوهبها طابعًا خاصًا تمتاز به كل قطعة تعمل عليها، حتى نجحت في خلق خط تنفرد به عن باقي العلامات التجارية المنافسة لها، ما مكنها من إحراز اسم خاص في عالم الأزياء. لتحقق بعده نجاحًا كبيرًا تشهد به جميع زبونات متجرتها. وحديثًا أطلقت زينب مجموعة رمضان 2023 التي حملت في مضمونها لمسة تراثية بحرينية بطابع عصري.

سر تميز
"ZAYA"
يكمن
في دمج
التصاميم
التراثية
بلمسات
عصرية



قررت دخول مجال ريادة الأعمال وافتتاح مشروع خاص، عرضت عليّ والدتي الشراكة معها في المشروع بدلًا من أن أوّس مشروعًا جديدًا، وكانت الفكرة محببة لدي ولم أكن أمانع بهذه الشراكة، لكنني اقترحت عليها أن يتم توسيع المشروع ليشمل الفساتين أيضًا؛ لأنه كان مقتصرًا على العبايات والجلديات، حتى أصبحت شريكة رسمية به في العام 2013، فحبي للتصميم والخياطة كان شغفًا لدي منذ الصغر، وكنت دائمًا ما أحيك فساتين عرائسي والدمى التي أمتلكها بنفسي، فهذه كانت هوايتي المفضلة منذ الطفولة، ولذا أعتبر فرصة الشراكة مع والدتي من أنجح القرارات التي اتخذتها في حياتي.

ما القصة وراء تسمية مشروعك "زايا"؟

كنا نبحث عن اسم لطيف وسهل النطق ويرمز إلى شيء شخصي في ذات الوقت. فأخذت والدتي باستخدام أول حرفين من اسمي واسم والدي باللغة الإنجليزية "Zainab, Yaseen" وكانت النتيجة "ZAYA" فأحببنا الاسم وازداد حبنا له عندما أعجب به الزبائن لاحقًا.

أخبرينا قليلًا عن مشوارك المهني..

أنا حاصلة على درجة البكالوريوس في تخصص "إدارة الأعمال"، وهذا ما هيا لي الأسباب للعمل بشركات مختلفة.. ولكن بعدما تكونت لدي خبرة مهنية جيدة كحصولي لما اكتسبته من التجارب العملية المتراكمة والمتنامية يومًا بعد يوم في مجال العمل بالشركات، تحركت لدي الرغبة في افتتاح مشروع خاص بي، خصوصًا أنني نشأت بين عائلة فنية.. فأمي وجدتي كانتا تتقنان الخياطة بحرفية، وهذا ما دفعني لأن أتجه نحو طريق يشبهني؛ لأنني كنت أعيش نمطًا مستقرًا من الحياة، ولذا لم أستطع الاستمرار في مهنة يسودها التكرار والعمل اليومي المتشابه، حيث كنت أفقر إلى بيئة تسمح لي بإطلاق مخيلتي والحس الإبداعي والفني الذي كنت ألامسه دومًا في إنتاجي لأي عمل كان.

حدثينا عن بدايات تأسيس مشروع "زايا" للعباءات والفساتين.

تم تأسيس مشروع "زايا" من قبل والدتي الغالية "أم محمد"، لكن عندما



لماذا اخترت مجال الأزياء والموضة، وماذا يمثل بالنسبة لك؟

مجال الأزياء عالم واسع، مليء بالجمال والإبداع، مرتكز على الفن والذوق بشكل أساسي.. والدافع الأساسي لاتجاهي نحو مجال تصميم الأزياء يعود إلى الحب الذي أملكه للفن والموضة، وتتبع آخر صيحات الأزياء، وكذلك حبي لانتقاء الأقمشة ذات الجودة العالية، وتنسيق القطع، وعمل موديلات تتماشى مع الموضة الدارجة، وابتكار تصاميم متفردة.

ما الخط الخاص بك في تصاميمك؟

نحن نتميز بدمج التصاميم التراثية بللمسات حديثة وراقية، والقصات الناعمة المعمولة يدويًا بكل إتقان. نقدم كل ما هو جديد في عالم الموضة والأزياء، والله الحمد بعد مرور سنوات عديدة على تأسيس "زايا" أصبحت زبوناتنا يثقن باختياراتنا ويقتنين تصاميمنا لجميع مناسباتهن الصغيرة والكبيرة.

حدثينا عن مجموعتك الجديدة لرمضان 2023، كيف تصفيتها؟

سنقدم هذه السنة تصاميم بسيطة تمتزج بلمسة تراثية بحرينية تحمل الطابع العصري، وهناك مجموعة أخرى خاصة وحصرية مستلهمة من العصر اليوناني الذي يمتاز بالبساطة والخفة، باستخدام أقمشة شيفون ناعمة.

