

- « "وعي الأفراد" خط الدفاع الأول مع توسع خدمات التوصيل 04
- « تحذير من رسائل احتيالية باسم "eGovBahrain" و "eKey" 03
- « "مستشفى د. هيفاء للعيون" يجري أول عملية زراعة جهاز "PrPreserflo" الدقيق في البحرين 11

في زمن الاضطراب الإقليمي.. البحرين تؤكد تمسكها بالحوار والاستقرار

في خضم واقع إقليمي يشهد تصعيدا متزايدا وتحديات متنامية، تبرز الحاجة الملحة إلى التمسك بخيارات العقل والحوار، وتغليب منطق الدبلوماسية على صدام المصالح والنفوذ. فاستقرار المنطقة لم يعد ترفا، بل ضرورة وجودية لشعوب تتطلع إلى الأمن والتنمية، وتتوق إلى إنهاء دوامة الصراعات التي تستنزف الموارد وتبديد الفرص. إن التطورات المتسارعة التي تشهدها الساحة الإقليمية، بما تحمله من تداعيات على الأمن الجماعي، تفرض موقفا عربيا موحدًا يؤكد أولوية الحلول السلمية، ويدعم كل جهد يرمي إلى إعادة التوازن عبر الحوار والتفاوض، لا عبر المواجهات والصدامات المفتوحة. ومن هذا المنطلق، تبرز أهمية استئناف المفاوضات

الأحد SUN 15 يونيو 2025 JUN 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088

16 صفحة 220 فليسا

رقم التسجيل 1985-8566 ISSN

تأسست سنة: 2008 e-mail: local@albiladpress.com

www.albiladpress.com لكل البلاد

16 السنة: 6 084010 140011

@albiladpress @albiladnews

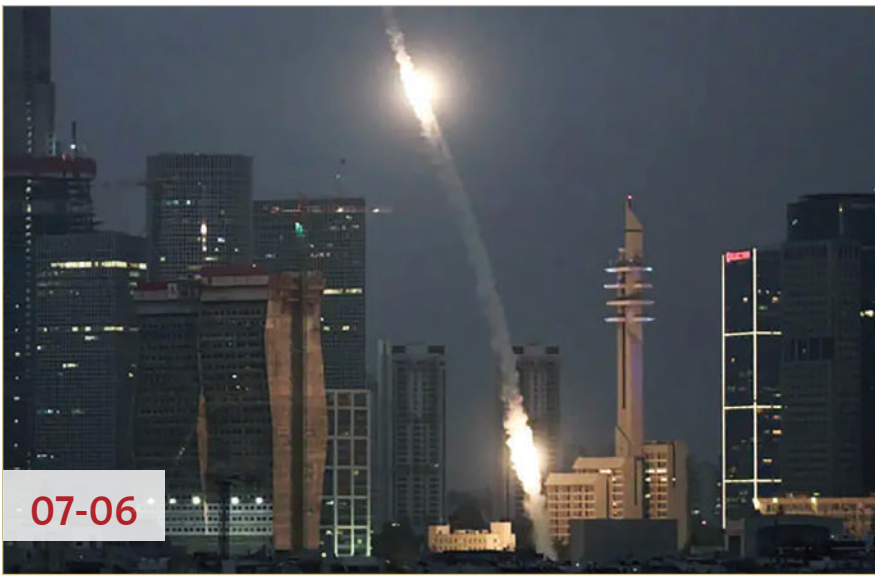
# إسرائيل تقصف أهدافا نووية وعسكرية داخل إيران لليوم الثاني

## غارات متبادلة تشعل المواجهة الإيرانية - الإسرائيلية

### وتقرب المنطقة من حرب شاملة

#### « طهران ترد بهجمات صاروخية تحمل مخاطر انفجار إقليمي

- « ولي العهد السعودي يجري اتصالا ببزشكيان.. ويجدد إدانة السعودية للاعتداءات على إيران
- « لا يمكننا منع ما سيحدث.. البيت الأبيض يقر بصعوبة احتواء التصعيد
- « خبراء يحذرون: دورة انتقام متبادل قد تتحول لنزاع طويل يغير خريطة الشرق الأوسط
- « مخاوف من إغلاق مضيق هرمز واستهداف القواعد الأميركية في الخليج



القبة الحديدية تعترض صاروخا إيرانيا في سماء تل أبيب السبت 07-06

« بوتين وترامب يبحثان التوترات بالشرق الأوسط

« إلغاء جولة المفاوضات النووية المقررة اليوم

« بريطانيا ترسل معدات بينها طائرات حربية للشرق الأوسط



الدفاعات الجوية الإيرانية تعترض أهدافا جوية في سماء إيران يوم السبت

## بلادنا

### « تسير حافلات إلى الحدود العراقية الإيرانية لتسهيل عودة البحرينيين

### « "الأعلى للبيئة": لم نسجل أي مستويات إشعاعية غير طبيعية في البحرين 02

## اقتصاد

### « "التجارة": استمرار الرقابة على الأسواق

من يمول الحقيقة؟ الإعلام الأميركي في مواجهة اختبارات الاستقلال والمصادقية

المنامة - وزارة الصناعة والتجارة

في إطار الجهود المستمرة لضمان استقرار الأسواق المحلية، أكدت وزارة الصناعة والتجارة، أهمية التزام جميع التجار وموردي السلع وأصحاب المنشآت التجارية والصناعية بعدم التلاعب بالأسعار أو استغلال الظروف الاستثنائية برفعها أو إخفاء واحتكار السلع الأساسية، داعية إلى أهمية التحلي بالمسؤولية الوطنية والاجتماعية، ومواصلة الالتزام بالقوانين والتعليمات المنظمة للأسواق، والعمل بروح الشراكة؛

من أجل الحفاظ على بيئة تجارية مستقرة تعزز ثقة المستهلك وتحمي حقوق الجميع. وأشارت وزارة الصناعة والتجارة إلى أنها تتابع باهتمام بالغ حركة السلع والمنتجات وتوافرها في الأسواق المحلية ضمن حدود أسعارها الاعتيادية، ورصدها لأي مؤشرات قد تدل على ممارسات غير عادلة أو محاولات للإخلال بحقوق المستهلك، مشددة على أنها ستتخذ، بالتنسيق مع الجهات المعنية، الإجراءات الإدارية والقانونية الرادعة بحق كل من يثبت تورطه في مثل هذه التجاوزات.

11



13-12

بمناسبة ذكرى عيد ميلاده

# الملك المعظم يهنئ الرئيس الأميركي



الرئيس الأميركي



جلالة الملك المعظم

المنامة - بنا

بعث ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة برقية تهنئة إلى رئيس الولايات المتحدة الأميركية دونالد ترامب بمناسبة عيد ميلاده. وأعرب جلالتة في البرقية عن أطيب تهانيه وتمنياته للرئيس الولايات المتحدة الأميركية موفور الصحة والسعادة والعمر المديد ولشعب الولايات المتحدة الأميركية الصديق مزيدا من التقدم والازدهار.

## الزياني واليحيى: موقف خليجي موحد إزاء التصعيد الإسرائيلي الإيراني

المنامة - وزارة الخارجية

مختلف المجالات خدمة للمصالح المشتركة.

كما جرت مناقشة مستجدات الأوضاع بالمنطقة في ظل التصعيد العسكري بين إسرائيل وإيران وتدابيعاته على أمن المنطقة واستقرارها، إذ تم تأكيد أهمية وحدة الموقف الخليجي، وتكثيف الجهود من أجل تخفيف حدة التوتر ووقف التصعيد، وضرورة مواصلة المفاوضات الأميركية الإيرانية بشأن الملف النووي الإيراني؛ حفاظا على الأمن والاستقرار الإقليمي.

تلقى وزير الخارجية عبداللطيف الزياني، اتصالا هاتفيا أمس، من رئيس الدورة الحالية للمجلس الوزاري لمجلس التعاون لدول الخليج العربية ووزير الخارجية بدولة الكويت الشقيقة عبدالله اليحيى. وتم في الاتصال بحث مسار العلاقات الأخوية الوطيدة التي تربط بين البلدين والشعبين الشقيقين، وسبل تعزيز أوجه التعاون والتنسيق المشترك في

# ملاحدنا

الأحد SUN 15 يونيو 2025 - 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088



02

local@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

تعليق مؤقت لرحلات الزوار القادمين من “مشهد”

## تسيير حافلات إلى الحدود العراقية الإيرانية لتسهيل عودة البحرينيين

البلاد | حسن عبدالرسول

أكد عدد من مسؤولي حملات السفر والسياحة، أن أوضاع السياح والزوار من مواطني مملكة البحرين الموجودين حاليا في جمهورية إيران مطمئنة من الناحيتين النفسية والمعيشية، مشيرين إلى أن معظمهم يوجدون في مناطق سياحية وذات طبيعة دينية مستقرة، مثل شيراز ومشهد وشانديز، التي تُعد بعيدة عن بؤر التوتر والصراعات العسكرية.

وقدّر أصحاب الحملات ومكاتب السياحة أعداد المواطنين البحرينيين الموجودين في إيران بالآلاف، لافتين إلى أنه من المقرر عودة عدد منهم في هذه الفترة، قبيل حلول السنة الهجرية الجديدة 1447هـ.

وأوضحوا أن معظم رحلات العودة الجوية من مطار مشهد معلقة حاليا، إذ تلقى بعض المسافرين رسائل نصية “SMS” من قبل شركات الطيران تفيد بتأجيل مواعيد الرحلات إلى حين إعادة فتح الأجواء والمسارات الجوية بشكل طبيعي. وفي السياق ذاته، أكد عدد من المسافرين والسياح الموجودين حاليًا في إيران لـ “البلاد”، أن أوضاعهم المعيشية والأمنية مستقرة، إلا أن بعضهم تلقى إشعارات من شركات الطيران بشأن تأجيل رحلات العودة لمدة تتراوح بين 5 أيام وأسبوع، لحين ترتيب الجداول الجديدة للرحلات الجوية لشركات الطيران، إذ إن معظم الرحلات تم تأجيلها إلى غاية تاريخ 20 يونيو الجاري. وقال متعهد إحدى الحملات السيد باقر السادة، أن أكثر من 560 سائحًا بحرينيًا ما يزالون في مدينة مشهد، موضّحًا أنه تم تخيير بعضهم بين العودة برّا عبر الأراضي العراقية، ومن ثم إلى الكويت وصولًا إلى البحرين عن طريق المنافذ البرية، أو الانتظار لمدة يومين حتى تتضح الرؤية بشأن استئناف الرحلات الجوية لاحقًا.

وأشار السادة إلى أن بعض الحملات البحرينية أرسلت حافلات من البحرين إلى مناطق الحدود العراقية الإيرانية لترتيب عودة الراغبين في العودة برّا في الأسبوع الجاري، مؤكّدًا في الوقت نفسه أن خيار العودة عبر البواخر أو العبارات المائية من دولة الكويت مجمّد حاليًا



بسبب توقف حركة الملاحة البحرية.

وفي هذا الإطار، قال عضو مجلس النواب النائب ممدوح الصالح، أن مكاتب النواب تلقت اتصالات عدة من المواطنين بشأن متابعة ترتيبات العودة من إيران، داعيًا جميع المواطنين المسافرين والمقيمين في الخارج إلى تسجيل بياناتهم إلكترونياً عبر موقع وزارة الخارجية.

ولفت الصالح إلى أن عددًا من الطلبة البحرينيين الدارسين في المملكة الأردنية الهاشمية، الذين أنهوا فترة امتحاناتهم، في انتظار ترتيبات عودتهم الجوية إلى البحرين.

وأشاد الصالح بجهود الجهات الرسمية ووزارة الخارجية لمتابعة أوضاع المواطنين الموجودين في إيران، مؤكّدًا أن الجهات الرسمية تبذل مساع حثيثة لتأمين عودتهم متى ما سمحت الظروف وفتح المجال الجوي بذلك، كما طمأن العائلات البحرينية على سلامة أبنائهم، داعيًا إياهم إلى البقاء في أماكنهم وتجنب التنقل لحين استقرار الأوضاع وصدور التوجيهات الرسمية من وزارة الخارجية.

وفي ختام تصريحه شدّد الصالح على موقف مملكة البحرين الثابت في إدانة أي تصعيد عسكري يهدد أمن واستقرار المنطقة، مؤكّدًا أهمية التهدئة وضبط النفس، والعودة إلى الحلول الدبلوماسية لتفادي مزيد من التوتر وتدابيعاته على شعوب المنطقة.

## دعوة البحرينيين في دول تشهد توترا إلى توخي الحيطة والحذر

عبر الدخول على الرابط (https://forms.office./r/4VJzJLL9sF/com)؛ وذلك لتسهيل التواصل معهم عند الضرورة، كما دعت الراغبين من المواطنين بالسفر إلى تلك الدول إلى تأجيل سفرهم في الظروف الحالية.

على أمنهم وسلامتهم، والتواصل مباشرة على مركز الاتصال والمتابعة بوزارة الخارجية على الرقم 0097317227555. في حال أي طارئ، وذلك على مدار 24 ساعة. وحثت الوزارة المواطنين على تسجيل بياناتهم

المنامة - وزارة الخارجية

دعت وزارة الخارجية مواطني مملكة البحرين الموجودين في الدول التي تشهد توترا في الوقت الراهن، إلى توخي الحيطة والحذر حفاظا



\* د. عبدالله الحوаж

## منظومة التعليم ومستقبل الحضارة

يشهد الواقع التعليمي في مملكة البحرين حاليا حراكا لم يسبق له مثيل، فمن المعارض المتخصصة في شؤون الجامعات إلى يوم المهن ورعاية الجامعة الأهلية له، حبل سري يتناغم مع طبيعة المرحلة، ويتوأكب مع ضرورة أن يكون التعليم كـ “الماء والهواء”، والعلم هو البساط السحري الذي ينقل البشرية من الظلمات إلى النور. ولحسن الطالع أن جامعتنا الأهلية قد شاركت في معرض صحيفة “البلاد” للجامعات يوم الخميس الماضي، وها نحن اليوم الأحد ننظم في عقر الحرم الجامعي لـ “الأهلية” المعرض السنوي للمهن المتزامن مع احتفالات المملكة بيوم المهن، وسط رعاية وحضور فوق العادة للوزير القدير وزير التربية والتعليم د. محمد بن مبارك جمعة، وهو ما يؤكد اهتمام الدولة بهذا القطاع التنويري الرحب، وتلك المناسبات الجلية التي تضع أقدامنا على عتبات ثورة المعلوماتية، من أجل إعادة البحرين لمكانتها اللائقة بها كمركز للتعليم العالي المتقدم الذي يفني بمتطلبات أسواق العمل، ومقتضيات العلوم الحديثة، واقتصاد المعرفة، والتقنيات الرقمية الفارقة.

لقد بذلت مملكة البحرين خلال تاريخها الطويل جهودا مُضنية من أجل أن يعود إليها زخمها كمركز للإشعاع العلمي والثقافي والحضاري في المنطقة، وأن تكون في مكانها الطبيعي الطليعي كمحور إقليمي لجذب الطلبة والباحثين والعلماء من مختلف بقاع المعمورة.

إن حرص وزير التربية والتعليم رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي الدكتور محمد بن مبارك جمعة على حضور معرض يوم المهن بالحرم الجامعي لـ “الأهلية” لهو دليل مهم على توافر الأجواء والمناخات اللازمة لدعم المنظومة الجامعية، وتحقيق أكبر تعاون ممكن بين الدولة والقطاع الجامعي الخاص؛ إيمانًا واحتسابًا بأن طائر التعليم الراقي لا يحلق إلا بجناحين، أحدهما عام أو حكومي والآخر خاص، وهو ما يحدث حاليًا من تتبع وتتابع وتعاون لم يسبق له مثيل بين جامعاتنا ومعاهدنا المتطورة من ناحية، ومن ناحية أخرى مع الجامعات الحكومية ومختلف أجهزة الدولة من وزارة تربية وتعليم ومجلس تعليم عال وهيئة جودة التعليم والتدريب، وغيرها من المؤسسات الوطنية الداعمة والراعية لقطاع التعليم الجامعي الذي يبلغ من العمر عشرات السنوات، ونحو ربع قرن هو عمر التعليم الجامعي الخاص الذي نستعد للاحتفاء ببويله الفضي المتزامن مع تأسيس أول جامعة بحرينية خاصة في المملكة وهي الجامعة الأهلية.

إن منظومة التعليم بلغت من النضج والتأكد ما يجعلها قادرة على استيعاب مختلف صنف المناهج والبرامج الكفيلة بدعم منظومة البحث العلمي، وجعل هذه المنظومة في خدمة المجتمع والاقتصاد ومختلف شؤون الحياة العامة، هو ما نخطط له دائمًا وما نطمح به علمائنا وطلابنا وأكاديمييننا الأجلاء، وهو بالتالي ما سوف يجعل جامعاتنا محورًا من محاور التفكير التقني، ومركزًا من مراكز التنوير العلمي، وبؤرة انطلاق من بؤر التعامل مع قضايا ومشكلات الواقع الإقليمي المحتشد بالتحديات، والمواجهة لها بقلب ملؤه الإيمان بالمعرفة، وبعقل تحركه إحداثيات المستقبل، وإرهاصات التقدم، وتقاطعات الحاجات مع الإمكانيات. معرض يوم المهن في نسخته الثالثة عشرة، وتزامنه مع معارض الجامعات، خاصة معرض صحيفة “البلاد” القراء في مجمع السيف - المنامة، يؤكد ذلك التلاحم في التفكير والتخاطب في التأسيس والتدبير، والتفاهم عن بُعد من أجل تطوير تقنيات أكثر حداثة، وتوطين معارض أعلى قدرة على استيعاب متطلبات اللحظة الوطنية الفارقة: شباب + تعليم راقٍ + تقنية فارقة = مجتمعًا متطورًا وشعْبًا واعيًا، وحضارة لا تخطئ ضالتها المنشودة.

\* الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

## ”الأعلى للبيئة“: لم نسل أي مستويات إشعاعية غير طبيعية

المنامة - بنا

يتابع من كتب لرصد أي تطورات قد تؤثر على الحالة البيئية في مملكة البحرين، مؤكداً أنه يعمل بتنسيق متكامل وجهوية تامة مع الجهات المعنية ضمن خطط الطوارئ الموضوعة لمتابعة مؤشرات الإشعاع ومستوياتها. ويهيب المجلس الأعلى للبيئة بالجميع استقاء المعلومات من المصادر الرسمية، وتجنب تداول الشائعات أو المعلومات غير الموثوقة، مشيراً إلى استمرار متابعة الموقف وإصدار التحذيرات اللازمة في حال استجد أي أمر يستدعي ذلك.

في إطار المتابعة المستمرة للتطورات الراهنة في المنطقة، أكد المجلس الأعلى للبيئة أن عملية الرصد البيئي مستمرة للمستويات الإشعاعية داخل أجواء مملكة البحرين على مدار الساعة، ويتم تحديث نتائجها بشكل دوري عبر محطات الرصد والمراقبة في مختلف المحافظات، مشيراً إلى أنه لم يتم تسجيل أي مستويات غير طبيعية داخل أجواء المملكة. وذكر المجلس الأعلى للبيئة أنه ضمن إجراءاته الاحترازية،

## ”الخارجية“ تدعو المسافرين لضرورة تحديث بياناتهم

في ظل التطورات الراهنة

تشهد وجودا كبيرا من الزوار، وأن الأوضاع فيها لم تتأثر بشكل مباشر بالأحداث الأخيرة. وكانت إسرائيل قد شتّت فجر يوم الجمعة هجوماً جويًا واسعًا على مواقع داخل إيران، استهدف منشآت نووية وعسكرية ومقارّ للحرس الثوري، في تصعيد غير مسبوق بين الطرفين. وأسفرت الضربات، بحسب وسائل إعلام دولية، عن سقوط عدد من القتلى من كبار القادة الإيرانيين، فيما ردّت إيران بإطلاق طائرات مسيّرة باتجاه إسرائيل. وقد أدّى الهجوم إلى تعليق حركة الطيران في عدد من دول الجوار، وسط تحذيرات دولية من اتساع رقعة المواجهة في المنطقة.

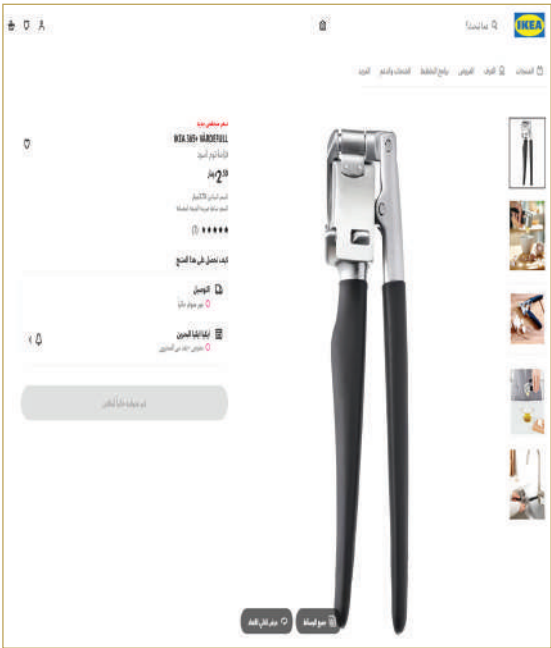
الحالي، وفئة السفر. وقد أعلنت منظمة الطيران المدني الإيراني، أمس السبت، تعليقًا شاملاً لجميع الرحلات الجوية في جميع مطارات البلاد حتى إشعار آخر، وطلبت من المواطنين الامتناع عن التوجه إلى المطارات. وكان عدد من متعهدي السفر والمواطنين البحرينيين الموجودين في مشهد قد أفادوا لـ “البلاد” بأن الحياة اليومية تسير بشكل طبيعي، ولا توجد مظاهر توتر أو قلق في الشوارع أو في المناطق المحيطة بأماكن إقامتهم، مشيرين إلى أنهم يتمتعون بصحة جيدة ويتواصلون مع عائلاتهم بشكل طبيعي. وأشاروا إلى أن مشهد كونها مدينة دينية وسياحية؛

البلاد | شيماء عبدالكريم

تماشيًا مع تطورات الأحداث على الأراضي الإيرانية بعد الضربات المتبادلة مع إسرائيل، شرعت وزارة الخارجية في البحرين إلى حصر المواطنين والمقيمين الموجودين خارج البلاد. ودشنت الوزارة صلة خاصة تحتوي على استمارة لتحديث البيانات الشخصية كاملة بما فيها الاسم الكامل، والرقم الشخصي، ورقم الهاتف، ورقم هاتف آخر للطوارئ، والجنسية، وبلد السفر، ونوع الإقامة، وتاريخ المغادرة من البحرين والعودة، وعنوان الإقامة

بعد اكتشاف خلل تصنيعي خطير

# استدعاء عصارة الثوم من ”إيكيا“ والبحرين خارج القرار



وأكدت الشركة في بيانها، أن هذا الإجراء يهدف إلى ضمان سلامة العملاء، وشجعت المستهلكين على مشاركة هذا الاستدعاء مع الآخرين، لاسيما إذا تم بيع المنتج أو هداؤه أو إعارته لشخص آخر. وفي اتصال “البلاد” مع قسم خدمة العملاء بفرع “إيكيا البحرين”، أوضحت الموظفة أن الوكيل المتعاقد معه الفرع يختلف عن الوكلاء في الفروع التي شملها قرار سحب المنتج المتأثر، وبالتالي فإن قرار السحب لا يشمل فرع البحرين. كما تبين عبر الاطلاع على المخزون في الموقع الإلكتروني أن المنتج نفذ من المخزون في “إيكيا البحرين”، ولم يصدر أي إعلان عبر حساب الفرع في منصة “إنستغرام” بشأن استدعاء أي منتجات.

لاسترداد المبلغ المدفوع، دون الحاجة إلى إبراز إيصال الشراء. وبحسب ما أفادت به الشركة، فإن الخلل تم تحديده بعد تحقيق داخلي كشف عن أن بعض الوحدات قد تحتوي على أجزاء غير آمنة يمكن أن تنفصل أثناء العصر ويحتمل ابتلاعها مع الطعام، وتشمل المنتجات المتأثرة تلك التي تحمل ختم المنتج 2411 (الأسبوع/السنة) حتى 2522 (الأسبوع/السنة). ويمكن للعملاء التعرف على المنتج المتأثر عبر شعار “إيكيا” الموجود على المقبض العلوي للعصارة، وفي حال عدم القدرة على التمييز بين الوحدات، توصي “إيكيا” بإرجاع أي عصارة ثوم سوداء من فئة “IKEA 365+ VÄRDEFULL” إلى أقرب متجر لاسترداد المبلغ.