يحمل مجال الأزياء والتصميم نوعًا من التحدي، كيف تواجهين منافسات اليوم؟

المنافسة موجودة في كل المجالات، لكن بالنسبة لي أعتبرها الدافع الأقوى الذي يحفزنا لنقدم الأفضل. فأنا أوجه كل تركيزي على عملي وتصاميمي كي أقدم كل ما يواكب الموضة بأفضل جودة ممكنة لتلبيك بزائننا. وهناك 3 عوامل نسعى جاهدين لتحقيقها في عملنا، وهي "الجودة والسمعة الطيبة والمعاملة الحسنة" وتلك الركائز الأساسية التي يشترط تحقيقها في أي مشروع يتطلع أصحابه للوصول إلى النجاح.



أطمح لرؤية الممثلة العالمية
أنجلينا جولي مرتدية أحد
تصاميمي يوما ما

ما أهم الأشياء التي يجب أن تركز عليها المرأة العربية عند اختيار إطلالتها؟
يجب على المرأة أن تختار التصميم الأنسب لشخصيتها ولتقاسيم جسدها، ولا ننسى مدى أهمية اختيار تصاميم مريحة تتناسب مع المكان الذي سترتدي فيه الإطلالة، والتي تلائم أيضًا نوع المناسبة، لتظهر بكامل ثقافتها دون أن تشعر بأي انزعاج مما ترتديه، مع الأخذ بعين الاعتبار الأكسسوارات المختارة التي تعد من أهم العوامل التي تساعد في نجاح اللوك الأخير.

هل تجددين في اختيارك لتصاميم العباءات والفساتين التي تحمل الطابع الخليجي مشروغًا تجاريًا ناجحًا؟
بالتأكيد، فالطابع الخليجي مطلوب جدًا، وله مواسم يزداد عليه الطلب، كشهر رمضان وحفلات الجلوة والحنة.

كيف ساعدتك مواقع التواصل الاجتماعي على بناء علامتك التجارية؟
بالطبع كان لمنصات التواصل الاجتماعي إسهامات كبيرة في نجاح مشروعي، عبر تسهيل عملية التواصل مع الزبائن، والترويج لتصاميمنا وعرضها بطريقة واضحة ومرتبطة، ما ساهم في انتشار اسم مشروعي على نطاق أوسع، واستطعنا كذلك أن نصل إلى دول أوروبية عديدة من خلال عملية الطلب بالأونلاين.

هل تفكرين في افتتاح فرع خارج مملكة البحرين؟
نتمنى ذلك، ونطمح أن تصل "ZAYA" إلى جميع دول العالم من كل بقاع الأرض، وأن يتمكنوا أيضًا من زيارتنا شخصيًا واقتناء التصاميم التي تليق بذوقهم الرفيع.

من المصمم العالمي المفضل لديك، ولماذا؟
إيلي صعب بالطبع، المصمم الذي يشهد له العالم بالإبداع، فهو أستاذ تصميم الفساتين الاستثنائية الذي لا منافس له.. وأكثر ما يلفتني في تصاميمه هو وضوح لمساته وبساطتها وتفردها. أعشق أسلوبه في استخدام الدانتيل والتطريز وتجسيده للكلمة الأثوثة بأبهى صورها.

سمي لنا نجمة أو شخصية عالمية مرموقة تودين رؤيتها معتمدةً إحدى تصاميمك، ولماذا وقع الاختيار عليها بالتحديد؟
أطمح لأن أرى تصاميمي على كثير من النجوم، وأؤمن بأن مصطلح

"الاستحالة" قابل للاختفاء تدريجيًا بالإصرار والعزيمة ومواصلة العمل. فبالنسبة لي أود أن أرى الممثلة أنجلينا جولي مرتدية أحد تصاميمي يومًا ما، فهي من الممثلات المفضلات لدي؛ نظرًا لشخصيتها وأعمالها الإنسانية الغنية عن التعريف وأيضًا لحسها الجميل الذي تتمتع به في اختيارها لإطلالاتها بالمناسبات.

ما أبرز الأسس التي تسهم في نجاح أي مشروع يخص الأزياء؟
البحث المستمر ومواكبة كل جديد في عالم الموضة، والخروج عن المعتاد مع الاعتماد على الأفكار المبتكرة بالتصاميم. وبالطبع العمل الجاد المستمر والشغف والحب.. كل ذلك سيسهم في إنتاج قطع مميزة بلمستها الفنية الجميلة.

9 صيحات لـ "العبايات" عليك تجربتها

إطلالة أنيقة وساحرة

العباءة من القطع التي ترتبط لدى كثيرات منا، المحجبات وغير المحجبات، بشهر رمضان، فنحن نميل لارتدائها خلال أيام الشهر الكريم للحصول على إطلالة أكثر احتشاقًا. ولكن ماذا إن كنت لا تملكين عباءة في خزانتك وتبحثين عن ستايلات محتشمة للتألق بها في رمضان؟



ميلك شيك الشمندر والفراولة

المكونات

- كوب فراولة طازجة متلجة
- نصف كوب لبن متلج
- شريحتا شمندر (مسلوق ومتلج)
- ملعقتان كبيرتان سكر أو حسب الرغبة

الخطوات

- في وعاء الخلاط الكهربائي ضعي الفراولة وشمندر، واللبن، وكذلك السكر.
- اخلطي المكونات جيدًا حتى يتكون خليط سائل خال من القطع الصلبة.
- اسكبي الخليط في أكواب وقدميه وبالهناء والعافية.