أعلنت شركة إيكيا، الرائدة عالميًا في الأثاث والأدوات المنزلية، استدعاءً فوريًا لعصارة الثوم “FULL” سوداء اللون، عبر حساباتها الرسمية على منصة “إنستغرام” في سلطنة عمان وجمهورية مصر العربية ودولة قطر ودولة الإمارات العربية المتحدة؛ بسبب وجود خلل في التصنيع قد يؤدي إلى انفصال قطع معدنية صغيرة أثناء الاستخدام؛ ما يشكل خطرًا على سلامة المستهلكين في حال ابتلاعها مع الطعام.

ودعت “إيكيا” جميع العملاء الذين يمتلكون العصارة إلى التوقف الفوري عن استخدامها والتواصل مع الشركة

احذفوها فوراً ولا تضغطوا على الروابط... “مكافحة الفساد”:

## رسائل مضللة تنتحل صفة جهات رسمية



حذرت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني، في منشور لها عبر حسابها الرسمي على “إنستغرام”، من رسائل نصية احتيالية تصل إلى المواطنين والمقيمين، تنتحل صفة جهات رسمية وتطالب باسترداد مبالغ مالية أو تفعيل محافظ العملات الرقمية، وذلك عبر روابط إلكترونية مختصرة. وأكدت الإدارة أن هذه الروابط تحمل طابعاً احتيالياً وتهدف إلى سرقة بيانات الضحايا أو الوصول إلى حساباتهم المالية بطرق غير مشروعة، داعية إلى ضرورة حذف الرسالة فوراً وعدم الضغط على أي رابط غير موثوق.

وشددت الإدارة على أهمية التحقق اليدوي من المواقع الرسمية للجهات الحكومية أو المؤسسات المالية قبل إدخال أي بيانات، مع تفعيل خاصية المصادقة الثنائية لحماية الحسابات الإلكترونية من الاختراق أو الاستغلال.

وتأتي هذه التحذيرات ضمن جهود مستمرة للتوعية بمخاطر الاحتيال الإلكتروني، الذي يشهد تزايداً في أنماطه وأساليبه، لاسيما مع اعتماد الكثيرين على الخدمات الرقمية في المعاملات المالية واليومية.

نافية خبر اختراق “bahrain.bh” ... “الهيئة الإلكترونية”:

## تحذير من رسائل احتيالية باسم “eGovBahrain” و“eKey”

ما تم تداوله بشأن اختراق موقع البوابة الوطنية “bahrain.bh”، مؤكدة أنها معلومة غير صحيحة. وأكدت الهيئة في بيان صحفي، أن جميع الرسائل النصية المعتمدة والرسمية التي تقوم بإرسالها تحت مسمى “eGovbahrain” أو “eKey” تكون محصورة بمعاملات الخدمات الإلكترونية، مثل تأكيد إتمام الخدمة أو لعمليات الدخول بالمفتاح الإلكتروني، وأنها لن تتضمن أي طلب لمشاركة معلومات

ما تم تداوله بشأن اختراق موقع البوابة الوطنية “bahrain.bh”، مؤكدة أنها معلومة غير صحيحة. وأكدت الهيئة في بيان صحفي، أن جميع الرسائل النصية المعتمدة والرسمية التي تقوم بإرسالها تحت مسمى “eGovbahrain” أو “eKey” تكون محصورة بمعاملات الخدمات الإلكترونية، مثل تأكيد إتمام الخدمة أو لعمليات الدخول بالمفتاح الإلكتروني، وأنها لن تتضمن أي طلب لمشاركة معلومات

بمشاركة 230 من الكوادر الصحية والمتطوعين

## ”السكري” تنظم حملة فحص في مجمع السيف



وتشير الدراسات الصادرة عن القائمين على الحملة، إلى أن فرط ضغط الدم هو السبب الرئيس للوفاة المبكرة القابلة للوقاية في العالم، على الرغم من أنه غالباً ما يكون بلا أعراض واضحة؛ ما يجعل الفحص المنتظم ضرورياً. وتؤكد جمعية السكري البحرينية أن هذه الحملات لا تقتصر على الفحص فقط، بل تهدف كذلك إلى نشر ثقافة الوقاية الصحية في المجتمع عبر التوعية بمخاطر الإهمال الصحي، والحث على اتباع أساليب حياة صحية كخفض استهلاك الصوديوم، ممارسة النشاط البدني المنتظم، والإقلاع عن التدخين. وبحسب نتائج حملات السنوات الماضية، فقد تبين أن نسبة عالية من المصابين بارتفاع ضغط الدم لا يتمتعون بتحكم جيد في قراءاتهم؛ ما

وتشير الدراسات الصادرة عن القائمين على الحملة، إلى أن فرط ضغط الدم هو السبب الرئيس للوفاة المبكرة القابلة للوقاية في العالم، على الرغم من أنه غالباً ما يكون بلا أعراض واضحة؛ ما يجعل الفحص المنتظم ضرورياً. وتؤكد جمعية السكري البحرينية أن هذه الحملات لا تقتصر على الفحص فقط، بل تهدف كذلك إلى نشر ثقافة الوقاية الصحية في المجتمع عبر التوعية بمخاطر الإهمال الصحي، والحث على اتباع أساليب حياة صحية كخفض استهلاك الصوديوم، ممارسة النشاط البدني المنتظم، والإقلاع عن التدخين. وبحسب نتائج حملات السنوات الماضية، فقد تبين أن نسبة عالية من المصابين بارتفاع ضغط الدم لا يتمتعون بتحكم جيد في قراءاتهم؛ ما

نظمت جمعية السكري البحرينية يومي الجمعة والسبت 13 و14 يونيو الجاري، حملة توعوية ميدانية لقياس ضغط الدم في مجمع السيف بضاحية السيف، وذلك ضمن مشاركتها السنوية في الحملة العالمية “May Measurement Month”، التي تهدف إلى تعزيز الوعي المجتمعي بارتفاع ضغط الدم، والكشف المبكر عن الحالات غير المشخصة. وقد شهدت الحملة إقبالاً واسعاً من زوار المجمع الذين أبدوا تفاعلاً كبيراً مع الفحص المجاني والتوعية المقدمة من الكوادر الطبية والمتطوعين. وتضمنت الفعالية قياس ضغط الدم للبالغين، وتقديم الاستشارات الطبية الفورية، وتوزيع مواد توعوية، بالإضافة إلى توجيه الحالات التي تحتاج إلى متابعة طبية إلى أقرب مركز صحي.

وتأتي هذه المبادرة في إطار دعم البحرين للجهود العالمية للوقاية من الأمراض المزمنة، إذ تُعد حملة مايو لقياس ضغط الدم أضخم حملة فحص عالمي مجاني لضغط الدم أطلقتها المنظمة الدولية لفرط ضغط الدم منذ العام 2017.



\* د. منصور محمد سرحان

## اهتمام خادم الحرمين الشريفين بتسهيل احتياجات حجاج إيران.. التاريخ يعيد نفسه

نشرت جريدة “البلاد” في عددها الصادر يوم السبت 14 يونيو 2025م، خبر اهتمام خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز بتسهيل احتياجات الحجاج الإيرانيين كافة، بناء على ما عرضه ولي العهد السعودي رئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان، مشدداً على توفير جميع الخدمات للحجاج الإيرانيين حتى تنهياً الظروف لعودتهم إلى وطنهم.

كانت تلك لفئة كريمة من لدن خادم الحرمين الشريفين نابعة من القيم الإسلامية والعربية الصادقة التي تتمتع بها أسرة آل سعود الكرام، والسير على النهج الذي اختطه صاحب الجلالة الملك عبدالعزيز آل سعود في الاهتمام بحجاج بيت الله الحرام.

وكان لصاحب الجلالة الملك عبدالعزيز آل سعود اهتمامه الشخصي بتسهيل وصول حجاج بيت الله الحرام إلى الأراضي السعودية بكل سهولة ويسر. كما كان معروفاً عنه اهتمامه الشديد بمتابعة وصول الحجاج من الدول الإسلامية، والعمل على تذليل الصعاب وحل جميع المشاكل التي تعترضهم مهما كان نوعها.

فقد ذكرت مجلة “صوت البحرين” في عددها الصادر في العام 1372هـ الموافق العام 1952م أن جلالة الملك عبدالعزيز آل سعود اهتم اهتماماً شديداً بنقل حجاج مسلمين من الإيرانيين والأتراك الذين تجمعوا في بيروت قبل موسم الحج بأيام معدودة، وعلقوا في بيروت ولم يجدوا وسائل سفر تقلهم إلى الديار المقدسة، وكانت تلك لفئة كريمة من لدن جلالتهم حيث قام بفضل طلبه 86 طياراً أميركياً بنقل الحجاج الإيرانيين والأتراك إلى مكة المكرمة لتأدية فريضة الحج في ميقاتها.

وجاء نص الخبر الذي نشرته مجلة “صوت البحرين” في الصفحة رقم 60، وفق الآتي: “أذيع أن جلالة الملك عبدالعزيز آل سعود أهدى 86 طياراً أميركياً ملابس عربية تقدر قيمتها 6000 دولار تقديراً لما بذلوه من جهود في نقل حجاج مسلمين إلى مكة لتأدية فريضة الحج، وهم حجاج إيرانيون وأتراك تجمعوا في بيروت قبل موسم الحج بأيام معدودة ولم يجدوا وسائل تقلهم إلى الديار المقدسة. وتم بفضل توجيه جلالته الملك عبدالعزيز آل سعود قيام سفير أمريكا في لبنان بالاتصال بوزارة الخارجية الأمريكية، فهيأت عدة طائرات من السلاح الجوي الأمريكي لنقلهم”.

وهكذا يعيد التاريخ نفسه ليؤكد بجلاء ما يتمتع به ملوك آل سعود الكرام من حرصهم الشديد على توفير كل الوسائل التي تضمن للحجاج راحتهم، وتذليل كل الصعاب التي تعترض حجاج بيت الله الحرام من أي جنسية كانت، متتبعين في ذلك نهج وخطوات والدهم الملك عبدالعزيز آل سعود.

\* باحث ومؤرخ بحريني

## د. الهاجري يتسلم نسخة من رسالة الماجستير للموظف ماجد

الوظيفي للعاملين بالمؤسسات الحكومية بمملكة البحرين”، نال بها الشهادة من الجامعة الأهلية. وأكد د. الشيخ الهاجري أهمية تشجيع الكوادر الوطنية لبذل مزيد من العطاء؛ خدمة للعمل الحكومي للوصول إلى أعلى مستويات الكفاءة.

المنامة - الأوقاف السنوية استقبل رئيس مجلس الأوقاف السنوية د. الشيخ راشد الهاجري، بمكتبه، موظف الإدارة ماجد خالد، الذي أهداه نسخة من رسالة ماجستير بعنوان “العوامل المؤثرة على العلاقة بين الأداء التنظيمي والرضا





local@albiladpress.com

@albiladnews

## تقرير "البلاد"

خطر خلف الباب.. كيف نحمي أنفسنا من الغرباء؟

# "وعي الأفراد" خط الدفاع الأول مع توسع خدمات التوصيل

ما يسلط الضوء على ضرورة توعية الحذر عند التعامل مع فئة المندوبين الغرباء في ظل التوسع المتسارع لهذه الخدمات. وإن مملكة البحرين، بفضل قيادتها الحكيمة وأجهزتها الأمنية وكوادرها المؤهلة، تظل واحدة آمن واستقرار، غير أن التحصن بالوعي والحيطة يظل أمراً لازماً لمواجهة أي مستجدات خارجة عن السياق، خصوصاً في التعامل مع فئات لا تتوافر عنها معرفة مسبقة أو خلفية مهنية واضحة.

وتبقى البحرين، بفضل رؤيتها الاستباقية ومنظومتها المتكاملة، مثلاً على الدولة التي تواكب التطور التقني والاجتماعي، مع حرص دائم على ترسيخ الأمن المجتمعي، بما يضمن سلامة الأفراد والأسر ويحافظ على مكتسبات الوطن.

تتطلب تكامل الجهود بين الجهات المختصة من جهة، ووعيًا مجتمعيًا من جهة أخرى يضع الحذر في مقدمة الأولويات، من دون أن يؤثر ذلك على الثقة المتبادلة بين مزودي الخدمة والمستهلكين، وتؤكد الجهات المعنية في المملكة أن الحفاظ على الأمن المجتمعي مسؤولية مشتركة تبدأ من التزام الأفراد بأساسيات السلامة، وتُستكمل بوجود منظومة متكاملة من الإجراءات والضوابط التي تضمن استمرار تقديم هذه الخدمات بكفاءة عالية في بيئة آمنة ومستقرة.

ويأتي هذا التأكيد في ظل ما تم تداوله أخيراً من تفاصيل جريمة مروعة وقعت في إحدى الدول الشقيقة، حيث أقدم أحد عمال التوصيل على ارتكاب جريمة قتل بحق أستاذ جامعي، مستغلاً مهنته لاقتحام منزل الضحية، وهو

وإبلاغ الجهات المختصة فوراً عند رصد أي تصرف مريب أو غير مألوف.

وتشهد خدمات التوصيل في مملكة البحرين توسعاً لافتاً، مدفوعة بارتفاع الطلب من قبل الأفراد والمؤسسات على حد سواء. وتشير الإحصاءات الرسمية حتى مايو 2025، إلى أن عدد شركات التوصيل العاملة في المملكة بلغ نحو 85 شركة مرخصة، تتوزع في مختلف المحافظات مع تركز أكبر في محافظة العاصمة، ويعمل في هذا القطاع آلاف السائقين والمندوبين ضمن أنظمة إلكترونية حديثة تتيح الدفع الإلكتروني وتتبع الطلبات بشكل لحظي.

وإن التوسع في هذا القطاع يُعد من أبرز مظاهر التحول الرقمي الذي تشهده المملكة، إلا أن الاستفادة الآمنة من هذه الخدمات

مع ازدياد الاعتماد على تطبيقات التوصيل في الحياة اليومية، بات

من المألوف استقبال مندوبي التوصيل في مختلف الأوقات لتسليم الطعام أو الطرود أو المشتريات، وهو ما وفر سهولة وراحة للأفراد، إلا أن هذا التطور يستدعي اعتماد ضوابط احترازية تضمن سلامة المستخدمين وتحفظ خصوصية البيوت، ومن بين أبرز هذه الضوابط: التحقق من هوية عامل التوصيل عبر التطبيق أو الاتصال بخدمة العملاء قبل فتح الباب، وعدم السماح بدخول أي شخص إلى داخل المنزل مهما كانت طبيعة الخدمة، والامتناع عن الإدلاء بأي معلومات شخصية أو مالية غير مرتبطة مباشرة بالطلب، مع ضرورة مراقبة الطلبات إلكترونياً ومشاركة تفاصيل التوصيل مع أحد أفراد الأسرة عند الحاجة،

تحويل النتائج إلى خطط تطويرية... بعثة الحج:

## استطلاع شامل لقياس رضا الحجاج

اليوم.. بدء سريان حظر العمل وقت الظهيرة

في درجات الحرارة وزيادة في نسب الرطوبة.

وبنص القرار الوزاري بشأن حظر العمل وقت الظهيرة بأنه: "يعاقب كل من يخالف أحكام هذا القرار بالعقوبات المنصوص عليها في المادة (192) من القانون رقم (36) لسنة 2012 بإصدار قانون العمل في القطاع الأهلي"، والتي تنص على أنه "يعاقب كل من يخالف أيًا من أحكام الباب الخامس عشر والقرارات الصادرة تنفيذاً له بالحس مدة لا تزيد على ثلاثة أشهر، وبالغرامة التي لا تقل عن خمسمائة دينار ولا تزيد على ألف دينار، أو إحدى هاتين العقوبتين". (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)

النامية - وزارة العمل

يبدأ اليوم الأحد سريان تطبيق القرار الوزاري رقم (3) لسنة 2013 المعدل بالقرار رقم (11) لسنة 2025 بشأن حظر العمل وقت الظهيرة، وذلك اعتباراً من 15 يونيو إلى 15 سبتمبر 2025، من الساعة 12 ظهراً وحتى الساعة 4 عصراً. وبموجب القرار، فإنه يمنع تشغيل العمال تحت أشعة الشمس وفي الأماكن المكشوفة بالفترة المقررة، حيث تطبق مملكة البحرين هذا الحظر المتوافق مع معايير العمل الدولية بهدف تعزيز حماية العمال من الأمراض والإصابات المهنية في هذه الفترة التي تشهد ارتفاعاً

بعثة البحرين للحج



البعثة. وأضاف أن فريق التقييم يقوم بزيارات ميدانية دورية لمقار الحملات في مكة المكرمة والمشاعر المقدسة؛ لرصد الخدمات على أرض الواقع وضمان سرعة الاستجابة لأي ملاحظات أو احتياجات طارئة. وأشار إلى أن تقييم أداء الحملات يتم على مرحلتين: الأولى قبل مغادرة الحجاج من مملكة البحرين، والثانية أثناء وجودهم في الأراضي

أكد مدير إدارة الشؤون الدينية بوزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف رئيس فريق السياسات والمتابعة ببعثة مملكة البحرين للحج د. علي الرئيس، أن قياس رضا الحجاج عن الخدمات المقدمة يمثل أداة استراتيجية رئيسة في تطوير جودتها، ورفع مستواها بما يليب تطلعات الحجاج، لافتاً إلى أن بعثة مملكة البحرين للحج أطلقت استبانة إلكترونية شاملة تهدف إلى جمع بيانات دقيقة ومنهجية من الحجاج؛ لضمان مواصلة تقديم أفضل الخدمات، مشيراً إلى أن معايير قياس الرضا تخضع لمراجعة دورية تواكب مستجدات كل موسم، في إطار الالتزام بأعلى معايير الجودة والكفاءة. وبيّن الرئيس أن الاستبانة تُعد جزءاً من منظومة أوسع لرصد ملاحظات الحجاج وقياس انطباعاتهم، وتشمل قنوات تواصل مباشرة مثل الخط الساخن، والخط الأرضي للبعثة، إلى جانب استقبال الملاحظات عبر الحضور الشخصي لمقر

من جزر أمواج وديار المحرق حتى فرضة رأس ريا

## مشروع تطوير بحري جديد على خطى "سما بي"

البلاد | شيماء عبدالكريم

تقدم النائب خالد بوعتق والنائب هشام العوضي باقتراح برغبة، بشأن تطوير الساحل الممتد بين جزر أمواج وديار المحرق حتى فرضة رأس ريا، وتحويله إلى واجهة بحرية ترفيهية وسياحية متكاملة تضم مضامير للمشى والجري والدراجات، ومساحات خضراء، ومرافق عامة، ومناطق للأنشطة المجتمعية، فضلاً عن تطوير الساحل الواقع بين مشروع "سعادة" وحتى جسر الشيخ حمد وامتداده إلى قلعة بوماهر، مع مراعاة الجانب التاريخي والثقافي للموقع، على أن يتم تنفيذ المشروعين وفق النموذج الناجح لمشروع "سما بي - ساحل قلالي"، الذي أثبت فاعليته في تعزيز السياحة المجتمعية وتوفير متنفس بحري نوعي للمواطنين والمقيمين.

ويأتي الاقتراح في ضوء حرص السادة النواب على دعم جهود الحكومة في تطوير البنية التحتية والخدمات السياحية والترفيهية، وخلق مساحات عامة مستدامة تعزز من جودة الحياة وتخدم الأهالي والمواطنين في محافظة المحرق.

ويشير المقترح أنه على اعتبار أن المحرق جزيرة ذات طابع بحري تاريخي مميز، وتمتلك إرثاً غنياً مرتبطاً بالساحل والصيد واللؤلؤ والملاحة، الأمر الذي يجعل المحافظة على سواحلها وتوظيفها ضمن رؤية متكاملة أولوية وطنية للحفاظ على الهوية الساحلية والثقافية للمكان. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)



هشام العوضي



خالد بوعتق



## خريجون

عائلتا شريف وبوشقر تهنئان بتخرج ابنتهما بيان من الثانوية



تقدّمت عائلتا شريف وبوشقر بأحر التهاني والتبريكات لابنتهما الغالية بيان طارق عثمان شريف؛ بمناسبة تخرجها من مدرسة الحد الثانوية للبنات. وتلقت بيان أسمی عبارات التهنة من والديها العزيزين، وجدها الحبيب عثمان شريف، وجدها الغالية، وجدها الكريم جمال محمد بوشقر، ومن لفيف الأهل والأصدقاء والمحبين، الذين تمنوا لها مستقبلاً جامعياً مشرقاً ومليئاً بالنجاح والتميز. ألف مبارك يا بيان، وعقبى الشهادات العليا والدكتوراه.

السيد حسين الموسوي



« ركزنا على طلبة المدارس في أواخر السبعينات لنقل الرسائل الصحية إلى بيوتهم

« حملات التوعية في المنازل بدأت بالتعاون مع الجمعيات النسوية وزيارات القرى

يُعد السيد حسين الموسوي من طلائع المثقفين الصحيين في مملكة البحرين، وقد كانت له بصمات واضحة في مجال التوعية الصحية منذ سبعينات القرن الماضي، عبر إطلاق برامج مبتكرة ومبادرات تثقيفية أسهمت في رفع الوعي المجتمعي وتعزيز مفاهيم الوقاية والصحة العامة.

وكان شغوقًا بنشر الوعي والثقافة الصحية، ولهذا بدت جهوده واضحة ومؤثرة في التوعية الصحية على مستوى القرى ومختلف مناطق البحرين أواخر السبعينات وفي حقبة الثمانينات، علاوة على برامج المدارس بمختلف مراحلها، إذ حرص على إيصال رسائل التثقيف الصحي إلى مختلف شرائح المجتمع، عبر تعاونه الفعال مع الجهات الأهلية والرسمية، الأمر الذي جعله من الرّواد في مجال تعزيز الصحة على مستوى وطني.. في هذا الحوار سنتنقل معه عبر مراحل مختلفة:

« حال رصد موضوع صحي مهم يحتاج للتصدي نसारح إلى تنظيم فعاليات بشأنه

« حملنا أجهزة متنقلة لعرض الأفلام التثقيفية المباشرة بالمدارس والأندية

05 بلادنا

Local@albiladpress.com

@albiladpress

@albiladnews

الأحد 15 يونيو 2025 - 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088

البلاد | سعيد محمد سعيد

من طلائع المثقفين في التوعية الوقائية... الموسوي في حوار مع "البلاد":

## شغفي الكبير بالتثقيف الصحي جعلني أترك العمل في "صحة البيئة"

أفراد أسرهم ويساهمون في هذا الأمر، حتى أن من الطرائف التي بقيت في الذاكرة أن أحد المواطنين قال مازحاً "في عشر دقائق عدلتوا بيتي وأنا من سنين ما قدرت أعدله"، وفي تلك الفترة كانت هناك هدايا نقدمها للمنازل مقدمة من جمعية الهلال الأحمر في بادرة عفوية تعكس روح التعاون والمحبة في المجتمع.

تفعيل دور الطلبة

« كيف جاءت فكرة تشكيل الجمعيات الصحية في المدارس؟

في مرحلة تالية من عملنا بالتوعية الصحية، وشعنا دائرة التعاون مع وزارة التربية والتعليم، وعقدنا اجتماعات مباشرة مع إدارات المدارس، وتم تشكيل جمعيات صحية مدرسية في كل مدرسة. كنا نرشح أحد المعلمين ليشرف على النشاط الصحي، ونعمل معه لتفعيل دور الطلبة في نشر الثقافة الصحية. ومن أبرز القضايا التي ركزنا عليها في تلك الفترة كانت مكافحة التدخين، وبدأ هذا التركيز منذ الثمانينات وما يزال مستمرًا حتى اليوم، وزودنا المدارس بكتيبات وملصقات توعوية، ونظمنا لهم عروض أفلام تعليمية باستخدام أجهزة عرض متنقلة، كنا نحملها معنا إلى المدارس والأندية، ونقدم عروضًا تثقيفية مباشرة للطلبة والجمهور. ولم تقتصر على المدارس، بل نظمنا أيضًا ورش عمل صحية ومحاضرات توعوية في الأندية والجمعيات والشركات والمؤسسات الحكومية، وفي كل مرة يظهر فيها موضوع صحي مهم أو ظاهرة تحتاج للتصدي، كنا نسارع إلى تنظيم الفعاليات المناسبة في مختلف مناطق البحرين، وكان الحضور والتجاوب ممتازًا، سواء من المسؤولين أو من عامة الناس، خصوصًا عندما تكون الموضوعات قريبة من واقعهم، مثل الأمراض المزمنة، الوقاية من العدوى، أو نظافة البيئة المنزلية.

لجان وطنية وخليجية

« كان لك دور في التوعية المرورية وكذلك في البرامج الخليجية المشتركة، كيف تمكنت من المواءمة؟

شارك في لجنة السلامة على الطريق التي كان يرأسها المرحوم عبدالعزيز بوجحي، وضمت ممثلين من مختلف الجهات من بينها الإدارة العامة للمرور، وكنت أمثل وزارة الصحة، إذ عملنا على وضع خطة توعية مرورية شاملة تستهدف الحد من الحوادث، وتنمية الوعي لدى مختلف فئات المجتمع، خصوصًا الطلبة والسائقين الجدد. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).



جانب من حوار السيد حسين الموسوي مع الزميل سعيد محمد سعيد



جانب من مناقشات حملات التوعية بالأندية

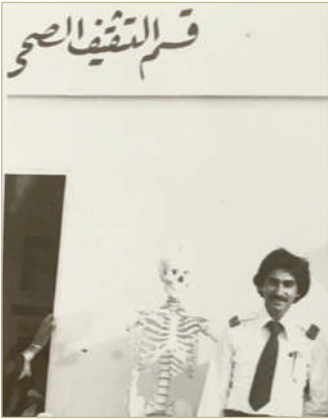
أما على صعيد الإعلام، فقد فتحنا بابًا مع الصحافة، فصار ممثلو الصحف يزورون القسم بانتظام للحصول على المواد، كما خصصنا فقرة قصيرة في الإذاعة يوميًا نطرح فيها موضوعًا صحيًا، وكان لدينا كذلك برنامج أسبوعي على التلفزيون يقدمه الدكتور الخطيب، يستضيف فيه متخصصين من مختلف المجالات الصحية.

القرى.. تتنافس

« حدثنا عن أول خطوات برامج التوعية الميدانية في القرى؟.

في بداية الثمانينات، أطلقنا مبادرة حملات التوعية الصحية في القرى بالتعاون مع الجمعيات النسوية، وكنا نختار يوم الخميس مساءً من كل أسبوع، ونزور قرية بالتعاون مع ناديها المحلي، كما نزور البيوت واحدًا تلو الآخر، ونقضي ما بين 5 إلى 10 دقائق في كل منزل لنقدم نصائح ومعلومات صحية بسيطة ومباشرة. وكان تجاوب الناس رائعًا، بل إن القرى بدأت تتنافس في طلب الزيارة؛ ما كان دافعًا لنا للاستمرار.

وفي الحقيقة، كان بعض المواطنين مهتمين جدًا بتوعية



أمام قسم التثقيف الصحي أواخر السبعينات

من د. محمد الخطيب، تم التنسيق مع وزارة التربية والتعليم لإدخال برامج التوعية الصحية في المدارس، وتم تشكيل لجنة متخصصة لهذا الغرض، وأنتجنا كتيبات وملصقات بسيطة توّرع على الطلبة.

أفكار ورسومات التوعية

« مما يتذكره الطلبة في مختلف المراحل، تلك المطبوعات والملصقات الجميلة من النوادي الفنية والمحتوى، إذ كانت تقليدية وليست إلكترونية كما هو الوضع اليوم، لكن، كيف كان يتم اختيار موضوعات المطبوعات آنذاك؟

كان معنا الفنان مجيد الحبشي من وزارة التربية والتعليم، وكان يتولى تحويل الأفكار الصحية إلى رسومات توعوية نطبعها على الملصقات، وركزنا في البداية على مكافحة الحشرات، خصوصًا في القرى والمناطق الريفية التي كانت تعاني انتشار البعوض والقوارض، وكان هناك تنسيق وثيق مع قسم صحة البيئة لدعم هذه الحملات ميدانيًا.

المفتشون والعمل الصحي

« قد يكون من الجميل أن نبدأ بسؤال عن أجواء الطفولة والصبا والشباب.. حدثنا عنها؟

نشأت في منطقة النعيم كأبي بحريني من أبناء الفرجان الشعبية، حيث كنا نلعب ونشارك الحياة ببساطتها، وكانت ذكريات الطفولة في هذه الأحياء والمجتمع المتواضع حجر الأساس في تكويني، وقد أكملت دراستي الابتدائية في مدرسة الغلاء الحضرمي، ثم الإعدادية في مدرسة النعيم، والثانوية في المنامة الثانوية.

« في تلك الفترة، هل أصبح أنك كنت تحب عمل المفتشين الصحيين وترافقهم حين يقومون بعملهم؟

منذ وقت مبكر، شدني العمل الصحي، وكنت أراقب المفتشين الصحيين وأهتم بتفاصيل عملهم، وفي العام 1972، كانت كلية العلوم الصحية قائمة، لكنها لم توفر تخصص التفتيش الصحي، بل كانت تقتصر على التمريض؛ لذلك قررت الالتحاق بمعهد الصحة في دولة قطر، إذ تم قبولي في تخصص التفتيش الصحي، وكنت الأول على دفعتي، وتخرجت بالعام 1975، وعدت إلى البحرين في يوليو من العام نفسه، والتحقّت مباشرة بوزارة الصحة. بدأت عملي في قسم صحة البيئة بوزارة الصحة، وتحديداً في مجال مكافحة الحشرات، وقضيت في هذا القسم قرابة عام ونصف، لكنني شعرت أن هذا المجال لا يلبي ميولي الحقيقية ولا شغفي بالتواصل مع الناس والتأثير في وعيهم؛ لذا قررت الانتقال إلى قسم التثقيف الصحي في العام 1977، وكان آنذاك قسمًا ناشئًا وصغيرًا يرأسه د. محمد الخطيب، ويعمل فيه فقط ثلاثة أشخاص.

مراكز محدودة العدد

« كيف كانت مهام التثقيف الصحي في ذلك الوقت؟

كانت بداية التثقيف الصحي متواضعة لكنها مليئة بالطموح والرؤية، ففي تلك الفترة، كان عدد المراكز الصحية محدودًا، مثل مركز ابن سينا الصحي، وعيادة سترة، ومركز المحرق الصحي، ومركز النعيم الصحي، وكنا نزور هذه المراكز وننتج بالمرضى لتقديم التوعية بشكل فردي، وليس عبر محاضرات، وهي طريقة أثبتت فعاليتها في بناء الثقة مع الناس.

ثم ركزنا على الأطفال والمدارس في البداية؛ لأنهم يمثلون البوابة الأفضل لنقل الرسائل الصحية إلى البيوت، وبمبادرة



ضمن جولات التوعية في القرى فترة السبعينات



مع جواد العريض حينما كان وزيراً للصحة



الخطيب والموسوي في إحدى حلقات التوعية بالمناطق



لقطة تذكارية من جولة توعية تلفزيونية في الثمانينات

# الطاقة الذرية: تضرر 4 مبان بمنشأة أصفهان النووية.. ولا زيادة بالإشعاع

وكالات

قالت الوكالة الدولية للطاقة الذرية السبت إن منظمة الطاقة الذرية الإيرانية أبلغتها بأنه لا يوجد تغيير في مستويات الإشعاع خارج منشأة أصفهان النووية، وهي أحد الأهداف التي قصفتها إسرائيل يوم الجمعة.

وكانت الوكالة قد قالت في وقت سابق إن 4 أبنية حيوية في منشأة أصفهان النووية تضررت جراء الهجوم، منها منشأة لمعالجة اليورانيوم وأخرى لتصنيع صفائح الوقود النووي. وأضافت الوكالة عبر منصة "إكس": "مثلا هو الحال في نطنز، ليس من المتوقع زيادة في الإشعاع خارج المنشأة.

والجمعة، أعلن الجيش الإسرائيلي مهاجمته منشأة نووية في محافظة أصفهان وسط إيران. وقال الجيش الإسرائيلي، في بيان، إن طائرات سلاح الجو الحربية التابعة له أكملت هجوما على المنشأة النووية التابعة للنظام الإيراني في منطقة أصفهان، بتوجيه استخباراتي دقيق من هيئة الاستخبارات.

وأضاف أن المنشأة تجري فيها عملية إعادة تحويل اليورانيوم المخصب، وهي المرحلة التالية بعد تخصيب اليورانيوم ضمن عملية إنتاج السلاح النووي.

وقال الجيش الإسرائيلي إن الهجوم تسبب في تدمير مبنى لإنتاج اليورانيوم المعدي،



منشأة أصفهان النووية

وبنية تحتية لتحويل اليورانيوم المخصب، ومختبرات وبنى تحتية إضافية. وبدأت إسرائيل فجر الجمعة هجوما واسعا على إيران بعشرات المقاتلات، أسمته "الأسد الصاعد"، وقصفت خلاله منشآت نووية وقواعد صواريخ بمناطق مختلفة وقتلت قادة عسكريين بارزين وعلماء نوويين.



## بريطانيا ترسل معدات بينها طائرات حربية إلى الشرق الأوسط

وكالات

الأوسط في خضم التوترات بين إيران وإسرائيل. وأضاف ستارمر في تصريح لصحافيين يرافقه: نحن بصدد إرسال معدات إلى المنطقة، بما في ذلك الطائرات الحربية، وذلك لأغراض الدعم الطارئ في أنحاء المنطقة.

قال رئيس الوزراء البريطاني كير ستارمر، السبت، لدى توجهه إلى كندا للمشاركة في محادثات مجموعة الدول السبع، إن بريطانيا بصدد إرسال معدات إلى الشرق

06



international@albiladpress.com

@albiladpress @albiladnews



الأحد SUN 15 يونيو 2025 - 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088

تابع المزيد من أخبار العالم

على موقع "البلاد" الإلكتروني



# غارات متبادلة تشعل المواجهة الإيرانية - الإسرائيلية وتقرب المنطقة من حرب شاملة

« مخاوف من إغلاق مضيق هرمز واستهداف القواعد الأميركية في الخليج

« لا يمكننا منع ما سيحدث البيت الأبيض يقر بصعوبة احتواء التصعيد

« تنبهاها: وجهنا ضربة حقيقية للبرنامج النووي وطائراتنا ستحلّق فوق طهران قريبا

« طهران تطلق دفعة من الصواريخ برد عنيف ومدمر يحمل مخاطر انفجار إقليمي وشيك

« إسرائيل تقصف أهدافا نووية وعسكرية داخل إيران لليوم الثاني



أعمدة الدخان في الجزء العسكري من مطار مهر آباد بطهران فجر السبت



إيران وإسرائيل على حافة حرب شاملة.. وتبادل مستمر للضربات العنيفة

النووي، مؤكدا أن جميع الخيارات ما زالت على الطاولة. وفي واشنطن، أسر مسؤول بالبيت الأبيض لموقع "أكسيوس" بأن الإدارة لا تستطيع منع ما يُتوقع حدوثه، ما يعكس حجم القلق من انزلاق الصراع إلى حرب إقليمية قد تُغلّق مضيق هرمز وتستدرج قوى دولية كبرى إلى المواجهة. وبهذه التطورات المتسارعة، يقف الشرق الأوسط على حافة مرحلة جديدة يتداخل فيها البُعد النووي مع الحسابات الإقليمية والدولية، ويبدو أن مسار التصعيد لم يبلغ ذروته بعد، مع تحذير المراقبين من دورة انتقام متبادل قد تطول وتعيد رسم معادلات القوة في المنطقة.

« خبراء يحذرون: دورة انتقام متبادل قد تتحول إلى نزاع طويل يغير خريطة الشرق الأوسط

الرسمي عن مصادر عسكرية ترجيح تنفيذ هجمات مباشرة على أهداف إسرائيلية في أي لحظة. وبينما ارتفعت حصيلة الضحايا إلى 78 قتيلًا وأكثر من 320 جريحًا وفق البعثة الإيرانية لدى الأمم المتحدة، أعلن الجيش الإسرائيلي مقتل 9 من كبار علماء البرنامج

وكالات

في تصعيد هو الأخطر منذ عقود، دخلت إيران وإسرائيل مرحلة جديدة من المواجهة المباشرة بعدما شن سلاح الجو الإسرائيلي، فجر السبت، موجة غارات ثانية استهدفت منشآت نووية ومقار حرس ثوري في عمق الأراضي الإيرانية. جاء الهجوم بعد أقل من 24 ساعة على ضربة واسعة قتل فيها قادة عسكريون وعلماء بارزون، فيما تقول تل أبيب إن العملية تهدف إلى منع طهران من امتلاك السلاح النووي. لم تنتظر إيران طويلا للرد؛ فأطلقت دفعة جديدة من الصواريخ باتجاه إسرائيل في وقت متأخر من ليل السبت، وأفاد التلفزيون الرسمي الإيراني بـ "بدء جولة جديدة من هجمات الوعد الصادق 3"، في إشارة إلى اسم العملية العسكرية الإيرانية ضد إسرائيل ردا على ضرباتها التي تستهدف إيران منذ الجمعة. وقال التلفزيون الإيراني إن الهجوم الإيراني على إسرائيل يتم بالصواريخ والطائرات المسيّرة.

وأطلقت صفارات الإنذار في طهران وهرمزغان وكرمانشاه وأذربيجان الغربية، بينما أظهرت تسجيلات محلية اعتراض الدفاعات الجوية مسيرات وصواريخ، وسط دوي انفجارات متقطعة في العاصمة. وزارة الدفاع أكدت أن الرد سيكون عنيفا ومُدمرا في الساعات المقبلة، بينما نقل التلفزيون

## الرئيس الإيراني يشكر الملك سلمان لتوفير احتياجات الحجاج الإيرانيين لحين عودتهم إلى بلادهم ولي العهد السعودي يجري اتصالا بالرئيس الإيراني..

## ويجدد إدانة السعودية للاعتداءات على إيران

## ترامب: الحرب بين إسرائيل وإيران يجب أن تنتهي



وكالات

أن حربه يجب أن تنتهي أيضا، في إشارة إلى الحرب بين موسكو وكيف. من جهته، قال الكرملين إن بوتين وترامب بحثا في الاتصال الوضع في الشرق الأوسط والتصعيد بين إسرائيل وإيران، بالإضافة للملف الأوكراني. وكان هذا الاتصال الخامس بين الرئيسين في خضم جهود تبذل لإعادة ضبط العلاقات منذ عودة ترامب الى البيت الأبيض في يناير، واعتماده حيال موسكو مقارنة تختلف جذريا عن تلك التي اتّبعها سلفه جو بايدن.

قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب السبت إن هذه الحرب بين إسرائيل وإيران يجب أن تنتهي. وجاءت تعليقاته في منشور على منصة "تروث سوشيال" عن المكالمة التي أجراها مع نظيره الروسي فلاديمير بوتين. وقال ترامب في المنشور: استمرت المكالمة مع بوتين قرابة ساعة. هو يشعر، كما أشعر أنا، بأن هذه الحرب بين إسرائيل وإيران يجب أن تنتهي، وقد أوضحت له



ولي العهد السعودي

في بداية الاتصال عن تعازيه ومواساته للرئيس الإيراني، وللشعب الإيراني

أكد ولي العهد السعودي رئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان، في اتصال هاتفي بالرئيس الإيراني د. مسعود بزشكيان، أن الاعتداءات الإسرائيلية أدت إلى تعطيل الحوار القائم لحل الأزمة، كما عرقلت الجهود الرامية لخفض التصعيد والتوصل لحلول دبلوماسية. وفي الاتصال الذي أجره ولي العهد السعودي بالرئيس الإيراني، جدد رفض السعودية لاستخدام القوة لتسوية النزاعات وضرورة اعتماد الحوار كأساس لتسوية الخلافات. في الأثناء، أعرب ولي العهد السعودي

# إلغاء جولة المفاوضات النووية بين أميركا وإيران المقررة اليوم

الإجراءات التي اتخذتها إسرائيل في انتهاك سيادة إيران وسلامتها الإقليمية، بما في ذلك الهجمات على المنشآت النووية والمناطق السكنية، وطالب برد فعل عالمي حازم وإدانة دولية للاعتداءات الإسرائيلية. كما وصف عراقجي القرار الأخير لمجلس حكام الوكالة الدولية للطاقة الذرية بشأن برنامج طهران النووي، الذي تم طرحه بمشاركة دول الترويكا الأوروبية E3 (بريطانيا وفرنسا وألمانيا) وأميركا، بأنه ذريعة ومبرر للأعمال العدائية لإسرائيل ضد المنشآت النووية الإيرانية.

واتهمت إيران، الولايات المتحدة، في وقت سابق، بالتواطؤ في الهجمات الإسرائيلية، لكن واشنطن نفت هذا الادعاء وأبلغت طهران في مجلس الأمن الدولي، بأنه "من الحكمة التفاوض" بشأن برنامجها النووي.



حماية شعبنا.

وأدان عراقجي، خلال الاتصال الهاتفي مع كالاس، حسبا نقلت وكالة أنباء "مهر"،

غير المباشرة بين إيران وأميركا في ظل استمرار وحشية إسرائيل غير مبرر. وتابع: مصممون على استخدام حقنا المشروع في

واسعة في إيران.

ونقلت وكالة "تسنيم" الإيرانية عن المتحدث باسم الخارجية، إسماعيل بقائي قوله: "تصرف الطرف الآخر (الولايات المتحدة) بطريقة تجعل الحوار بلا معنى. وأضاف: لا يمكنك ادعاء التفاوض وفي الوقت نفسه تقسم العمل بالسماح للنظام الصهيوني (إسرائيل) باستهداف الأراضي الإيرانية. وقال إن إسرائيل نجحت في التأثير على العملية الدبلوماسية، وإن الهجوم الإسرائيلي ما كان ليحدث لولا موافقة واشنطن.

## المفاوضات النووية

واعتبر وزير الخارجية عباس عراقجي، خلال اتصال هاتفي مع مسؤولو السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي، كايا كالاس، السبت، أن استمرار المفاوضات

## وكالات

أعلن وزير الخارجية العماني بدر البوسعيدي أن جولة المفاوضات النووية بين الولايات المتحدة وإيران التي كانت مقررة الأحد في مسقط لن تُعقد، وذلك بعدما تسبب هجوم إسرائيلي على المنشآت النووية الإيرانية واغتيال قادة عسكريين إيرانيين، في إشعال مواجهات بين البلدين. وقال البوسعيدي في منشور على "إكس" السبت، أن الدبلوماسية والحوار هما السبيل الوحيد لتحقيق سلام دائم. وتضطلع سلطنة عمان بالوساطة في هذه المحادثات.

وفي وقت سابق، السبت، اعتبرت الخارجية الإيرانية أن المحادثات النووية مع الولايات المتحدة أصبحت غير ذات معنى بعد الهجمات الإسرائيلية التي استهدفت مناطق

@albiladnews @albiladpress



تابع مزيدا من أخبار العالم على موقع "البلاد" الإلكتروني

ركزت على تدمير الدفاعات الجوية وصولا إلى الهدف الأهم

## إسرائيل تعبّد الطريق لاستهداف النووي الإيراني

## وكالات

فتح الجيش الإسرائيلي الباب لتصعيد أوسع مع إيران قد يطول مزيداً من المنشآت النووية، مع إعلان قائد الجيش إيلال زامير، وقائد سلاح الجو تومر بار، بعد جلسة تقييم أمني يوم السبت، أنّ الطريق إلى طهران أصبح الآن معبداً، وهو ما وصفته وسائل إعلام إسرائيلية بأنه تحذير دراماتيكي وله معنى كامن.

وجاءت تصريحات قادة الجيش بعد هجوم جوي واسع شتته الطائرات الإسرائيلية، الجمعة والسبت، وُصف بأنّه غير مسبوق، واستهدف عشرات الأهداف، أبرزها بنى تحتية لأنظمة صواريخ أرض - جو.

وقال الجيش في بيان إنه بناءً على الخطط العملياتية ستبدأ طائراتنا بالعمل لمهاجمة أهداف في طهران. وأكد قائد سلاح الجو الإسرائيلي أنّ طائراته قد نفذت موجة غارات على طهران، استهدفت عشرات الأهداف، من بينها بنى تحتية لصواريخ أرض - جو، وذلك في إطار الجهود الهادفة لضرب قدرات الدفاع الجوي الإيراني في منطقة طهران. وأضاف بار أنّ عشرات الطائرات الحربية حلقت فوق طهران للمرة الأولى منذ بداية الحرب، وهاجمت أنظمة دفاعية، مشدداً على أن الغارات ستواصل على جميع الجبهات.

وقال بار: نفذنا غارات دقيقة تحمل أهمية عملياتية ووطنية، استهدفت تحسين التفوق الجوي وحرية عملنا في العمق الإيراني. وأضاف: اخترنا التحرك بهمة وحزم ودقة في مواجهة تهديد وجودي لأمن مواطنينا، وهذه هي المرة الأولى منذ اندلاع المواجهات التي يحلّق فيها هذا العدد من الطائرات الإسرائيلية فوق طهران، وعلى مسافة تتجاوز 1500 كيلومتر من إسرائيل. وأكد الجيش الإسرائيلي أن الغارات شكلت ضربة موجعة لقدرات الدفاع الجوي للنظام الإيراني في منطقة طهران. وترتبط تصريحات الجيش بشأن

تدمير القدرات الدفاعية الجوية الإيرانية بتصريحات زامير وبار حول طريق معبّد نحو طهران. فما المعنى الكامن وراء هذا التصريح؟

وكتب المحلل العسكري في صحيفة "معاريف" أفي أشكنازي، قائلاً إنّ ضرب المنشآت النووية، الذي يُعد الهدف الأهم والنهائي، لم يكن الأكثر إلحاحاً، لذلك ركّز سلاح الجو الإسرائيلي على محورين رئيسيين في الهجوم: الأول تدمير وتعطيل قدرات إيران المضادة للطائرات، والثاني ضرب وتدمير قدراتها على إطلاق الصواريخ الباليستية والطائرات المسيّرة. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

## ”ضربة نووية ناعمة“.. إسرائيل تعلن اغتيال

## 9 من كبار علماء برنامج إيران النووي



أعلن الجيش الإسرائيلي، السبت، أنه نجح في اغتيال تسعة من كبار العلماء والخبراء الإيرانيين في مجال العلوم النووية خلال الغارات التي نفذها سلاح الجو الإسرائيلي في إيران، الجمعة.

وجاء في بيان الجيش الإسرائيلي أن الهجوم أصبح ممكناً بفضل معلومات استخباراتية دقيقة جمعتها الاستخبارات الإسرائيلية.

وذكر البيان أن من بين العلماء الإيرانيين، الذين تم اغتيالهم، كان هناك من يمثلون مراكز المعرفة الرئيسية في المشروع النووي الإيراني، ولديهم عقود من الخبرة التراكمية في مجالات تطوير الأسلحة النووية.

ونشر الجيش الإسرائيلي قائمة بالعلماء الإيرانيين الذين اغتالهم، تضمنت 9 أسماء.

ووصف الجيش الإسرائيلي اغتيال العلماء الإيرانيين بأنه يمثل ضربة قوية لقدرة النظام الإيراني على امتلاك أسلحة الدمار الشامل.

## إسرائيل تعلن اغتيال 9 من كبار العلماء في المشروع النووي الإيراني

1 - فريدون عباسي، خبير في الهندسة النووية.

2 - محمد مهدي طهرانجي، خبير فيزياء.

3 - أكبر مطلي زاده، خبير في الهندسة الكيميائية.

4 - سعيد برجی، خبير هندسة المواد.

5 - أمير حسن فقي، خبير فيزياء.

6 - عبد الحميد متوشهر، خبير في فيزياء المفاعلات.

7 - منصور عسكري، خبير فيزياء.

8 - أحمد رضا ذوالفقاري درياني، خبير في الهندسة النووية.

9 - علي بكايي كريمي، خبير ميكانيكي.

## نتنياهو: ألحقنا ضررا كبيرا ببرنامج إيران النووي والباليستي



## وكالات

وأعلن أن الضربات استهدفت أيضاً الفريق القيادي للعلماء الذي يقود المشروع النووي، مشيراً إلى أنه لا يستطيع الخوض في تفاصيل أكثر. وحسب نتنياهو فإن إيران تمتلك 20 ألف صاروخ باليستي، وهذا ما لا تتحملة إسرائيل، لهذا فقد اتخذت الحكومة الإسرائيلية إجراءات لتدمير القدرات الصاروخية الإيرانية. وحدد نتنياهو هدف الهجوم على إيران بإحباط تهديد مزدوج يتمثل في السلاح النووي والصواريخ الباليستية.