سموثي التوت الأزرق بالشوفان

المكونات

- كوب حليب
- نصف كوب شوفان:
- نصف كوب توت بري (أزرق/مجعد)
- ربع كوب ثلج
- ثلث كوب زبادي
- 3 ملاعق كبيرة عسل

الخطوات

- في الخلاط الكهربائي ضعي الحليب، والشوفان، والتوت، والزبادي، والثلج واخطي المكونات لثلاث دقائق حتى تتجانس ويصبح لديك مزيج ناعم.
- اسكبي السموذي في أكواب التقديم ورشي العسل على الوجه، ثم قدميه باردًا.

سموثي الكيوي

المكونات

- 8 حبات كيوي (مقشرة ومقطعة)
- نصف كوب سكر
- مكعبات ثلج (كوبان)

الخطوات

- ضعي الكيوي في الفريزر لمدة ساعتين.
- في الخلاط الكهربائي، ضعي جميع المقادير، واخطي جيدًا.
- صبي السموذي في الأكواب وزيني بشرائح الكيوي.

آيس كوفي بالفانيليا والكريمة

المكونات

- 4 أكواب آيس كريم (بنكهة الفانيليا)
- كوب قهوة (بنكهة الفانيليا)
- كوب مكعبات ثلج
- ثلث كوب حليب
- ملعقتان كبيرتان صوص كراميل جاهز (اختياري)
- كوب كريمة (مخفوقة)

الخطوات

- اخلطي بالخلط الكهربائي الأيس كريم والثلج والقهوة الحليب حتى يصبح المزيج ناعمًا ويتكسر الثلج.
- صبي المزيج في أكواب وضعي الكريمة على الوجه مع الكراميل وقدميها فورًا.
- وزعي العصير على كوبين وقدميه باردًا مع مزيد من مكعبات الثلج.

عصير الأفوكادو بالحليب

المكونات

- حبة أفوكادو
- 3 أكواب حليب
- ملعقتان صغيرتان خلاصة الفانيليا
- 3 ملاعق كبيرة سكر
- مكعبات ثلج حسب الرغبة

الخطوات

- قشري حبة الأفوكادو وقطعيها إلى قطع متوسطة.
- ضعي الأفوكادو مع الحليب، خلاصة الفانيليا، السكر ومكعبات الثلج في الخلاط الكهربائي.
- اخلطي المكونات حتى تتجانس جيدًا.
- وزعي العصير على كوبين وقدميه باردًا مع مزيد من مكعبات الثلج.

كعكة سان سبستيان

المكونات

- كيلو جبن كريمي
- نصف كيلو كريمة خفق
- كوبا سكر (أبيض)
- ملعقة كبيرة دقيق
- فراولة (حسب الرغبة أو توت/ للتزيين)
- 5 بيضات

الخطوات

- ادھني قاعدة متحركة بالزبدة، وسخني الفرن إلى 200 درجة مئوية.
- في وعاء الخفق الكهربائي، اخفقي الجبن الكريمي لمدة 5 دقائق حتى يتضاعف حجمها، ثم أضيفي كريمة الخفق، واستمري في الخفق لمدة 3 دقائق.
- أضيفي البيض تدريجيًا، مع الخفق بعد كل إضافة، ثم أضيفي الدقيق واستمري في الدقيق.
- اسكبي مزيج الكيك في قالب التثيز كيك المحضر.
- أدخلي القالب الفرن المسخن، لمدة 50 دقيقة.
- اتركي كيك سان سبستيان تبرد تمامًا، وزينيها بالفراولة أو التوت حسب الرغبة.

صوص تغميس

الخطوات

- ضعي الكزبرة، والنعناع، والفلفل الأخضر، وعصير الليمون، والملح، والماء في الخلاط واخلطي المزيج حتى يتجانس.
- ضعي المزيج في وعاء وأضيفي الزبادي واخلطي المزيج حتى يتجانس.
- قدمي الصلصة إلى جانب السمبوسة.