قال رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، إن الطائرات الإسرائيلية سشاهد قريباً في أجواء طهران، تضرب كل موقع وهدف تابع لإيران.

وفي كلمة متلفزة بثت، مساء السبت، أضاف نتنياهو أن إسرائيل حققت إنجازات وضربت موقع التخصيب الرئيسي في إيران، وقال إن الجيش وجه ضربة قاصمة للبرنامج النووي الإيراني.

## ”أكسيوس“: إسرائيل حاولت تصفية رئيس أركان الحوثيين في اليمن

أعلن مساء السبت أن سلاح الجو الإسرائيلي يشن غارات على اليمن. وأشارت مصادر يمنية إلى أن غارة إسرائيلية استهدفت اجتماعا للمجلس العسكري الأعلى للحوثيين في صنعاء. وأضافت المصادر أن الهدف من الهجوم الإسرائيلي في صنعاء رئيس أركان الحوثيين محمد عبدالكريم الغماري. ووفق المصادر فإنه لم يتم تأكيد مقتل رئيس أركان الحوثيين محمد عبدالكريم الغماري حتى الآن.

أفاد موقع "أكسيوس"، مساء السبت، بأن إسرائيل حاولت تصفية شخصية قيادية بارزة في جماعة الحوثي اليمنية. ونقل الموقع عن مسؤول إسرائيلي كبير قوله إن إسرائيل حاولت تصفية رئيس أركان الحوثيين في هجوم باليمن. كذلك نقلت هيئة البث عن مسؤول أمني إسرائيلي قوله إن إسرائيل نفذت محاولة اغتيال في اليمن، وسيكون حدثاً مهماً إن نجح الهجوم، وكان مراسل "سكاي نيوز عربية" قد

## هل تتحول الضربات إلى حرب استنزاف؟ الصراع الإيراني الإسرائيلي إلى أين؟

صفوف سلاح الجو الإسرائيلي. التعقيد بالنسبة لإسرائيل هو أن إيران كانت تتهيا منذ فترة طويلة، ومنشآتها النووية محصنة جيداً، ولم تحاول إسرائيل مهاجمة منشأة تخصيب ثانية في فوردو، المدفونة على عمق 80 إلى 90 متراً تحت الأرض، خارج نطاق أقوى صواريخها المعروفة، وهي "روكس" التي تزن 1.8 طن و "إبر لورا" التي تزن 1.6 طن. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

الإسرائيلي، إنه نفذ مزيجاً من هجمات الكوماندوز، مصحوبة بلفطات حرارية ضبابية، وضربات من طائرات مسيرة متمركزة مسبقاً، على غرار الهجمات الأوكرانية الأخيرة على قواعد جوية روسية، استهدفت أنظمة الدفاع الجوي الإيرانية. ووفق الصحيفة، فإن بعض مزاعم الموساد دعائية، لكن الواقع العسكري يؤكد أنه لا توجد إشارات على فاعلية الدفاع الجوي الإيراني، أو تقارير عن وقوع إصابات في

## مواقع نووية محصنة

وتجري إيران تحصيبتها النووي في موقع يعتقد أنه يقع على عمق 8 أمتار تحت الأرض، ومحمي إلى حد كبير بالخرسانة المسلحة والصخور الصلبة.

وقال المتحدث العسكري الإسرائيلي، يفيي ديفرين، إن القصف استهدف المنطقة تحت الأرض والبنية التحتية الحيوية المرتبطة بها، وأضاف: لقد ألحقنا ضرراً كبيراً بهذا الموقع. وفي الوقت ذاته، قالت الموساد

حجم الهجوم الإسرائيلي وحده بخاطر إعادة تشكيل المشهد الاستراتيجي في الشرق الأوسط من خلال استهداف القيادة العسكرية والبنية التحتية النووية الإيرانية. وأضافت: عمق ودقة الضربات التي وصلت إلى قلب طهران وقضت على شخصيات رئيسية مثل سلامي، تبرز مدى اختراق الاستخبارات الإسرائيلية، وحالة التدهور التي تعاني منها منظومات الدفاع الجوي الإيرانية، بالنسبة لطهران، هذه ليست مجرد خسارة تكتيكية بل إهانة استراتيجية عميقة.

كشف تقرير لصحيفة الغارديان البريطانية، أن الحرب المشتعلة بين إسرائيل وإيران تشكل صراعا بين التفوق الجوي الإسرائيلي وضرباته الخاطفة، في مقابل التحصينات الدفاعية الإيرانية لا سيما بالنسبة للمنشآت النووية. ووفق الصحيفة، فإن الصراع بين الجانبين يرجح أن يكون طويلا لو كان هدف إسرائيل منه القضاء على القدرة النووية لطهران. وترى بورجو أوزجبيك، الباحثة في المعهد الملكي للخدمات المتحدة (RUSI)، أن

+973 17111504

+973 17111444

+973 17580939

للتواصل مع إدارة المبيعات والتسويق

36060113 - 17111503

مظفر محاسبون قانونيون

يعلن عن تعيينه كمصفي لجمعيات وصناديق خيرية

بقرار من سعادة وزير التنمية الاجتماعية

|                                |                                                                                   |                                                                                              |                                                |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| جمعية المنندي<br>قرار رقم (22) | جمعية التوفير والتسليف<br>لموظفي وزارة العمل والتنمية الاجتماعية<br>قرار رقم (14) | جمعية التوفير والتسليف<br>التعاونية لمعلمي وموظفي<br>وزارة التربية والتعليم<br>قرار رقم (27) | جمعية معلمي اللغة<br>الفرنسية<br>قرار رقم (66) |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|

فعلى كل من لديه أي مطالبات أو علاقة أو عهدة أو أملاك تخص هذه الجمعيات الاتصال بالمصفي القانوني  
على الرقم التالي: 33616526 / 17330880 - البريد الالكتروني: mudhaffaryousif@hotmail.com

|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| تعلن قصر الرونق للتجارة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل نقل البضائع في المحلات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>AIDARWISH1974@OUTLOOK.COM أو 33114441                         | تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منصب الاجزاء الفولاذيه في الانشاءات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>MCSC@MCSCWLL.COM أو 36937988 | تعلن اعضاء الكون للمقاولات ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>كهربائي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>lightscontracting.bh@gmail.com أو 33980375            | تعلن سموسه 4 نجوم بستيتين ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل سندويشات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>BURJMUHAMMAD786@GMAIL.COM أو 34110404           |
| تعلن الشركة العربية العالمية للخدمات ذ.م.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق ومشغل مكائن الاعمال الترايبه.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>AWALSERV@BATELCO.COM.BH أو 17473262 | تعلن شركة مان تيم للديكور ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>نجار ديكور.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>RANAJAMSHAI36@GMAIL.COM أو 36326039                                    | تعلن خدمات بلو بلاينيت ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في البيع اخذ.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>INFO28TRAVEL@GMAIL.COM أو 33667324              | تعلن شركة ام تي كيو اويل فيلد سيرفيسز ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>ميكانيكي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>ahmed@mtqos.com أو 17166827              |
| تعلن روز نايت 2 خدمات استشارية ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>VISIAAND27@GMAIL.COM أو 35147020                                  | تعلن هافيلوك ون انتريورز ذ.م.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مصمم.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>hamida.alhubail@havelockone.com أو 17832030                                  | تعلن شركة مقاولات الدور للحفريات والبناء ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل بناء عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>zainabhr@aldoorbh.com أو 17877246 | تعلن كونترا لصناعة الأثاث ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>نجار.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>JMJALAL@BATELCO.COM.BH أو 17533311                       |
| تعلن جلوبل ستار للتجارة ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بائع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>MALAH_AWARID@HOTMAIL.COM أو 33953861                                           | تعلن مطعم هلثي كالوري<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>امين صندوق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>info@harvard.com.bh أو 33358885                                                  | تعلن ديكور هاييهوس ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فراش.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>RIZWANIJA2524@GMAIL.COM أو 35112690                              | تعلن شركة تكنو للصيانة الصناعية ذ.م. م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فني ميكانيكي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>TISC@BATELCO.COM.BH أو 17272975          |
| تعلن سينرجيك فاسيليتي سيرفيسس<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق توزيع الغذاء.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>HESSAHESSAHESSA@YAHOO.COM أو 66637663                             | تعلن خياطة الطيب<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>خياط.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>AL-TAIB-TAILORING@HOTMAIL.COM أو 36244490                                                   | تعلن مطعم ولاونج بلاي ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد طبّاخ.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>hrm@sevensholding.com أو 16666661                      | تعلن اى اج للتجارة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مجمل.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>AZHARHUBAIL@HOTMAIL.COM أو 39719225                                   |
| تعلن المؤيد لأنظمة الكمبيوتر ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>اداري شبكة.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>ALIHASSAN@ALMOAYYEDINTL.COM.BH أو 17700777                          | تعلن شركة رمسيس للهندسة ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد ميكانيكي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>Abbas@ramsis.com.bh أو 17830801                                      | تعلن مطعم ولاونج بلاي ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>طبّاخ.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>hrm@sevensholding.com أو 16666661                            | تعلن ريفال للصيانة والخدمات ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل صيانة عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>regal@rmswil.com أو 17448936                 |
| تعلن مطعم لاباستا<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد طبّاخ.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>lapasta.gtc@gmail.com أو 36596969                                                   | تعلن باورفل لصيانة السيارات<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>كهربائي مركبات(سيارات).<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>mansoorhas@gmail.com أو 36734330                               | تعلن مطعم ولاونج بلاي ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>طبّاخ عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>hrm@sevensholding.com أو 16666661                        | تعلن شركة عبدالكريم الجهرمي للمقاولات ذ م م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مشرف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>akjcont@gmail.com أو 17831000                |
| تعلن ورشة بينو<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>لحام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>HASSAN.JAB88@HOTMAIL.COM أو 33996661                                                          | تعلن قصر الرونق للتجارة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل نقل البضائع في المحلات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>AIDARWISH1974@OUTLOOK.COM أو 33114441                         | تعلن شركة اللمسة الذهبية للتنظيف ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منظف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>raihan@gtcbah.com أو 17345150                      | تعلن ريلي انجينيئرڨ ليمتد فرع لشركة اجنبية<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فني.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>ZAINAB.JADID@RELAY-ENGINEERING.COM أو 38900185 |
| تعلن بوابة ديفس لتنظيف السيارات يدويا<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منظف سيارات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>YKHALFAN@GMAIL.COM أو 39464585                                  | تعلن مطعم الزكن الدافىء<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مقدم اطعمه ومشروبات عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>SEEMA77.GOV@GMAIL.COM أو 17745060                                 | تعلن شركة بوابة اسواق سلمان العالمية ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بائع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>ALI39664299@GMAIL.COM أو 77164299              | تعلن مركز بوانا ايريفيكذ ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مدلك فني(طبي).<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>boban@anithottam.org أو 34117537                 |
| تعلن عقيل أنور للخدمات المتكاملة ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>KAFILRAJPOOT@GMAIL.COM أو 33442577                                    | تعلن كراج مارانثا ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>ميكانيكي كراج.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>BAHAINHOPE22@GMAIL.COM أو 39933988                                          | تعلن دار لتصميم الخشب ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>نجار.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>secretary@aldarbh.com أو 17785320                             | تعلن الحجاز العالمية ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مدير تطوير الاعمال.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>HIJAZINT@GMAIL.COM أو 17464910                  |
| تعلن شركة عماد زهور للتسويق ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فراش.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>TABASUMFAROQQ61@GMAIL.COM أو 38011687                                      | تعلن ذا سوپریم باک هاوس ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل عصير.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>SATHEESH@IBSGROUPBH.COM أو 17611330                                       | تعلن مطعم ركن البانير<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>RED_FLOWER848@HOTMAIL.COM أو 39467267                               | تعلن كفتريا سيالكوت ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد طبّاخ.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>ghulammirza@gmail.com أو 39871327                       |
| تعلن دكتورز للخدمات اللوجستية ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>ممثل مبيعات تنفيذى.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>FKCD2018@GMAIL.COM أو 39033464                             | تعلن لاک بیوتی لاونج<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مجمل.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>BUHIJI33@GMAIL.COM أو 33212517                                                          | تعلن سيركل للخدمات المتكاملة ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منظف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>INFO@CIRCLE.BH أو 17822228                             | تعلن شركة فورس كارجو ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في البيع اخذ.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>UMAIRGUJJAR74046@GMAIL.COM أو 39924646           |
| تعلن هاوس أوف زاي بيوتي لاونج<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>محمل.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>FATIAL3LWAN@GMAIL.COM أو 36993636                                              | تعلن مطعم نايس ستار<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مقدم اطعمه في المطاعم.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>FADHEELASAYED@OUTLOOK.COM أو 17241014                                   | تعلن كابالام ستريت ريستيورنت<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مقدم اطعمه.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>Kappaalam@gmail.com أو 39755678                        | تعلن احتشام أكرم للعقارات ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فراش.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>INFO28TRAVEL@GMAIL.COM أو 33667324                       |
| تعلن دار الدلال للعبايات<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>خياط.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>alkhuderabduallah@gmail.com أو 36202303                                             | تعلن شركة إسماعيلي لينزوم الكهربائية ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>info@esmaelylenzohm.com أو 17830330                               | تعلن هوم ديزاين لللاثاث<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>alkouthar.furniture@gmail.com أو 33326066                         | تعلن سياركو البحرين - ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>خازن.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>KHALIDAR@KAR-GROUP.COM أو 17823236                           |
| تعلن خدمات بلو پلانیت ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مستخدم.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>INFO28TRAVEL@GMAIL.COM أو 33667324                                             | تعلن وهج للشاي المختص<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>طبّاخ.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>WAHAJTEA@GMAIL.COM أو 17700211                                                        | تعلن تكنولوجيا ليمتجدي ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مشغل حاسوب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>ZAMEERRAYAN2019@GMAIL.COM أو 37560500                  | تعلن شركة أمان فير للتسويق ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بائع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>AMANULLAH1511125@GMAIL.COM أو 36309674                  |
| تعلن النجدي لخدمات السيارات<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>صباغ سيارات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>ZAMZAMMOHAMED81@GMAIL.COM أو 33154152                                     | تعلن شركة بايونير كوميرشال للتنظيف ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بائع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>PICKUPLAUNDRY@GMAIL.COM أو 34133856                                 | تعلن اس اتش سي للتنفيذ الداخلي ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل بناء عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>SADEQCONSTRUCTION@GMAIL.COM أو 37722742     | تعلن مقاولات حجر البحر ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في الانشاءات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>WAZIRZKARAMALAK@GMAIL.COM أو 38957110          |
| تعلن نهر ديلایت للمقاولات ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مشرف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>ABDULLAH33821112@GMAIL.COM أو 34343495                                       | تعلن شركة جلال ايوينكس ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل صيانة عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>RASHID_BUALI@JALAL.COM أو 17533311                                    | تعلن رابية لقطع غيار السيارات<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بائع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>Rabyarej26@gmail.com أو 39228248                            | تعلن كراج جناس<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فني ميكانيكي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>BURJNAWAL00@GMAIL.COM أو 38957212                                 |
| تعلن بركي لمقاولات البناء<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في الانشاءات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>NIAZBARKI@YAHOO.COM أو 33494698                                       | تعلن شركة لமாக التجارية ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مندوب مبيعات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>KAMEL@FCC.BH أو 17272022                                               | تعلن الذهبي للالابا ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق عربات ثقيلة.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>Y3MK22@GMAIL.COM أو 33040415                        | تعلن شركة محمد رضوان للشحن ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل تعبئه.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>SERVICEMONICA9@GMAIL.COM أو 35935010              |
| تعلن لحوم وأكثر ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>جزّار حيوانات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>WASEENWALID@GMAIL.COM أو 33189888                                             | تعلن مطاعم سي ال بي<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مقدم اطعمه.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>YOUSIF@YS-BG.COM أو 66666330                                                       | تعلن مجموعة الحاج حسن ش.م.ب مقفلة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>كاتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>hr.admin@hajihassan.com أو 17551111                     | تعلن ناروات للاستشارات ذ.م.م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مستخدم.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>RAZZAQBHAI110@GMAIL.COM أو 33286823                       |

# Vacancies Available

|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| تعن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في الانشاءات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36937988 أو MCSC@MCSCWLL.COM       | تعن بسام صقر عبدالهادي الصقران<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل بناء عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36747748 أو WALED2020882@YAHOO.COM                                            | تعن شغف التنظيف والمقاولات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق سيارة ثقيله.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>35900842 أو SADAF@SHAHICO.NET                                             | تعن دار نادره للعبايات<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>خياط.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33256669 أو BORJ-ALASAD@HOTMAIL.COM                                |
| تعن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في الانشاءات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36937988 أو MCSC@MCSCWLL.COM       | تعن فيندو للتجارة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بالع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39970061 أو HHAJ19@HOTMAIL.COM                                                                      | تعن الشركة الأهلية للمقاولات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل بناء عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17737000 أو h.s.m1111@gmail.com                                            | تعن صالون زاري للرجال ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>حلاق رجالي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36867440 أو gammarunhardz@gmail.com                      |
| تعن شركة احمد منصور العالي للمقاولات والتجارة ش م ب مقفلة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مشرف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17265555 أو adeel.hameed@al-aali.com | تعن شركة جاجا ساين ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل تغليف باليد.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>13104656 أو THIAGU830@YAHOO.CO.IN                                                 | تعن شركة دائمة للعقارات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بالع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33011687 أو ARIZONA.CONSULTANCY@YAHOO.COM                                                | تعن شركة ازار جول للخدمات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل صيانة عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>35609260 أو ISARGULBH@GMAIL.COM                  |
| تعن جي سي اس ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منظف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>37722884 أو government@mre.co                                                | تعن مجموعة السلام ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>رسم تصاميم.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>13307772 أو HR@SALAMGAS.COM                                                              | تعن جورباكش لمناولة البضائع ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منظف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36192280 أو NAJAALIBURIRO1122@GMAIL.COM                                              | تعن قهوة 668<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مقدم اطعمه ومشروبات عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>66666589 أو INFO@668CAFE.COM                              |
| تعن جي سي اس ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منظف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>37722884 أو government@mre.co                                                | تعن الابرّة الحريوية للخياطة النسائية<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>خياط.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33310704 أو latifa.alsubaie@outlook.com                                         | تعن حلويات شهد الجزيرة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>صانع كيك.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33885177 أو HASSANF55F@HOTMAIL.COM                                                         | تعن اي كيو كراج<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في ورش ميكانيكا السيارات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>37778812 أو ABOOD.619@HOTMAIL.COM                |
| تعن شركة وان كول ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منظف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17700211 أو IBRAHIM@DREAMGROUP.BH                                        | تعن صالون المحارب للحلاقة الرجالية<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>حلاق رجالي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33999975 أو AAMER6060@HOTMAIL.COM                                            | تعن صالون كيل للتجميل<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>حلاق رجالي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39042284 أو ABBASHELAL94@GMAIL.COM                                                        | تعن سيل 911سيرفيسيز ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33694558 أو BAIG052@GMAIL.COM                               |
| تعن أكاديمية التعليم التعاوني لدعم التعلم.ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39661777 أو MZKAZEROONI@GMAIL.COM               | تعن شركة العز لمقاولات البناء والخدمات الميكانيكية<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل صيانة عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17258381 أو admin@alezzco.com                            | تعن ديكورات سيرين الداخلية ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منفذ ديكور.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>34634252 أو SYEDKHALEEL159@GMAIL.COM                                            | تعن ديليو بي اي بحرين سمورت ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مدير مشروع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36365636 أو HHALNUSUF@GMAIL.COM                    |
| تعن أيروتشي ريستورانت ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>طباخ عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33182718 أو ABDULRAHIMALAL166@GMAIL.COM                         | تعن بروتون سينرجي للتجارة ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل فني.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>34691144 أو PROTONSYNERGYTRADE@GMAIL.COM                                           | تعن شركة الفجر للخدمات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>37557761 أو SHAHIDARSHAD448@GMAIL.COM                                                | تعن إنش للمقاولات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في الانشاءات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33360666 أو ALQANOON@GMAIL.COM                        |
| تعن حسين جعفر محمد علي<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فلاح.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>34444690 أو Hussain.farm@gmail.com                                      | تعن كي في اس موتورز ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فني ميكانيكي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36134136 أو KVSIMOTORS.BH@GMAIL.COM                                                  | تعن برادات شاهين ووزستان ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بالع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>35540992 أو Princeabood678@gmail.com                                                    | تعن شركة فونتانا لمقاولات البناء ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في البيع آخر.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17722211 أو hr@suhainvestments.com     |
| تعن سكويرمي ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>حارس امن.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17749697 أو secure.me@live.com                                            | تعن مطعم حدائق دمشق للتموين ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>طباخ عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39858990 أو ZUHERM044@GMAIL.COM                                                  | تعن كراج ابو يوسف الميكانيكي ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>كهربائي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33727291 أو abdul33883621@GMAIL.COM                                              | تعن موندايز بحرين بستكس ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مدير.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33167037 أو jinna.mohamedali@mdlz.com                        |
| تعن خدمات رفاق ش.ش.و<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد ميكانيكي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17552563 أو REFACS@BATELCO.COM.BH                               | تعن البيت الذهبي للعقارات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>35937944 أو JCNGJJF41@GMAIL.COM                                                  | تعن الشركة الأهلية للمقاولات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل بناء عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17737000 أو h.s.m1111@gmail.com                                            | تعن مطاعم البيت الذهبي<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مقدم اطعمه.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39694464 أو SIDIII.66@GMAIL.COM                              |
| تعن شركة أم إيه دي 75 التعتبة والتغليف ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مشرف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>34342810 أو DREAMEYES444@GMAIL.COM                 | تعن شركة إم إس إس العالمية ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مشرف بناء(فورمن).<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33027130 أو TYROLCONTRACTINGGROUP@GMAIL.COM                               | تعن جاغديش إيمانويل للخدمات الصيانة الكهربائية والإلكترونية ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل كهربائي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39807919 أو ENNABUELHOMEAPPLIANCES@GMAIL.COM | تعن شركة تكنو فاير سيستيمز آند سيفتي ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>34017408 أو GQS_CLEARANCE@HOTMAIL.COM      |
| تعن اس بلازا سويتس هوتيل ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فني مكيفات هواء.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39992285 أو SAEEDRADHI52@GMAIL.COM                    | تعن عجائب السبع للمقاولات<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سباك.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36565939 أو SEVENWONDERS2009@HOTMAIL.COM                                                    | تعن رانا المواصلات لمناولة البضائع ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36616598 أو RAORANA.AKMAL@GMAIL.COM                                           | تعن برايتو لمناولة البضائع ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36461938 أو ALEEMASGHAR577@GMAIL.COM                      |
| تعن ملحمة الرازق<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل تقطيع اللحوم.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>34449226 أو ALADRAJ40@GMAIL.COM                                  | تعن جلف تو جلوب ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بالع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>66683611 أو MSAMEERWASEEM@GMAIL.COM                                                              | تعن اناكول البحرين ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39653733 أو INCOLDBAHRAIN@GMAIL.COM                                                     | تعن شركة أفينتا للخدمات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>34615190 أو AYAASERVICES.BH@GMAIL.COM                        |
| تعن الشركة العربية الأسبوية للجرافة ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مزيت ومشحم السفن.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17251444 أو yousif@aanass.net             | تعن خياطة خديجة ابو حميد النسائية<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>خياط بدلات نسائي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>35414699 أو HANEEN3279@GMAIL.COM                                        | تعن ميومار مارين بودكتس ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مشرف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>32013008 أو SHIKAAB@GMAIL.COM                                                            | تعن شركة محمد اكرم للشحن ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل تغليف باليد.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>35611842 أو INFO28TRAVEL@GMAIL.COM              |
| تعن شركة التراتيك اسمنت البحرين ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>نائب مدير عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17671011 أو Medhat.Hamdan@adityabirla.com        | تعن عمران سهيل للاستشارات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>36494283 أو MOREWORE786@GMAIL.COM                                                | تعن شركة بيت الوفا لفك وتركيب الاثاث ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منفذ ديكور.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33668682 أو RAFAHHOME@HOTMAIL.COM                                     | تعن الصدف الوردي للمقاولات<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل بناء عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39879006 أو PINKSADAF91@GMAIL.COM                     |
| تعن اوبتيموم شاين لتلميع السيارات<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بالع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33223353 أو UM.SUGER92@GMAIL.COM                             | تعن كراج باريس<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد ميكانيكي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33226773 أو BO.SAAD44@HOTMAIL.COM                                                            | تعن جلجيت أخضر للاستشارات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>38240623 أو MUHAMMADABRARR3081@GMAIL.COM                                         | تعن أسواق الفطرة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>بالع.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33147855 أو SHIBILBH@GMAIL.COM                                           |
| تعن واي دي لخدمات النقل<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>سائق ثقيل.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>13105035 أو YUNIS-DMS@HOTMAIL.COM                                 | تعن تميم هاوس للمقاولات والتشطيب<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل طلي وتغليف المعادن - آخر.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39557333 أو SPICYSAUSE@HOTMAIL.COM                          | تعن أسفي للمقاولات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>كهربائي.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17777355 أو ROYAL_SIMO@HOTMAIL.COM                                                         | تعن الجباري للأعمال المعدنية ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>فني.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33043365 أو ALHABARITC@GMAIL.COM                         |
| تعن عبدالهادي العفو ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في الانشاءات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17874756 أو alafao@batelco.com.bh                        | تعن شركة اوريبرز البحرين ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>منظف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17534342 أو sajilnath@urbaser.com                                                       | تعن كفتيريا المحيط الكبير<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد طباخ.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39467332 أو ABDULLA.ROWAIE@GMAIL.COM                                                  | تعن الفنر لقطع غيار السيارات ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مدير.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39292208 أو GARAGEALFANAR@GMAIL.COM                     |
| تعن خدمات صيانة جاويد عثمان ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مشرف.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>33987819 أو USMANCONTRACTOR389@GMAIL.COM                      | تعن شركة المملكة لاسفلات ذ م<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل في الانشاءات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17466776 أو ABDULLA@KINGDOM.BH                                              | تعن تايلاند للاستشارات شركة تضامن بحرينية<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مساعد مكتب.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17331122 أو SSPARKZSOHAGH@GMAIL.COM                                   | تعن شركة محمد رضوان 0005 لخدمات الدعم ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل صيانة عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>35935010 أو SERVICEMONICA9@GMAIL.COM |
| تعن اس بلازا سويتس هوتيل ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>طباخ عام.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>39992285 أو SAEEDRADHI52@GMAIL.COM                           | تعن شركة الغانم الترناشيونال للتجارة العامة والمقاولات - فرع لشركة أجنبية<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مركب سكلات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17300616 أو karim.eissa@falghanim.com | تعن حجي حسن للخرسانه المخلوطة ش.م.ب مقفلة<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>عامل كنكرتيت مسلح،مكمل اسمنت وارضيات.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>17785353 أو HR.ADMIN@HAJIHASSAN.COM         | تعن شركة بروكايتل اسوسيتس ذ.م.<br>عن وظيفة شاغرة بمسمى<br>مندوب اعلان و دعايه.<br>للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على<br>38131333 أو HR.ANNEAM@GMAIL.COM             |