المكونات

- حزمة كزبرة خضراء
- حزمة نعناع
- 3 حبات فلفل أخضر
- 3 ملاعق كبيرة عصير ليمون
- ربع ملعقة صغيرة ملح
- ربع كوب ماء
- 3 علب زبادي

سمبوسة هندية

المكونات

- البطاطس: 3 حبات (مسلوقة ومهروسة)
- البصل: 3 حبات (مقطع)
- الثوم: 3 فصوص (مقطع)
- فلفل أخضر حار: 2 قرن (مقطع)
- البازيلاء: نصف كوب
- الزنجبيل: ملعقة صغيرة (طازج)
- كزبرة خضراء: ملعقة صغيرة
- ملح: ملعقة صغيرة
- الكاري: ملعقة صغيرة
- الزيت النباتي: 2 ملعقة كبيرة

الخطوات

- لتحضير العجينة: في وعاء، امزجي الماء، والطحين، وزيت الزيتون والملح واخلطي جيداً حتى تتداخل وتتجانس المكونات وتحصلي على عجينة لينة، ثم غطي الوعاء وضعيه جانباً لمدة 20 دقيقة.
- لتحضير الحشوة: حمي الزيت على النار، وأضيفي الثوم، والبصل، والبطاطس، والفلفل الأخضر، والبازيلاء، والزنجبيل وقلبي جيداً لحوالي 5 دقائق.
- أضيفي الكزبرة، والملح والكاري إلى الخليط، وحركي جيداً، ثم ارفعي المزيج عن النار واتركيه حتى يبرد.
- شكلي العجين على شكل دوائر، ثم احشيتها بخلطة السمبوسة ثم إطوي الأطراف على شكل مثلث وأغلقها جيداً.
- اقلي السمبوسة لمدة 15-20 دقيقة إلى أن تصبح ذهبية اللون، ثم قدميها.

الزلابية

المكونات

- 3 أكواب دقيق
- كوب وربع ماء دافئ
- ربع كوب زيت
- 3 ملاعق كبيرة نشاء
- ملعقة كبيرة خميرة فورية
- ملعقتان كبيرتان سكر
- نصف ملعقة صغيرة فانيليا
- رشّة ملح

الخطوات

- في وعاء ضعي السكر والخميرة وربع كوب ماء دافئ وقلبي.
- ضعي الوعاء في مكان دافئ لمدة 15 دقيقة.
- في وعاء آخر، ضعي الدقيق والنشا والزيت والفانيليا والخميرة وباقي الماء وقلبي حتى يذوب الدقيق تماماً وتتكون عجينة ناعمة.
- اتركها جانباً لمدة 30 دقيقة حتى تختمر.
- سخني كمية كبيرة من الزيت، ثم بواسطة ملعقتين ضعي كمية من العجينة، واتركها حتى يصبح لونها ذهبياً.
- كرري هذه العملية حتى تنتهي من العجينة.
- ارفعي الزلابية من الزيت فوراً، ثم ضعيها في الشربات البارد فوراً، ثم ضعيها في طبق التقديم، ويمكن تزيينها بالشوكولاتة السائلة أو السكر البودرة.

METRO

Tomato Paste

رمضان مبارك
Ramadan Mubarak



شوربة العدس

المكونات

- 1 ½ كوب عدس أحمر مغسول
- ¼ كوب عصير ليمون
- لتر مرقة دجاج
- 3 ملاعق كبيرة زيت زيتون
- بصلة مفرومة ناعما
- فلفل حمراء حارة
- ½ ملعقة صغيرة فلفل أبيض
- ½ ملعقة صغيرة ملح
- ½ ملعقة صغيرة كمون

الخطوات

- سخني الزيت في قدر على حرارة متوسطة وقلبي فيه البصل حتى يذبل.
- أضيفي العدس وقلبي لدقيقتين ثم اسكبي مرق الدجاج.
- اغلي المزيج حتى ينضج العدس تمامًا.
- أخفقي العدس مع ماء السلق بواسطة الخلاط الكهربائي.
- تبلي بالكمون والملح والفلفل الأبيض واغلي الشوربة على حرارة متوسطة مع التحريك باستمرار.
- خففي الحرارة واطهي المزيج لـ 10 دقائق إضافية.
- قدمي الشوربة مع عصير الليمون.



Enriched with
Vitamin A & D

رمضان مبارك
Ramadan Mubarak

METRO

Pure Corn Oil & Sunflower Oil



فتوش الباذنجان

المكونات

- حبة باذنجان مقطعة مكعبات أو دوائر ومقلية
- حبة بطاطا مقطعة مكعبات ومقلية
- كوب بقدونس مفروم خشن
- كوب حبيبات رمان
- كوب خبز مقطع ومقلي

للصلصة:

- عصير ليمونة
- ربع كوب كاتشب
- ربع كوب دبس رمان
- ملح وفلفل أسود حسب الرغبة

الخطوات

- يصفى الباذنجان والبطاطا من الزيت تماما.
- توضع البطاطا مع الباذنجان في طبق عميق ثم يضاف إليها البقدونس المفروم وحببات الرمان.
- تخلط مكونات الصلصة جيدا ثم تصب على الباذنجان والبطاطا والبقدونس والرمان.
- تسكب المكونات في طبق التقديم ويوضع عليها الخبز المقلي وتقدم مباشرة.





Tomato Paste

METRO



فطيرة السبانخ بالجبنه

الخطوات

- ضعي الطحين والخميرة والسكر وملعقة صغيرة من ملح البحر في وعاء كبير وقلبي المزيج. قلبي 80 مل من الماء والزيت لخلط كل شيء معًا في عجينة متماسكة وناعمة (قد تحتاجين إلى إضافة القليل من الماء). قلبي العجينة على سطح عمل مرشوش بقليل من الدقيق واعجني لمدة 5 دقائق حتى تصبح العجينة ناعمة ومرنة. ارجعي إلى الوعاء وقومي بتغطيته واتركيه في مكان دافئ حتى يتضاعف حجمه، لقرابة ساعة واحدة.
- في غضون ذلك، اصنعي الحشوة. سخني الزيت في مقلاة على نار متوسطة واقلي البصل لمدة 5 دقائق حتى يصبح نصف شفاف. أضيفي الكمون والسبانخ واستمري في الطهو حتى تذبل السبانخ ويتبخر أي سائل، سيستغرق ذلك نحو 5 دقائق. ارفعيه من الحرارة واتركيه ليبرد.
- عندما ترتفع العجينة، سخني الفرن إلى 220 درجة مئوية (200 درجة مئوية، مروحة/ غاز 7). اقلبي العجين على سطح عمل مطحون قليلاً وقسميه إلى أربعة أقسام. قومي بتدوير كل قطعة على شكل كرة، ثم أخرجي كل كرة في شكل بيضاوي خشن، بسمك حوالي 3-4 مم. انقلي العجين البيضاوي إلى صينية خبز غير لاصقة بمقاس 30 × 20 سم.
- اسكي حشوة السبانخ المبردة بالملعقة في وسط كل عجين بيضاوي، مع ترك حدود 2 سم حول الحافة. رشي جبن الماعز والشبت فوق الحشوة. اطوي جوانب العجين بحذر بحوالي 1 سم بحيث تتداخل قليلاً مع الحشوة، وضمي الأطراف معًا لتشكيل نقطة. قد تحتاج الأطراف إلى الالتواء قليلاً والضغط عليها لتثبيتها في مكانها.
- عندما تجمعين الفطائر الأربع، ادھني العجينة بالبيض المخفوق. اخبزي لمدة 10-15 دقيقة حتى يصبح لون العجين بنيًا ذهبيًا والحشوة تغطي. قدميها دافئة (يمكن أيضًا تناول أي بقايا طعام باردة).

المكونات

- 300 غ دقيق خبز أبيض قوي، بالإضافة إلى كمية إضافية من أجل نثرها
- ملعقة صغيرة خميرة جافة سريعة المفعول
- ملعقة صغيرة سكر ناعم
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون
- بيضة مخفوقة
- ملعقة صغيرة زيت زيتون
- بصلة بيضاء مفرومة ناعماً
- ملعقة صغيرة بذور كمون كاملة
- 240 غ سبانخ
- 50 غ جبن ماعز متفتت
- ملعقتان كبيرتان شبت مفروم



فطيرة السبانخ الحلزونية

المكونات

- 300 غ سبانخ صغيرة
- 50 غ زبدة مملحة مذابة ومقبض للقلبي
- بصلة كبيرة مفرومة ناعماً
- 200 غ جبنة فيتا مفتتة
- 7 أوراق فيلو
- ملعقة كبيرة بذور حبة البركة

الخطوات

- مع التحريك حتى يذبل (لن تحتاجي إلى أي زيت أو ماء لأنه سيتبخر في الرطوبة الخاصة به). اتركيه ليبرد قليلاً، ثم ضعيه في منشفة شاي نظيفة واعصري أكبر قدر ممكن من الماء. قطعيها وضعيها في وعاء.
- سخني مقبض الزبدة في مقلاة غير لاصقة. أضيفي البصل واطهي لمدة 10 دقائق حتى ينضج. قلبي السبانخ في الوعاء، ثم قلبي الفيتا باستخدام شوكة حتى تمتزج تمامًا بطعم التوابل.
- سخني الفرن إلى 190 درجة مئوية (170 درجة مئوية بمروحة / غاز 5). ادھني طبق فطيرة معدني بعمق 24 × 4 سم مع قليل من الزبدة.
- ضعي ورقة فيلو على سطح عملك. ادھني ببعض الزبدة المذابة، ثم وزعي ملعقتين كبيرتين من الحشوة في خط على طول أطول حافة من المعجنات. قومي بلف العجين بشكل غير محكم في سجق طويل (لا تقومي بلفه بإحكام شديد لأن هذا قد يتسبب في انقسام المعجنات)، ثم لفي المعجنات وضعيها في منتصف القصدير.
- كرري العملية مع باقي المعجنات والحشو، رتبي اللفات حول المعجنات المركزية.
- ادھني القمم بمزيد من الزبدة، ثم رشي بذور حبة البركة. اخبزيها لمدة 25-30 دقيقة حتى تصبح ذهبية اللون ومقرمشة.