د. إحسان بوحليقة @ihsanbuhulaiga توتير

## الجامعة العربية كائن في غيبوبة.. فما العمل؟!

لم تبذل ما يكفي من جهد لتأخذ نصيبها من الاقتصاد العالمي، وهذا مؤشر لتراجع فادح في الإنتاجية بنحو النصف، بمعنى أن على المنطقة أن تضاعف إنتاجيتها ليصبح ناتجها المحلي الإجمالي ضعف ما هو عليه الآن وبذلك تكون بمحاذاة المتوسط العالمي، وهذا سيعني أن نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي سيتضاعف عما هو عليه حاليا (نحو 6800 دولار)، أي في معدل يقارب أميركا الجنوبية، مع الفارق في الموارد البشرية والطبيعية والموقع الجغرافي المتميز والمزايا النسبية الهائلة. (اقرأ المقال كاملا بالموقع الإلكتروني).

مؤسس مركز جواثا الاستشاري

الحياة. وفي حال دقة هذا التشخيص فيتبدى سؤال: لماذا علينا - كعرب - القبول باستمرار هذا الجمود الذي تغلب فيه "المظهر" على "الجوهر"، فاستمراره يفوت علينا فرصا ويفاقم المخاطر، ونحن - العرب - نلهج ليل نهار ولنعقود بأننا نستطيع أن نُحدث فرقا وأن نكون قوة فعل مؤثرة في حاضر ومستقبل منطقتنا، التي هي قلب العالم؟! وللتذكير بما حُقرت به مجامعنا تلاميذا ولم نجد له انعكاسا ونحن كبار، أن المنطقة العربية تحتل نحو 10 % من مساحة العالم، وتمثل نحو 6 % من سكانه، وتمثل اقتصادات دولها مُجمعة نحو 3 % من الناتج المحلي الإجمالي العالم، وتقارب البطالة في المنطقة العربية نحو 12 %.

الالتزام به التزاما تاما، بسبب افتتات بعض الدول على أهداف الميثاق أو الالتزام بها اختياريا، أما الأهداف الرئيسة فهي: تعزيز التعاون في المجالات السياسية والاقتصادية والثقافية والاجتماعية والصحية، احترام السيادة الفردية للدول الأعضاء، تسوية النزاعات بالطرق السلمية، ودعم القضايا العربية. السؤال: أين آثار التعاون على الأرض، أما فعاليات "الحكي" عن التعاون فهي كثيرة الزيد قليلة الدسم؟

وإذ سلمنا ألا حراك يُذكر لجامعة الدول العربية ولا تأثير لها على أي مستوى من المستويات ولا أي قضية من القضايا المصرية أو الجوهريّة أو الرئيسة أو الثانوية أو حتى الهامشية إلا فيما ندر، فيصبح من المبرر القول أن الجامعة كائن في غيبوبة؛ هو أقرب إلى الموت منه إلى

الجامعة العربية ليست "رجلا مريضا" بل أكثر من ذلك، فهل مازال ميثاقها التأسيسي صالحا بعد ثمانين عاما، شهدت منطقتنا العربية فيها أهوالا غير مسبوقة منذ الحروب الصليبية (1095 - 1291) وبعدها الحقب الاستعمارية التي قطعت أوصالها وسلبت ثرواتها؟ ومنذ تأسيس الجامعة العربية في مارس العام 1945 لم يشهد ميثاقها تغييرا يُذكر تحسبا لانقطاع الخيط الرقيق الناظم لعقد الجامعة العربية، وإن كان حقيقة قد قُطع ووصل مراتٍ ومرات، حتى أصبح مجرد عقد اجتماعات دورية رتيبة (بالمعنى العميق لكلمة رتيبة) هو هدف في ذاته، ليغطي بذلك الشكل على المضمون.

وإنصافا للميثاق فما حدث ليس لعب فيه بل لعدم

11

business@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

business@albiladpress.com

البلاد

اقتصاد

الأحد SUN 15 يونيو 2025 - 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088

للمرغبيين في استلام آخر الأخبار والمستجدات الاقتصادية الاشتراك في "الواتس اب"

التطورات الحالية تصب مؤقتا في مصلحة الدول المنتجة للنفط

## جعفرى: الوضع ضبابي وارتفاع الأسعار يهدد البحرين والخليج بسبب تضرر الإمدادات

الملاحة البحرية ويؤدي إلى ارتباك في مضيق هرمز، محذرا من أن مثل هذا السيناريو سيزعزع الاقتصاد العالمي، ليس فقط في قطاع النفط، بل سيمتد تأثيره إلى المواد الاستهلاكية أيضًا؛ نظرًا لاعتماد البحرين ودول الخليج على الإمدادات القادمة بحرًا وجوًا.

وفي ما يتعلق بأسواق المال، أشار جعفري إلى أن البورصات في البحرين والخليج، وكذلك على المستوى العالمي، ستتأثر وستسجل انخفاضات، موضّحًا أن هذه الانخفاضات دفترية فقط، ولا تمثل أضرارًا مادية فعلية ما لم يتم تنفيذ السداولات. وأكد أنه لا يخشى من تأثيرات البورصة؛ لأنها مجرد مؤشرات قد لا تعكس واقع الاقتصاد الحقيقي بشكل دقيق.

واختتم جعفري بالإشارة إلى أن ارتفاع أسعار النفط سيكون نتيجة طبيعية في حال تصاعدت وتيرة الحرب، نتيجة لتضرر سلاسل الإمداد، وهو ما سينعكس بوضوح على ارتفاع أسعار السلع الأساسية في البحرين والخليج دون استثناء.



أكبر جعفري

رغم الارتباك الذي بدأ يطال حركة الطيران في كل من الأردن وإيران والعراق. وأضاف جعفري أن استمرار الحرب وتوسعها، قد يترتب عليه تبعات اقتصادية كبيرة جدًا، خصوصا في حال دخلت الولايات المتحدة على خط المواجهة بشكل مباشر؛ ما قد يعوق

البلاد | عمر الكعابنة

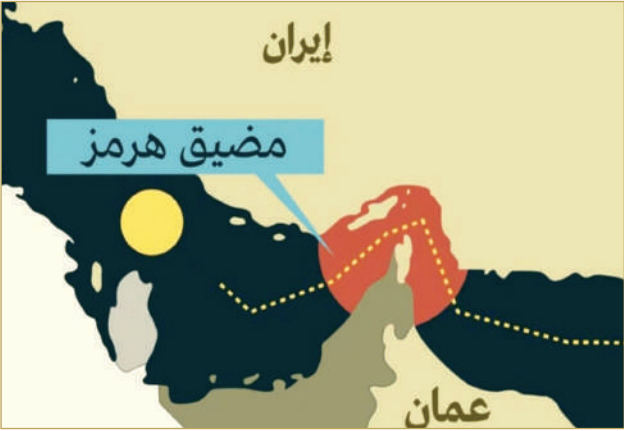
في ظل التوترات العسكرية المتصاعدة بين إيران وإسرائيل، وما رافقها من هجمات متبادلة وتحركات عسكرية مقلقة، تنجّه الأنظار إلى تداعيات هذا التصعيد على المنطقة، خصوصا على البحرين ودول الخليج العربي، في ظل الاعتماد الكبير على سلاسل الإمداد البحرية والجوية التي قد تتأثر بشكل مباشر في حال اتسع نطاق الصراع.

وفي هذا السياق، قال الخبير الاقتصادي أكبر جعفري، إن الوضع الراهن ضبابي، مع وجود تبعات مباشرة على الأردن والعراق، مشيرًا إلى أن الضفة الجنوبية من الخليج، التي تشمل البحرين ودول الخليج الأخرى، تبدو هادئة حاليًا لكنها غير مضمونة على المدى القريب.

وأكد أن التطورات الحالية تصب مؤقتًا في مصلحة الدول المنتجة للنفط، إذ لا توجد حتى الآن عراقيل جوهريّة في سلسلة الإمدادات، على

في ظل التوترات العسكرية مع إسرائيل

## ماذا لو قررت طهران استخدام ورقة مضيق هرمز؟



الأسواق المالية ستتفاعل بسرعة مع أي إعلان عن إغلاق المضيق، سواء عبر ارتفاع أسعار النفط أو انخفاض شهية المخاطرة لدى المستثمرين. المؤشرات الرئيسة (مثل داو جونز ونيكي وبورس ستوكس) ستشهد تراجعات حادة، كذلك ستترفع أسعار الذهب والسندات الأميركية كملاذات آمنة. ومن المتوقع أن تشهد بورصات الخليج ضغوطًا مزدوجة: الخوف من التصعيد الجيوسياسي من جهة، وارتفاع الإيرادات النفطية من جهة أخرى.

اختلال سلاسل الإمداد والشحن البحري

يمثل مضيق هرمز أيضًا أحد الممرات الرئيسة لنقل البتروكيماويات والأسمدة والمنتجات المكررة، وإغلاقه سيؤدي إلى ارتفاع تكاليف الشحن البحري والتأمين، خصوصًا بعد أن تضع شركات التأمين رسومًا إضافية للمخاطر، كما ستجبر بعض السفن على اتخاذ مسارات أطول، عبر بحر العرب وخليج عدن؛ ما يزيد زمن التوصيل والتكلفة اللوجستية.

قدرة خطوط الأنابيب البديلة.. هل يمكن تجاوز المضيق؟

على الرغم من وجود خطوط أنابيب بديلة في المنطقة، فإن قدرتها الاستيعابية تبقى محدودة ولا يمكنها تعويض كامل حجم الصادرات عبر مضيق هرمز. أبرز هذه البدائل: خط شرق - غرب السعودي، من حقول الشرقية إلى ميناء ينبع على البحر الأحمر، بقدرة 5 ملايين برميل يوميًا. خط أنابيب الإمارات إلى ميناء الفجيرة، بطاقة تصل إلى 1.5 مليون برميل يوميًا. لكن بالمجمل، لا يمكن لهذه الأنابيب مجتمعة تعويض أكثر من 40 % من إجمالي الطاقة المارة عبر المضيق؛ ما يعني أن الأسواق ستظل في حالة عجز هيكلية حتى انتهاء الأزمة.

تحليل اقتصادي

البلاد المحرر الاقتصادي

مع تصاعد حدة التوترات العسكرية بين إيران وإسرائيل، يعود مضيق هرمز إلى الواجهة كأحد أبرز بؤر التهديد الجيوسياسي في العالم، فإغلاق هذا الممر البحري الاستراتيجي، الذي يمر عبره جزء كبير من صادرات النفط العالمية، يُعد ورقة ضغط حساسة قد تلجأ إليها طهران في لحظة تصعيد قصوى. فما التداعيات المحتملة إذا قررت إيران فعليًا المضي في تنفيذ هذا التهديد؟

مضيق هرمز.. شريان الطاقة العالمي

يُعد مضيق هرمز من أهم الممرات البحرية في العالم، إذ يعبر عبره يوميًا ما يقرب من 17 إلى 18 مليون برميل من النفط الخام، وهو ما يمثل نحو 20 % من الطلب العالمي اليومي على النفط، وأكثر من ثلث تجارة النفط المنقولة بحرًا. بالإضافة إلى ذلك، يصدر عبره ما يزيد على 80 مليون طن سنويًا من الغاز الطبيعي المسال (LNG)، معظمها من قطر، ثالث أكبر منتج للغاز في العالم. ويعتمد عدد من الاقتصادات الكبرى، مثل الصين والهند واليابان وكوريا الجنوبية، بشكل مباشر على الإمدادات التي تمر عبر هذا المضيق؛ ما يجعل أي تعطيل له تهديدًا مباشرًا للأمن الطاقى العالمي.

ارتفاع حاد في أسعار النفط والغاز

في حال قررت إيران إغلاق المضيق - سواء كليًا أو جزئيًا - فإن رد الفعل الفوري سيكون ارتفاعًا كبيرًا في أسعار النفط العالمية. التقديرات الأولية تشير إلى أن سعر خام برنت قد يرتفع إلى مستويات عالية بحسب مدة الإغلاق ونطاقه، أسعار الغاز الطبيعي المسال أيضًا ستقفز، لاسيما في الأسواق الآسيوية التي تعتمد على الشحنات القطرية.

تضخم عالمي ومعالجة اقتصادات ناشئة

أي ارتفاع كبير في أسعار الطاقة سينعكس مباشرة على تكلفة الإنتاج والنقل وسلاسل الإمداد؛ ما يدفع بمعدلات التضخم إلى مستويات غير مسبوقة، خصوصًا في الاقتصادات المستوردة للطاقة. الدول الأوروبية، التي لم تتعافَ بالكامل من أزمة الغاز الروسي، ستكون في مواجهة جديدة مع أزمة طاقة حادة. أما الدول النامية، فستواجه ارتفاعًا حادًا في تكاليف الاستيراد، وضعفًا في احتياطياتها من النقد الأجنبي، واتساع عجز الميزانيات العامة. دول مثل باكستان ومصر وتونس وتركيا ستكون ضمن الأكثر تأثرًا؛ نظرًا لاعتمادها على استيراد الوقود والدعم الحكومي لأسعاره.

تأثير فوري على الأسواق العالمية

## البنك الدولي يرفع توقعاته للنمو الاقتصادي بالبحرين

| TABLE 2.4.2 Middle East and North Africa economy forecasts <sup>1</sup>   |         |         |          |          |          |          |                                                            |          |          |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|------------------------------------------------------------|----------|----------|
| (Real GDP growth at market prices in percent, unless indicated otherwise) |         |         |          |          |          |          |                                                            |          |          |
|                                                                           | 2022    | 2023    | 2024e    | 2025e    | 2026e    | 2027e    | Percentage-point differences from January 2025 projections |          |          |
| Calendar year basis                                                       |         |         |          |          |          |          | 2025f                                                      | 2026f    | 2026f    |
| Algeria                                                                   | 3.6     | 4.1     | 3.6      | 3.3      | 3.2      | 2.9      | -0.1                                                       | -0.1     |          |
| Bahrain                                                                   | 6.2     | 3.9     | 3.0      | 3.5      | 3.0      | 2.8      | 0.2                                                        | -0.3     |          |
| Djibouti                                                                  | 3.7     | 6.7     | 6.0      | 5.2      | 5.1      | 5.0      | -0.1                                                       | 0.2      |          |
| Iraq <sup>2</sup>                                                         | 8.0     | 0.5     | -1.5     | 1.2      | 4.4      | 3.1      | -2.3                                                       | 1.4      |          |
| Jordan                                                                    | 2.6     | 2.7     | 2.5      | 2.4      | 2.5      | 2.8      | -0.2                                                       | -0.1     |          |
| Kuwait                                                                    | 6.9     | -3.6    | -2.9     | 2.2      | 2.7      | 2.7      | 0.5                                                        | 0.6      |          |
| Lebanon <sup>3</sup>                                                      | -0.6    | -0.8    | -7.1     | 4.7      | -        | -        | -                                                          | -        |          |
| Libya                                                                     | -8.3    | 10.2    | -2.9     | 12.3     | 6.4      | 5.6      | 2.7                                                        | -2.0     |          |
| Morocco                                                                   | 1.5     | 3.4     | 3.2      | 3.6      | 3.5      | 3.6      | -0.3                                                       | 0.1      |          |
| Oman                                                                      | 8.0     | 1.2     | 1.7      | 3.0      | 3.7      | 4.0      | 0.6                                                        | 0.9      |          |
| Qatar                                                                     | 4.2     | 1.4     | 2.6      | 2.4      | 5.4      | 7.6      | -0.3                                                       | -0.1     |          |
| Saudi Arabia                                                              | 7.5     | -0.8    | 1.3      | 2.8      | 4.5      | 4.6      | -0.6                                                       | -0.9     |          |
| Syrian Arab Republic <sup>4</sup>                                         | 0.7     | -1.2    | -1.5     | 1.9      | -        | -        | 2.0                                                        | -        |          |
| Tunisia                                                                   | 2.7     | 0.0     | 1.4      | 1.9      | 1.6      | 1.7      | -0.3                                                       | -0.7     |          |
| United Arab Emirates                                                      | 7.6     | 2.9     | 3.9      | 4.6      | 4.9      | 4.9      | 0.6                                                        | 0.8      |          |
| West Bank and Gaza                                                        | 4.1     | -4.6    | -26.6    | -1.6     | 4.0      | 16.0     | -6.3                                                       | -12.5    |          |
| Yemen, Rep. <sup>5</sup>                                                  | 1.5     | -2.0    | -1.5     | -1.5     | 0.5      | -        | -3.0                                                       | -        |          |
| Fiscal year basis <sup>6</sup>                                            | 2022/23 | 2023/24 | 2024/25e | 2025/26f | 2026/27f | 2027/28f | 2025/26f                                                   | 2026/27f | 2026/27f |
| Iran, Islamic Rep.                                                        | 3.8     | 5.0     | 3.0      | -0.5     | 0.3      | 1.8      | -3.2                                                       | -1.9     |          |
| 2021/22                                                                   | 2022/23 | 2023/24 | 2024/25e | 2025/26f | 2026/27f | 2027/28f | 2024/25e                                                   | 2025/26f | 2026/27f |
| Egypt, Arab Rep.                                                          | 6.6     | 3.8     | 2.4      | 3.8      | 4.2      | 4.6      | 0.3                                                        | 0.0      |          |

البلاد | المحرر الاقتصادي

رفع البنك الدولي توقعاته للنمو الاقتصادي في مملكة البحرين للعام الجاري، ليصل إلى 3.5 % بدلاً من توقعه السابق والذي أشار فيه إلى أن النمو الاقتصادي في البحرين العام 2025 سيكون 3.2 %.

وقال البنك في أحدث تقاريره إن النمو الاقتصادي الخليجي سيصل إلى 3.2 % للعام 2025، و4.5 % العام 2026، وقراءة 4.8 % في العام 2027.

وتوقع أن يكون النمو الاقتصادي البحريني 3 % بالعام 2026، وينخفض قليلا إلى 2.8 % في العام 2027، وذلك بالأسعار الجارية.

وبين أنه من المتوقع أيضًا أن يستمر النمو في التعزيز بفضل توسع النشاط غير النفطي، لاسيما في قطاعات التصنيع والبناء والخدمات، في العديد من الاقتصادات، بما في ذلك البحرين والكويت وعمان والإمارات العربية المتحدة.

وفي المملكة العربية السعودية، من المتوقع أن يرتفع النمو إلى 2.8 % هذا العام، ما يعكس توسعًا تدريجيًا في إنتاج النفط، ومع ذلك، تم تخفيض توقعات العام 2025 بمقدار 0.6 نقطة مئوية، ويرجع ذلك أساسًا إلى انخفاض أسعار النفط المتوقعة والإيرادات المالية التي تؤدي إلى انخفاض عائدات التصدير، فضلًا عن حالة عدم اليقين المتزايدة التي تحد من الاستثمار.

# ”مستشفى د. هيفاء للعيون“ يجري أول عملية زراعة جهاز ”PrPreserflo“ الدقيق في البحرين

د. أحمد المير



”نحن نسعى لإدخال تقنيات دقيقة ومتطورة لعلاج أمراض العيون في البحرين، ونعمل حاليًا على استقطاب مزيد من الحلول الجراحية الحديثة التي تُجرى لأول مرة في المملكة. هذا الجهاز يُمثل نقلة نوعية في التعامل مع الجلوكوما، ويوفر للمريض راحة وجودة حياة أفضل على المدى البعيد“. وتأتي هذه الخطوة ضمن التوجه الاستراتيجي لمستشفى الدكتور هيفاء للعيون، الذي يُعد أحد أبرز المراكز الطبية المتخصصة في المملكة، نحو التميز في تقديم خدمات علاجية بأعلى المعايير العالمية، مع الحفاظ على خصوصية المريض وراحته.

استغرقت 45 دقيقة فقط، وتمت بدقة عالية، ما ساهم في تعافي المريضة بسرعة ملحوظة بعد العملية، دون الحاجة إلى فترة نقاهة طويلة.

ويُعد جهاز Preserflo MicroShunt من الابتكارات الحديثة في علاج الجلوكوما، حيث يوفر تصريفًا دقيقًا ومستقرًا للسوائل داخل العين، ما يُساهم في خفض ضغط العين المزمن بطريقة آمنة وطويلة الأمد. هذا الجهاز يُعد خيارًا متطورًا مقارنة بالعمليات التقليدية التي كانت تتطلب فتحات أكبر وإجراءات أكثر تعقيدًا.

د. أحمد المير، الذي تلقى تدريبه المتقدم في كندا، وأجرى فيها العديد من هذه العمليات باستخدام جهاز Preserflo، صرّح قائلاً:

في سابقة طبية تُعد الأولى من نوعها على مستوى مملكة البحرين، أعلن مستشفى الدكتور هيفاء للعيون عن نجاح أول عملية جراحية لزراعة جهاز Preserflo الدقيق لعلاج مرض الجلوكوما، ليبدأ بذلك عصرًا جديدًا في رعاية مرضى العيون باستخدام أحدث التقنيات العالمية.

العملية التي أجراها د. أحمد المير، اختصاصي المياه الزرقاء والجراحات المعقدة في الجزء الأمامي من العين،

**هذا الإنجاز ليس فقط علامة على التقدّم التقني، بل هو أيضًا رسالة ثقة لكل مريض يعاني من الجلوكوما بأن هناك اليوم حلولاً أكثر فعالية وأمانًا متاحة داخل البحرين، دون الحاجة للسفر أو الانتظار.**

منح استرداد نقدي يصل إلى 4.4 % على المعاملات الدولية

## ”البحرين الوطني“ يطلق حملة البطاقات الائتمانية الصيفية



أطلق بنك البحرين الوطني (NBB) حملته الصيفية، التي تُتيح للعملاء من حاملي البطاقات الائتمانية الحصول على استرداد نقدي مقابل معاملاتهم الدولية، وذلك بالفترة الممتدة من 15 يونيو وحتى 15 سبتمبر 2025.