سباغيتي بالافوكادو والسبانخ

الخطوات

- سخني الزبدة في مقلاة على نار متوسطة وأضيفي الثوم وقلبي لمدة دقيقتين.
- أضيفي الباستا والسبانخ والملح والفلفل والأعشاب وقلبي لمدة 10 دقائق.
- ارفعي المقلاة عن النار وأضيفي الأفوكادو وعصير الليمون ووزعي الجبن وقدميها.

المكونات

- عبوة سباغيتي مسلوقة
- ملعقة كبيرة من الزبدة
- فصان من الثوم مهروس
- كوب من السبانخ مهروس
- ربع كوب جبنة فيتا مقطعة مكعبات صغيرة
- حبة أفوكادو مقشرة ومفرومة
- عصير ليمون، وفلفل وملح حسب الرغبة
- نصف ملعقة صغيرة من الأعشاب الإيطالية المجففة



كبة اللحم باللبن

الخطوات

- يوضع اللبن على نار متوسطة ويضاف إليه النشا المذوب في الماء البارد ثم يضاف النعناع المطحون والملح وعصير الليمون وتمزج المكونات معًا.
- توضع كرات الكبة النيئة في صوص اللبن وتترك حتى يصل اللبن لدرجة الغليان ثم تخفف الحرارة ويترك المزيج على نار خفيفة لمدة 20 دقيقة حتى تنضج الكبة ويكتسب الزبادي قوامًا سميكًا.
- يوضع زيت الزيتون في مقلاة صغيرة، ثم يضاف الثوم والبقدونس والنعناع والملح وتقلب المكونات جميعها لمدة 30 ثانية ثم ترفع عن النار وتترك جانبًا.
- تسكب كبة باللبن في أوعية التقديم الفردية ويوزع عليها مزيج الأعشاب والثوم ثم تقدم.

المكونات

- مكونات كبة اللبن:
- 6 أكراب لبن زبادي كامل الدسم، ملعقتان ونصف من نشا الذرة، 3 ملاعق كبيرة من الماء البارد، ملعقة ونصف من النعناع المجفف، ربع ملعقة صغيرة من الملح، ملعقة كبيرة من عصير الليمون.
- مكونات الكبة:
- نصف كيلو غرام كرات كبة محشوة، ملعقتان كبيرتان من زيت الزيتون، ملعقتان كبيرتان من البقدونس، ملعقة كبيرة من النعناع الطازج، ملح (حسب الرغبة).

رمضان مبارك
Ramadan Mubarak

Dana
PURE
COOKING OIL



مجموعة ترافكو ش.م.ب.
Trafco Group BSC

E-mail: marketing@trafco.com

www.trafco.com

Tel: +973 17729000

Fax: +973 17727380

كبة اللحم باللبننة

المكونات

- للتتبيلة
- 100 مل لبن
- ¼ ملعقة صغيرة كركم
- ملعقة صغيرة مسحوق فلفل
- ملعقة طعام عصير ليمون
- ملعقتان صغيرتان كمون
- ملعقتان صغيرتان كزبرة
- ملعقة صغيرة قرفة
- 6 أفخاذ دجاج منزوعة العظم، مقطعة
- للبرياني
- 300 غ أرز بسمتي
- 60 غ زبدة لورباك
- حبنا بصل (كبيرة ومقطعة ناعما)
- فصا ثوم (قطع صغيرة)
- قطعة زنجبيل صغيرة (مقشرة ومبشورة)
- 3 حبات هيل
- عود قرفة
- ورقنا غار
- فلفل حار (اختياري)
- ملعقة صغيرة كركم
- 850 مل مرقة الدجاج
- حفنة كزبرة صغيرة، مقطعة بشكل خشن
- 15 غ أوراق نعناع طازج
- 15 غ كزبرة طازجة
- 30 غ كاجو كامل، مقلي قليلاً ومقطع خشنا

الخطوات

- اخلطي جميع مكونات التتبيلة والدجاج معاً واتركيها لمدة لا تقل عن ساعة. ويفضل أن تتركها لليلة كاملة.
- اغسلي الأرز وصفيه من الماء جيداً في مصفاة.
- ذوبي 30 غ من الزبدة واطبخي الدجاج المتبل على نار متوسطة لمدة 10 دقائق حتى يصبح محمراً.
- امسحي المقلاة من أي بقايا محروقة ثم قومي بإذابة 30 غ المتبقية من الزبدة واقلي البصل والثوم والزنجبيل حتى يصبح لونها ذهبياً. أضيفي الأرز والتوابل واطبخي لدقيقة أخرى. أضيفي الدجاج إلى المقلاة وغطيه بمرق الدجاج. ثم قومي بتغطية القدر بغطاء مناسب ودعيه يغلي.
- اخفضي الحرارة إلى الحد الأدنى واطبخي الأرز لمدة 10 دقائق أخرى.
- قومي بإطفاء النار واتركي الأرز ليطهى على البخار لمدة 10 دقائق. أضيفي الكزبرة المفرومة وقدميها مع أوراق النعناع وأوراق الكزبرة والكاجو المقطع.