وإثر نجاح حملة الصيف الماضي، ستمنح نسخة هذا العام فرصة ربح استرداد نقدي يصل إلى 4.4 % عند استخدام البطاقات الائتمانية خارج مملكة البحرين. وللشاركة في الحملة، يتوجب على العملاء تفعيل هذا العرض عبر تطبيق ”Points by NBB“ قبل إجراء معاملات الدفع الدولية.

وفي تعليقه عن هذه الحملة، قال الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد في بنك البحرين الوطني صباح عبداللطيف الزياتي: ”نحن نحت عملائنا الكرام على استخدام البطاقات الائتمانية خارج مملكة البحرين وعبر منصات التجارة الإلكترونية، ليمكنوا من الحصول على استرداد نقدي مضمون، ما يجعل من إنفاقهم ادخارًا حقيقياً بقيمة مجزية خلال فترة الحملة. وإننا نطمح من خلال هذه الحملة لإثراء تجربة السفر لعملائنا الأعزاء بمزايا حصرية مُصممة لدعم ادخارهم“.

يُشار إلى أن هذه المبادرة تتميز بهيكل مكافآت مضمون، حيث تمنح حملة بنك البحرين الوطني الصيفية فرصة مؤكدة للحصول على استرداد نقدي.

ويواصل بنك البحرين الوطني التزامه بتقديم تجارب مجزية تمنح حاملي البطاقات قيمة أكبر

مقابل إنفاقهم. ومن هذا المنطلق، يدعو البنك عملائه للاشتراك في الحملة من خلال تطبيق ”Points by NBB“، وإجراء معاملاتهم الدولية باستخدام بطاقاتهم الائتمانية للاستفادة من المزايا الحصرية.

للاطلاع على الشروط والأحكام، ومعرفة كيفية التقدم بطلب للحصول على بطاقة ائتمانية من بنك البحرين الوطني، يمكن زيارة الموقع الإلكتروني nbbonline.com أو زيارة أحد فروع البنك، أو الاتصال على الرقم 17214433.

41.95 دينار ليعيار 24

## الذهب يواصل الارتفاع بسبب التوترات الإقليمية



من الشراء اليوم إما من الفئات ذات الدخل المرتفع أو من المقبلين على الزواج.

وبحسب الرصد، تبين أن سعر غرام الذهب عيار 24 ارتفع من 40.64 دينار إلى 41.95 دينار يوم أمس، كما شهد عيار 22 زيادة من 37.54 دينارًا إلى 38.45 دينارًا، وارتفع سعر عيار 21 من 35.85 دينارًا إلى 36.70 دينارًا، أما عيار 18، فقد سجل ارتفاعًا من 30.48 دينارًا إلى 31.46 دينارًا، ما يعكس اتجاهًا تصاعديًا واضحًا في أسعار الذهب المحلية.

يُذكر أن أسعار الذهب عالميًا تُعد مؤشرًا حساسًا لأي اضطرابات جيوسياسية، ويُتوقع أن تبقى متقلبة طالما ظل التصعيد في المنطقة دون أفق واضح للحل.

## وزارة ”التجارة“: رقابة على الأسواق لضمان توافر السلع الأساسية واستقرار الأسعار



حدود أسعارها الاعتيادية، وترصد أي مؤشرات قد تدل على ممارسات غير عادلة أو محاولات للإخلال بحقوق المستهلك، مشددة على أنها ستتخذ، بالتنسيق مع الجهات المعنية، الإجراءات الإدارية والقانونية الرادعة بحق كل من يثبت تورطه في مثل هذه التجاوزات. كما حثّت الوزارة المواطنين والمقيمين على الإبلاغ عن أي مخالفات، مثل الارتفاع غير المبرر في الأسعار أو نقص السلع، وذلك عبر قنوات الاتصال الرسمية لوزارة الصناعة والتجارة، التي تعمل على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع، مؤكدة التزامها الكامل بحماية المستهلك، وضمان توافر السلع الأساسية بأسعار عادلة وتنافسية بما يحقق المصلحة العامة.

في إطار الجهود المستمرة لضمان استقرار الأسواق المحلية، أكدت وزارة الصناعة والتجارة أهمية التزام جميع التجار وموردي السلع وأصحاب المنشآت التجارية والصناعية بعدم التلاعب بالأسعار أو استغلال الظروف الاستثنائية برفعها أو إخفاء واحتكار السلع الأساسية، داعية إلى أهمية التحلي بالمسؤولية الوطنية والاجتماعية، ومواصلة الالتزام بالقوانين والتعليمات المنظمة للأسواق، والعمل بروح الشراكة من أجل الحفاظ على بيئة تجارية مستقرة تعزز ثقة المستهلك وتحمي حقوق الجميع. وأشارت وزارة الصناعة والتجارة، إلى أنها تتابع باهتمام بالغ حركة السلع والمنتجات وتوافرها في الأسواق المحلية ضمن

## أسعار ”الماضي“ تشتعل



التفاوت إلى ارتفاع تكاليف التشغيل وجودة التحضير، مشيرين إلى أن سعر الوجبة لا يشمل السمك فقط، بل يتضمن أيضًا الأرز والصلصات والسلطات، إلى جانب مصاريف التحضير والخدمة والعمالة.

ويُعد سمك الصافي من أكثر أنواع الأسماك المحببة لدى البحرينيين، ويحظى بمكانة خاصة في الثقافة الغذائية المحلية، خصوصًا في المناطق الساحلية، التي تشتهر بتحضيره بطرق تقليدية مميزة، ويُقدّم الصافي عادةً مقلًا أو مشويًا مع الأرز والصلصات المحلية، ويفضّله كثيرون نظرًا لمذاقه الخفيف وقلة شوكه.

كما يرتبط لدى الأسر البحرينية بوجبات نهاية الأسبوع واللقاءات العائلية، ويُنظر إليه على أنه أكثر من مجرد طبق، بل جزء من التراث الشعبي والموروث الغذائي، ما يزيد من الإقبال عليه في الأسواق والمطاعم على حدّ سواء. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

### البلاد | شيماء عبدالكريم

شهدت أسعار وجبات سمك الصافي في المطاعم الشعبية تفاوتًا ملحوظًا بالأسبوعين الماضيين، رغم استقرار أسعار السمك في الأسواق المحلية تزامنًا مع انتهاء فترة حظر صيده في المياه الإقليمية لمملكة البحرين، التي امتدت لمدة شهرين حسب القرار رقم (2) لسنة 2024 بشأن حظر صيد أسماك الشعري والصافي والعندق، الذي أصدره المجلس الأعلى للبيئة بهدف الحفاظ على المخزون السمكي وتعزيز التوازن البيئي.

وبحسب الرصد، يتراوح سعر الكيلوغرام من سمك الصافي حاليًا بين دينار واحد و3 دنانير، وذلك بحسب الحجم والنوع، ورغم ذلك، ثُباع وجبة الصافي في بعض المطاعم الشعبية بأسعار تبدأ من 3 دنانير وقد تصل إلى 10.5 دينار.

ويُرجع بعض أصحاب المطاعم هذا

### البلاد | شيماء عبدالكريم

شهدت أسعار الذهب العالمية ارتفاعًا ملحوظًا خلال اليومين الماضيين، على خلفية التصعيد العسكري المتبادل بين إيران وإسرائيل، وسط حالة من الترقب والقلق في الأسواق المالية العالمية. وأظهرت بيانات التداول ارتفاع سعر أونصة الذهب إلى مستويات تجاوزت 3400 دولار، فيما صعد سعر الغرام في الأسواق المحلية بنسب متفاوتة، مدفوعًا بمخاوف المستثمرين من اتساع رقعة النزاع وتأثيره على استقرار المنطقة، خصوصًا في ظل تزايد الحديث عن احتمالات استهداف منشآت نفطية وممرات ملاحية حيوية مثل مضيق هرمز.

وفي اتصال هاتفي مع ”البلاد“، أفاد أحد تجار الذهب المحليين بأن أسعار الذهب في البحرين سجلت ارتفاعًا بنسبة 1.9 % خلال اليومين الماضيين، مشيرًا إلى أن الأسعار بدأت في الصعود بشكل ملحوظ منذ اللحظات الأولى التي برزت فيها تلميحات الحرب والتحذيرات الإقليمية، الأمر الذي انعكس بصورة مباشرة على السوق المحلية.

وأكد أن أسعار الذهب تشهد ارتفاعًا خطيرًا في الوقت الراهن، لافتًا إلى أن استمرار التصعيد العسكري قد يؤدي إلى زيادات إضافية في الأسعار، مضفيًا أن الصورة ما تزال غير واضحة حتى الآن، وفي حال استمرار الحرب دون وجود تطمينات جدية، فمن المرجح أن تواصل الأسعار مسارها التصاعدي.

وأشار إلى أن سوق الذهب في البحرين تأثر بشكل كبير خلال أقل من عام، حيث تضاعفت الأسعار تقريبًا نتيجة للضرائب وارتفاع تكاليف المصنعية، مبينًا أن أسعار الذهب باتت تفوق القدرة الشرائية للكثيرين، ومن يتمكن



# تنافس شديد بين بنوك سعودية وإماراتية وقطرية في سباق "أقوى 30 مصرفا خليجيا 2025"

الدولية في الحوكمة. وتنعكس المبادرة، التي تنظمها مؤسسة "البلاد"، تطورًا نوعيًا في العمل الصحافي التخصصي بمجال المال والمصارف، بعد النجاحات التي حققتها الإصدارات السابقة، لاسيما مبادرة "أقوى 10 بنوك بحرينية 2023" و "أقوى 30 مصرفًا خليجيًا 2024". ومن المنتظر أن تعكس نتائج النسخة الجديدة من المبادرة صورة دقيقة لمستوى النضج والتطور الذي حققته المصارف الخليجية في العام المالي الماضي، وذلك في ضوء البيانات السنوية المعتمدة ومؤشرات الأداء الفعلية. كما يُتوقع أن تسهم هذه النتائج في إبراز الفروقات المؤسسية بين البنوك، وتعزيز مبدأ التنافس الإيجابي القائم على الكفاءة والاستدامة والامتثال للمعايير المهنية في القطاع المصرفي الخليجي.

مستفيدة من النمو الاقتصادي المستدام الذي تشهده المنطقة، بالإضافة إلى الدعم الحكومي لخطط التحول الرقمي وتعزيز الشمول المالي. وبحسب لجنة التقييم المستقلة التي تضم خبراء مصرفيين واقتصاديين بارزين، فإن المرحلة المقبلة ستشهد تحليلًا دقيقًا للمعلومات المالية من قبل مؤسسة "Assure Consulting W.L.L"، وفق منهجية شفافة ومعايير تضمن عدالة التصنيف ومصداقيته، وتتركز اللجنة على عناصر رئيسة مثل الربحية، والسيولة، وجودة الأصول، والامتثال للمعايير



وكان فريق عمل المبادرة قد أنهى الرصد الأولي للمصارف المشاركة، الذي شمل أكثر من 60 مصرفًا خليجيًا من مختلف دول مجلس التعاون، تمهيدًا لخضوعها للتقييم الفني والمالي. وبيّن التقرير الأولي أن دولة الإمارات تتصدر قائمة الدول من حيث عدد البنوك المؤهلة للمشاركة، في حين تسجل المصارف السعودية والقطرية تقدمًا نوعيًا في مؤشرات القوة المالية والعائد على الأصول. ويأتي هذا التنافس الحاد بين المصارف الخليجية الكبرى في ظل سعيها لتعزيز مكانتها الإقليمية والدولية،

في تطور لافت يعكس شدة التنافس المصرفي الخليجي، تشهد الساحة المصرفية الخليجية سباقًا محتدمًا بين بنوك سعودية وإماراتية وقطرية لانتزاع المراتب الأولى ضمن مبادرة "أقوى 30 مصرفًا خليجيًا 2025"، التي تنظمها مؤسسة "البلاد" الإعلامية. وبحسب فريق العمل القائم على المبادرة، فإن التقارير المالية السنوية لهذه البنوك أثبتت تطورًا لافتًا في العام الماضي؛ ما يعكس قدرتها على تحقيق مؤشرات أداء قوية في مجالات الربحية والاستدامة وجودة الأصول. وتُظهر هذه التقارير نتائج إيجابية خصوصًا في البنوك السعودية والإماراتية والقطرية، التي سجلت مستويات عالية من الكفاءة التشغيلية والنمو المتوازن؛ ما يعزز فرصها في تصدر المراتب الأولى ضمن التصنيف النهائي للمبادرة.

## منافسة ضارية بين كبرى الشركات البحرينية لدخول قائمة "البلاد" لأقوى 50 شركة للعام 2025

المهنية والموضوعية. وتُتوقع منافسة قوية هذا العام مع دخول شركات جديدة وصعود أخرى في التصنيف، في ظل ديناميكية السوق وتزايد المبادرات الاقتصادية النوعية. ويتربق القطاع الخاص البحريني نتائج هذه القائمة التي باتت تُعد مؤشرًا مهمًا على التميز المؤسسي والتأثير في بيئة الأعمال المحلية.

محطة بارزة في خريطة الاقتصاد الوطني، وفرصة لتسليط الضوء على قصص النجاح البحرينية. وتشرف على عملية التقييم لجنة مستقلة برئاسة د. عمر العبيدلي، وتضم في عضويتها نخبة من الكفاءات البحرينية، من بينهم جاسم عبدالعال، وتالا فخرو، وعلي العلوي، ود. علي المولاني، ود. هناك باوزير، بما يعزز مصداقية المشروع ويضمن التزامه بأعلى المعايير

باتت مرجعًا موثوقًا لقياس الأداء المؤسسي في البحرين؛ لما تتسم به من حيادية وشفافية ومصداقية عالية. ويجري التحضير لإعلان القائمة النهائية في حفل خاص يُنظم في شهر يوليو المقبل، بحضور وزير الصناعة والتجارة عبدالله فخرو، إذ سيتم تكريم أبرز الشركات التي تميزت في الأداء المالي، والحوكمة، والتأثير الاقتصادي. ويُعد الحدث

تشهد النسخة الرابعة من مشروع "البلاد" لأقوى 50 شركة بحرينية للعام 2025، منافسة شديدة بين أكثر من 200 شركة تم رصدها من قبل فريق المشروع، وسط اهتمام متزايد من الأوساط الاقتصادية. ويواصل الفريق استقبال وتحليل بيانات الشركات المتقدمة، في ظل تفاعل واسع يعكس الثقة المتنامية في هذه المبادرة التي



الكاكول والحيج وجوزة البوه والجعدة..

## حواويج البحرين واجهوا الأمراض الفتاكة منذ القدم



مهنة العطارة في البحرين متوارثة من الأجداد إلى آباء إلى الأبناء



الحاج عبدعلي المخلوق



المرحوم الحاج أحمد الكنكوني

البلاد | سعيد محمد سعيد

ما إن تمر أمام دكاكين العطارين، أو كما يُعرفون محليًا بـ "الحواويج"، في سوق النمامة، حتى تغمرك روائح ذكية تنبعث من الأعشاب والتوابل والخلطات، وتتسلل من أنفك لتوقظ خلايا الذاكرة، وتعيدك إلى زمن الطيبين. هناك، حيث كان وجع البطن يُعالج بالمرقدوش، وضيق التنفس يُخفف وطأته بالجعدة أو النقطة (نبتتان عشبيتان شهيرتان في الخليج العربي).. تلك هي صيدليات الزمن القديم، الموروثة جيلاً بعد جيل، والتي شكلت جزءًا من هوية البحرين الصحية الشعبية.

رجال ونساء.. بصمة في ذاكرة

المهنة

منذ قرون، تألقت أسماء بحرينية في ميدان العطارة، وفي إصدار "نادي الخمسين" تم تخصيص باب "ريترود البلاد" لتقارير وثائقية عن بعض المهن ومنها مهنة "الحواج"، إذ اشتهرت بعض الأسماء منذ القرن الثامن عشر والتاسع عشر، مثل المرحومين طاعن الطاعن وابنه عبدالله، ومحمد بن فضل النعيمي، والحاج علي بن الشيخ حسن المسقطي، والحاج جمعة الكنكوني، والحاج أحمد الكنكوني، والحاج عبدالله بن سعيد، والحاج حميد كازروني، والحاج إبراهيم بن عباس الخزاعي، والحاج محمد خلف. ومن النساء، اشتهرت المرحومة طيبة

جذور العلاج في تراب الأرض

كما يقول المثل الشعبي "تلقى الدواء في أحس الشجر"، فحتى اليوم، تُصنع العديد من الأدوية الحديثة من نباتات وأعشاب عرفها "الحواويج" منذ مئات السنين. الجميل أن عددًا من أبناء الجيل الجديد في العائلات العريقة بهذه المهنة اتجهوا إلى دراسة الطب والصيدلة، فجمعوا بين الأصالة والعلم، وواصلوا رحلة العلاج، لكن هذه المرة في مختبرات وأروقة المستشفيات.

الأعشاب، بل شملت تحضير وصفات طبيعية لعلاج أمراض منتشرة مثل "أبو صفار" (البرقان) باستخدام القلمان والكاكول، ومعالجة الملاريا بالجعدة، التي تُستخدم كذلك لحصى المرارة، والنقطة (المعروفة بشوك الحنش). ويروي كبار السن كيف لجأ الناس إلى "الحواويج" أثناء تفشي أمراض فتاكة مثل الطاعون والكوليرا والجذري بين العامين 1903 و1910، في وقت عجز فيه الجميع عن وقف زحف هذه الأوبئة، التي أودت بحياة عائلات بأكملها.

المهنة، مشيرًا إلى أعلامها مثل الحاج عباس بن حمزة الحواج، الحاج أحمد الكنكوني، والمرحوم علي بن الشيخ حسن المسقطي، الذي كان ذا علم واسع بالطب الشعبي واكتسب معارفه من الترحال والخبرة، وكان من البارعين كذلك المرحومون الحاج يوسف الحمد، الحاج علي الكنكوني، علي بن علي الحواج، وحجي عبدالله المخلوق.

زمن الطاعون والكوليرا

لم تقتصر مهنة الحواج على بيع

بنك السلام  
Al Salam Bank



دانائات

أصبحت الآن أكبر من أي وقت مضى!

+4,000,000  
د.ب

أنتم طلبتكم.. ونحن استمعنا!

1,000,000 د.ب  
على  
عشرة فائزين في سحب واحد  
(100,000 د.ب لكل فائز)

آخر يوم للاستثمار 16 يونيو 2025

ضاعف فرصك للفوز بزيادة استثمارك.

كل 50 د.ب تستثمرها في دانائات أو دانائات بلس تؤهلك لدخول السحب!

استثمر عبر تطبيق بنك السلام







يستعد الفنان جوزيف عطية لإطلاق ألبومه الجديد بعنوان "ف كل مكان" قريباً، إذ يتضمن 5 أغاني جديدة، إضافة إلى أغنيتيه الناجحتين "هوس" و "من أولو".

ويفتتح جوزيف ألبومه المنتظر بأغنية "سلام"، وذلك بعد طول انتظار وتشويق. يشار إلى أن "سلام" من كتابة وتلحين رامي شلهوب.



البلاد | كاريكاتير طارق البشار



تشهد خشبة مسرح كازينو لبنان انطلاق العروض الخاصة بالعمل الاستعراضي الغنائي الراقص "كلو مسموح The musical"، المأخوذ عن واحدة من أشهر المسرحيات الغنائية العالمية "Anything Goes" الحائزة على أكثر من 50 جائزة. تم إطلاق الفيديو المصور الخاص بأولى أغنيات "كلو مسموح"، إذ ظهرت كارول سماحة بلقطات حابسة للأنفاس.



tariq.albahar@albiladpress.com

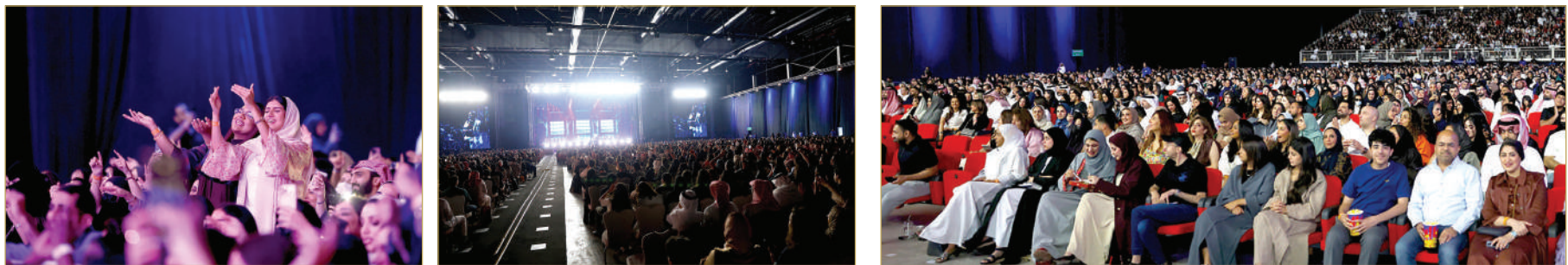
@albiladnews @albiladpress

# مسافك

الأحد 15 يونيو 2025 - 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088

البحرين تشتعل طربا

## نبيل شعيل وفرقة ميامي في ليلة غنائية استثنائية



البلاد | طارق البحار | تصوير: رسول الحجري

شهد مركز البحرين العالمي للمعارض ليلة غنائية لا تُنسى مساء الجمعة، حيث أشعل الفنان الكويتي الكبير نبيل شعيل وفرقة ميامي حماسة الجمهور في حفل استثنائي جمع بين الطرب الأصيل والموسيقى الشبابية الحيوية.

وقدم "نبض الكويت"، نبيل شعيل، باقة من أشهر أغانيه التي أطربت الجمهور الحاضر، الذي تفاعل بحماسة كبيرة مع أداء الفنان الكويتي المخضرم. وفي لفحة مفاجئة، أطل شعيل على الجمهور بـ "ديو" مميز مع الفنانة المغربية الشابة رجاء بلميز، إذ قدما مفاً أغنية "دور بيهما" التي لاقت تفاعلاً هائلاً من الحضور. وعلق حساب "روتانا لايف" على الفيديو بقوله "مفاجأة الحفل، نبض الكويت نبيل شعيل يقدم الصوت الشاب الفنانة رجاء بلميز".

من جانبها، أضافت فرقة ميامي الكويتية لمسة

من الحيوية والبهجة المعهودة على المسرح البحريني. وافتتحت الفرقة حفلها بأغنية "بحريني بحريني" التي أضفت أجواء وطنية خاصة على الأمسية. وتفاعل الجمهور بحماسة بالغة مع أغانيهم الشهيرة مثل "شلون أنسلك"، إذ شارك الحضور بالرقص والتصفيق؛ ما يؤكد الشعبية الجارفة للفرقة في المنطقة.

يُذكر أن نبيل شعيل كان قد طرح ألبومه "يا طيبي" أواخر العام 2024، إذ ضم 10 أغنيات متنوعة،

وشهد تعاونات استثنائية مع ملحنين بارزين مثل ياسر بو علي وسهم، بالإضافة إلى أسماء لامعة كرابح صقر وعصام الشرايطي وعمر صباغ. وتستمر فرقة ميامي في تقديم عروضها الناجحة، فقد أحيت حفلاً مميزاً في فبراير الماضي بالقديرة العالمية بدبي، وشاركت في حفل الفنان المصري أحمد سعد بدبي في نوفمبر الماضي؛ ما يعكس نشاطها الفني المستمر وتواصلها مع جمهورها الواسع.

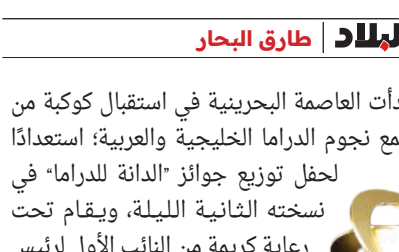
الليلة إعلان الجوائز

## نجوم الدراما يتوافدون على البحرين استعداداً لجوائز "الدانة"



و "ليالي الشميسي"، و "يوميات رجل عانس"، و "كائنات"، و "أفكار أمي"، و "أم 44"، وهي أعمال تنوعت بين الاجتماعي والتشويقي والكوميدي، واستقطبت نسب مشاهدة عالية. أما في فئة أفضل ممثل (تصويت الجمهور)، فقد تضافت القائمة الفنانين: عبدالله بوشهري، وعلي كاكولي، وخالد صقر، وإبراهيم الحجاج، وأحمد النجار، وحسين الحداد، وفيصل العميري، ومحمد ميرزا، ومحمد المنصور، وعبدالمحسن النمر، وعبدالرحمن بن نافع، وباسل الصلي، ونافيد البحر، وعبدالله ملك، وأحمد سعيد. وفي فئة أفضل ممثلة (تصويت الجمهور)، تضمنت الترشيحات الفنانات: ليلى عبدالله، وشجون، وفاطمة الصفي، وإلهام علي، وريم عبدالله، وشيماء سيف، وريم أرحة، وفاطمة الشريف، وإلهام الفضالة، وطرفة الشريف، وهبة الدري، وبيبي العبدالمحسن، وآلاء سالم، وأميرة الشريف، ومها الغزال، وإيمان الحسيني، وعبير أحمد، وحنين حامد، ولمي عبدالوهاب.