اسباجيتي بالصوص الأخضر

المكونات

- ½ كوب أوراق أعشاب عطرية (بصل أخضر، بقونس، نعناع، كزبرة خضراء، ريحان)
- ¼ كوب زيت زيتون
- فصا ثوم
- ¼ كوب عين جمل صحيح
- ملح وفلفل أبيض
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون
- مكرونة اسباجيتي

الخطوات

- في إناء به ماء وملح وزيت على النار قومي بسلق المكرونة.
- صفي المكرونة واتركيها جانباً.
- ضعي في الخلاط الكهربي الأعشاب العطرية مع ¼ كوب زيت زيتون، مع الثوم وعين الجمل.
- اضربيها جيداً بالخلاط حتى تحصلى على صوص أخضر كثيف نوعاً ما.
- قومي بتسخين ملعقتي زيت زيتون في إناء على نار هادئة، ثم أضيفي المكرونة والصوص.
- أضيفي الملح والفلفل الأبيض، وقلبي بخفة حتى تتداخل المكونات.
- ضعي المكرونة في طبق التقديم، وزينيها بوحدات عين الجمل.

ستيك لحم بالخضار

المكونات

- بصلة (كبيرة الحجم/ مفرومة)
- كيلو ستيك (فيليه)
- حبتا بطاطس (مقشرة ومفرومة مكعبات)
- جزرة (كبيرة الحجم / مقشرة ومفرومة دوائر)
- حبة كوسا (كبيرة الحجم/ مقطعة دوائر)
- فصا ثوم (مفروم)
- فلفل خضراء (مفرومة مكعبات)
- ملعقة صغيرة ملح
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود
- ملعقة كبيرة خل
- نصف ملعقة صغيرة زنجبيل (مطحون)
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون

الخطوات

- اصنعي شقوقا بالسكين في قطع اللحم وتبليها بالملح والفلفل والخل والزنجبيل والزيت لمدة ساعة على الأقل.
- اسلقي البطاطس والكوسا والجزر والفلفل مع الثوم والبصل وصفيتها واتركيها جانباً.
- في مقلاة على النار أضيفي تتبيلة الستيك بعد إخراج الستيك من التلاجة وقطع الستيك وحمريها على نار عالية على الجهتين حتى تستوي.
- أضيفي الخضار المسلوقة وقلبي المزيج لمدة 10 دقائق وقدميه ساخناً.

مسخن الدجاج

المكونات

- 2 كيلو صدور دجاج مسحبة
- 1.5 كيلو بصل مقطع جوانح
- خبز رقائق
- كوب سماق
- 2.5 كوب زيت الزيتون
- ملعقتان صغيرتان فلفل أسود
- ملعقتان صغيرتان ملح

الخطوات

- اسلقي الدجاج ثم ارفعيه عن النار وقطعيه لفتت صغيرة.
- اقلي جوانح البصل في قدر مع كوب من زيت الزيتون حتى يذبل.
- أضيفي الدجاج والسماق للبصل وقلبي جيدًا، ثم أضيفي البهارات والملح، ودعيها على النار مع التقليب المستمر لمدة 10 دقائق.
- قسمي الخبز إلى 4 أقسام على شكل مثلثات، وضعي في داخل كل قطعة ملعقتين كبيرتين من الحشوة ثم ادهني الخبز بالزيت، لفيه مع إقفال الجوانب.
- ادهني صينية بزيت الزيتون وضعي لفائف المسخن في الفرن حتى تتحمر قليلا، وقدميها ساخنة.



مقلوبة الدجاج

المكونات

الخطوات

- 8 قطع دجاج (مقطعة)
- 100 غ زبدة (في حرارة الغرفة)
- ملعقة كبيرة بهارات (مستكة، زعفران، هال، بهار أسود، قرفة، كزبرة يابسة، قرنفل، عقدة صفراء، كمون، خلنجان)
- ملعقة صغيرة ملح
- كوبا أرز (أرز أميركي طويل الحبة)
- كوب مكعب مرق الدجاج
- افركي قطع الدجاج بالملح ومزيج التوابل المذكور واتركيها في الثلاجة لمدة 3 ساعات.
- ادهني قعر طنجرة ضغط بالزبدة وصفي قطع الدجاج فيها جنبًا إلى جنب بطريقة مرتبة.
- اسلقي الأرز في الماء المملح لمدة 6 دقائق ثم صفيه واغسله وضعيه في مصفاة.
- اخلطي الأرز مع ملعقة صغيرة من خليط البهارات ووزعيه فوق قطع الدجاج.
- اسكبي كوب وربع الكوب من الماء فوق الأرز وغطي طنجرة الضغط واطهي محتواها على نار خفيفة لمدة 25 إلى 30 دقيقة حتى تنضج قطع الدجاج مع الأرز.
- اطفئي النار واتركي القدر مغطاة لمدة 10 دقائق ثم قلبي محتواها فوق طبق التقديم وقدمي الطبق ساخنًا.





صناديق رمضان

تحتوي على أجود
أنواع المواد الغذائية

متوفر



For more details, contact us:
33399995

Order online:
OrderMAZA.com

أطلب الآن!

رز باللبن

المكونات

- كوب أرز مصري (مغسول)
- كوبا ماء
- حليب سائل (لتر ورعب + نصف كوب)
- ثلاثة أرباع كوب سكر
- ملعقة كبيرة فانيليا
- كوب قشطة
- ملعقتان كبيرتان نشاء

الخطوات

- في قدر، ضعي الأرز والماء على نار متوسطة. اتركيه حتى يغلي ويجف الماء.
- أضيفي الحليب، السكر والفانيليا. حركي حتى يذوب السكر ويبدأ الخليط يغلي.
- أضيفي القشطة وحركي ثم أضيفي النشاء في نصف كوب من الحليب واسكي الخليط على الأرز بالحليب.
- استمري في التحريك على النار حتى ينضج ويتقل.
- اسكي الأرز بلبن في كاسات التقديم. اتركيه ليبرد قليلاً ثم أدخليه إلى الثلاجة حتى يبرد ويجمد قبل تقديمه.





خَلِّي الْجَمْعَةَ أَحْلَى ADD MAGIC TO MOMENTS



كيبكة الأجبان

المكونات

- بيضة
- ملعقة صغيرة فانيليا
- نصف كوب سكر
- نصف كوب زيت نباتي
- كوب حليب بودرة
- كوب ماء
- كوب ورابع دقيق
- ملعقة كبيرة بايكنغ باوادر

لتحضير طبقة الأجبان:

- 3 مكعبات جبن كريم
- ملعقتان كبيرتان جبن فيتا
- علبة قشطة
- ملعقتان كبيرتان جبن سانل

الخطوات

- في وعاء الخلاط الكهربائي، ضعي البيض، الفانيليا، السكر، الزيت النباتي، الحليب البودرة والماء.
- اخلطي المكونات جيدًا في الخلاط حتى تتجانس.
- في وعاء انخلي الدقيق والبايكنغ باوادر.
- اسكي خليط السائل على خليط المكونات الجافة وحركي جيدًا للتخلص من التكتلات نهائيًا.
- اسكي خليط الكيك في صينية فرن مدهونة بالزبدة. أدخلي الصينية إلى فرن محمى على حرارة 180 درجة مئوية حتى ينضج ويتحمر.
- لتحضير خليط الأجبان، اخلطي في وعاء الخلاط الكهربائي، جبن الكريم، القشطة، جبن الفيتا والجبن السائل.
- اسكي خليط الأجبان فوق الكيك.
- أدخلي الصينية إلى الفرن مجددًا حتى تذوب الجبنة وتتحمر.
- قطعي كيك الأجبان بعد أن يبرد وقدميه على السفرة.



ذهب رمضان علينا!

ضمان ٧ سنوات
(غير محدد الكيلومترات)

باقات صيانه تصل الى ٥ سنوات

سحوبات أسبوعية تصل قيمتها إلى 2,000 دينار

تقييم بأفضل الأسعار في حالة الاستبدال



البيتيفور

المكونات

- 200 غرام زبدة بحرارة الغرفة
- ثلاثة أرباع كوب سكر بودرة
- بيضة
- قطعة صفار بيض
- 1.5 ملعقة صغيرة فانيليا
- كوبا دقيق
- مربى توت بحسب الرغبة

الخطوات

- في وعاء، ضعي الزبدة والسكر البودرة. اخفقي بواسطة الخلاط الكهربائي حتى نحصل على خليط كريمي.
- أضيفي البيضة، صفار البيضة والفانيليا واخفقي حتى تتجانس المكونات.
- أضيفي الدقيق ونقلب حتى نحصل على عجينة طرية.
- ضعي العجينة في ماكينة البيتيفور وشكلي البيتيفور في صينية فرن على ورقة زبدة.
- أدخلي الصينية إلى فرن محمى على حرارة 170 درجة مئوية مدة 10 إلى 15 دقيقة حتى تتضج وتتحمّر.
- اتركي البيتيفور حتى يبرد قليلاً.
- أضيفي القليل من مربى التوت على وجه حبات البيتيفور ثم قدميها.



شهر الخير مع هافال غير

خصومات نقدية تصل الى 700 دينار

7 سنوات
باقة صيانة مجاناً *



الجائزة الكبرى
JOLION

7 سنوات
ضمان غير محدد
الكيلومترات

1K
سحوبات على جوائز تصل
قيمتها ل 1,000 دينار شهرياً



شامل ضريبة القيمة
المضافة



تأمين لا يقل عن 1,000
دينار في حالة الاستبدال



تأمين وتسجيل مجاني *



أفضل نسبة فوائد