يذكر أن جائزة "الدانة للدراما" بنسختها الأولى جاءت ضمن افتتاح الدورة 16 لمهرجان الخليج للإذاعة والتلفزيون بالبحرين في 2024 بنجاح كبير.



ممثل، أفضل ممثلة، أفضل وجه صاعد، أفضل موسيقى تصويرية، أفضل نص، أفضل مخرج، أفضل ممثل طفل، وأفضل مؤثرات بصرية.

وقد استقبلت اللجنة، في نسختها الثانية، العديد من الأعمال الخليجية التي عكست تنوعاً فنياً وثقافياً كبيراً، ومنافسة نوعية بين أبرز الأسماء في مجال صناعة الدراما.

وتتضمن "جائزة الدانة للدراما 2025" عشر فئات تخضع لتقييم لجنة التحكيم، وثلاث جوائز تُمنح بناءً على تصويت الجمهور وهي: أفضل مسلسل، أفضل ممثل، وأفضل ممثلة.

وضمت قائمة الأعمال المرشحة لاختيار الجمهور لأفضل مسلسل كلاً من: "عابر سبيل" و "وحوش"، و "اليوم" و "المسار"، و "شارع الأعشى"، و "سدف"،

إلى النجمة أميرة محمد. وينضم إليهم النجمان عبدالله الطرابرة وعبدالله بوشهري، إلى جانب العديد من الأسماء اللامعة الأخرى التي ستضفي بريقاً خاصاً على هذه الليلة الفنية الكبرى.

وتأتي النسخة الثانية من جائزة "الدانة للدراما 2025" استكمالاً للنجاحات التي حققتها في دورتها السابقة، مع توسيع دائرة المشاركات وتعزيز الشراكات المؤسسية والإعلامية، بما يساهم في ترسيخ مكانتها كواحدة من أبرز المحافل الفنية في المنطقة، وتعزيز دورها في تسليط الضوء على الإبداع الدرامي الخليجي والعربي.

وتتنوع جوائز مهرجان الدانة للدراما في البحرين بدورته الثانية بين عشر فئات تنافسية وهي أفضل مسلسل اجتماعي، أفضل مسلسل كوميدي، أفضل

للمشاركة في ليلة التتويج المنتظرة. وفي مقدمة الوفود الفنية من الكويت، حضرت الفنانة مريم الصالح، و "سيدة الشاشة الخليجية" الفنانة حياة الفهد، والنجم محمد المنصور. ومن المملكة العربية السعودية، وصل الفنان الكوميدي المعروف عبدالله السدحان. كما يشهد الحفل حضوراً لافتاً لجيل الشباب من النجوم الذين حققوا نجاحات واسعة وشعبية كبيرة، ومنهم الفنان حسين المنصور، والفنانة بثينة الرئيسي، والفنان أحمد العونان. ومن السعودية، حضرت النجمة إلهام علي برفقة زوجها الفنان خالد صقر، بالإضافة

البلاد | طارق البحار

بدأت العاصمة البحرينية في استقبال كوكبة من الميع نجوم الدراما الخليجية والعربية؛ استعداداً لحفل توزيع جوائز "الدانة للدراما" في نسخته الثانية الليلة، ويقام تحت رعاية كريمة من النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، بتنظيم من وزارة الإعلام بالتعاون مع جهاز إذاعة وتلفزيون الخليج. ويهدف هذا الحدث المرتقب إلى تكريم أبرز الأعمال الدرامية التي أثرت الساحة الفنية العام الماضي.

وسيشهد حفل تسليم جائزة "الدانة للدراما" بمسرح البحرين الوطني، تقديم أوبريت غنائي وعدد من الفقرات الفنية، تتخلل روح العصر وتراث الفن الخليجي ورموزه من الفنانين في مجالي التمثيل والغناء. ووصل إلى البحرين عدد من أبرز الأسماء الفنية من الكويت والمملكة العربية السعودية





albiladpress.com

اقرأ مقالات أخرى بموقع "البلاد" الإلكتروني



## من الإنتاج اليدوي إلى عاصفة التكنولوجيا والابتكار

أحمد غازي



## تذكر أن لديك حياة واحدة فقط

أفنان صقر



opinions@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress



## صوت القلم

Hussein.shobokshi@gmail.com \* حسين شبكشي

### تأثير القلق على الصحة العامة

القلق هو استجابة طبيعية للتوتر، لكن عندما يصبح مزمناً أو مفرطاً، يمكن أن تكون له تأثيرات سلبية كبيرة على الصحة العامة، الجسدية والنفسية على حد سواء. إن فهم هذه الآثار أمر بالغ الأهمية لإدارة القلق بفعالية وتحسين نوعية الحياة. على الصعيد الجسدي، يؤدي القلق المزمن إلى تنشيط مستمر لجهاز الاستجابة للتوتر في الجسم، ما يؤدي إلى إطلاق هرمونات مثل الكورتيزول والأدرينالين. هذا يمكن أن يرفع ضغط الدم ويزيد معدل ضربات القلب ويؤثر على الجهاز الهضمي، ما قد يسبب مشاكل مثل القولون العصبي وعسر الهضم. كما يضعف القلق الجهاز المناعي، ويجعل الجسم أكثر عرضة للإصابة بالأمراض والعدوى. وقد يساهم أيضاً في مشاكل النوم، مثل الأرق الذي يؤثر بدوره على الطاقة والتركيز والصحة العامة. أما على الصعيد النفسي، فالقلق يمكن أن يؤدي إلى الشعور بالتوتر المستمر، العصبية، وصعوبة التركيز. قد يعاني الأفراد من تقلبات مزاجية، والشعور بالعجز أو الخوف من المستقبل. في الحالات الشديدة يمكن أن يتطور القلق إلى اضطرابات مثل اضطراب القلق العام، اضطراب الهلع، أو الرهاب الاجتماعي. هذه الاضطرابات لا تؤثر فقط على الصحة العقلية، ولكنها قد تعيق الحياة اليومية، العلاقات الاجتماعية، والأداء الوظيفي أو الأكاديمي.

وللتخفيف من هذه الآثار، من الضروري تبني استراتيجيات للتعامل مع القلق. يمكن أن يشمل ذلك ممارسة الرياضة بانتظام، واتباع نظام غذائي صحي، والحصول على قسط كافٍ من النوم، وممارسة تقنيات الاسترخاء مثل التأمل أو اليوجا. وفي بعض الحالات، قد يكون من الضروري طلب المساعدة المهنية من الأطباء أو المعالجين النفسيين الذين يمكنهم تقديم العلاج السلوكي المعرفي أو الأدوية إذا لزم الأمر. إن إدراك تأثير القلق على الصحة العامة هو الخطوة الأولى نحو إدارة فعالة وتحقيق حياة أكثر جودة واستمتاعاً، فالقلق والتوتر أسلحة دمار شامل على النفس والجسد تستدعي القيام بكل وسائل الدفاع والحماية، وإلا جاءت الأضرار الفتاكة المدمرة.

\* كاتب وإعلامي سعودي



\* د. سمر البيوكي

### هل تدق الحرب العالمية الثالثة طبولها؟

أكتب هذا المقال ليل الجمعة، وتقرباً منه الأحد، وأقول إن الإجابة لا! أو ليس حالياً على أقصى تقدير، فلا أحد يرغب في دمار شامل. الكل ينشد السلام بطريقة أو بأخرى، إلا أن الضربة التي وجهت إلى إيران من قبل إسرائيل لا تبشر بالخير. فهذه آخر بطاقة يلعب بها نتنياهو لإنقاذ شعبيته التي أصبح مصيرها الاندثار، خصوصاً أمام مطالب أهالي الرهائن بإيقاف الحرب على غزة وتحرير رهائنهم وفشله في تلبية مطالبهم! إيران كانت على علم، نعم. التحركات الأخيرة وتصريحات ترامب بتوجيه إسرائيل ضربة محتملة إلى إيران، ومغادرة عدد من الرعايا الأميركيين المنطقة، وتقليص الطاقات التشغيلية، كله كان تأكيداً لرواج فكرة الضربة المحتملة التي حدثت فجر الجمعة، سبق ذلك أيضاً التوغل الإسرائيلي في جنوب سوريا، هذه المعلومات وتحركات الجانب الإيراني وزيارة مصر مؤخراً، وما تم الترويج له من تسريب معلوماتي سبق تلك الأحداث، أدى لما حدث ووجود رد من قبل إيران، والأصعب من الرد هو الجنون في الرد إذا ما طالت هذه الضربات الإسرائيلية أهدافها كما بغت، والأدهى من هذا وذلك والذي يجب أن ننتبه له أن الخليج يتقاسم حدوداً بحرية مع إيران. وسأرجع إلى حديث وزير الخارجية القطري الذي قال في أحد اللقاءات إن أي تسريب نووي قد يؤثر على مياه البحر التي تعتبر المصدر الرئيسي للمياه لدول الخليج. وهو أمر مروع أن تكون طاقة المياه مهددة في هذه الظروف الصعبة، ولدول حاولت قدر المستطاع أن تهدي من لهيب وطبول الحرب! هل نحن على أعتاب حرب عالمية ثالثة؟ حالاً لا! أكرهها، لكنها قد تكون كذلك إذا ما تم التدخل الصارخ من قبل الولايات المتحدة في تلك الحرب.

والتي قد تضع المنطقة كلها في مأزق كبير إذا لم تصل الأطراف المتنازعة إلى هدنة حقيقية وإيقاف فتيل الحرب الذي لا يبدو على أي حال من الأحوال أنه سيهدأ بالمعنى الحقيقي.

\* كاتبة وأكاديمية بحرينية



Osama396948@gmail.com \* أسامة الماجد

## سوالف

### جائزة الدانة للدراما 2025.. ريادة بحرينية في سماء الإبداع العربي

امتداد الخريطة العربية بالتخصص والتكامل. حقماً ستكون المشاركات في هذه الدورة متميزة، فقد لاقت نجاحاً باهراً وقت عرضها، وارتقت إلى مستوى عالٍ من الإبداع. تجمع جوائز الجائزة، مثل أفضل ممثل، أفضل ممثلة، أفضل وجه صاعد، أفضل موسيقى تصويرية، أفضل نص، أفضل مخرج، أفضل ممثل طفل، وأفضل مؤثرات بصرية، بمقوماتها على تحديد العلاقة القائمة بين الفكر وأدوات الطاقم المتكامل للإبداع، سواء من قبل المؤلف أو المخرج أو المصورين أو الملحنين أو الممثلين وغيرهم، على اعتبار أن المسلسل فن إبداعي تقوم به مجموعة من الأشخاص في جميع التخصصات. إن جائزة الدانة للدراما تهدف إلى خلق روح المنافسة والارتقاء بقيمة وأصالة الدراما العربية وجودة التناول الفني، وتكريم الأسماء اللمعة التي تقدم العمل الفني المثالي المتكامل.

\* كاتب بحريني

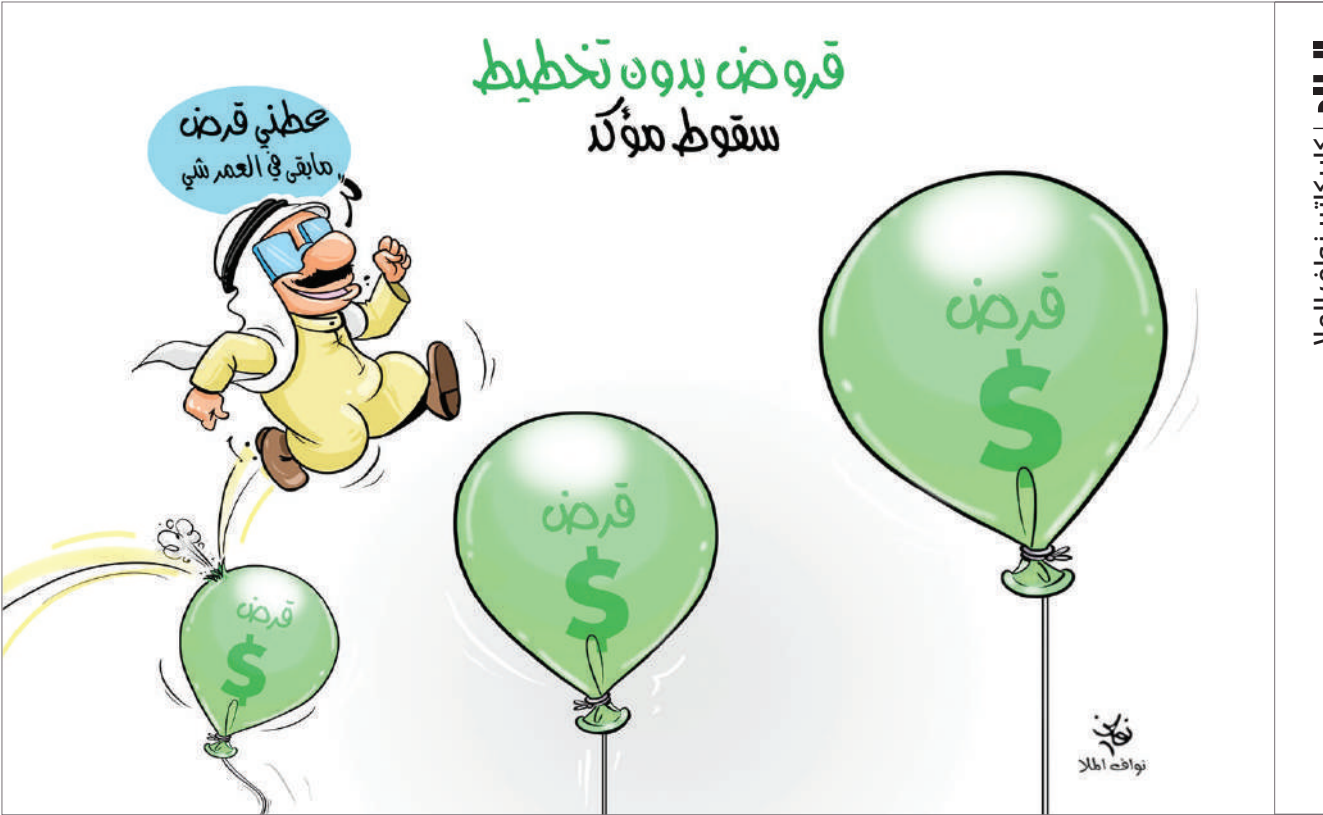
يُقام اليوم الأحد حفل جائزة الدانة للدراما 2025 في نسختها الثانية، برعاية كريمة من سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، رئيس الهيئة العامة للرياضة، رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية. وتتمتع هذه الجائزة الرفيعة بعناصر نجاح عديدة في مجال الدراما، وذلك لما تُقدّمه من نمو وتطوير للجانب الإبداعي لدى الكوادر والمسلسلات. لقد أصبحت الجائزة محط أنظار العاملين في الدراما العربية الذين باتوا يتسابقون في تحسين نوعية الأعمال التي يقدمونها، ما يُشكل حافظاً لإنتاج مسلسلات ذات قيمة وأهمية وتأثير على ملايين المشاهدين. ولطالما أكدنا أن صناعة الدراما مسؤولية تاريخية يلتزم المشتغلون بها بالواجبات المؤدية إلى نجاحها. وتُعد هذه الجائزة التي يرعاها سمو الشيخ خالد بن حمد، بمثابة الطريق أمام صنّاع الدراما لتقديم أعمال متكاملة ومشاريع ناجحة على المستوى المحلي والخليجي والعربي، وترسيخ كل معاني الإبداع على

الأحد SUN 15 يونيو 2025 - 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088

الآراء الواردة في «منطلقات»

تعبر عن أصحابها ولا تلزم "البلاد"

للتواصل: 17111483



البلاد | كاريكاتير نواف الملا



buthaina7747@gmail.com \* د. بثينة خليفة قاسم

### عيسى هجرس.. الطائر الذي لم ينسَ عشه!

لكل من أنهكتهم العزلة، وكانوا بحاجة إلى دفعة من الإلهام. لم يتردد يوماً في مدّ يد العون، أو في أن يكون سنداً لأحد، بل كان دومًا أول الحاضرين، وأصدق القلوب التي يمكن الاتكاء عليها. حين قال الشاعر الكبير إبراهيم الأنصاري إن عيسى هجرس "قلب يحتضن كل الناس"، لم يكن يستخدم المجاز، بل كان يصف رجلاً جعل من قلبه مأوى لكل من يعبر من ضيق إلى أمل. قلب عيسى لا يُقاس بمدينة، بل بوطن كامل.. وإن كنا نبحث عن سر هذا الاتساع، فلن نحتاج إلى عاء البحث؛ فالرجل ابن المحرق، وتلك وحدها تفسّر كل شيء. (المقال كاملاً في الموقع الإلكتروني)

\* كاتبة وأكاديمية بحرينية

## زبدة القول

في مساء صيفي بحريني، وتحديدًا في مركز الأيام الإعلامي، التقت الحروف بالوفاء، والتقت الكلمات بالمحبة، في لحظة كانت جزاءً عادلاً وتكريفاً مستحقاً للأستاذ الكبير عيسى هجرس. لم يكن ذلك الحفل مجرد إجراء رسمي لتقديم درع وإلقاء كلمات مجاملة، بل كان حكاية حب تمشي على قدمين، تُروى في نظرات من عرفوه وأحبوه، أو حتى أولئك الذين سمعوا عنه فقط، فشهدوا له.. وكان قطعةً من المحرق تمشي، وتبتسم، وتكتب الشعر، وتحلق بأجنحة الكلمات. عيسى هجرس ليس مجرد فنان، ولا مجرد شاعر. بل هو روح سخية نادرة، تتجاوز التصنيفات والانتماءات، هو المهندس الذي لم تكتف أنامله برسم مسارات الطائرات في السماء، بل رسم بها أيضًا مسارات الشعور على الورق، وفتح مدرجات الخيال والإبداع

## مُلتقطات



drjasimalmahari@gmail.com \* د. جاسم المحاري

### قضاء الحوائج!

الخلق (ص) في قولها وفعلها، كما هي من شمائله المباركة قبل البعثة الشريفة التي يصل بها الرّحم ويتحمل الكلّ ويُكسب المَعْدوم ويُقْدر الضيف ويُعين الحق في تمام من الرحمة وكمال عن الوجود وسعي إلى الخير وحُسن الخلق وجميل الصفات - وفق ما نُثّل عن أمّ المؤمنين خديجة بنت خويلد (ع) - وسط شواهد كثيرة على تفريج الكَرْب وتيسير المُعسر وستر المسلم وعون العبد وإفطار الصائم وكفل اليتيم وإدخال السرور وقضاء الدّين وطرد الجوع وستر العورة وكظم الغيظ، فضلاً عن انشراح الصدر وإزالة الذلّ ومعاودة المرضى وشهد الجنائز وترك الإفْضال على الإخوان. (المقال كاملاً في الموقع الإلكتروني)

كاتب وأكاديمي بحريني

عَقَب صلاة الجمعة، قال: كنث عن يمين رجل فسلم عليّ، وسألني: هل لك حاجة فأقضيها لك؟ فاحمّر وجهي خجلاً، فأعطاني ما طلبت حتى تهلّل وجهي فرحاً بالبشر ودعيت له! فسألته: مَنْ أنت؟ فأجابني: أنا أستاذ جامعي. فقلت له: وهل تفعل ذلك بعد كل صلاة جمعة؟ فأجابني: نعم؛ لأنّ ما أنا فيه بسبب تلك الالتفاتة! فأنا كنث أصلي في مسجد قريب من الجامعة، وكان الحزن بادياً عليّ، وكان ذلك بسبب وفاة والدي الفعيل. فالتفت نحوِي رجل كان يصلي بجانبِي، وسألني: هل لك حاجة يا بُني؟ فتوسمت الخير في وجهه، وقلت: نعم، أحتاج أن أسدّد أفساط الجامعة. فردّ عليّ بالإيجاب، وتكلّم بدفع رسوم دراستي إلى أنْ تخرجت. فسألته: وكيف أرذّ لك الجميل؟ فأجاب: أنْ تعمل كما عملت، فتكون قد رددت لي الجميل. ولا مناص أنْ قضاء حوائج الناس والإحسان إليهم من شئْن سيد

تقام في بولندا بالفترة من 18 إلى 29 يونيو

## ”شباب اليد“ يغادر للمشاركة في بطولة العالم

البلاد | سبورت

يغادر اليوم الأحد منتخبنا الوطني لكرة اليد للشباب متوجهاً إلى بولندا؛ للمشاركة في بطولة العالم للشباب التي ستقام في الفترة من 18 إلى 29 يونيو الجاري، بمشاركة نخبة من المنتخبات العالمية. ويقود الجهاز الفني للمنتخب المدرب الوطني سيد علي الفلاح، ويعاونه أحمد المدوب، وذلك بعد مرحلة إعداد مكثفة خاضها المنتخب على مدار الأسابيع الماضية، شملت حصصاً تدريبية



ومباريات تدريبية هدفت إلى رفع جاهزية اللاعبين بدنياً وفنياً. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني).

قربيل انطلاقة كأس العالم للأندية.. سلمان بن إبراهيم:

## واثقون بقدرة الأندية الآسيوية على تحقيق ظهور مشرف



الشيخ سلمان بن إبراهيم

جمهورية كوريا، وأوراوا ريد دايموندز الياباني، كما أعرب عن أطيح الأمنيات لجميع حكامنا الآسيويين المشاركين في النسخة الموسعة من كأس العالم للأندية. وأضاف: لقد أثبتت الأندية الآسيوية باستمرار قدرتها على المنافسة في أعلى المستويات، وحققت ظهوراً طيباً في المنافسات الدولية، وأنا واثق من أنها ستواصل تجسيد رؤية الاتحاد الآسيوي لكرة القدم في النجاح على الساحة العالمية. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني).

أعرب رئيس الاتحاد الآسيوي لكرة القدم النائب الأول لرئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم الشيخ سلمان بن إبراهيم آل خليفة، عن ثقته في قدرة الأندية الآسيوية على تحقيق ظهور مشرف في بطولة كأس العالم للأندية 2025، التي تنطلق اليوم السبت في الولايات المتحدة الأميركية. وقال الشيخ سلمان بن إبراهيم: نبأية عن أسرة كرة القدم الآسيوية، أود أن أعرب عن خالص تمنياتنا التوفيق لأندية العين الإماراتي، الهلال السعودي، أولسان إتش دي من

# سبورت

الأحد SUN 15 يونيو 2025 - 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088

14 لاعبا يمثلون البحرين في المعترك القاري على أرض الوطن

## اعتماد القائمة النهائية لأحمر الطائرة استعداداً لكأس الأمم الآسيوية



جانب من تدريبات المنتخب



المنتخب الوطني لكرة الطائرة

اعتمد المدرب الفرنسي آرند جوسيراند القائمة النهائية للمنتخب الوطني الأول لكرة الطائرة للرجال، الذي يستعد لخوض غمار بطولة كأس الأمم الآسيوية السادسة، التي تستضيفها مملكة البحرين في الفترة من 17 حتى 24 يونيو الجاري، على صالة عيسى بن راشد لكرة الطائرة بالرفاع. وضمت القائمة النهائية 14 لاعباً تم اختيارهم من أصل 24 لاعباً كانوا ضمن القائمة الأولية، وذلك وفق اشتراطات الاتحاد الآسيوي الخاصة بالبطولة. وقد جاءت القائمة لتضم اللاعبين: ناصر عنان، عباس الخباز، حسين منصور، سيد هاشم عيسى، محمود العافية، محمود عبد الواحد، محمد جاسم، علي إبراهيم، محمد عنان، محمد يعقوب، حسن الوراق، هاني علي، إلى جانب لاعبي الليرو: أيمن هرونة، وعباس سلطان. ويسعى المدرب جوسيراند، بمساعدة طاقمه الفني، إلى تكثيف التحضيرات الفنية والتكتيكية في الأيام القليلة المقبلة؛ لوضع المسات الأخيرة على التشكيلة الأساسية التي سيعتمد عليها في البطولة.

ويأتي ذلك وسط دعم جماهيري كبير؛ نظراً لاستضافة المملكة لهذه النسخة من البطولة، وهو ما يشكل عنصراً محفزاً إضافياً للاعبين من أجل تقديم أداء مشرف والسعي نحو إنجاز آسيوي جديد يُضاف لسجل الكرة الطائرة البحرينية. ويقود جوسيراند الفريق بمعاونة جهاز فني وإداري متكامل يتكوّن من المساعدين مشعل تركي ومارسيل نداكي، والمعد البدني أنس الشايب، واختصاصي العلاج الطبيعي محمد رجب، ومدير المنتخب علي السيد. ويواصل المنتخب الوطني تدريباته اليومية على فترتين صباحية ومساءلية، إذ يركز الجهاز الفني حالياً على رفع الجاهزية الفنية بعد أن أنهى الفريق المرحلة البدنية بنجاح، عقب انتهاء الموسم الرياضي المحلي.

ويعمل جوسيراند على تعزيز نقاط القوة وتثبيت عناصر التشكيلة الأساسية، مستفيداً من خبرة العديد من اللاعبين الدوليين الذين سبق لهم تمثيل البحرين في البطولات القارية والدولية. وتأتي مشاركة المنتخب في البطولة الآسيوية عقب التتويج بلقب بطولة كأس العرب التي أقيمت في البحرين قبل أشهر، وهو ما يعزز الروح

المعنوية والطموح لتحقيق إنجاز قاري جديد يُضاف لسجل "أحمر الطائرة". وكانت قرعة البطولة قد وقعت المنتخب الوطني في المجموعة الأولى إلى جانب منتخبي تايلند وإندونيسيا، إذ سيخوض المنتخب أولى مبارياته أمام تايلند يوم الثلاثاء المقبل، وسط آمال بتحقيق انطلاقة قوية على أرضه وبين جماهيره.

### منتخبا كوريا وقطر يصلان إلى البحرين

وصل إلى مطار البحرين الدولي منتخبا كوريا الجنوبية وقطر؛ تحضيراً لانطلاق منافسات بطولة الأمم الآسيوية السادسة لكرة الطائرة للرجال، التي يستضيفها المملكة. وكانت بعثة المنتخب الكوري الجنوبي قد وصلت في وقت سابق، لتصبح ثالث المنتخبات وصولاً إلى المملكة، إذ حظيت باستقبال رسمي من قبل أعضاء لجنة العلاقات العامة والاستقبال إلى جانب لجنة المواصلات، قبل أن يتم نقلها إلى مقر الإقامة الرسمي للبطولة في فندق داوون تاون روتانا - المنامة، حيث أتمت لجنة السكن جميع الترتيبات اللازمة لاستقرار البعثة. وفي سياق متصل، حطت طائرة المنتخب القطري ظهر يوم أمس السبت في مطار البحرين الدولي، إذ كان في استقباله ممثلون عن اللجنة المنظمة، قبل أن تتوجه البعثة إلى فندق داوون تاون روتانا استعداداً للدخول في أجواء المنافسات.

ويشارك المنتخب القطري في البطولة بصفته حامل اللقب بعد فوزه بالنسخة الأخيرة في العام 2024، ويسعى جاهداً للحفاظ على لقبه القاري



المدرب الفرنسي آرند جوسيراند

أستراليا ونيوزيلندا حصة تدريبية مشتركة أعقبها لقاء ودي على صالة عيسى بن راشد لكرة الطائرة. وشهدت الحصة التدريبية التي جرت ظهر أمس تعاوناً فنياً بين الجهازين الفنيين، إذ تم التركيز على الجوانب التكتيكية والبدنية للاعبين، في أجواء تنافسية تحاكي أجواء المباريات الرسمية. واختتمت الحصة بمواجهة ودية جمعت المنتخبين، هدفت إلى تجربة التشكيلات الأساسية، والوقوف على مدى جاهزية اللاعبين، بالإضافة إلى معالجة الأخطاء الفنية قبل انطلاق أولى مواجهاتهما الرسمية في البطولة الآسيوية. وتأتي هذه التحضيرات ضمن خطة الجهازين الفنيين للظهور بأفضل صورة ممكنة في البطولة، التي تشهد مشاركة نخبة من أقوى المنتخبات في القارة، وسط تنظيم مميز واستعدادات متكاملة

وسط منافسة قوية من نخبة منتخبات القارة. كما شهد مطار البحرين الدولي وصول رئيس لجنة الاحتكام محمد لطيف من جمهورية المالديف، برفقة عدد من أعضاء اللجنة، في إطار الاستعدادات التنظيمية والتحكيمية لضمان سير البطولة وفق أعلى المعايير الفنية والقانونية. هذا، وتواصل اللجنة المنظمة للبطولة استقبال المنتخبات المشاركة وسط تجهيزات تنظيمية عالية المستوى، تؤكد جاهزية البحرين لاحتضان هذا الحدث الرياضي القاري بكل كفاءة واقتدار.

### أستراليا ونيوزيلندا في مواجهة ودية

في إطار التحضيرات النهائية لخوض منافسات بطولة الأمم الآسيوية السادسة لكرة الطائرة للرجال، التي تحتضنها المملكة، أقام منتخبا

من قبل الاتحاد البحريني لكرة الطائرة.

### انسحاب كازاخستان وتعديلات على الجدول

أعلن الاتحاد الآسيوي لكرة الطائرة رسمياً انسحاب المنتخب الكازاخستاني من بطولة كأس الأمم الآسيوية لمنتخبات الرجال، التي تستضيفها المملكة؛ وذلك بسبب ظروف خاصة يمر بها الفريق في الفترة الحالية. وجاء انسحاب كازاخستان قبل أيام من انطلاق البطولة؛ ما دفع اللجنة التنفيذية لإجراء عدد من التعديلات بالتنسيق مع اللجنة الفنية للبطولة التي يرأسها المالديفي محمد طيب؛ وذلك لضمان سير المنافسات بشكل سلس ومنظم. وكانت قرعة البطولة قد وضعت المنتخب الكازاخستاني في المجموعة الثانية إلى جانب منتخبي قطر وأستراليا، وبناءً على الانسحاب، سيتأهل المنتخبان القطري والأسترالي تلقائياً إلى الدور الثاني، على أن تُقام مواجهتهما في إطار الدور الأول لتحديد المتصدر وصاحب المركز الثاني في المجموعة. وتؤكد اللجنة المنظمة للبطولة لجهوزيتها التامة للتعامل مع مختلف المتغيرات، بما يضمن نجاح الحدث القاري الذي يشهد مشاركة واسعة من أبرز المنتخبات الآسيوية في أجواء تنافسية وتنظيمية رفيعة المستوى.

”البحرين“ و ”أم الحصم“ في قمة المواجهات

## صراع النقاط يشتعل في الجولة العاشرة من دوري البولينج



نقطة، يليه ”البحرين“ بالرصيد نفسه (64 نقطة) لكن بمجموع أقل (21220)، بينما يحتل ”أم الحصم“ المركز الثالث بـ 56 نقطة ومجموع 20651. ويأتي ”الحالة“ رابعاً بـ 26 نقطة، يليه ”الصم“ بـ 22 نقطة، ثم ”مدينة عيسى“ بـ 16 نقطة، و ”البيستين“ بـ 15 نقطة، وأخيراً ”الاتفاق“ بـ 9 نقاط. وتمثل الجولة العاشرة من المنافسات محطة مفصلية في مسار الدوري العام هذا الموسم، خصوصاً مع اشتداد التنافس على مراكز المقدمة، وتقارب

عالياً نظراً لتقارب الفريقين في الترتيب، إذ يحتل البحرين المركز الثاني ويطمح إلى تصدر الترتيب، بينما يسعى ”أم الحصم“ إلى تضيق الفارق والدخول في دائرة المنافسة على القمة. ويغيب عن هذه الجولة فريق الرفاع الذي يتمتع براحة بعد أن أنهى مبارياته التسع السابقة في صدارة الترتيب. ويتصدر ”الرفاع“ جدول الترتيب برصيد 64 نقطة ومجموع بلغ 21495

بينما يسعى ”الاتفاق“ لتسجيل نتيجة إيجابية تعزز حظوظه في الخروج من ذيل الترتيب. وفي المباراة الثانية، يتواجه فريق البيستين مع ”مدينة عيسى“ في مواجهة مباشرة بين فرق الوسط، يتطلع عبرها كلا الفريقين إلى تحسين موقعهما وتثبيت أقدامهما في المسابقة. أما المواجهة الأقوى، فستجمع بين فريق ”البحرين“ و ”أم الحصم“، في لقاء يُتوقع أن يحمل طابعاً تنافسياً

يوواصل الاتحاد البحريني للبولينج تنظيم منافسات الدوري العام للموسم الرياضي الحالي، إذ تُقام يوم الأحد الموافق 15 يونيو الجاري مباريات الجولة العاشرة، وذلك على صالة أرض المرح، وسط أجواء تنافسية مشوّقة تشتد فيها المنافسة على مراكز الصدارة. وتشهد الجولة المرتقبة ثلاث مواجهات، إذ يلتقي فريق الحالة مع ”الاتفاق“ في لقاء يأمل عبره ”الحالة“ تعزيز موقعه في الترتيب،



قد تبدو إسفنجة المطبخ أداة متواضعة لا تثير الشكوك، فهي صغيرة، مرنة، وسهلة الاستخدام، وتُستعمل يوميًا في تنظيف الأطباق، الكؤوس، الأسطح، وأحيانًا حتى الفواكه، والخضراوات، إلا أن هذا الجسم البسيط الذي يمتلئ بالصابون والرغوة يوميًا، يخفي وراءه خطرًا حقيقيًا، إنها يتسلل بصمت إلى صحة الأسرة من أوسع أبواب المنزل: المطبخ. إنها واحدة من أكثر الأدوات المنزلية تعرضًا للتلوث، وأكثرها قدرة على نقل البكتيريا؛ بسبب ما توفره من بيئة مثالية لنمو الجراثيم.

في العام 2017، نشرت مجلة Scientific Reports دراسة علمية أعدها باحثون ألمانيون من جامعة "فورتفاغن"، توصلت إلى نتائج صادمة بشأن مدى تلوث إسفنجة المطبخ، حيث تبين أن الإسفنجة الواحدة يمكن أن تحتوي على 362 نوعًا مختلفًا من البكتيريا، منها أنواع ترتبط مباشرة بأمراض معوية خطيرة مثل السالمونيلا والإيشيريشيا كولاي (E. coli). بل ذهبت الدراسة إلى حد تشبيه الإسفنجة بـ "أكبر خزان بكتيري في المنزل"، مشيرة إلى أن بعض عينات الإسفنج التي تم تحليلها تجاوزت في نسبة تلوثها مقاعد المراحيض.



أمل العرادي



local@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

الأحد SUN 15 يونيو 2025 - 19 ذو الحجة 1446 - العدد 6088

# تحقيق

تبدو بريئة للوهلة الأولى.. لكنها ناقوس يدق الخطر في المنازل

## إسفنجة المطبخ.. مستعمرة جراثيم خطيرة تهدد صحة العائلة

بالميكروبيف.

أما أم علي، وهي معلمة وربة منزل، فتؤمن بأن تخصيص إسفنجة لكل مهمة في المطبخ هو الحل الأمثل للحفاظ على النظافة، وتوضح قائلة:

"أخصص إسفنجة لكل غرض، فمثلاً هناك إسفنجة خاصة لغسل الأواني، وأخرى لتنظيف الأسطح، وثالثة للخضار. أما إسفنجة الموائع فاستبدلها كل شهر، وأحرص دائماً على عصرها جيداً بعد الاستخدام ووضعها في مكان جاف حتى لا تبقى رطبة. أما إسفنجة الأسطح، فأقوم بتغييرها عندما تتضرر أو تشبع بالدهون. وبالنسبة للخضار، فأستخدم فرشاة مخصصة، لأن الخضار لا تحتاج لفرك قوي، وغالباً أنقعها بالخل والماء ثم أغسلها بلطف."

هذه الآراء تشير إلى أن هناك تفاوتاً في الوعي والممارسات المنزلية، إذ إن بعض الأسر بدأت بالفعل بتطبيق عادات أكثر أماناً، مثل تخصيص إسفنجة لكل مهمة، أو استخدام الفرشاة بدلاً منها، بينما تواصل أسر أخرى استخدام الإسفنجة لأسابيع وربما لأشهر دون استبدال أو تعقيم، وهو ما يعزز خطر انتشار الجراثيم داخل المطبخ.

وبالحديث عن طرق الوقاية، تشير الدراسات والممارسات الطبية، إلى أن التعقيم الدوري للإسفنجة يمكن أن يحدّ من تكاثر البكتيريا، لكنه لا يقضي عليها بالكامل في كثير من الأحيان، ومن أبرز طرق الوقاية وضع الإسفنجة في الميكروويف لمدة 30 ثانية بعد ترطيبها، ما يساعد على قتل جزء كبير من البكتيريا، أو غليها في الماء لمدة لا تقل عن الدقيقتين ومن ثم تجفيفها في أشعة الشمس أو في مجفف الأواني، أو استبدالها بالكامل كل أسبوع أو أسبوعين.

ومع تسارع وتيرة الحياة اليومية، وتزايد الاعتماد على الأدوات سريعة الاستهلاك في المنازل، تبرز الحاجة الملحة لإعادة النظر في أساسيات النظافة، لاسيما في المطبخ، فالإسفنجة، التي تُستخدم عشرات المرات خلال الأسبوع، يجب ألا تُعامل كأداة دائمة، بل كمنتج سريع التلف يستوجب الاستبدال المنتظم، إذ إن تكلفة تغييرها تعد زهيدة مقارنة بتكلفة العلاج من الأمراض الناتجة عن التلوث الميكروبي.

ويُعد المطبخ نقطة محورية في الروتين اليومي لأي أسرة، ما يستدعي اهتماماً خاصاً بنظافته، وبالرغم من بساطة شكلها ووظيفتها، إلا أن إسفنجة المطبخ قد تتحول إلى مصدر رئيس للمشكلات الصحية إن أُسيء استخدامها. ولذلك، فإن الوقاية تبدأ من أدق التفاصيل: إسفنجة نظيفة، استخدام مخصص، تجفيف دائم، واستبدال دوري.

وفي الختام، فإن إدراك خطورة الإسفنجة كونها بيئة خصبة لتكاثر البكتيريا، وليس مجرد أداة تنظيف يومية، قد يحدث فرقاً حقيقياً في الوقاية من الأمراض داخل المنزل. فالبكتيريا لا تُرى بالعين المجردة، لكن سيل الوقاية منها واضحة ومتاحة، تبدأ بخطوة بسيطة.. إسفنجة آمنة.



د. فاطمة محسن



د. بشرى آل شرف

وهذه البكتيريا لا تكتفي بالتكاثر داخل الإسفنجة، بل تنتقل إلى الأواني، والأسطح، ومن ثم إلى الطعام، ما يرفع من احتمال الإصابة بأمراض مثل التهاب المعدة والأمعاء الحاد، والالتهاب الرئوي، والتهاب السحايا في بعض الحالات الشديدة.

وأوصت د. بشرى باستخدام بدائل أكثر أماناً مثل إسفنجات السيليكون، أو الفرشاة البلاستيكية، التي لا تحتفظ بالرطوبة وتجف بسرعة، ما يقلل من فرص نمو البكتيريا، وتقول: "في حال أنه لابد من استخدام إسفنجة المطبخ بشكل مستمر فلا بد من تعقيمها عن طريق غسلها جيداً وتجفيفها إما بالمجفف أو الميكروويف. وبالرغم من هذه التحذيرات، ما تزال الممارسات المنزلية تشير إلى غياب وعي كافٍ بخطورة هذا الموضوع. أم يوسف، وهي ربة منزل، تقول: "أنا أبذل الإسفنجة كل أسبوعين تقريباً، لأن استخدامها المتواصل يخرّبها، وكذلك منعاً لتكاثر الميكروبات، فبعد كل استخدام يتم غسلها عن بقايا الطعام وتجفيفها جيداً، خصوصاً أنني لاحظت أنها إذا بقيت مبللة تصدر رائحة غير محببة"، مؤكدة على أنها تغسلها بماء ساخن، ولكنها لم تكن تعرف أنه يجب أن تُعقم

البنفسجية، بالإضافة إلى مواد ذكية تُغير لونها عند تلوثها أو انتهاء فعاليتها، وتصاميم تمنع احتجاز الماء وبقايا الطعام، ما يساهم في تقليل نمو البكتيريا وتحسين السلامة المنزلية.

وختمت د. فاطمة محسن بتوصيات وقائية تشمل: تغيير الإسفنجة أسبوعياً أو عند ظهور رائحة كريهة، وتعقيمها يومياً باستخدام الميكروويف أو الماء المغلي أو محلول مبيض مخفف، وتخصيص إسفنجة لكل نوع من الأسطح لتقليل انتقال الجراثيم، وتجفيف الإسفنجة بعد كل استخدام، وغسل الفرش البلاستيكية وتجفيفها جيداً، وتجنب استخدام قطع قماش متسخة، مع ضرورة غسل اليدين قبل وبعد تنظيف أدوات المطبخ، مشددة على أن اتباع هذه الإرشادات يساهم في تقليل خطر التلوث والحفاظ على بيئة مطبخ صحية وآمنة. بدورها، أكدت د. بشرى آل شرف استشارية طب العائلة في المستشفى ذاته أن بعض البكتيريا الموجودة في الإسفنجة قد تتسبب في أمراض حادة وخطيرة، مردفة أن: "أكثر أنواع البكتيريا شيوعاً التي يتم رصدها في إسفنجات المطبخ تشمل السالمونيلا والإيشيريشيا كولاي، والعنقودية الذهبية (Staphylococcus au-)

Campylobacter، والتهاب المعدة والأمعاء الفيروسي مثل نوروفيروس، وعدوى الجهاز الهضمي مثل داء الشيغيلات (Shigellosis)، بالإضافة إلى عدوى المكورات العنقودية الذهبية التي تزداد خطورتها في حال وجود جروح على اليدين، وكذلك بعض أنواع الطفيليات مثل Giardia في حال تلوث الإسفنجة ببراز حيواني أو إنساني.

وعن طرق تعقيم الإسفنجة، أوصت د. فاطمة باستخدام الميكروويف بعد ترطيب الإسفنجة وتسخينها لمدة دقيقة، أو وضعها في غسالة الصحون على الرف العلوي ضمن دورة ساخنة، مع ضرورة استبدال الإسفنجة كل 5 - 7 أيام أو بمجرد صدور رائحة كريهة منها.

كما أكدت أن البدائل مثل إسفنج السيليكون أو الفراشي البلاستيكية تعد أكثر أماناً من الإسفنج التقليدي من الناحية الطبية، بسبب كونها أقل امتصاصاً للرطوبة، وأسهل في التنظيف والتعقيم، بالإضافة إلى طول عمر استخدامها، وامتلاكها أسطحاً غير مسامية لا تسمح بنمو البكتيريا والفطريات.

ورداً على الاعتقاد بأن إسفنجة المطبخ أكثر تلوثاً من مقعد المراحيض، قالت د. فاطمة إن هذا الاعتقاد صحيح علمياً إلى حد ما، حيث أثبتت دراسات ميكروبيولوجية أن الإسفنجة تُعد بيئة مثالية لنمو الميكروبات بسبب رطوبتها الدائمة، وبقايا الطعام العالقة، ودرجات الحرارة المعتدلة في المطبخ، إلى جانب قلة تعقيمها أو استبدالها بانتظام، في حين أن مقعد المراحيض غالباً ما يتم تنظيفه وتطهيره باستمرار ولا يحتفظ بالرطوبة أو المواد العضوية لفترات طويلة. وتوقعت ظهور أدوات تنظيف ذاتية التعقيم في المستقبل القريب، مشيرة إلى أن بعض هذه الأدوات بدأت بالفعل في الظهور في الأسواق، مثل إسفنجات أو فرش تحتوي على مواد مضادة للبكتيريا، أو تلك التي يمكن تعقيمها تلقائياً باستخدام الحرارة أو الأشعة فوق

التي هذه ليست الدراسة الوحيدة التي دقت ناقوس الخطر، إذ أجرت جامعة ميسينا الإيطالية دراسة مشابهة بالعام 2019، إذ أكدت أن إسفنجات المطبخ تحتوي على تركيزات عالية من نفس أنواع الجراثيم المذكورة، وخلصت إلى أن الاستخدام طويل الأمد دون استبدال يُضاعف من خطر انتقال الأمراض عبر الطعام الملوث.

ولم تتوقف البحوث عند هذا الحد، ففي دراسة منفصلة أجرتها جامعة هوستن الأميركية في العام 2020، تبين أن بكتيريا مثل الإيشيريشيا كولاي والعنقودية الذهبية يمكن أن تبقى حية على إسفنجة المطبخ لمدة تصل إلى 16 يوماً، حتى بعد استخدام مواد تنظيف تقليدية، وأشارت الدراسة إلى أن المناشف وإسفنجات التنظيف في المطبخ هي من بين أكثر الأسطح المنزلية عرضة للاحتفاظ بالجراثيم المقاومة للتنظيف التقليدي.

وهنا يكمن الخطر الأكبر، إذ إن معظم الأفراد لا يتوقعون أن هذه الأداة، التي تبدو بريئة للوهلة الأولى، ناقوس يدق أجراس الخطر في منازلنا ناقلاً أخطر الأمراض خلال ثوانٍ من طبق إلى آخر، ومن يد إلى أخرى، ما يجعل من الضروري إدراج هذا الموضوع ضمن جهود التوعية الصحية، سواء عبر المدارس، أو مراكز الرعاية الصحية والطبية، أو عبر المنصات الرقمية.

وفي هذا الصدد، قالت د. فاطمة محسن، طبيب عام بمستشفى الهلال، إن إسفنجة المطبخ تُعد بيئة مثالية لنمو الميكروبات بسبب رطوبتها واحتوائها على بقايا الطعام، مشيرة إلى أن من أبرز أنواع الميكروبات التي يمكن أن توجد فيها: الإشريكية القولونية (E. coli)، السالمونيلا (Salmonella)، المكورات العنقودية الذهبية (Staphylococcus aureus)، الكلبسيلا الرئوية (Klebsiella pneumoniae)، والزائفة (Pseudo-monas spp).

وأوضحت د. فاطمة أن تنوع هذه الميكروبات وكيمياءها يختلف بحسب استخدام الإسفنجة، خصوصاً عند استخدامها في تنظيف اللحوم النيئة، وكذلك تبعاً للظروف البيئية مثل درجة الحرارة والرطوبة.

وأكدت أن معظم الميكروبات الموجودة في إسفنجة المطبخ إما ضارة أو محتملة الضرر، خصوصاً تلك المرتبطة بالأمراض المنقولة عن طريق الطعام، مضيفة أن الإسفنجة ليست موطناً للميكروبات النافعة، بل تعد من أكثر أدوات المطبخ تلوثاً، مشيرة إلى أن الرطوبة وبقايا الطعام داخل الإسفنجة تهيئ بيئة مثالية لنمو وتكاثر هذه الكائنات الدقيقة، حيث توفر الرطوبة وسطاً مناسباً لبقاء البكتيريا والفطريات، بينما تعد بقايا الطعام مصدراً غنياً بالعناصر الغذائية اللازمة لنموها.

وبيّنت أن التركيب المسامي للإسفنجة يسمح بتجمع الرطوبة وبقايا الطعام، ما يصعب تنظيفها بشكل فعال، ويؤدي إلى تراكم وتكاثر البكتيريا مثل E. coli و Salmonella، وهو ما يرفع خطر التلوث وانتقال العدوى عند استخدامها في تنظيف أدوات الطعام أو الأسطح.

وأضافت د. فاطمة أن من أبرز الأمراض الناتجة عن استخدام إسفنجة ملوثة: التسمم الغذائي الناتج عن بكتيريا مثل Salmonella و E. coli.



« إسفنجة السيليكون أو الفرشاة البلاستيكية الأكثر أماناً

« التعقيم بالميكروويف أو الاستبدال أنجع سبل الوقاية

« أخطر أنواع البكتيريا تظل 16 يوماً على إسفنجة المطبخ

« إسفنجة واحدة تأوي 362 نوعاً من البكتيريا